

2017.MÁJUS 2-5

Normál óvoda	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Sajtos kifli	Tej Sajtos kifli	Tea Körözött Zsemle	Fahéjas csiga Vanília-tej	Tea Mátrai csemege szalámi Margarin Rozskenyér Zöldpaprika
	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag,	<i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, sze-	<i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások	<i>Allergének:</i> glutén
	energia_kcal fehérje_g zsír_g szénhidr. g cukor g só g	energia 214 kcal fehérje 10,3 g zsír 4,5 g szénhidr. 31,4 g cukor 9,8 g só 1,4 g	energia 298 kcal fehérje 15,6 g zsír 5,3 g szénhidr. 53,4 g cukor 0,1 g só 0,9 g	energia 301 kcal fehérje 10,6 g zsír 31,3 g szénhidr. 49,5 g cukor 0 g só 0 g	energia 381 kcal fehérje 16,3 g zsír 17,2 g szénhidr. 48,5 g cukor 0,1 g só 0,9 g
Ebéd	Csirkehúsleves Főtt csirkemell Sóska-főzelék Főtt burgonya Kenyér	Csirkehúsleves Főtt csirkemell Sóska-főzelék Főtt burgonya Kenyér	Hamis gulyásleves Carbonara Spagetti Gyümölcs	Zellerkrémleves Fűszeres kifli karika Mézes-mustáros csirkemell Sárgarépás rizs	Gyümölcsleves Rántott halfilé Burgonyapüré
	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, Tej, tojások, zeller	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, Tej, tojások, zeller	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, Tej, zeller	<i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, Tej, tojások, zeller
	energia_kcal fehérje_g zsír_g szénhidr. g cukor g só g	energia 616 kcal fehérje 45 g zsír 10,6 g szénhidr. 85,2 g cukor 1,4 g só 4,9 g	energia 457 kcal fehérje 17,4 g zsír 15,7 g szénhidr. 66,2 g cukor 3,4 g só 2,9 g	energia 392 kcal fehérje 24,4 g zsír 12,3 g szénhidr. 45,8 g cukor 0,2 g só 3 g	energia 601 kcal fehérje 26,3 g zsír 18,9 g szénhidr. 81 g cukor 3,4 g só 2,9 g
Uzsonna	Olasz felvágott Margarin 7 magvas kenyér Zöldpaprika	Olasz felvágott Margarin 7 magvas kenyér Zöldpaprika	Házi májpástétom Graham kenyér Kígyóuborka	Teavaj Teljes kiőrlésű kifli Retek	Kockasajt Kifli Gyümölcs
	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i> tej
	energia_kcal fehérje_g zsír_g szénhidr. g cukor g só g	energia 273 kcal fehérje 7,8 g zsír 15,1 g szénhidr. 26,9 g cukor 0 g só 1,3 g	energia 269 kcal fehérje 8,2 g zsír 10,9 g szénhidr. 32,8 g cukor 0 g só 1 g	energia 222 kcal fehérje 4,7 g zsír 11,7 g szénhidr. 23,6 g cukor 0 g só 0 g	energia 192 kcal fehérje 7,8 g zsír 6,1 g szénhidr. 26 g cukor 0 g só 1,8 g