

		hétfo		kedd		szerda		csütörtök		péntek	
		Tej, Diós patkó		Citromos tea, Trapista sajt, Margarin Light, Magvas kenyér		Citromos tea, Kenőmájás, Graham kenyér, Jégcsap retek		Tej, Szamócalekvár, Magvas kenyér		Tejeskávé, Fahéjas csiga	
		Energia: 1 520,14 Kcal / 6 354,19 KJ		Energia: 384,77 Kcal / 1 524,74 KJ		Energia: 280,70 Kcal / 1 089,73 KJ		Energia: 320,36 Kcal / 1 339,10 KJ		Energia: 486,17 Kcal / 2 032,19 KJ	
Tízórai		(00481) Gyermek (4-6 év)		(00481) Gyermek (4-6 év)		(00481) Gyermek (4-6 év)		(00481) Gyermek (4-6 év)		(00481) Gyermek (4-6 év)	
		Fehérje 35,07 g Zsír 69,50 g Cukor 2,45 g Só 177,89 g		Fehérje 16,97 g Zsír 14,31 g Cukor 6,03 g Só 41,55 g		Fehérje 9,61 g Zsír 6,17 g Cukor 2,53 g Só 41,33 g		Fehérje 15,82 g Zsír 6,54 g Cukor 1,63 g Só 48,93 g		Fehérje 14,07 g Zsír 16,80 g Cukor 2,45 g Só 67,48 g	
		T.Zsír 2,45 g Só 0,41 g		T.Zsír 6,03 g Só 2,05 g		T.Zsír 2,53 g Só 1,62 g		T.Zsír 1,63 g Só 1,49 g		T.Zsír 2,45 g Só 0,41 g	
1,7		1,7		1,7		1,7		1,7		1,7	
		Hamisgulyás, Finomfőzelék, Sült virsli, Fehérkenyér,		Zoldbableves, Mexikói csirkeragu, Párolt rizs		Frankfurti leves, Millánói makaróni, Köfte		Kartoflleves, Pusstapórkölt, Vegyes vágott		Húsleves, Vadas csirke, Penne tészta, Alma	
		Energia: 862,85 Kcal / 3 606,71 KJ		Energia: 568,74 Kcal / 2 377,33 KJ		Energia: 618,91 Kcal / 2 591,22 KJ		Energia: 560,72 Kcal / 2 343,81 KJ		Energia: 821,15 Kcal / 2 586,41 KJ	
Ébéd		(00481) Gyermek (4-6 év)		(00481) Gyermek (4-6 év)		(00481) Gyermek (4-6 év)		(00481) Gyermek (4-6 év)		(00481) Gyermek (4-6 év)	
		Fehérje 32,80 g Zsír 33,47 g Cukor 9,63 g Só 105,84 g		Fehérje 21,98 g Zsír 24,68 g Cukor 2,90 g Só 63,79 g		Fehérje 24,18 g Zsír 24,53 g Cukor 7,84 g Só 74,66 g		Fehérje 22,83 g Zsír 20,67 g Cukor 5,27 g Só 69,68 g		Fehérje 31,92 g Zsír 20,50 g Cukor 5,22 g Só 76,00 g	
		T.Zsír 9,63 g Só 9,13 g		T.Zsír 2,90 g Só 1,76 g		T.Zsír 7,84 g Só 5,24 g		T.Zsír 5,27 g Só 8,72 g		T.Zsír 5,22 g Só 4,38 g	
		1,3,7,9,(6),(10)		1,3,9		1,3,7,9,(6),(10)		1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9,10,(12)	
		Sonka felvágott, Margarin Light, Rozsos kenyér, Kigyóbarkka		Vajkrém metéldhagymás, Zsemle, Alma		Gyümölcsös túrókrém, Zsemle		Sajtos baromfi párizsi, Zsemle, Uborka Kigyó, Margarin Light		Halpastétom, Tönkoly kenyér, Lillahagyma	
		Energia: 227,50 Kcal / 950,95 KJ		Energia: 278,89 Kcal / 1 165,76 KJ		Energia: 265,44 Kcal / 1 109,54 KJ		Energia: 288,23 Kcal / 1 125,38 KJ		Energia: 256,12 Kcal / 1 070,58 KJ	
Uzsonna		(00481) Gyermek (4-6 év)		(00481) Gyermek (4-6 év)		(00481) Gyermek (4-6 év)		(00481) Gyermek (4-6 év)		(00481) Gyermek (4-6 év)	
		Fehérje 11,53 g Zsír 5,48 g Cukor 1,53 g Só 32,74 g		Fehérje 7,11 g Zsír 9,68 g Cukor 3,87 g Só 40,25 g		Fehérje 12,37 g Zsír 5,31 g Cukor 2,07 g Só 41,69 g		Fehérje 10,14 g Zsír 9,47 g Cukor 2,73 g Só 35,53 g		Fehérje 12,78 g Zsír 9,77 g Cukor 2,97 g Só 28,25 g	
		T.Zsír 1,53 g Só 1,82 g		T.Zsír 3,87 g Só 0,96 g		T.Zsír 2,07 g Só 0,98 g		T.Zsír 2,73 g Só 1,78 g		T.Zsír 2,97 g Só 1,85 g	
		1,(6),(7)		1,3,7,11		1,3,7,11		1,3,7,11,(6),(10)		1,4,(6),(7)	