

ERDŐKERTESI

2022. NOVEMBER



Napló

AZ ERDŐKERTESIEK KÖZÉLETI LAPJA



Az 1956-os forradalomra emlékeztünk
(Fotó: Hollai Gábor, képes összeállításunk a 9. oldalon)

**KARÁCSONYI
ESÉLY KOSÁRAKCIÓ**
a Veresegyház Kistérség **ESÉLY
Szociális Alapellátási Központ** szervezésében!
Kosarunkba filctollat, színezőket, zsírkrétát
és színes ceruzát várunk a hátrányos helyzetű
családok gyermekeinek készülő csomagokhoz.
Ha támogatandónak tartják akciónkat,
felajánlásait 2022. 12. 06-ig fogadjuk
a Családsegítő Szolgálatban.
Segítségüket köszönjük!
Nagyné Gódor Csilla, intézményvezető

ESZAK-Esély kosár
Mikulásgyár
...hogy mindenkinek legyen ajándék a fa alatt...

Kertesi Piac

**Erdőkertes
Iskola utca 5**

Vasárnap 8:00 - 12:00

 <https://www.facebook.com/kertesipiac>
<https://kertesipiac.hu>

TiGeR^{off}



ERDŐKERTESI ADVENT 2022

ELSŐ ADVENTI HÉTVEGE

NOVEMBER 26. SZOMBAT • SZENT ISTVÁN-PARK

- 15:00–18:00 Mesés kézműves játszóház a Ki Akarok Nyílni Óvodával
- 17:00 Gyertyagyújtás az evangélikus felekezettel
- 17:30 Ki Akarok Nyílni Óvoda műsora
- 17:45 Répa, retek, mogoró adventi gyermekműsora
- 18:15 Erdőkertesi Kerecsen Táncegyüttes
Gasztrókinálat: pálinkaház, forralt bor, krampampuli, töltött káposzta, hurka, sült kolbász, kürtőskalács, túrófánk

MÁSODIK ADVENTI HÉTVEGE

DECEMBER 3. SZOMBAT • SZENT ISTVÁN-PARK

- 15:00–18:00 Mikulás-napi kézműves játszóház a Szőlőfürt Református Óvodával
- 15:00 Érkezik a Mikulás
- 15:30 Sajtukukac Duó Gyerekenekar
- 16:30 Mikulásvonat
- 17:00 Gyertyagyújtás a református felekezettel
Gasztrókinálat: pálinkaház, forralt bor, krampampuli, töltött káposzta, hurka, sült kolbász, kürtőskalács, túrófánk

ÖRÖMKEDD

DECEMBER 6. KEDD • HÁROMHÁZ-PARK

- 18:00 Erdőkertesi Adventi Örömkórus
- 18:30 Regölés
Gasztrókinálat: zsíros kenyér, tea, forralt bor

ÖRÖMCSÜTÖRTÖK

DECEMBER 8. CSÜTÖRTÖK • SZENT ISTVÁN-PARK

- 18:00 Erdőkertesi Adventi Örömkórus
- 18:30 Erdőkertesi Neumann János Általános Iskola énekara
Gasztrókinálat: zsíros kenyér, tea, forralt bor

HARMADIK ADVENTI HÉTVEGE

DECEMBER 10. SZOMBAT • SZENT ISTVÁN-PARK

- 15:00–18:00 Zenés kézműves játszóház a Bárka Baptista Óvodával
- 17:00 Gyertyagyújtás a baptista felekezettel
- 17:30 Betlehemes játék
- 17:50 Erdőkertesi Kerecsen Táncegyüttes
Gasztrókinálat: pálinkaház, forralt bor, krampampuli, töltött káposzta, hurka, sült kolbász, kürtőskalács, túrófánk

FALUKARÁCSONY

DECEMBER 15. CSÜTÖRTÖK • SZENT ISTVÁN-PARK

- 18:00 Erdőkertesi Adventi Örömkórus
- 18:30 Isaszegi Szent István-kórus
Gasztrókinálat: hurka, kolbász, tea, forralt bor

TEPLOMI KARÁCSONY

DECEMBER 16. PÉNTEK • ERDŐKERTESI REFORMÁTUS TEMPLOM

- 18:00 Belvárosi Vegyeskar, vezényel: Orosz-Túróczi Melinda
- 18:30 Reményi Anna énekművész egyházzenei műsora

NEGYEDIK ADVENTI HÉTVEGE

DECEMBER 17. SZOMBAT • SZENT ISTVÁN-PARK

- 13:00–17:00 Közösségi karácsonyi vásár
- 16:00 Zenés áhítat Simon Márkkal
- 17:00 Gyertyagyújtás a katolikus felekezettel
- 17:30 Zenés karácsony a Veres 1 Színház színművészeivel
Gasztrókinálat: pálinkaház, forralt bor, krampampuli, töltött káposzta, hurka, sült kolbász, kürtőskalács, túrófánk

ÖRÖMCSÜTÖRTÖK

DECEMBER 22. CSÜTÖRTÖK • SZENT ISTVÁN-PARK

- 18:00 Erdőkertesi Adventi Örömkórus
- 18:30 WANA zenekar
Gasztrókinálat: zsíros kenyér, tea, forralt bor

Rendezvényeinken kép- és hangfelvétel történik. • A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



KÖZÖSEN VÁLTJUK VALÓRA...

(Fotók: Facebook/Erdőkertes Község Önkormányzata és Facebook/Dr. Pásztor László)



Kertelés nélkül

BÖLCSŐDE ERDŐKERTESEN

A Kertesi Konzultáció témaköre volt:

KÉRDÉS: MIKOR FOG MEGÉPÜLNI AZ ERDŐKERTESI BÖLCSŐDE?

Dr. Pásztor László polgármester válasza: „52 kisgyermeket 4 csoportszobában tudunk majd elhelyezni, terveink szerint 2024. szeptember 1-jétől. Ez azért fontos fejlesztés Erdőkertes számára, mert évente több mint száz gyermek születik a településen. Elkészítettük a terveket, jelenleg a Lechner Tudásközpont és a Családbarát Központ jóváhagyására várunk. Sok család igénye – mi is régóta szeretnénk – most megvalósul!”



TAKARÉKBANK ATM

Friss hír, hogy az elmúlt hetekben folytatott tárgyalások eredményeképpen, visszajön településünkre a Takarékbank, és hoz egy ATM-et, aminek a telepítéséről szóló szerződés az elmúlt hónapban került aláírásra. Az automata a helyi piacnál, a Róheim-kastély épületében lesz kialakítva külső átvételi ponttal, az EASYBOX csomagautomata mellett.

INTERJÚ GRIBUK KRISZTINÁVAL, AZ ERDŐKERTESI NEUMANN JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA SZOCIÁLIS SEGÍTŐJÉVEL

„SOKSZOR ELÉG EGY ÖLELÉS”

Az idei tanévtől kezdve szociális segítő is tevékenykedik az Erdőkertesi Neumann János Általános Iskolában. Gribuk Krisztina a Gödöllői Forrás Szociális Segítő és Gyermejköltségi Központból jár át településünkre minden szerdán 8-12 óra között, illetve csütörtökönként azért, hogy a Mogyoródi Szent László Általános Iskola és a Gödöllői Hajós Alfréd Általános Iskola mellett az erdőkertesi diákok fizikai és lelki egészségét is támogassa.

Mi a feladata egy szociális segítőnek?

2018 óta kötelező Magyarországon a szociális segítő jelenléte az oktatási intézményekben. Én gyerekekkel foglalkozom, de csak az iskola keretein belül, a szülők is az iskolával kapcsolatos problémákkal tudnak keresni. Nem vagyok tanácsadó, sem pszichológus, engem a gödöllői családsegítő alkalmaz. Mivel kevesen vagyunk, három iskolát is ellátok, és mondhatni, meglehetősen bonyolult iskolák, sok problémával küzdő gyerekek jutottak nekem.

Mik a helyi iskolában fellelhető problémák?

Amit én is látok, az a bántalmazás és az elhanyagolás. Sajnos otthonról is nagyon sok mindent

hoznak a gyerekek, mindig minden probléma háttérből indul. Az elhanyagolás nem feltétlenül fizikális, hanem inkább lelki természetű jelenség. Amikor ennyire nem törődnek egy gyerekkel, mi azt mondjuk egymás között, hogy asztal alatt növekszik. Főleg az alsósokon látszik, nem tett jót nekik, hogy a covid miatt sokat voltak otthon. Mindenük a számítógépes játék, számukra az a család, az a minden, ott adják ki magukat. Tisztelet a kivételnek, de nem ülnek le velük a szülők megkérdezni, mi volt a suliban, nem ülnek le együtt vacsorázni vagy társasjátékozni. Elhiszem, hogy a szülők is fáradtak, de ilyen esetekben nyugodtan kereshetnek engem.

Milyen problémákkal lehet még szociális segítőhöz fordulni?

Sokszor prevenciósszerű a munkám. Az iskolához köthető konfliktusokon kívül szívesen segítek gyermeknevelési kérdésekben, vagy családon belüli problémák esetén, legyen az válás, veszteség, alkohol- és drogfogyasztás vagy anyagi nehézségek.

Mit tud tenni egy segítő?

Sokszor elég egy ölelés. Vannak tanár néni, akik azért keresnek meg, mert gond van az egyik tanulóval, megváltozott a viselkedése. Ilyenkor egyénileg szoktam kommunikálni a gyerekekkel. Az én szakmámban ehhez nem kell szülői engedély, hiszen benne vagyunk az iskola Szervezeti- és működési szabályzatában és a házirendjében. Bármiről beszélhetünk, amiről úgy érzi a gyerek, hogy nem oszthatja meg otthon a szüleivel. Nekem titoktartási kötelezettségem van. Ha viszont ilyen alkalommal olyan információt kapok egy gyerektől, amit már nem tudok egyedül megoldani, azt delegálom más szakember felé. De ezt mindig előre szoktam közölni a gyerekekkel.

Márkus Judit

HÁZSZÁMTÁBLA RENDELÉS

A MAGYAR POSTA ZRT. FELHÍVÁSA MINDEN ERDŐKERTESIT ÉRINT

A Magyar Posta Zrt. felhívást tett közzé az erdőkertesi ingatlan tulajdonosok felé. Gyakori probléma ugyanis, hogy az ingatlanokról hiányzik a pontos házszám, így a postai és egyéb küldemények nem érnek célba. A sikeres kézbesítés alapja, hogy az ingatlanon jól látható legyen a házszám tábla. Ennek kihelyezése és karbantartása az ingatlan tulajdonos kötelessége. A POSTAI SZOLGÁLTATÓ CÍMNYOMOZÁS-RA ÉS CÍMPONTOSÍTÁSRA NEM KÖTELEZHETŐ. A kézbesítés során nem beazonosítható címhelyekre szóló küldeményeket a Posta munkatársai visszaküldik a feladónak.

Erdőkertesi Önkormányzata úgy döntött, részt vállal ennek a problémának a megoldásában, mert ez nagyon sok kellemetlenséget okoz a helyi családoknak. Újra lehet igényelni a címeres és címer nélküli erdőkertesi házszám táblákat. A megrendeléshez igényfelmérést végzünk, ami az alábbi közölt igényfelmérő kitöltésével jelezhető az önkormányzat felé. Az igényfelmérő lap leadható az önkormányzat portáján, hétfőn 8–17:30 óráig, keddtől csütörtökig 8–16 óráig és pénteken 8–11:30 óráig. A megrendelés részleteiről később tájékoztatjuk Önöket. A megrendelést követően az Önkormányzat legyártatja és házhoz szállítja a házszám táblákat.

Előzetes lakossági igényfelmérés

Kedves erdőkertesiek!

Az alábbi kérdőívvel szeretnénk felmérni a házszám táblákra vonatkozó lakossági igényt. A kitöltés nem minősül megrendelésnek, fizetési kötelezettséggel nem jár. A megrendelés részleteiről a későbbiekben tájékoztatjuk Önöket.

Üdvözlettel: Dr. Pásztor László
polgármester

Melyik erdőkertesi házszám táblára lenne igénye?



40x20cm

40x20 dibondra nyomtatva,
formára vágva, fúrva
Jelenlegi ár: 2950 Ft/db



20x20cm

20x20 dibondra nyomtatva,
formára vágva, fúrva
Jelenlegi ár: 1650 Ft/db

Név: _____

Telefonszám: _____

E-mail cím: _____

Adatvédelmi nyilatkozat

Személyes adatainak megadásával Ön hozzájárul ahhoz, hogy Erdőkertesi Polgármestere, cím: 2113 Erdőkertesi, Fő tér 4., (a továbbiakban „Polgármester”) a személyes adatait kezelje. A Polgármester adatbázisában történő regisztráció, a nyilatkozatot tevő adatait tartalmazó dokumentumok átadása, illetve a személyes és különleges adatok megadása önkéntes, az adatkezelés a nyilatkozatot tevő önkéntes hozzájárulásán alapul, és a hozzájárulás visszavonásáig tart. A Polgármester személyes adatait azért kezeli, hogy az Erdőkerteshöz kapcsolódó témákban tájékoztatást nyújtson Önnek. Az adatkezelés célja, hogy a regisztráció során megadott személyes adatait az adatkezelő az általa fenntartott adatbázisában elhelyezze, kezelje (összegyűjtse, tárolja, rendszerezze, felhasználja, törölje), feldolgozza. Az adatvédelemmel kapcsolatos további tudnivalókat Erdőkertesi Község Önkormányzatának adatkezelési tájékoztatója tartalmazza (amely a www.erdokertes.hu honlapon is elérhető). A regisztrációs lap beküldésével Ön elismeri, hogy az adatkezelési tájékoztatót megkapta, azt elolvasta és megértette, és az adatai kezeléséhez hozzájárul.

- A fent leírtakat megértettem, tudomásul veszem, az e-mail címem és telefonszámom kezeléséhez hozzájárulok.

HOGYAN OLDJA MEG ERDŐKERTES?

ÉTKEZTETÉS

Új rovatunkban annak járunk utána, hogyan tudja megoldani Erdőkertes a mindennapi élet feladatait. Ezúttal a közétkeztetés, valamint a szociális étkeztetés kerül terítékre, hiszen létezik megoldás, amivel egy szülő akár térítésmentesen is tudja biztosítani gyermeke számára a napi háromszori étkezést, egy nehéz körülmények között élő család asztalára is rendszeresen kerülhet pékáru, és azok az idős betegek is kérhetik a kedvezményes ebédet, akik nem tudják magukat ellátni.

Az Erdőkertesi Önkormányzat konyhája a helyi Neumann János Általános Iskola gyermekei, a Bárka Baptista Óvoda, a Szőlőfürt Református Óvoda, valamint a Ki Akarok Nyílni Óvoda csoportjai számára biztosít napi háromszori étkezést. Az önkormányzati ovi csoportjai közül nyolc a Rákóczi utcai főépületben, egy a Polgármesteri Hivatal épületében, egy pedig az Ifjúsági táborban található, ahová szintén el kell juttatni az ételt. „Az étkezés bizonyos esetekben térítésmentes, ennek elbírálása szociális alapon történik. Óvodások esetében az a gyermek jogosult erre, akinek legalább két testvére van. De ha már egy gyerek iskolába kerül, 50%-os kedvezményrel étkezhet. Ellenőriznünk kell a befizetéseket és segíteni a szülőket: ha elmaradt a befizetés, tudják időben pótolni” – mondja Nagy Attila Sándorné ügyintéző, aki öt éve segíti a zökkenőmentes iskolai étkeztetés lebonyolítását. Az étkezést a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, Német Edina ügyintézőnél lehet megigényelni, a Nyomtatvány gyermekétkeztetéshez elnevezésű űrlap kitöltésével, és ugyanitt befizetni is lehet a tárgyhót megelőző hónap 20-ig, készpénzzel vagy bankkártyával, illetve átutalással a megadott számlaszámra. Az ehhez szükséges papíralapú számlát minden gyermek megkapja az osztályfőnöktől illetve óvodapedagógusától.

Aki térítésmentes vagy kedvezményes étkezést igényel, annak a Normatív nyilatkozatot is ki kell töltenie. A közétkeztetésről szóló szülői tájékoztatóban – amit minden helyi oktatási intézménybe járó gyermek családja megkap – minden szükséges tudnivaló megtalálható.

Az étkezést a hiányzást megelőző napon, 11 óráig lehet lemondani, iskolások esetében az etkezés@erdokertes.hu, önkormányzati óvodásokra vonatkozóan a kertesetkezes@gmail.com e-mailcímen, a Szőlőfürt Református Óvodában a +36 30 546 2642-es telefonszámon, a Bárka Baptista Óvodában pedig a +36 70 460 0803-as számon vagy az info@barkaovi.hu címen. „Ha valaki egész hétre lemondja az ellátást, akkor nem kell



Fotók: Márkus Judit

Konyhai dolgozók

szólnia, hogy hétfőtől ismét megy a gyerek az intézménybe. Azt viszont mindenképpen kell jelezni, ha még hétfőn sem gyógyul meg, vagy végig lemondták ugyan, de szerdától mégis menne” – mondja Német Edina. „Sajnos elég sűrűn kell figyelmeztetni a szülőket, mert még hó elején sincs rendezve a számla” – teszi hozzá az ügyintéző.

Fontos tudni, hogy az iskolai évek alatt is van mód a térítésmentes ellátásra, illetve egyszeri, helyben fogyasztott meleg főétkezést az oktatási intézmények szüneteiben is lehet igényelni az önkormányzatnál. A rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre való jogosultsághoz kapcsolódó pénzbeli és természetbeni támogatási elemek a szociálisan rászoruló gyermek alapvető szükségleteinek kielégítését segítik elő. Ezek között az ingyenes vagy kedvezményes intézményi gyermekétkeztetés is megtalálható abban az esetben, ha valaki megfelel a törvényben foglalt feltételeknek.

Ami a menüsor összeállítását illeti, „tíznapos metódusok vannak, ami azt jelenti, hogy

a menüben tíznaponta kell szerepelnie például rizsnek és tésztának, hogy változatos legyen az étrend. Zöldségből és gyümölcsből mindig friss áru érkezik, mi nem mirelitből dolgozunk” – sorolja Koblász Mihály, a konyha vezetője azokat a szabályokat, amelyeket figyelembe kell venniük, amikor Papp Marianna megbízott élelmezésvezetővel egyetemben összeállítják a heti fogásokat. Hetente egyszer egyeztetnek, de nemcsak az ételekről, hanem a hozzávalók mennyiségéről és beszerzéséről is.

Marianna figyel az ismétlődések elkerülésére, a konyhavezető pedig arra, hogy ne üssék egymást az ételek. „Pörköltöz nem lehet piros a leves, a tejes, tejfölös dolgok sem üthetik egymást, de az sem lenne jó, ha egymást követő napokon két magyaros híg leves kerülne az asztalra” – teszi hozzá a konyhafőnök, aki diétás szakács lévén régebben a kímélő étrendekről is saját maga gondoskodott, ezt azonban egy ideje a Kalória Gödöllői Gyermekek és Közétkeztetési Nonprofit Kft. biztosítja mindazok számára, akik gastroenterológus által kiállított szakvéleménnyel rendelkeznek. Akiknek ilyen jellegű táplálkozás van előírva, azoknak valamennyi allergén kikerül az ételeiből. Az ugyancsak a konyhafőnök dolga, hogy számon tartsa, melyik napon hány főre kell főzni. „Adott egy-egy korcsoport és a hozzá tartozó norma, vagyis az adag mennyisége. Van háromszáz fő óvodásom, kétszáz alsósom és nyolcvan-kilencven felsős. Az ovisok a felnőtt adag egyharmadát fogyasztják, az alsósok már valamivel többet. Ezen felül körül-

belül ötvenen élnek a szociális étkeztetés lehetőségével, plusz az óvónők, a pedagógusok és a hivatali dolgozók, összesen tehát körülbelül 650 főre főzünk minden nap” – számolja Koblász Mihály, aki ezt az óriási teljesítményt négy kiváló segítőjével együtt viszi véghez, ám ez még csak az ebéd. Mindehhez a reggeliztetés és az uzsonnáztatás is hozzáadódik. A konyhán arra is próbálnak odafigyelni, hogy minél kevesebb legyen a maradék.

A hátrányos helyzetű családok és az idősek étkeztetését illetően Nagyné Gódor Csillát, a Veresegyház Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ vezetőjét kerestem fel. „Áprilisban kötöttünk szerződést a Magyar Vöröskereszttel. A szervezeten keresztül minden nap kapunk a veresegyházi, a szadai és a gödöllői Lidltől édes és sós pékárut vagy zöldséget, gyümölcsöt. Ezeket a kollégáim hozzák el, és mivel kistérséget látunk el, ezért minden nap más településre jut belőle. Erdőkertesen keddenként, 15.30 és 16.30 között, illetve havonta egyszer szerdán osztjuk ki azok között, akik a belső pályázatási rendszerünkön keresztül megigénylik” – mondja az intézményvezető. Erre mindazok pályázhatnak, akiknek az egy főre eső jövedelme nem éri el a 130 000 Ft-ot. Fontos tudnivaló, hogy ha valaki munkanélküli, akkor a Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálattal való

együttműködést, vagy az alkalmi munkából származó jövedelmet is szükséges igazolnia. Egy sikeres pályázat egész évre feljogosítja tulajdonosát az ingyenes fogyasztásra. A vezető meglátása szerint sajnos hétről hétre egyre több család és nyugdíjas keresi fel a központot azért, hogy éljen az élelmiszerosztás lehetőségével. A szóban forgó élelmiszer a diszkontáruház már nem rakhatja ki a polcaira, ennek ellenére abszolút alkalmas az emberi fogyasztásra. „Úgy kell elképzelni, mint amikor hazaviszed frissen a boltból, és csak másnap eszed meg. Nagyon figyelnek arra, hogy az árut szépen, külön csomagolva kapjuk meg” – teszi hozzá Nagyné Gódor Csilla. Mint kiderül, 95 százalékban dolgozó emberek igényelnek élelmiszercsomagot. A pályázatokhoz a pályázati adatlap, TAJ-kártya, lakcímkártya és jövedelemigazolás is szükséges, kitöltésében szívesen segítenek a szociális intézmény munkatársai.

A Családsegítő Szolgáltatnak a Magyar Élelmiszerbankkal is van szerződése, a közelmúltban például érkezett tőlük kétszáz adag paprikás krumpli. „Az Élelmiszerbanktól évente harmincöt és negyvenmillió forint közötti értékben hozunk ételt, a tavalyi évben ennek az összegnek megfelelő mennyiségű ételt osztottunk ki a kistérségben, ebből körülbelül tizennyolc millió jutott Erdőkertesre” – meséli Csilla a nagyvonalú feljárn-

lásokról. A szociális törvény alapján szociálisan az minősül rászoruló személynek, aki hatvanöt év feletti, krónikus beteg, szenvedélybeteg vagy hajléktalan. Az intézmény ezekben az esetekben biztosíthat szociális étkeztetést. Van olyan, akinek az életkora, mozgásképessége és a lakóhelyének központhoz viszonyított távolsága lehetővé teszi, hogy saját maga menjen el az ebédért, a többi igénylőnek azonban az intézmény munkatársai minden nap házhoz szállítják az ebédet. „Ennél a szolgáltatásnál sávos rendszerben, jövedelemtől függően kell fizetni. Itt tényleg csak annak adunk ingyenesen ebédet, akinek 28 500 Ft alatt van a havi jövedelme. Aki például jelenleg a Foglalkoztatási Szolgálattal van szerződésben, az 22 800 Ft-ot kap. Akadnak olyanok, akik nyugdíjkorhatár közelében vannak, és két-három évet is átvészelnek ezzel az összeggel. Ezeknek az embereknek nincs más lehetősége csak az, amit itt esznek” – válaszolja az intézmény vezetője. Ez az étkeztetés szigorú szabályok alapján működik, kérelem, orvosi igazolás és jövedelemigazolás is szükséges hozzá. További információ és részletes tájékoztatás a Család- és Gyermejjóléti Szolgálat honlapján, a www.eselykisterseg.hu weboldalon található.

Márkus Judit



Ételosztás a Család- és Gyermejjóléti Szolgáltatnál

TERMÉSZETESEN ERDŐKERTES PROGRAM

KÖZÖSSÉGI KERTEKKEL GAZDAGODOTT ERDŐKERTES

Erdőkertesen hol kisebb, hol nagyobb lépésekkel, de gyarapodnak a parkok, virágos, fás zöld szigetek. A „Természetesen Erdőkertés” programnak – és az azt megvalósító szorgos kezeknek – köszönhetően újabb „oázisok” nyílnak a településen nemsokára, egy tulipános kerttel és egy parkkal téve még kellemesebbé és üdítőbbé a környezetet. A legújabb közösségi kertészeti attrakciókról Nagyné Gódor Csilla, a program vezetője és dr. Pásztor László polgármester mesélt.

„A település vezetői már régóta törték a fejüket, hogyan lehetne egy látványos, kellemes színfoltot létrehozni a község közepén. Az itt található nagy kanyarnál, a Fő út – Kéri utca sarkánál levő kopjafás emlékmű környékére ezért egy közösségi tulipános kertet álmodtak. A kert azért lett közösségi, mert a település vezetése és a lakosságnak az együttes, aktív munkájának köszönhető. A képviselők és a lakosság közös felajánlása volt a 650 tulipán, amely október 22-én együttes munkának köszönhetően került elültetésre” – ismertette Nagyné Gódor Csilla. A Természetesen Erdőkertés program legutóbbi eseményén a lakosság apraja-nagyja részt vett, kellemes meglepetésként az önkéntes kertészek közel fele gyerek volt, akik a felnőtteket megszégyenítő lelkesedéssel vettek részt a munkában. A tulipánok közé és köré ezüstös levelű sudárszálya, színes som, selyemmirtusz és árnyat adó platánfa lett ültetve, amelyek kellemes színfoltot és üdítő élményt biztosítanak az arra utazóknak, megpihenni vágyóknak és itt élőknek egyaránt. A kimondottan szárazságtűrő növények választása mellett vastag mulcs védi majd a kiszáradástól, elgazosodástól a kertet, amely a hosszabb távú tervek alapján tovább bővül majd tulipánokkal – tette hozzá a program vezetője.

Ezt a sort folytatta az előzetesen október végére tervezett, de a faiskolákban fellépő áruhiány miatt november 12-ére átcúsuló esemény, a Háromház-park kivitelezése. „A község végén, a Béke utca – Fő út kereszteződésénél már régóta tervezgettük, hogyan lehetne felfrissíteni, zöldíteni a területet. A Háromház-parkkal ezért »réggi adósságot törlesztett« az önkormányzat, amely nemcsak szebb és élhetőbb környezetet, hanem újabb zöld területet is biztosít az itt élőknek” – árulta el dr. Pásztor László, Erdőkertés polgármestere. Elmondása szerint a Háromház valamikori üdülőrészből mára lakóövezetté vált a sok új betelepülőnek köszönhetően, ezt szeretné a város vezetése a környezet rendezésével is hangsúlyozni, megerősíteni. A szintén közösségi programként megvalósuló kertészkedéssel ültetett fák és bokrok a parkosítás kezdetét jelentik, a jövőben padokkal és további növények telepítésével kívánják növelni, szélesíteni az új parkot.

Bár az idei év a kertészeti programok szempontjából véget ért, tavasszal újra várják a lakosságot a Természetesen Erdőkertés programjaira, melyek reméljük, legalább olyan sikeresek lesznek, mint a 2022-es események.

Lamos Edit



Fotó: Hollai Gábor

OKTÓBERI MEGEMLÉKEZÉSEK

(Fotók: Hollai Gábor)

Községünk hagyományainak megfelelően idén is megemlékeztünk két, katonailag elbukott, ám erkölcsében máig ható tanulságokat hordozó szabadságharcunk, az 1848-49-es és az 1956-os hőseiről. Mind az október 6-i, mind a 23-i rendezvényen a megemlékező főhajtáson és koszorúzáson túl színvonalas műsor is emelte a megemlékezés fényét. Köszönet érte iskolásainknak és a Kerecsen Táncegyüttesnek.



ÓVODAI SULIZSÁK PROGRAM

A RUHAHEGYEN TÚL

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy Sulizsák program. Hogy pontosan kitől származott a gondolat, hogy az erdőkeresztény Ki Akarok Nyílni Óvoda is részt vegyen benne, már a feledés homályába vész. Az azonban biztos, hogy Soltiné Nagy Krisztina, a szülői munkaközösség lelkes és szemfüles tagja indította el az óta is sikeres programot, amely évről évre egyre nagyobb támogatást kapott. Így volt ez 2022-ben is, amikor minden eddigi rekordot felülmúlt a ruhák begyűjtése és a vásárukból befolyt összeg. A meseszerű, de igaz történetnek jártunk utána, hogyan lehet a szülők és az óvoda között sikeres együttműködést létrehozni, és profitot termelve az óvoda körülményeit javítani.

A történetben fontos szereplő még az óvoda vezetője, Visnovszkyné Bátorfi Katalin, akinek az elfogadó-támogató hozzáállása révén egy virágzó, szülői munkaközösség (SZMK) működik; a tíz óvodai csoport képviselőjét el látó, lelkes szülők valamint az erejük, idejük, kreativitásukat adó SZMK-vezetők, Soltiné Nagy Krisztina és Vigh Nikolett; az intézmény segítő, támogató dolgozói és nem utolsósorban a program lelke és motorja, Kristóf Zsanett négygyermekes édesanya.

A 2018-ban indult regisztrációval először még csak évente egyszer hordtak, adtak be feleslegessé vált, de jó minőségű, hordható ruhákat az óvodás gyerekek szülei. Majd ahogy híre ment, egyre többen és többen hozták a felnőtt és gyerekruhákat, cipőket az óvoda épületébe. Mivel a Sulizsák program nyomott árat ad a ruhák kilójáért, támadt az az ötlet, hogy mi lenne, ha leadás előtt jótékonysági vásárra bocsátanák azokat. Így egyszerre segítenének azzal a szülőknek, másrészt a bevételt is növelni tudnák. Hogy-hogy nem, a ruhavásár olyan sikeressé vált, hogy már kétszer, tavasszal és ősszel is meg kellett rendezni – a megmaradt ruhákért pedig a Sulizsáktól is megkapta a pénzt az óvoda.

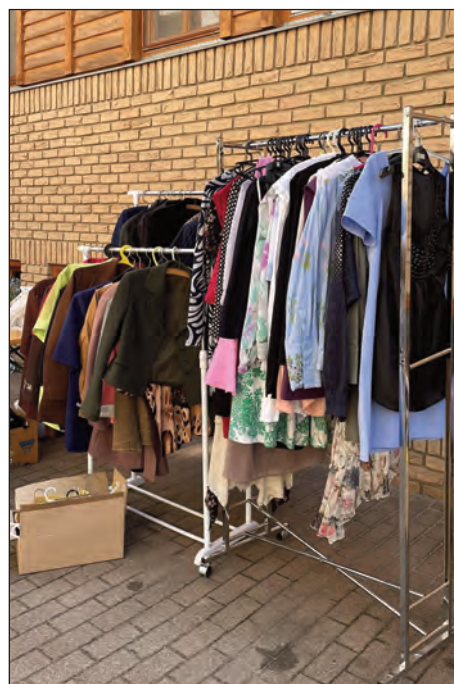
A ruhák begyűjtése és vására egyre professzionálisabban, szervezettebben került megvalósításra. A lassan 4-5 napossá váló rendezvény egyre nagyobb nyitottságot kapott, ami szintén növelte a sikert: az utolsó nap a község lakói számára is meghirdetésre került, és a nagyobb nyilvánosság kedvéért köztéren folyt. Így a bevétel is egyre gyarapodott, miközben egyre többen szerezhettek be ruhákat, cipőket jutányos áron. Jutott belőle az óvodai csoportokba is, ahol a szükség esetére tartogatott „kincstári készletet” is ebből sikerült újra meg újra feltölteni, de az óvónőknek is lehetőség volt az általuk ismert, rászoruló gyerekek számára ruhát válogatni.

A ruhahegy pedig vásárról vásárra nőtt. Míg első éven a vásár után 900 kiló ruhát adtak le a Sulizsáknak, 2022 őszére már 1600 kilóra hízott a csomag. Ehhez az erdőkeresztény Esély Szociális Alapellátó Központ és a Ve-

resegyházi Segítő Angyalok is aktívan hozzájárultak, összesen 90 zsák ruhával és cipővel. A befolyt összeg is egyre csinosodott, a becsületkasszás vásár bevételét a Sulizsáktól kapott pénz is kiegészítette, amelyet az óvoda álmának, egy vizes játszótérnek a megvalósítására szánnak. A legújabb bevétellel növelve talán sikerül kivitelezni, de ha az élet diktálta szükségek fontosabbnak bizonyulnak, akkor klímaberendezés vagy más eszköz beszerzésére fordítják majd az üzemeltető önkormányzattal együtt...

A mesés történet tavasszal folytatódik, újra lehetőséget biztosítva a felhalmozódott, kinőtt vagy megunt ruháktól való szabadulásra. Aki pedig szükséges, új ruhákat szerezhet be, és közben még – jótékonysági vásár révén akár a 100 forint/ darabáros összegnél a pénztárcája és kedve szerint nagyobb összeggel – támogathatja az óvoda fejlesztését, a gyermekek derűsebb hétköznapijait. Tegyük ezt úgy, hogy a ruhákat, holmikát úgy adjuk be, ahogy mi is szívesen megvinnénk – tisztán, épen, nem koszosan, szakadtan vagy foltosan – hiszen embertársunkat is megtiszteljük, ha így visszük be. A mese így valós segítséggé válik sokak számára és öröme. Aki nem hiszi, járjon utána!

Lamos Edit



SZÁRAZ NOVEMBER

A KEVESEBB TÖBB!

Kevés dolog van, amiben mi magyarok élen járunk a világon, ezek közül az egyik sajnos a 4. helyet kiérdemlő alkoholfogyasztásunk. Ezzel szemben kínál egy remek önismereti próbatételt, divatosabb kifejezéssel élve kihívást a hetedik éve tartó Száraz November.

Hogy miért száraz? Mert a kihívásban részt vevők önkéntesen, harminc napon keresztül tartózkodnak az alkohol fogyasztásától. A program elindítója, Dávid Ferenc szerint ez a kihívás nem a leszokásról szól, sokkal inkább a megelőzésről, és nem is a súlyosan függő személyek a célcsoport, akikre nézve halálos lehet a teljes megvonás. A cél a mértékletesség elsajátítása, az alkoholfogyasztás normalizálása, egyfajta önismereti, lelki erőpróba: az ital vagy mi irányítunk. Hogy kinek érdemes kipróbálnia? Annak, aki legalább hetente egyszer vagy annál többször iszik, és szeretne többet megtudni az alkoholhoz fűződő viszonyáról.

Bár a Száraz Novembert nem tekintik terápiás eszköznek, hasznos az úgynevezett szociális ivók, a bulizós rohamivók, a stresszoldásból ivók, a mértéktelenek és nagyivók – egyszóval minden alkoholfogyasztó számára.

Az idei kihívás középpontjában az ünnepek és a fiatalok bulizása kapcsán fellépő „rohamivás” problémája áll, a mottója pedig: A minőség győzelme a mennyiség felett. A rohamivásnak nevezett alkoholfogyasztás leginkább

a fiatal, 18-20 éves korosztályt jellemzi, és akkor beszélünk róla, ha valaki két óra leforgása alatt 5 egység alkoholt fogyaszt el (egy italegység egy 0,33-as pohár sörnek felel meg, vagy 0,5 liter sör 2 egységnek). A rohamivásban sokkal több ember érintett és sokkal nagyobb mennyiségű alkohollal, mint azt korábban gondolták. Emellett a mértéktelen ivás (egyhezamiban nagy mennyiségű alkohol fogyasztása) és a nagyivás (egy héten belül rendszeresen fogyasztás) is egyre gyakoribb probléma. A mértéktelen ivás nőknél 4, férfiaknál 5 vagy több italtól kezdődik, míg nagyivónak számít a nők esetében, aki egy héten 8 vagy több italt elfogyaszt, férfiaknál pedig heti 15 vagy több italt iszik.

Az alkoholfogyasztás terén nemcsak a mennyiség, hanem a minőség tekintetében is gond van: a hasonló fogyasztású franciákkal szemben mi sokkal töményebb italokat iszunk. Zacher Gábor toxikológus egy példával szemléltette: ha a hévízi tó 96%-os alkohollal lenne megtöltve, azt a magyarok évente háromszor kiinnák. A szakember szerint, ha valaki minden napját egy doboz sörrel zárja, mert úgy

MI TÖRTÉNIK, HA 30 NAPIG NEM FOGYASZTUNK ALKOHOLT?

- megnövekszik a minőségi alvásidő,
- javul a hangulat, a koncentráció és a memóriaképességek szintje,
- hidratáltabbak leszünk (csökkenthető a fejfájások száma, a szájszárazság és a szem körüli sötét karikák, a bőrünk is sokkal tisztább, ragyogóbb lesz),
- az alkohol lelassítja az anyagcserét, ami megnehezíti a zsírok és cukrok feldolgozását a szervezetben, így túlsúly esetén némi fogyás is tapasztalható, csökkennek az emésztési zavarok, valamint a reflux tünetei,
- csökken a vérnyomás (a magas vérnyomás és a szívbetegségek kialakulása az alkoholfogyasztással is összefügg),
- csökken a rák, valamint a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának kockázata,
- felerősödik az immunrendszer és az állóképesség (a szervezet számára könnyebb elraktározni a vitaminokat),
- májunk zsírszintje egyensúlyba kerül.

Forrás: Kék Pont Alapítvány

HETI 14 EGYSÉGNYI ITAL FELETT KOCKÁZATOS IVÁSRÓL BESZÉLÜNK.

2,0
EGYSÉG**FELES TÖMÉNY**
40%
0,5 dl**1,0**
EGYSÉG**KOMMERSZ TŰSKE**
20%
0,5 dl**1,2**
EGYSÉG**POHÁR SÖR**
4%
3 dl**2,0**
EGYSÉG**POHÁR FEHÉR BOR**
13%
1,5 dl**2,3**
EGYSÉG**POHÁR VÖRÖS BOR**
15%
1,5 dl**2,0**
EGYSÉG**KORSÓ SÖR**
4%
5 dl**1 EGYSÉGNYI ITAL = 8 GRAMM (10 ML) TISZTA ALKOHOL**

Forrás: Brit Egészségminisztérium

érzi, így tud jobban elaludni, és már nap közben sóvárogva gondol rá, akkor már el kell gondolkodni. Annak, aki bizonytalan az alkoholhoz fűződő viszonyában, elsősorban azt javasolja, számolja ki, mennyit költ havonta alkoholos italok vásárlására – lehet, hogy már ez önmagában visszatartó erőt fog jelenteni számára.

Az addiktológusok szerint, ha valaki nem bír ki 30 napot alkohol nélkül, annak biztosan külső segítségre van szüksége. De ugyanígy segítségre szorul az is, aki a problémamegoldás vagy a stresszoldás miatt fordul az alkoholhoz.

Ennek felismerésében is segíthet a Száraz November, valamint a mértékletesség tanulásában, amelyhez további támogató közeget biztosít – az Anonim Alkoholisták csoportjához hasonló – „Száraz november – Egymás közt” Facebook-csoport is.

Lamos Edit

PEDAGÓGUSPORTRÉ: SIPOS-FÜLE TÍMEA
ERDŐKERTESI NEUMANN JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA

„PRÓBÁLOM MEGSZERETTETNI A MATEMATIKÁT”

„A zene az érzelem matematikája, a matematika az értelem zenéje” – idézi azt a gondolatot Sipos-Füle Tímea, amit minden tanítványa füzetébe bele szokott írni. A pedagóguscsaládból származó matematika-ének szakos tanárnő Gödöllőről érkezett Erdőkertesre. 2006 óta dolgozik az Erdőkertesi Neumann János Általános Iskolában, de főtárgyain kívül volt már napközis tanár is, osztályának, a 2.b-nek pedig magyart és testnevelést is tanít.

Hogyan került képbe ez a pálya? Van pedagógus a családban?

Igen, én pedagóguscsaládból származom. Édesanyám a gödöllői Török Ignác Gimnáziumban volt matek-fizika szakos tanár, de már az ő édesapja is magyar tanító volt Kolozsváron, aztán az I. világháború után nem kívánatos személyként átkerült Magyarországra. Az édesanyám anyai nagypapja zene-tanár volt, ő szerkesztette a korálkönyvet az 1921-es református énekeskönyvhöz. Az egyik nővérem szintén pedagógus, a keresztanyám pedig matematika-fizika szakos tanárnő volt, a Gödöllői Református Líceum néhai igazgatónője. A sógornóm szintén a Török Ignácban és a líceumban tanított kémiát és biológiát, úgyhogy sok pedagógus van a családban.

Milyen út vezetett az Erdőkertesi Neumann János Általános Iskoláig?

Eredetileg matematika-ének szakra szerettem volna menni főiskolára, de az ének felvételi sajnos nem sikerült, nem voltam eléggé felkészülve, pedig ének-zene tagozatos általános iskolába jártam. Én voltam az egyetlen az osztályból, akit nem vettek föl, úgyhogy egy évig szállodában takarítottam Budapesten. Aztán tanítóképző főiskolára mentem Kecskemétre. Államvizsga után közölte velem édesanyám, hogy jelentkezett helyettem Kaposvárra az ének szakra, menjek felvételizni. Így hát azt is elvégeztem. Amikor 2006-ban meghalt édesanyám, el kellett adnunk a családi házat Gödöllőn. Tudtam, hogy valahol a környéken szeretnék élni, és Erdőkertesben találtunk megfelelő házat. 2006-ban kezdtem itt tanítani éneket. Én meglehetősen későn, harmincöt évesen szültem. 2009-ben született meg a lányom, 2010-ben a fiam. Amíg otthon voltam gyesen, nyugdíjba ment az akkori matematika-fizika szakos tanár. Jöttek-mentek a matektanárok, és akkor jutott eszembe, hogy én tulajdonképpen matematikát szerettem volna tanítani. Találtam az ELTE-n egy átképzést, főiskolát végzett tanárok számára. Én ezt két gyerek mellett el is végez-



Fotó: Márkus Judit

Sipos-Füle Tímea

tem. Meglett tehát a matematika-ének szak, csak még egy tanítói végzettség is került elé. Gyes után napköziztem, mert került helyettem énektanár, később azonban kaptam matematikát is, hetedik és nyolcadik osztályosokat tanítok. Az elmúlt tanévben újra három elsős osztály indult, így ott lett szükség rám.

Mik azok az elvek, szempontok, amiket szem előtt tart pedagógusi munkája során?

Próbálok megszerettetni a matematikát a gyerekekkel. Az egyik mondatom, amit már ismernek, hogy gondolkodjunk józan paraszti ésszel. Próbálok azt, hogy életszerű legyen a matematika. Ne feltétlenül csak a szabályok meg a képletek legyenek, hanem inkább gondolkodni tanuljanak meg a gyerekek. Az is fontos, hogy mindez szeretettel legyen átadva. Próbálok szigorú lenni, de nem mindig sikerül.

Mennyiben változott, alakult ez a szemlélet az évek folyamán?

Későn szültem, és amióta saját gyerekeim vannak, jobban látom azt, mit lehet elvárni egy gyerektől és mit nem. Rájöttem, hogy azelőtt irreális elvárásaim voltak velük kapcsolatban.

Hogyan viszonyulnak a gyerekek az ön által tanított tantárgyhoz?

Úgy érzem, szeretik a matematikát, legalábbis a visszajelzések alapján nem tartják mumus tantárgynak. Egyébként a nyelv-zene-matematika közel van egymáshoz az agyközpontban. Van egy idézet, amit bele szoktam írni a matekfüzet elejébe a gyerekekkel: „A zene az érzelem matematikája, a matematika az értelem zenéje”.

Pályája során találkozott már olyan szélsőséges helyzettel, amit nehezen tudott megoldani?

Azt érzem, hogy egyre neveltelembek a gyerekek. Egyre kevésbé kapják meg otthon azt a megfelelő alapot, amire szükség lenne. Most hogy ez időhiányból adódik-e, vagy valami teljesen más okból, azt nem tudom. Az egyik osztályomba pedig járt egy srác, akiről utólag kiderült, hogy valószínűleg drogos volt, csak ezt nem ismertem fel időben, mert nem volt benne tapasztalatom. Ráadásul drogterjesztő is volt. Sajnos arra is föl kell most már készülnünk, hogy ha ilyen van, akkor felismerjük.

Mik a legszebb pillanatainak ennek a hivatásnak?

Elmesélem az egyik legnagyobb sikerélményemet. Középképzőket is szoktam korrepetálni, és volt egy tanítványom, aki annak idején idejárt, kis létszámú osztályba: tanulási nehézségekkel küzdött. Kilencedikben kezdtem el őt korrepetálni a második félévben, de nem igazán tudtunk ráhangolódni egymásra, meg is bukott év végén. Aztán nyáron visszajött, hogy készítem föl a pótvizsgára. Rengeteget tanult, át is ment a pótvizsgán, és azt mondta, hogy soha többé nem akar megbukni. Úgy beindult, hogy már heti háromszor járt hozzám. A tizedik félévre már hármastanult matematikából, és sikeresen le is érettségizett. Ez neki is egy hatalmas sikerélmény volt. Ezzel azt akartam érzékeltetni, hogy nem kell feladni azoknak, akik hasonló nehézségekkel küzdenek. Ha valakinek megvan hozzá a szorgalma, és megkapja hozzá a megfelelő segítséget, akkor le is tud érettségizni. Sokszor tapasztalom, hogy elbújnak a papír mögé: ő tanulási nehézséggel küzd, neki csak jogai vannak, kötelessége nincs.

És végül arra lennék kíváncsi, kinek dobná tovább a képzeletbeli hólabdát és miért?

Mivel a református gyülekezetnek vagyok tagja, kíváncsi lennék az új egyházi intézmény, a Bárka Baptista Óvoda vezetőjére, Tóthné Tarcali Mariannára. Már nagyon sok jót hallottam róla.

Márkus Judit

GONDOLATOK A REFORMÁCIÓ ÜNNEPÉN

ÁLDÁS, BÉKESSÉG!

Nekünk nagyon fontos hónap október. Fontos az aradi vértanúk miatt, fontos az 56-os hőseink miatt, és nem utolsó sorban nagyon fontos a reformáció ünnepe miatt is. Sok igazságot ismertek fel eleink, és sok fontos gondolatot fejtettek ki, amelyekért aztán – ha a szükség úgy hozta – az életüket is adták. Nem úgy, hogy önként letették az életüket, hanem úgy, hogy küzdöttek a felismert igazságért, és a küzdelemben életüket veszítették. Október 31-e évszázadok óta ünnepe a protestánsoknak.

Valami történt abban az időszakban, elő volt készítve, megmozdult a szellemi levegő Európában. Hiszen Luther Márton „csak” a kanóc volt, amely meggyújtotta a puskaporos hordót. Mert akkorra már – köszönhetően az előreformátoroknak (Wyckliff, Husz, Savonarola és mások), a folyamatos törekvéseknek, amelyek megújulásért kiáltottak – sokan gondolkodtak, beszélgettek, sokan vettek részt különböző nyilvános disputákon, követték a keresztyéniséggel kapcsolatos társadalmi érdeklődést. Abban az időben a korszellem fuvallata mindent egyházi oldalról vizsgált meg.

Mára nyilván ez már nem így van. Sokan mondják, hogy úgynevezett posztkeresztyén korban élünk, a korszellem mára már másképp fúj. Mindent az egyén oldaláról vizsgál, mi jó nekem, és mi nem jó nekem. Számomra különös ez a világ. Elfújja a családot, a nemzetet, a hűséget, identitáskérdéseket vet föl, sőt mindent megkérdőjelez. Az istenit abban az esetben tartja meg, ha az támogat, segít, ahogy és amikor az egyén gondolja.

Természetesen nem kerülhetjük meg a mai ember gondolkodását, mindannyian korunk gyermekei vagyunk. A kérdés az, hogy van-e ünnepeinknek még mondanivalója a mai ember számára? Jelentenek-e még valamit nemzeti ünnepeink, vagy például a reformáció ünnepe? Már azon kívül természetesen, hogy politikai áthallások és újraértelmezések terévé válnak, vagy iskolai és közösségi ünneplésnek adnak lehetőséget, miközben az egyéni és családi érdeklődés másfelé fordul (közösségi média, új szokások, amerikai hagyományok átvétele és más kulturális átalakulás).

A választ mi magunk fogjuk megadni, méghozzá otthonainkban, ahogyan beszélünk gyermekeinkkel, unokáinkkal. A mi gondolatainkat viszik tovább, és tovább fogják fejleszteni. Akár azt, hogy fontosnak tartjuk otthon beszélni nemzeti értékeinkről és nemzeti örökségünkről, akár azt, ha templomban, gyülekezetben töltjük a vasárnapot, vagy esetleg bevásárló- és élményközpontokban. Nem kell csodálkozni, ha olyan a korszellem, amilyen. Továbbfejlesztették a felnővekvők azt, amit kaptak. Mert valamit kaptak, ez kétségtelen. Figyelmet, szeretetet kaptak? Bizonyára azt is. Meg mást is. Van, aki elfogadást és szeretetet keveset kapott, annál inkább szeretetlen elvárást. Akár az Isten nevében, akár a családon belül, akár a társadalom egyéb területein.

Ezért van szükség arra, hogy a reformáció folytatódjon. Ezt nem hátróthatja meg a korszellem, ezt nekünk kell formálnunk. Az, hogy a korszellem mit diktál, külső dolog. Amit mi otthon teszünk, ahogyan mi otthon beszélünk, az a mi döntésünk – bizonyos mértékig.

A reformáció – többek között – abban volt nagy, hogy úgy nyitotta fel az egyes ember hitét, hogy közben bevonta őt a nagy közösségbe. Ezt mai világunk nem tudja és nem is akarja tenni. Azt látom gyülekezetünkben, hogy ami régen a 3-4 generációs család volt, az vagy

megszűnt, vagy annak a helyén új közösségek alakulnak, sok magára hagyatottsággal. Ahol régen a gyerek tudott figyelni és tanulni a nagyoktól, a helyét megtalálta a világban, értelmét látta életének, és sok hasznos tevékenységgel készült fel az életre, úgy ez a funkció mára már szinte csak a gyülekezetben, mint 3-4 generáció közösségében fedezhető fel a mindennapokban. Mára már a többi – képernyő. Nincs más, úgy látszik, nem marad más. Ott is meg lehet tanulni valamit. Meg a bibliai gyülekezetben is, de valami mást.

Örökösei vagyunk a reformációnak? Kiderül pár évtized múlva, amikor meglátjuk unokáink hitvallását. Elmos-e mindent a korszellem? Az biztos, hogy mindent nem. Mert „**megmarad a szeretet**” (1Korinthus 13,13). Az a szeretet, amely önmagát helyezi a háttérbe, amely odafigyel, megbocsát, elenged, bízik és remél. Ez a fajta szeretet nem terem meg másol, csak a Krisztusnál, Aki így szeretett minket, ezzel a nem-emberi szeretettel, és életét adta, mert átokká lett értünk, hogy rólunk az átkot átvegye, s minket így tisztítson meg. A Szentírás szerint, aki ezt hittel elfogadja, abban elindul egy olyan élet, amelyben Isten szeretete van. Ezért van szükség ma is reformációra, mert az nem más, mint formálódás, átalakulás (vissza-alakulás, vagyis re-formáció) olyanná, amilyennek eredetileg gondolta a Teremtő. Erre hit által, Krisztuson keresztül

mindannyiunk számára van még mindig lehetőség. Így az ünnep nemcsak „hivatalos” ünnep, hanem az ereje, a mondanivalója életünk része. Így legyen!

Gergely Ferenc Barnabás, erdőkertesi református lelkész



Fotó: errefel.hu

Gergely Ferenc Barnabás

ADOMÁNYGYŰJTÉS



Az erdőkertesi Sós-kúti Tibor hagyományörző nád-fedeles háza leégett! Ő és állatai nem sérültek. A tűz és az oltás során használt víz az egész házat tönkretette, lakhatatlanná vált. A kárrendezési összeg megérkezéséig, baráti kölcsönökből megkezdte a ház felújítását, de a Biztosító - biztosítása ellenére - nem fizet! Tibor helyzete kilátástalan.

Kérjük, hogy lehetősége szerint segítse Őt az újrakezdésben!

Sós-kúti Tibor
Közlemény: "adomány"
OTP Bank: 11773119-00038816

E-mail: soslakuti.tibor.nandor@gmail.com



RIDIKÜL SZALON

MIBŐL LESZ A CSEREBOGÁR?

Több település, így Veresegyház után Erdőkertesen is útjára indult 2022. szeptember 24-én a Ridikül Szalon, amely a Duna TV-n látható azonos című műsor szerkezetét követő női beszélgetés. Egy hely, ahol összeülhetünk, és hírességek, szakértők, ismerősök, barátok segítségével kibeszélhetjük a minket foglalkoztató témákat. Lehetőség, hogy egy tea vagy egy kávé mellett havonta megosszuk egymással élményeinket, véleményünket, tapasztalatainkat. Nyíltan, közösen, együtt olyan kis közösséget alkossunk, amely tagjainak fontos a jó társaság, egy-egy igényes, építő, „jó ízű” beszélgetés, akik a klubon kívül is számíthatnak egymásra. Hiszünk abban, hogy minden nőnek szüksége van egy olyan közösségre, amelynek értékrendjével, céljaival azonosulni tud, amelyben az azt alkotók kölcsönösen számíthatnak egymásra, megbeszélhetik gondolataikat, megoszthatják egymással gondolataikat, ezzel segítve egymásnak is.



Fotó: Rimai

Nyárády Zsuzsanna, Peller Mariann, Kertész „Keke” Kata és Szőke Zoltán

Nyárády Zsuzsanna – aki 2015-2019 között Veresegyházon vezette a Ridikül Szalont – a fentiekben foglalta össze az új erdőkeresi kezdeményezés lényegét, hangsúlyozva, hogy a Szalon alapötlete Platty Ildikó nevéhez fűződik. Zsuzsa pártolta az erdőkeresi kezdeményezést, miszerint az új szalonhelyszín legyen Erdőkertes. Itt egy nagyszerű csapat alakult ki, a női klub alakulását segítette Szőke Zoltán, a Faluház és Könyvtár megbízott igazgatója, dr. Pásztor László polgármester és Orosz-Túróczy Melinda, az iskolai erőszak ellen fellépő Tisza Gábor Alapítvány vezetője is. Így ez az új közösségépítő kezdeményezés négy oldalról is élvezte a helyi támogatást.

A Szalon első klubestjét Szőke Zoltán nyitotta meg. Az első találkozás témája – annak szeptemberi aktualitására való tekintettel – az óvoda- és az iskolakezdeményezés volt, amely egyaránt új élethelyzetet jelent mind a szülőnek, mind a gyereknek. A beszélgetés vendége volt Peller Mariann televíziós személyiség, és Kertész „Keke” Kata – színész, drámapedagógus, a Szentendrei Gyerekszínház és Kre-

atív Színházi Stúdió vezetője, a Szeretlekek című Facebook-blog írója. A moderátor szerepét Nyárády Zsuzsanna vállalta.

Nyárády Zsuzsanna végzettségét tekintve programozó-matematikus, jelenleg coach, két gyermek édesanyja. Az est háziasszonyaként óva intett attól, hogy a szülők a gyerekek által törekedjenek meg nem valósult vágyaik beteljesítésére. Önmagunk megismerésére kell törekednünk. Ha megtaláljuk lényünk mozgatórugóit, azt a bizonyos „magot” bennünk, mely a derű forrása, bízhatunk benne, hogy azt a gyermekünk is meg fogja találni. Ez a saját boldogságunk záloga is. Mindig azt kell keresnünk embertársainkban, ami összeköt bennünket és nem azt, ami szétválaszt, hiszen kölcsönösen szükségünk van egymásra. A gyerekek lelki fejlődése szempontjából nagyon fontosnak tartja a meséket: fejlesztik a képzelőerőt, bölcsesség meríthető belőlük. Amikor a szülő mesél, akkor vonjon párhuzamot a mesehősök és a gyerek által megtapasztalt élethelyzetek között – tanácsolta Zsuzsa.

Peller Mariann férjével két fiúgyermeket ne-

Az iskola nagyszerű hely a tanulásra, ahol megmondják nekünk, mit tanuljunk, mit gondoljunk és mire emlékezzünk. Viszont csak kevés, vagy egyetlen óra sem szól arról, hogyan tanuljunk, hogyan gondolkozzunk és hogyan emlékezzünk.

(Jim Kwik)

vel. A férje nagyon sokat segít a gyerekevelésben. Elmondta, hogy ő gyerekkorában burokban nevelkedett. Hálás a szüleinek azért, hogy hagyták, hogy azt csinálja, amit szeret. Csak önbizalmat nem tudtak adni neki, mert az nekik sem volt. Ők már arra töreksznek, hogy önálló személyiséggé neveljék a fiúkat. Sokat vitatkozik a gyerekekkel, kíváncsi a véleményükre. Mariann sok sérelem érte az általános iskolában, amellyől meg akarta kímélni a gyerekeit. Ez volt a fő szempont a fiúk iskolaválasztásánál.

Kertész „Keke” Kata 36 éve tanít. Két gyermeket nevelt fel, két unokája van. Számára az érzelmek kezelése a legfontosabb. Kiindulópontja a feltétel nélküli anyai szeretet. Gyerekkorára úgy emlékszik vissza, hogy a társai feltékenyek voltak rá. Bántották, ezért vissza kellett fognia magát. A tehetséges gyerekeknek nincs könnyű dolguk a világban. Úgy véli, hogy a problémák jók arra, hogy a problémamegoldó képességet erősítsék. A megoldás kulcsa azonban mindenkinél más. Ezt kell megtalálni. A tiszteletet is tanulni kell. Ebben a személyes példamutatásnak van nagy szerepe. Tisztában kell lennünk azzal, hogy szülőként mi is mintát követünk. Ha a gyermek látja, hogy valakit tisztelsz, ő is tisztelni fog másokat. A belső értékek felé kell fordítani a fiatalokat. „A rothadt alma és az egészséges alma is egy fán terem.” Sokat kell beszélgetni a gyerekekkel és meg is kell hallgatni őket. A mai szülők igyekeznek a gyerekeiket mindentől megóvni. Ez nem lehetséges. Idézett egy indiai bölcsőt, akitől megkérdezték, hogy mi a legfontosabb az életben. Az erre adott válasza ez volt: 1) a párkapcsolat 2) az egészség 3) a belső béke 4) és csak utána a pénz.

Az este hangulata olyan bensőséges és közvetlen volt, mintha a három vendég régóta ismerné egymást, de a valóságban most találkoztak először. Öszintén, kendőzetlenül beszéltek életpasztaikról, amelyeket megosztottak a hallgatósággal. Kis hiányérzetem abból fakadt, hogy a hallgatóságot nem vonták be aktívabban a beszélgetésbe. Ezzel még színesebb lett volna a kellemes este, ha a jelenlévők – köztük a téma szakembereinek – véleményét is megismerhetjük. Azért a következő alkalommal is fogom a ridikülömet, és elmegyek a Szalonba, mert kíváncsian várom a folytatást!

Rimai S. Éva

TISZTELETADÁS ÉS VIDÁM PERCEK A FALUHÁZBAN AZ IDŐSEK VILÁGNAPJÁN

Az ENSZ közgyűlése 1991-ben nyilvánította október 1-jét az idősök világnapjává. Napjainkban közel 600 millió hatvan év feletti személy él a világon, számuk 2025-re akár meg is kétszereződhet. Erdőkertes a Faluházban október 12-én ünnepelte a világnap alkalmából a szépkorúakat, ahol teltházas részvétel mellett köszöntőkben, ünnepi műsorban és egy kis vendéglátásban volt része a meghívottaknak.



Az esemény házigazdájának, az önkormányzatnak a nevében Márkus Judit színművész, kommunikációs munkatárs üdvözölte a megjelenteket. A Barátság Nyugdíjas Klub vezetője, Bencze Kálmánné, Vera az alkalomhoz illő verssel köszöntötte a közönséget. Vera hét éve vezeti a szervezetet, amely 1975-ben alakult és jelenleg hatvanfős tagsága van. A klub hangulatos rendezvényeken ünnepli a tagok névnapját, 80. születésnapját, de örömmel tartanak közös karácsonyt, szilvesztert is. Minden érdeklődőt szívesen látnak soraikban. A folyosón jelenleg fotókiállítás látható a nyugdíjas klub életéből.

A köszöntések sorát dr. Pásztor László polgármester folytatta. Felidézte Aldobolyi-Szenes *Orchideák, lila orchideák* című lírai, múltidéző dalát, amely Tolnay Klári és Páger Antal előadásában vált közismertté. Elmondta, hogy nagyon fontosak a társas kapcsolatok, az együttlét öröme. Minden napban meg kell találni azt a kis pluszt, amely széppé teszi a pillanatot. Legyenek az idősök is nyitottak egymás és a családjuk, szomszédaik felé. A jelenlegi eseményen való részvétel ennek a hajlandóságnak a bizonyítéka.

A köszöntéseket követően gyógyító, önfelédelt szórakozást nyújtó ajándékműsor volt a színpad „Kabarék zenebonával” címmel Cseke Katinka és Zsiga László színművészek előadásában. Katinka elmesélte a közönségnek, hogy ő a „vörös” Andrassy Katinka után kapta utónevét, amelynek anyakönyvezése akkoriban

nem volt egyszerű. Addig sírt az anyakönyvi hivatalban édesanyja karjaiban, míg be nem jegyezték a keresztnévét. Zsiga László operett-musical szakon végzett, így kiváló hangjával, jó humorával vívta ki a közönség elismerését. A páros kiváló színpadi összhangjával sikert aratott mind a kabaréjelenetek, mind a zenei betétek vonatkozásában. Katinka előadta Zaltnay Sarolta: *Nem vagyok én apáca* című dalát, László pedig Szécsi Pált slágerét az *Én édes Katinkámat*. A duettek közül Fényes Szabolcs: *Budapest, Budapest, de csodás!*, Zerkovitz Béla: *Gyere, te nímánd!* és Eisemann Mihály: *Holdvilágos éjszakán* című ismert dallamai szereztek örömteli percek a hallgatóságnak. A kabaréjelenetek közül az 50. házassági évforduló szellemes fordulatai serkentették nevetésre a közönséget. A művészek a hallgatóság bevonásával igyekeztek még élményszerűbbé tenni az előadást. A kellemes szórakozást nyújtó este állófogadással ért véget.

Rimai S. Éva

„Légy mellettük, ha teheted,
– kis világuk oly rideg.
Öleld Őket szeretettel,
melegítsen a szíved...”
(Aranyosi Ervin: Amikor megöregednek...)



Fotók: Rimai



Fotók: Facebook/Dr. Pásztor László



ELISMERÉS

CSEREPKA ISTVÁN, ERDŐKERTES KÖLTŐJÉNEK ELISMERÉSEI

Cserepka István több versét olvashatták már olvasóink az Erdőkertesi Napló hasábjain. Irodalmi munkásságért 2022. augusztus 20-án polgármesteri elismerésben részesült. Dr. Pásztor László polgármester külön megköszönte az erdőkertesi újszülötteknek és szüleiknek írott versét. Elismeréséhez írásban gratulált Tuzson Bence országgyűlési képviselő is, aki megköszönte, hogy ars poeticájának megfelelően műveivel a ma generációját

és az utókor emberét érzelmeiben gazdag, hazaszerető, a múltat idéző, az édesanyákat, a nőket, szülőket, nagyszülőket tisztelő és a jövő felé tekintő alkotásaival ajándékozta meg. Olvasóink most „Erdők, kertek éneke” című versét olvashatják, amely az erdőkertesi születésű költő mély lokálpatrióta érzéseit tükrözi.

Fotók: Rimai



Cserepka István pipacsos festményével



A vers az Irodalmi Rádió „Nézőpont kérdése” című, jubileumi, születésnap antológiájában jelenik meg. Erdőkertesi trubadúrjának versei nemcsak a település lakóinak elismerését vívta ki, hanem versei rendszeresen megjelennek az Irodalmi Rádió honlapján és az Algyői Könyvtár Jelek című irodalmi pályázatainak keretében is. Több verse antológiákban is szerepel. Mindehhez gratulál, jó egészséget, további sikereket kíván lapunk szerkesztősége! Cserepka Istvánról talán kevesen tudják, hogy autodidakta festő is, akinek képei közül néhány már a Triennálé kiállításon is látható volt. Ezúttal képeiből is bemutatunk néhányat olvasóinknak.

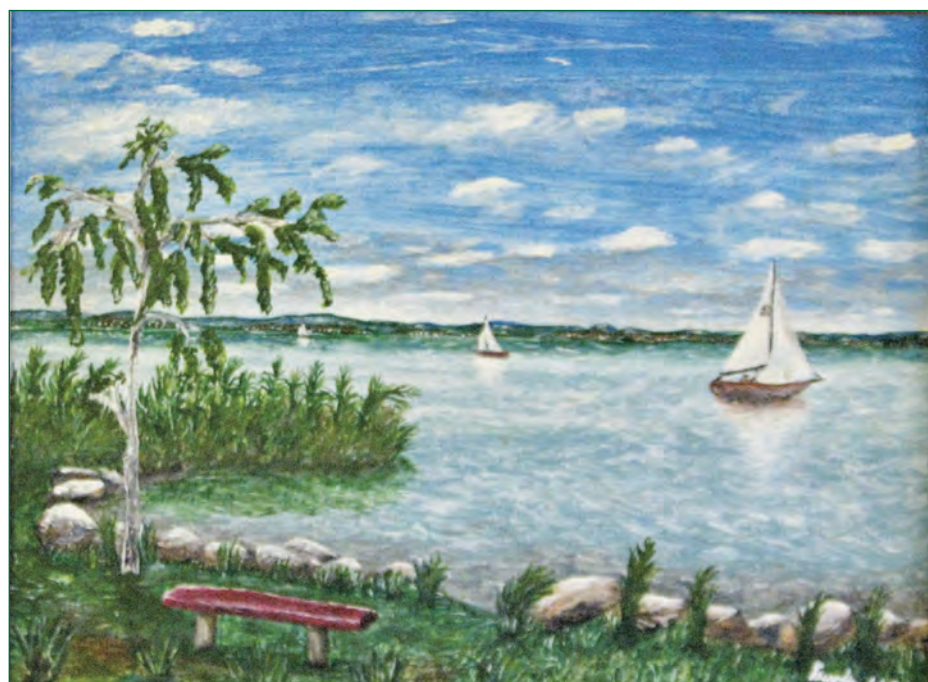
Rimai S. Éva



Felkelő nap háza



Csendélet mezei virágokkal



Balaton

CSEREPKA ISTVÁN:

ERDŐK, KERTEK ÉNEKE

A Gödöllői-dombságnak keblén,
A csobogó Egres-patak mentén,
Istennő énekelt a zöld mezsgyén.

Hangja messze szállt, repült a szélben,
Halkan siklott egy dallam a térben,
Vidám ének szólt dombon és réten.

Margitán a színpompás tölgyesek,
Háromházán az ékes fenyvesek,
Együtt dúdoltak büszkén lelkesen.

Égen suttogtak fehér fellegek,
Megállnak szép Erdőváros felett,
Ahol dolgoznak szorgos gyors kezek.

Géza-hegyen a boldog legények,
szép leányokkal vígan zenéltek,
gazdag életről gyakran regéltek.

Piciny falu lelkes közössége,
Községnek lett fénylő ékessége,
Magyar honnak élő öröksége.

Országunknak kerek kis kútja,
Nagybögő, brácsa pattogó húrja,
Hazánknek tükörben csillog múltja.

Büszke nők varázslatos parkokban,
Ifjoncok pántlikás kalapokban,
Áldják szülőföldjüket dalokban.

Ápolják, jelzik a népi zenét,
Őrzik, védik otthonuk melegét,
Magasztalják a megváltó nevét.

Lendület hat át itt erdőt, kertet,
elvarázsol sok szívet és lelket,
Isten veled, drága Erdőkertes.



SZÍNHÁZ

JÁRT-E CECILE A TÖRÖK UTCÁBAN?

A Faluházban **Herczeg Ferenc**: *Kék róka* című színművét a Déryné Program keretében láthatta az erdőkertesi közönség 2022. október 22-én. A szereplők: Pál - **Ivaskovics Viktor**, Cecile - **Losonczy Kata**, Sándor - **Turi Bálint**, Trill báró - **Dányi Krisztián**, Lencsi - **Gulyás Gabriella** voltak. A darabot Szabó Sebestyén László rendezte. A *kék róka* szimbólum, mely meg is jelenik a darabban a főszereplő nő, Cecile alakjában. Annak a varázslatnak, fantáziának, valóságon túli világnak a szimbóluma, mely az élet hétköznapiságával, érdektelenségével szemben arat diadalt. Létezik-e *kék róka*? Őszinte nő? Önzetlen barátság az ellentétes nem képviselői között? És a szállóigévé vált örök talány: vajon járt-e Cecile a Török utcában? Többek között ezekre a kérdésekre keresi a választ a *Kék róka* című előadás. A látszólag bonyolult szerelmi sokszögnek induló történetből lassan kibontakozik egy mélyebb valóság, melynek során kiderül, hogy senki sem az, akinek látszik.

Gerold László: *Herczeg Ferenc esete a kék rókával* című írásából megtudható, hogy a *Kék rókát* a Vígszínházban mutatták be 1917 januárjában. Rövid idő alatt a vidéki színházak műsorán is feltűnt, a Nemzeti Színház színpadán először 1926-ban Hevesi Sándor; majd a kamaraszínpadon 1937-ben Németh Antal rendezésében játszották. Időközben pedig 1928-ban színre került Párizsban is. A kétségtelenül szép sikersorozatot Jób Dániel rendezte, Varsányi Irén, Hegedűs Gyula, Csontos Gyula, Tanay Frigyes és Gombaszögi Ella híres színészek tolmácsolták a vígszínházi indulástól. „*Járt-e Cecile a Török utcában?*” – ez a kérdés azok számára is ismerős, akik eddig nem olvasták vagy látták a *Kék róka* című színdarabot, mely a francia társalgási vígjátékok mintájára készült, és Herczeg Ferenc legnagyobb színpadi sikere. A néző, mintha egy kulcslyukon át leselkedne, négy ember szerelmi civakodásának szemtanújaként. „*Hol vannak az idilli idők, mikor a házasság rendes, szabályos háromszög volt a férjjel... a feleséggel... és a házibaráttal? ... A modern házasság ötszög... vagy mondjuk általánosan sokszög...*” (Kosztolányi Dezső, *Világ*, 1917. január 14.)

A talány, járt-e Cecile a Török utcában? Ez a talány foglalkoztatja a nézőt, élteni Herczeg Ferenc művét, melyhez biztos alapot nyújt a címmé tett, jelképként értelmezhető *kék róka*. Az elhíresült állat, amely az állattanban *Canis lagopus*-ként ismert sarki róka egy változata, elsősorban prémjéért értékes, de a nagy Brehm lexikon szerint értelmessége is megkülönbözteti családbeli rokonaitól: „*A megfigyelt jegesrókák (így is nevezik őket) mindannyian felfangosságot és alattomoságot árultak el, emellett azonban olyan merő esztelenségét is észlelték, mely más állatoknál alig fordul elő.*” (Brehm: *Az állatok világa. Emlősök*, Bp. 1994. 5. kötet 79. 1.). Pont olyan, amilyennek a huszadik század első évtizedeiben képzeltek és ábrázolták az egyszerre vágyott és félelmet kel-

tő nőt. Extra külső, kiismerhetetlen belső: vonzó és taszító, szenvedélyt gerjesztő és bűnre csábító, alázatosan ragaszkodó és gátlástalanul megalázó. A történet szerelmi háromszög (ami aztán négy-, majd ötszöggé bővül), melyben a nő szerepe a meghatározó, s amit az író egyrészt sejtelmessé tesz, másrészt viszont csavar egyet a szokványos férj-feleség-barát háromszög-viszonyon: Cecile nem a férjét csalja meg – nem is csálhatja, mert őt más úgyszemint érdeklí, csak az édesvízi hidrák – hanem a féltékeny és rajongó házibarátot. Lehet, hogy Cecile a féltre lépését azért követte el – vagy csupán kitalálta azt –, hogy vallomásra bírja Sándort, akivel Pál menyasszonyként is gondolkodás nélkül elment volna, ha az csak annyit mondott volna: „*Gyere velem!*”, de ő ehhez gyáva volt. Lehet, hogy az egész színdarabnak nevezhető célcé egy *kék rókát* viselő csinos és elégedetlen asszony praktikája, amit lélektanilag és női filozófia szempontjából is könnyű lenne elfogadtatni, ha az író kezét nem kötötte volna a művelt úri középosztálynak nevezett réteg erkölcsi elvárása, amelybe nem illett bele az elemi erővel fellángoló szerelem. Ezért az író inkább a sejtelmességet fogadta el, a következményekkel nem törődő szerelmesek őszinte egymásra találása helyett. Az elegáns Cecile (Losonczy Kata) a „*femme fatale*” szerepében remekül testesítette meg a sejtelmes, titokzatos, csábító nőt, aki a férfiakat az orruknál fogva vezeti. Lencsi (*Gulyás Gabriella*) a kedves, szerény, de házias, tanult lányból válik a tudós házias, számító asszonyává. A férj, Pál (Ivaskovics Viktor), a kissé örült, munkamániás tudós önmagát hibáztatta felesége elhanyagolásáért, és annak következményeiért. Sándor (Turi Bálint) az epekedő, önmagát Svájcban kereső házibarát maga előtt sem meri bevallani vonzalmát Cecile-hez. A gátlástalan, de magabiztos Trill báró (Dányi Krisztián) a világfi, akinek a vendéglátás során sorra lepleződtek le a kicsapongásai, és lassan hiteltelenné válik Cecile előtt.

„*Katonát a csatában, művészt alkotás közben, asszonyt a szerelemben lehet megismerni.*”
(Herczeg Ferenc)



Fotók: Rimai

Losonczy Kata és Turi Bálint



Ivaskovics Viktor és Gulyás Gabriella

A színészi alakítások, a jelmezek és a díszlet összhangja hozzájárult a múlt század eleji hangulat felidézéséhez, a maradandó és teljes színházi élményhez. A korabeli Színházi Élet pályázatot hirdetett a legszemlésebb nézői válaszok jutalmazására, Herczeg pedig, amikor megkérdezték egyszer, csak ennyit válaszolt: „*Élve az apát megillető törvény adta jogommal, a Cecile-perben megtagadom a tanúvallomást*”, máskor pedig azt a bécsi esetet mesélte el, amikor egyik vacsorázó barátja közölte vele: „*... mi már megegyeztünk a feleségemmel, hogy Celile volt ugyan a Török utcában, de nem Trill bárónál*”. Amikor azonban a férj egy rövid időre távozott, az asszony hadarva súgta az írónak: „*Igenis, Trill bárónál volt.*” Nahát!

Rimai S. Éva

GYERMEKFOGLALKOZÁSOK ERDŐKERTESEN

ÖKÖLVÍVÁS, A FEGYELEMÉRT

Az Erdőkertesi Napló július-augusztusi számában már bemutattuk Székesvári Tamás ökölvívó bajnokot, aki családjával hét éve él Erdőkertesén. A háromgyermekes sportedző akkor azt nyilatkozta, szeretne itt is létrehozni egy ökölvívó iskolát. Álma megvalósulására nem kellett sokáig várnia, hiszen novemberben elkészült egy jól felszerelt edzőterem a Róheim-kastélyban, a judoterem mellett.

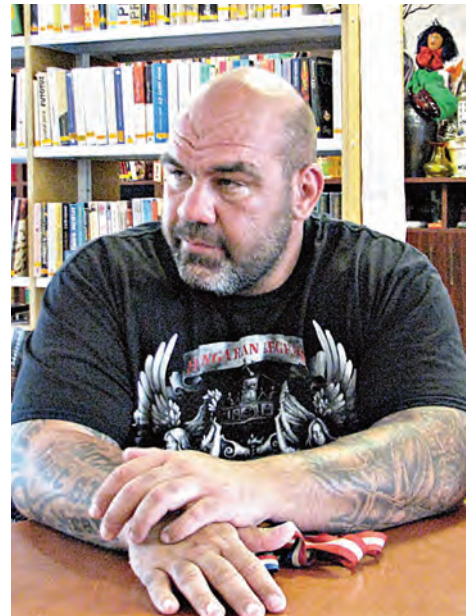
„Anyukám egyik barátja azt mondta, hogy nekem bokszoló fejem van, nincs csont rajta, lecsúszik az ütés, és azért vittek le edzeni. Tizenkét évesen már versenyeztem, nagyon szerettem azt a közeget” – emlékszik vissza Tamás, aki hétévesen fogott bele az ökölvívásba, de tapasztalata szerint már óvodás kortól el lehet kezdeni a játékos rávezetést egyszerű labdajátékokkal, reflexfejlesztő feladatokkal, és ellentétben a közhiedelemmel, nem csupán fiúknak. „A mostani viszonylatban a lány sportolók talán eredményesebbek, mint a fiúk. Az is jó, ha van egy-két nagyobb gyerek, aki húzza a kicsiket, és akikre fel lehet nézni. Az a lényeg, hogy valaki szeresse a melót, a későbbiekben pedig bírja a fájdalmat” – fűzi hozzá a szakadó, amikor a sportághoz szükséges adottságok kerülnek szóba. A fanatizmus szintén elengedhetetlen, hiszen a sikerhez vezető út kőkemény téglákkal van kikövezve. Úgy tűnik, mostanában egyre többen csak a trend miatt járnak bokszolni: készítenek magukról néhány fotót, és a legközelebbi edzésen már nem jelennek meg. Ezeket a fiatalokat Tamás már az előző munkahelyén, a XIII. kerületi Giorgadze Box SE-nél is eltanácsolta.

Az egyik tanítványa, Kis Hunor Levente ugyancsak ellentmond az alkati tényezőnek, hiszen szorgalmának köszönhetően kövér, lomha kisfiúból nehézsúlyú ökölvívó bajnokká vált. „Olyan gyerekkel is foglalkoztam, akiről mindannyian azt gondoltuk, hogy hatalmas bokszoló lesz. Aztán bement a ringbe, és fülét-farkát behúzta, azonnal kiütötték. Akinek nincs hozzá agilitása, az felejtsd el ezt a sportot” – tanácsolja a szakember, aki azt tanulta grúz származású edzőjétől, hogy minden fejben dől el. Saját bevallása szerint mindent tőle tanult az edzőségről, amiket a mai napig is alkalmaz. A szóban forgó tréner Leván Giorgadze kétszeres szovjet bajnok, aki mindig is szent helynek tekintette az edzőtermet, és már-már fanatikusan figyelt minden részletre, legyen az étrend vagy a testsúly változása. „Sok olyan fiatal tanult nálam, akinek tetszett a hely, az edzőmóráll és a foglalkozások felépítése, de mégis más színekben indult ver-

senyezni. Fontosnak tartom, hogy több helyre is járjon valaki edzeni, és itt főleg külföldi klubokra gondolok” – véli Tamás, utalva a régi idők hazai bokszkultúrájára, Gedő Györgyre, Papp Lászlóra, vagy éppen Kokóra.

Erdőkertesén már szeptember végén elkezdődtek a Róheim-kastélyban lévő edzőterem felújítási munkálatai: betonozás, gipszkartonozás, festés, plusz az egyéb belső munkálatok. Ebben számottevő támogatást nyújtott egy csomádi vállalkozó, Davcsó Károly. A jól felszerelt edzőteremben teljesen új ring és bokszszákók várják a tréningezni vágyókat, minden hétköznap 17.30-tól, korosztályos bontásban. „Az oroszoknál van egy nagyon jó tendencia: ők a cselgáncsot, a sakkot, a balettot meg az ökölvívást beépítették az órarendbe. Az itteni szakadók, Feka József, Brázovics Tamás és jómagam testnevelői képesítéssel is rendelkezünk. Nagyon szeretném, ha jövőre megoldható lenne, hogy vagy mi megyünk át az óvodába és az iskolába edzéseket tartani, vagy áthozzuk az érdeklődőket ide, az edzőterembe” – meséli a közeljövőre vonatkozó terveit az ökölvívó bajnok. Szerinte fontos tudatosítani az emberekben, hogy nem arra akarják nevelni a gyerekeket, hogy verekedjenek, hanem az utánpótlás a fő cél. Már öt éves kortól is lehet edzésekre járni, reflexlabdával játszani, bokszszákót ütögetni. A legkisebbeknek az is éppen elég szórakozást biztosít, ha eltalálják a feljűk közelítő labdát. Riportalanyom szerint a boksz genetikaileg belénk van kódolva, hiszen ha valaki megtámad bennünket, automatikusan lendül a kezünk.

„Az első gyakorlat, amit szoktam csináltatni a gyerekekkel az az, hogy fogjanak a tenyerükbe egy kupakot, és úgy kezdjenek el mozogni. Ez egy árnyékbokszgyakorlat” – magyarázza Tamás az első lépéseket. A következő mozzanat, amikor be kell állni csámpásan a tükör elé, és csak figyelni, később felvenni egymás mozdulatainak ritmusát. A szakember szerint, akinek ez jól megy, feltehetően jó sportoló válik belőle. Nem mellesleg ez egy remek zsírégető mozgásforma, úgyhogy vannak felnőtt érdeklődők is.



Székesvári Tamás

„Ami a településnek is eredményt tud hozni, és dicsőséget a gyerekeknek, a szülőknek, az edzőknek, szóval amiért legfőképpen dolgozunk, az az utánpótlás sportolás, a bajnokok kinevelése” – teszi hozzá az ökölvívó. „A bemelegítéssel együtt egy óra húsz perces intenzív mozgásra lehet számítani. Ahogy növeled az ütőerőt, az ütőizmok, a tricepsz, a váll, a hát és a mell folyamatosan dolgozik, forog a derékizom, akarva akaratlanul ég a zsír. Itt, ha valaki csak fél gőzzel dolgozik, az is megizzad” – mondja nevetve. Aki rendszeresen jár, és komolyan veszi az edzéseket, nem csupán sporteredményekre számíthat. Ez a mozgásforma rendkívüli fegyelmet követel, a tapasztalatok szerint a legrakoncátlanabb gyerkőcöt is rendre tanítja, persze csak ha van benne kellő hajlandóság.

„Volt egy olyan kisördög tanítványom, akire mindenki azt mondta, hogy egy igazi börtöntöltelék. Ez a kisfiú három év alatt olyan változáson esett át, hogy mostanra válogatott kerettag, pedig olyan környezetben élt, hogy elkallódhatott volna. Ha egy olyan csapatot akarsz felépíteni, ami a sportra van orientálva, akkor nem engedheted meg, hogy bejöjjön egy olyan, akit nem tudsz kezelni. Sajnos manapság egyre kevesebb a kitartó gyerek”. Mint minden sportnál, itt is nagyon fontos a szülői támogatás mint külső impulzus.

Az szintén remek hír, hogy a Tomibox Egyesület támogatásának köszönhetően annak is van lehetősége elkezdni az edzéseket, aki szerényebb anyagi körülményekkel rendelkezik.

Márkus Judit



MESE

A FOCI TITKA

Palkó nagycsoportos nagyfiú lett. Amíg kicsi volt, sóvárgó tekintettel nézte, amint a nagyfiúk ideoda passzolják az igazi focit. A foci... Kisebb korában sokat álmódzott a füves pályán szélén ülve, hogy majd egyszer focista lesz. Ma végre elérkezett a nap, amikor már nem a pálya széléről nézheti, mint vezetik maguk előtt, azután passzolják a fiúk egymásnak a labdát. Edző bácsi mától őt is irányítja, a síp neki is sípol a pályán, és ő lesz a legnagyobb játékos. Ez igazán fiús dolog. Ezt csak a fiúk érthetik. Az első nap. Az első igazi fociedzés. Anya még focicipőt is vásárolt neki, sőt nadrágot és hozzá mezt is, pont olyat, mint a nagyfiúké. Palkó úgy érezte magát e szerelésben, mint egy igazi focista. Minden kész a nagyfiúk közé lépéshez. Az edző bácsi kedvesen fogadta őt. Bemutatkozás is simán ment. Anya váltott néhány szót edző báccsal, azután elköszönt. Palkó még látta anyát néhányszor visszaneézni, integetett neki. Megszólalt a síp. A bemelegítés zökkenőmentesen zajlott. Már az oviban is végeztek hasonló gyakorlatokat, csak kevesebb ideig és egyáltalán nem volt ilyen fárasztó. De ki bánja? Végre itt lehet a nagyok között. Megkezdődött az igazi játék, a foci. Palkó! Te hátvéd leszel – jelentette ki edző bácsi. Hátvéd? Kinek a hátát kell védeni? Palkó nem igazán értette, mi a dolga egy hátvédnek, de tette, amit mondtak neki. Újra megszólalt a síp, és elindult a játék. Palkó számára egyre inkább követhetlenné vált ez az egész fociügy. Hol fellökték, hol a lábára léptek, de olyan is volt, hogy jól fejen kólintotta az a fránya foci. Amikor végre labdához jutott, a következő pillanatban már el is vették tőle. Ez egyáltalán nem olyan, amilyennek képzelte. Itt mindenki csak kiabál és lökdösődik. Újra megszólalt a síp. Végre vége szakadt a hangzavarnak és az egymásnak ütközésnek, lábra lépésnek és ennek az egésznek. Rövidesen kiderült, a meccset Palkó csapata veszette. A csapattársak persze őt okolták mindenért, ám Palkó nagyfiúként állta a felelősségre vonást. Meglehet, nem értett az egészből egyetlen szót sem, de apa azt mondta, hogy a nagyfiúk nem sírnak. Legálábbis nem más fiúk előtt. Ám amikor a legnagyobb fiú újra lökdösni kezdte, az edző bácsi közbeavatkozott.

– Fiúk! Fiúk! Nagyon csalódtam bennetek! Palkó új csapattárs, még ismerkedik! Inkább mutassátok meg, hogyan kell játszani! Mindenki volt kicsi.

– Kicsi? Még hogy ő kicsi? Ez aztán igazán mindennek a teteje! Ha kicsi lenne, akkor anya biztosan nem engedte volna a nagyok közé...

Amíg Palkó így gondolkodott, eltört a mécses. A fiú olyan keserves sírásba kezdett, hogy arra még a pálya szélén pihenő foci is felfigyelt. Anya a lehető legjobbkor érkezett, Palkóhoz sietett. Felemelte kicsi fiát, magához ölelte, s az edző bácsinak megígérte, hogy otthon megbeszéli ezt a foci dolgot. Edző bácsi azon a véleményen volt, hogy nem kell mindjárt sírni...

– Milyen dolog? A legrosszabb az egészben, hogy ezt anyával is közölte. Milyen dolog? Milyen dolog? Ha az embert taszigálják ideoda... és még hibáztatják is... Csoda, hogy sírni kezd? Ez amolyan anya-fia dolog. Ezt az edző bácsi nem érheti, mert ő fiú.

Így Palkó edző bácsinak nem is magyarázkodott. Anya vállához szorította arcát, és úgy folytatta a sírást. Amikor edzés végeztével a focilabda a szertárba került, a labda gondolkodni kezdett. Vajon hogyan segíthetne az új fiúnak, hogy megszeresse őt, s ne féljen tőle? Tudniillik a labda nagyon megkedvelte Palkót. Gondolkodott, gondolkodott, az után arra jutott, hogy minden labdák orákulumához, az öreg bőrfocihoz fordul. A bőrfocinak már rég nem volt foci-

külleme, de nagy tiszteletnek örvendett a labdakörben, mert sokszor járt szabadon a kapuk hálójában, dicsőséget szerezve minden labdának és természetesen a csapatoknak is. Azoknak a csapatoknak, akik tagjai mára már apukák. Így történt, hogy a foci összeszedte minden bátorságát, felkereste a nagy orákulumot. Amint megtalálta, elmesélte neki az egész edzést az elejétől a végéig. Mesélt Palkóról, az új fiúról és hogy nagyon szeretné, ha továbbra is együtt játszhatnának. Tulajdonképpen azért kereste fel az orákulumot, hogy segítsen a kisfiúval megszerettetni a játékot és őt, a labdát. A bőrfoci csak sóhajtozott a hallottakon, minél többet sóhajtott, annál laposabb lett.

– Hogyan segíthetnék én neked?

– Gondoltam, tudsz mondani nekem valami „orákulumosat” – szisszent a fiatalabb foci.

– Egy kiöregedett, formátlan labda vagyok...

– Ne mondj ilyet, te vagy minden labda példaképe! Mindenki olyan szeretne lenni, mint te!

Ekkor a bőrfoci új erőre kapott, elmosolyodott, s úgy tűnt, még egy kis domború rész is keletkezett a hasán.

– Minden labdának eljön a pillanat az életében, amikor kiválaszt egy embert.

– Én már választottam... Palkót választottam, de nem tudom, hogyan...

Ekkor a bőrfoci odavonszolta magát fiatalabb társához, és az egyik kockájába súgott. A következő edzés alkalmával anya kezét elengedve Palkó a nagyfiúk büszkeségével lépett a pályára, az edző bácsi nem kis meglepedésére.

– Örülök, hogy újra itt vagy Palkó! – üdvözölte őt edző bácsi, és a nagyfiúk felé kacsintott.

A nagyfiúk csak nyammogtak meg cümmögtek. Ám Palkót ez a legkevésbé sem érdekelte. Elszánt volt. Most megmutatja, hogy ő is idevaló, és focizni fog, hiszen nagyfiús meze is van, egy hatalmas „8”-assal a hátán. Megkezdődött a bemelegítés, utána a csapatokra válás. Edző bácsi a mai edzésen Palkót a kapuba állította. Kapus lett. Százszor jobb, mint a hátvéd vagy csatár vagy ki tudja még mi. A kapuson sok múlik. Most beleteszi minden „nagyfiúságát”. Kivédi az összes kapura rúgott labdát. Megszólalt a síp, elindult a meccs. Passzok sorozata. A labda egyik pillanatban még a pályán gurult, a másikban már a levegőben repült... Ki tudja ezt követni? De jaj! A focilabda egyenesen Palkó felé tart... Eből megint baj lesz, mert Palkó kapus összeszorított szemmel, szoborra meredten állt a kapu közepén! A labda pedig hol gurult, hol a levegőben repült, míg elérte azt a pontot, ahonnan a gólpaszokat szokás adni és kapni. Az egyik nagyfiú célzott, s a foci egyenesen a kapu jobb sarka felé tartott. A csapattársak jéggé dermedve figyelték Palkót, hogyan védi ki ezt a látszólag kivédhetetlen labdát. Akkor az új kapus nyújtózza ugrott egy nagyot, s a focival „összepacsizott”. A foci a pasci után mély levegőt véve a kapu fölé emelkedett. Így a kapu hálója labda nélkül maradt. A nagyfiúk megtapsolták kapusukat, mindenki kezet fogott vele, s a foci boldogan ért földet. Rámosolygott a fiúra, az után türelmesen várta, hogy valaki visszavigye a pályára, ami rövidesen be is következett. Az edzés végeztével edző bácsi elmesélte anyának, hogy Palkó milyen erős labdát védett. Palkó büszkén igazította mezét, ugrott kettőt a focicipőben, s attól a naptól nem félt a labdától, mert tudta, hogy aki a labdát szereti, azt a labda is szereti.

Így történt, hogy Palkó és a foci elválaszthatatlan barátokká váltak.

N. Schusztér Mária



ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS

„LEGNAGYOBB CÉLOM BAJNOKNAK LENNI ERDŐKERTESÉN”

Felnőtt csapatunk első számú centere, Buzás Levente mesélt eddigi pályafutásáról és további céljairól.

Hogyan jött számodra a labdarúgás?

A labdarúgás már egész kicsi korom óta az életem része. Édesapám nagy Ferencváros szurkoló, ezért igazából majdhogynem az Albert Flórián Stadion lelátóján tanultam meg járni! Az az atmoszféra, ami körülvette azt a gyönyörű zöld pályát, egyből elvarázsolts és magával ragadott. **Mely egyesületekben fordultál meg játékosként karriered során?**

Hat egyesületnél rúgtam a bőrt, egész kiskoromtól kezdve játszottam a Fradiban, REAC-ban, Veresegyházon, Órbottyánban és a Nógrád megyei Honton, illetve az aktuális klubomban, Erdőkertesén.

Mely posztokon szerepeltél eddig?

Eddigi pályafutásom alatt talán csak középhátvéd nem voltam. Természetesen a center pozíció a legkézenfekvőbb számomra, de többször játszottam szélső támadót vagy szélsővédőt illetve támadó és védekező középpályásként is szerepeltem már.

A pálya mely részén érzed igazán otthon magad?

Egyértelműen a támadószekció az én otthonom, ott érzem magam a legjobban, úgy gondolom, hogy ezt a posztot ismerem, és ezt tudom a legjobban játszani.

Mit tartasz labdarúgó karriered eddigi legnagyobb sikerének?

Karrierem legnagyobb sikerét azt gondolom nem a pályán értem el. Számomra a legnagyobb dolog, hogy a labdarúgás szeretetét a családom többi tagja is átvette, hiszen a húgom és az öcsém is focizik, ráadásul mindketten az ESE színeiben. (Natália az U7-es, Donát az U13-as csapat játékosa. – a szerk.)

Bármely csapatban játszottál, előbb vagy utóbb visszatértél Erdőkertesre. Minek köszönhető a folyamatos visszatérés?

Utánpótláskorban szerettem volna magam kipróbálni több csapatban. Viszont itt nőttem fel Erdőkertesén, rengeteg barátom van itt, így előbb vagy utóbb mindig hazahúzott a szívem. **2022 februárja óta újra Erdőkertesért küzdesz. Milyen a társaság, hogy sikerült beillette visszailleszkedni?**

Egy igazán fiatalos és motivált társaságot sikerült Balázsnak és Szilárdnak összehoznia. Az öltözőben és azon kívül is teljesen családias légkör. Úgy gondolom, hogy egyből befogadtak a srácok, és megkaptam tőlük is a bizalmat.

Milyennek tartod a mostani csapatot?

Nagyon jó kis brigád vagyunk. A pályán egymásért küzdünk, és talán ez a legnagyobb erőnk, sok szép év áll még ez előtt a csapat előtt, ebben biztos vagyok.

2022 augusztusa óta az oldalonval másik oldalát is megtapasztalhatod. Hogyan jött az edzősködés?

Június elején került szóba először ez a dolog, amikor Tajmel Barnabás megkeresett, hogy szüksége lenne egy segítőre az U7-es és U9-es korosztálynál. Mindenképpen érdekelt, mivel szeretek gyerekeket tanítani, jól megtalálom velük a közös hangot.

Mik a további céljaid a labdarúgásban illetve az edzői pályán?

Egyértelmű, hogy bajnok szeretnék lenni Erdőkertesén. Ez a legnagyobb célom jelenleg labdarúgóként. Mindenképpen szeretném elvégezni az MLSZ Grassroots Alap-képzést



Buzás Levente

utána pedig fokozatosan haladni felfele az edzőképzés lépcsőin.

Tajmel Barnabás



ESEMÉNYEK

EREDMÉNYEK

U7:

09. 12. Edzőmérkőzés Galgagyörk SE – ESE
 09. 25. I. őszi Bozsik-fesztivál, Dunakeszi

U9:

09. 12. Edzőmérkőzés Galgagyörk SE – ESE
 09. 25. I. őszi Bozsik-fesztivál, Dunakeszi

U11:

09. 18. I. őszi Bozsik-fesztivál, Dunakeszi

U13:

09. 17. ESE – Tökmag FS 2:6
 09. 21. Gödöllő III – ESE 4:4
 09. 24. Galgagyörki SE – ESE 4:7

U15:

09. 11. Szadai SE – ESE 2:6
 09. 18. ESE – Bagi TC 5:1
 09. 25. Tura VSK – ESE 4:2

Felnőtt:

(III. osztály, Északi csoport)

09. 04. Visegrádi SE – ESE 3:1
 09. 11. ESE – Fortuna SE-Kismaros 3:4
 09. 18. PILE-Szántó – ESE 2:2
 09. 25. ESE – Szigetgyöngye SE 4:0

Öregfiúk:

(Keleti csoport)

09. 05. Gödöllői SK – ESE 11:1
 09. 08. ESE – Isaszegi SE 2:3
 09. 12. Veresegyház VSK – ESE 8:1
 09. 19. ESE – Bagi TC'96 3:7
 09. 29. Mogyoródi KSK – ESE 2:3



Erdőkertesi SE U9 • I. Őszi Bozsik-torna



Erdőkertesi SE U7 • Edzőmérkőzés Galgagyörk SE – ESE (09. 12.)



Erdőkertesi SE U9 • Edzőmérkőzés Galgagyörk SE – ESE (09. 12.)



Erdőkertesi SE Felnőtt csapat

LOTTÓZÓ – ÁLLATELEDELBOLT

- ☒ Budapesti és helyi bérlet
- ☒ Állateledel
- ☒ Partikellékek (lufik)
- ☒ Gázpalackcsere
- ☒ Online telefonfeltöltés

Nyitva tartás:

hétfő: 8-17 óráig

keddtől - péntekig: 8-18 óráig

szombat: 8-13 óráig



Címünk: Erdőkeres, Fő út 90.

Lottozo Kriszti

INGATLANKÖZVETÍTÉS SIPÓCZ KATALIN



- független egyéni vállalkozó
- okleveles ingatlanértékesítő
- teljeskörű ügyintézés
- helyismerettel

sipocz.kata@gmail.com

06-70-640-9386

CSALÁDI és IKERHÁZAK ÉPÍTÉSE

Kulcsátadással illetve szerkezetkészben



Tel.: **06-70-2222-849**

email: csizmadia8201@gmail.com

csizma82@freemail.hu

Megbízhatókivitelező Kft. www.megbízhatokivitelező.hu

facebook: megbízhatokivitelező

ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Dr. Erdélyi Gábor
06/30-944-5991

RENDELÉSI IDŐ:

hétfő, szerda, péntek:
9:00-10:00 óráig

kedd, csütörtök:
15:00-17:00 óráig



ERDŐKERES FŐ ÚT 125.

KF GYM EDZŐTEREM



**PROFI & TAPASZTALT
SZEMÉLYI EDZŐK**

Segítenek a célod elérésében!



Hétfő-Péntek: 08:00 - 20:00
Szombat: 10:00 - 16:00
Vasárnap: zárva

**KF GYM
EDZŐTEREM**

2113 Erdőkeres Bethlen Gábor u.4.
Parkolóhely az udvarban!

- ✓ Fogyás
- ✓ Alakformálás
- ✓ Izomépítés
- ✓ Táplálkozási tanácsadás

Érdeklődés

06/20-402-2546

További információ:

www.facebook.com/trukfgym

**ÉRTESÜLJÖN AZONNAL
LAPUNK MEGJELENÉSÉRŐL!
IRATKOZZON FEL AZ**

ERDŐKERESI NAPLÓ **ERDŐKERESI
Napló**
EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A



Hírmők. HírM@il LISTÁRA

www.hirmail.hu

ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELENÉSÉRŐL!

HírM@il - HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!

**Hirdessen
az Erdőkeres
Naplóban!**

Velünk sikeres lesz!

4000 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR

Bővebb információ:

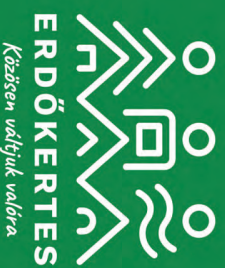
kovacspe@t-email.hu

06 30 930 4831

Advent Erdőkertesen

Gasztroterasz:
forralt bor, sült kolbász,
kürtöskalács, pálinkaház

Áldott Ünnepeket és
Boldog Új Évet,
Erdőkertesi!



Mesés advent
November 26.

Zenés advent
December 10.

Mikulás
kiszvonattal
December 3.

Karácsonyi vásár
December 17.