

ERDŐKERTESI

2022. OKTÓBER



Napló

AZ ERDŐKERTESIEK KÖZÉLETI LAPJA



Magoncot a Magoncnak. Nagy siker volt a Kertészeti Fesztivál
(Beszámolónk a fesztiválról a 6-8. oldalon, fotó: Hollai Gábor)



dr. Pásztor László
polgármester



Milyen szerencsések lennénk,
ha az előző generáció tudását
képesek volnánk magunkévá tenni.
Békésebb, boldogabb lenne a világ.

Szeretettel és tisztelettel köszöntöm
Erdőkertes idős korú lakóit!



Kertesi Piac

Erdőkertes Iskola utca 5

Vasárnap 8:00 - 12:00

<https://www.facebook.com/kertesipiac>
<https://kertesipiac.hu>

TiGeRoft



Erdőkertes Község Önkormányzatának megbízásából kiadja Kovács Péter • ISSN 2631-1860 • Nyomda: AraDesign
Szerkesztőség: 2113 Erdőkertes, Fő tér 4. • www.erdokertes.hu • www.facebook.com/erdokertes/
Főszerkesztő: Kovács Péter • Telefon: 06 30 930 4831 • E-mail: kovacspe@t-email.hu
Kultúra: Rimai S. Éva rovatvezető • Sport: Tajmel Barnabás rovatvezető
Munkatársak: Szénás Zsoltné, Lamos Edit, Márkus Judit, Hollai Gábor

POLGÁRMESTERI INTERJÚ AZ ÖNKORMÁNYZATISÁGRÓL

„NEM ELÉG A HATÁSKÖR, HATÓKÉPESSÉG IS KELL!”

Szeptember 30-a 2000-től a helyi önkormányzatok napja Magyarországon. Az idei év többek közt az energiaválság okozta helyzettel is sok kérdést vet fel a magyar önkormányzati rendszerről. Erről és az erdőkertesi önkormányzat helyzetéről beszélgettünk Dr. Pásztor László polgármesterrel.

Polgármester úr, az ön édesapja hosszú polgármesteri pályafutása és saját sok éves tapasztalata alapján is régóta figyelemmel kíséri a magyar önkormányzati rendszer működését. Hogyan értékeli a változásokat?

A tanácsi rendszerből nagyjából a szűródött le számomra, hogy volt egyfajta megbékélés, közös szándék az emberekben. Természetesen akkor is voltak problémák, de az emberek nem akarták elharapni egymás torkát. Amikor én beleszóltam az önkormányzati világba, ez a fajta nosztalgikus romantika már megszűnt, egymás farkasai lettünk. Ez alól az önkormányzatok se voltak kivételek, megjelent a helyi közéletben is a nagypolitika. Az egyetemi diplomavédésemmel is feltették a kérdést, hogy hogyan látom a kislistas és a vegyes választási rendszert. Ott is elmondtam, hogy én a határt a kettő között nem 10 ezer, hanem 25 ezer főnél húzám meg. Mert addig még átlátható egy közösség, személyesen is megismerhetők az emberek. A kislistas választások esetében épp a személyes ismeretségek okán nem jelenik meg a politika, lehet pusztán a település érdekeiben gondolkodni.

Az önkormányzatiság számomra elsősorban önálló döntési lehetőségeket jelent. Jó volna helyben eldönteni minden olyan kérdést, ami elsősorban helyben fontos. Ez kétségtelenül sokszínűséget jelentene a települések között, de helyben a választópolgárok iránymutatásának megfelelő egységes irányt lehetne kialakítani. Fontos lenne, hogy ne más mondja meg, mi jó nekünk. Sajnos a folyamatok épp ellenkező irányúak. Fontos döntések kerülnek el tőlünk. Nem elég a hatáskör, kell a hatáskörhöz hatóképesség is. Ami bizony elsősorban anyagi lehetőséget jelent. A legkisebb településeket is lehetőséghez kell juttatni, hogy a vízió ne csak ígéret legyen. Mivel ez a hatóképesség most az önkormányzatok többségénél nincs meg, így sokszor csak álmokat kergetnek.

Erdőkertes esetében is ez a helyzet?

A helyi közügyek tekintetében mi is nehéz helyzetben vagyunk. Több helyi közügy döntési lehetősége elkerült tőlünk. Hiába törekszünk infrastruktúra-fejlesztésekre, önmagában ez kevés. A megvalósulás anyagi feltételei nincsenek meg. Fontos lenne például, hogy a helyi egészségügy valós koordinálása, vagy az intézményvezetés megválasztása helyben legyen.

Miért lenne ez nélkülözhetetlen?

A helyi energiák helyi kezdeményezésekké válnak, végső soron helyi hasznos eredményekké. Egy közösség pontosan tudja, hogy mire van helyben szüksége, ha ehhez lehetőséget kap, akkor saját energiáival is csodákat tud tenni. Reméljük, ez a gondolkodásmód előtérbe kerül majd a döntéshozóknál is. Most nem ez az irány. Ötven kilométerről nem lehet látni, hogy kiszáradnak a kiskertek, ezt innen lehet, testközelből. Így tud egy gondoskodó önkormányzat lépni, és például vízgyűjtőket beszerezni. Vagy meglátjuk az utcán sétálva, hogy szakadnak szét a hulladékgyűjtő zsákok, és kezdeményezzük a sárga kukák beszerzését.



Dr. Pásztor László polgármester úr

Mondana példát a fájóan elkerült hatáskörre?

Egyértelműen ilyen az építésügy és ennek minden hatása. Ezt hatékonyan nem lehet máshonnan szabályozni. Egy-egy engedély kijárása hónapokat vesz most igénybe, az önkormányzat sem tud hatékonyan cselekedni, sokszor belefutunk a bürokráciai béklyókba. Ebből abszurd félmegoldások születnek csupán.

Anyagi értelemben mik a legfájóbb pontok?

A gépjárműadó elvétele. Az önkormányzatok ezzel tudtak számolni, számítottak rá. De ilyen az iparüzési adó beszedése is. Ezek minden önkormányzatnak fájó pontok, de legnehezebb a szegényebb önkormányzatoknak, hiszen nekik a költségvetésük nagyobb arányát jelentik. Miközben az emberek jogosan vár-

nak visszajelzést, eredményt a befizetett adóikért, aközben az önkormányzat tehetetlen, hiszen nemhogy a pénz, sokszor még az adat sincs nálunk.

Hogyan érinti Erdőkertest a ránk zúdult energiaválság?

Átgondoljuk és folyamatosan lépéseket teszünk annak érdekében, hogy a rezsiköltségek kivédésére alkalmasak legyünk. De van, amin nem tudunk spórolni, az óvodában, gyerekorvosnál kell, hogy legyen fűtés például. Közbeszerzéssel próbáljuk olcsóbbá tenni a jövő évi energiánkat, de az már látszik, hogy lesz ugyan gáz, de az ár nagyon is képlekeny. Januártól a gáz és a villamos energia ára is sokszorososa lesz számunkra az ideinek. Lehet intézménybezárás és közvilágítás csökkentés is. Ugyanakkor én látok a folyamatokban lehetőségeket is. Lehet, hogy ez a válság felgyorsítja az energiatakarékos, LED-es közvilágításra történő átállást.

És a közelben lévő geotermikus energia sem segíthet?

Igen, ez is mozgatja gondolatainkat. Egyelőre azonban nincs napirenden a magas beruházási költségek miatt a veresegyházi termálkutakhoz kapcsolódó rendszer kiépítése. De mindenképpen az alternatív energia a jövő. Ezért is vágtunk bele olyan pályázatokba, amelyek révén három intézményünk energiahatékonyabb lett napelemekkel és új nyílászárókkal. Ezt a programot folytatjuk a jövőben is, mert biztonságot is jelent.

Visszatérve az önkormányzat lehetőségeihez. Mennyire tartja sikeresnek a központosítást olyan területeken, mint az iskolák és a szemétszállítás működtetése?

Hogy egy hasonlattal éljek: olyanok vagyunk, mint a péklapát, ami a kenyeret beteszi a kemencébe, hogy az megsüljön. Akkor működünk jól, ha észrevétlenül tesszük a dolgunkat, és péklapátként biztosítjuk mindenkinek azt a fajta közszolgáltatást, ami őt megilleti, és önként vállalt feladatainkkal segítjük mindennapjait. Senki sem gondol a péklapátra, amikor kenyeret eszik. Mivel sem az iskolarendszer, sem a szemétszállítás nem észrevétlen, ezért talán nem ez a legjobb megoldás, ami ma van. Egy helyi szolgáltató önkormányzat, megfelelő ráhatási lehetőséggel mindig hatékonyabb tud lenni helyben.

Érinti-e a víziközművek központosítási terve Erdőkertest?

Nem, minket nem érint, de ugyanezeket az érzéseket generálja bennem.



Milyen állami támogatásra számíthat az erdőkertesi önkormányzat jelen helyzetben?

Én nagyon bízom benne, hogy valamiféle támogatáshoz hozzá fog jutni Erdőkertes, ahogy a többi önkormányzat is. Mert így rövidesen munkaerőhiány lesz az elvégzendő munkákhoz. Vagy akár olyan helyzet is előállhat, hogy a járműveket nem tudjuk fenntartani az elszabaduló üzemanyagárak miatt. 10 fős kommunális csoporttal csodát tenni nem lehet. Én magam is be tudok ülni egy-egy munkagépbe, de nem hiszem, hogy ez megoldaná a rendszerszintű problémát.

A nehézségek ellenére hogy érzi, mennyire elégedettek az erdőkertesiek az önkormányzat munkájával jelenleg?

Nyilván ezt majd az önkormányzati választás mutatja meg. De általában elmondható, hogy a választási részvétel is sokat mond arról, hogy mennyire érzik fontosnak az emberek az önkormányzatunkat. Ez az országos átlagnak megfelelő szinten szokott mozogni. A választások közötti időszakban így még fontosabbak a visszajelzések, amikor például rendezvényeken, babacsomagok osztásánál személyesen találkozunk. Eleve az, hogy olyan sokan el szoktak jönni a közösségi rendezvényeinkre, pozitív visszajelzés. Én mindig örülök a visszajelzéseknek, beleértve a kritikákat is. Nagyon sokszor kikérjük a lakosság véleményét is egy-egy döntés előtt, ilyen volt például a bányató kör-

Fotó: Hollai Gábor



nyezetének megújítására beadott pályázat. Örömmel látom, hogy a visszajelzések többsége pozitív, az emberek értékelik a munkánkat. Az erdőkertesi lakosok fontosnak, sajátjuknak érzik az önkormányzatot. Ez a közösség szempontjából nagyon nagy építő energiákat rejt és számunka is erőt ad. Azon vagyunk, hogy közösen kiteljesítsük az önkormányzatiság lényegét. Én pozitív vagyok a jövőt illetően.

Kovács Péter

KÖZÖSEN VÁLTJUK VALÓRA...

(Fotók: Facebook/Erdőkertesi Község Önkormányzata és Facebook/Dr. Pásztor László)



KÖZÖSSÉGI TULIPÁNOS KERTEK LÉTESÜLNEK

„Október 22-én alakítjuk ki a Fő út és Kéri utca sarkán lévő kopjafánál Erdőkertesi első közösségi tulipános kertjét. A további helyszínek kiválasztásánál is figyelünk arra, hogy ne csak a település központját szépítsük, mert mindenki szereti a szépet, és mindenkinek melengeti a lelkét. Közösségi tulipános kerteket szeretnénk, ami azt jelenti, hogy közösen ültetjük el a több száz holland tulipánhagymát.

Köszönöm az erdőkertesieknek, alpolgármester asszonynak és a programot támogató képviselőknek a felajánlásukat.

Ha van tulipánhagymája, és azt szeretné, hogy azt is elültessük az első közösségi tulipános kertbe, kérem, vigye be a Családsegítőbe vagy hívja a 3670 931 0966-os telefonszámot.”

(Dr. Pásztor László/Facebook)



ÉVINDÍTÓ CSALÁDI OVIBULI

A Ki Akarok Nyílni Óvodában hagyomány, hogy évindító családi ovibulit szerveznek szeptember utolsó péntekén. Idén sem volt ez másképp.

(Fotó: Dr. Pásztor László/Facebook)

FEHÉR SZALAG A BÉKÉS MINDENNAPOKÉRT

Közel 250 darab erdőkertesi fehér szalag került kiosztásra a Kertészeti Fesztivál keretében a lakosság körében. Mint ismeretes, a nagy sikerű kezdeményezés a békés lakóközösségi mindennapokért az elmúlt évben indult. Ezt a szándékot szimbolizálja minden ház bejáratánál a kapura kötött, erdőkertesi logóval ellátott fehér szalag.



SÖRFESZTIVÁL ERDŐKERTESEN

(Fotók: Hollai Gábor)





VIRÁGOZZON MINDEN KERT!

Hatodik alkalommal került megrendezésre az Erdőkertesi Kertészeti Fesztivál, mely a borongós, őszi idő ellenére is sikeresnek bizonyult. Az előző évekhez hasonlóan idén is számos programmal, előadással és meglepetéssel készült az Önkormányzat és a Kertés Erdőkertésért Munkacsoport, élén Nagyné Gódor Csillával. Vele beszélgettünk az esemény látogatásakor.

Az erdőkerteri kertek felvirágoztatását szemmel láthatóan szívügyének tekinti. A tavalyhoz hasonlóan idén is kaptak virágmagot az eseményre látogatók?

Valóban, tavaly beigazolódtott, hogy a kertek kedvelőinek az egyik legjobb ajándékötlet a virágmag. A dáliamagok sokak örömeire ki is keltek, és gyönyörű virágok lettek belőlük. Idén a mézontófű mellett döntöttünk, ami a korai méhek, lepkék számára kínálhatnak majd finom nektárt – és egyben segítik majd reményeink szerint a növények beporzását.

Hány csomag fogyott, vagyis mekkora tömeg vett részt a fesztiválon?

Tavaly minden látogatónak igyekeztünk adni a virágmagból, de sajnos hamar elfogyott. Most több mint 450 csomagot osztottunk ki, de így sem tudtunk mindenkinek adni. Bízunk benne, hogy legalább ennyi kertben ki is kel majd a facélia, és jövőre még több virágmaggal készülünk.



Fotók: Hollai Gábor

Köszönet a szervezők (Csapó Krisztina, Galló György, Inczédyné Pajor Mónika, Nagyné Gódor Csilla, Pyka Zsolt, valamint Fogarasi Tibor) munkájáért, amely nélkül az esemény nem valósult volna meg...

Hagyománynak számítanak a rendezvényen a szakmai előadások. Most mivel segítették a kertészkedők munkáját?

A mostani eseményen McMenemy Márk szakmai tanácsait, tapasztalatait hallhatták a résztvevők a talaj javításáról, mulcsolásról, a kertek felkészítéséről a megváltozott klímához és a fák szerepéről. Emellett most inkább a közösségi programokra helyeztük a hangsúlyt. A látványprogram most fafaragó bemutató volt, amelyen láncfű-



KÖZÖSSÉGI LEKVÁRFŐZÉS

Az idei Kertészeti Fesztiválon a tavalyi évben elkezdett hagyományt folytató fehér szalag osztása mellett az összetartozás erősítésére és kifejezésére közös lekvárfőzésre hívta a település polgármestere, dr. Pásztor László az erdőkerteri lakosokat. Az eseményen több adagban, hatalmas üstben főtt a település lakói számára az illatos, zamatos szilvából a lekvár, amelyből egy-egy üveg vásárlásával a rászoruló családokat lehetett támogatni. A több mint háromszáz kiló szilva beszerzése nem kis feladat volt a hivatal számára, és hat órán át főzték, kavargatták az Önkormányzat lelkes dolgozói a rendezvényen nagyanyáink kedvencét, a cukor nélkül, hagyományos módon készülő lekvárt. A siker azonban megérte a fáradozást, az összes dekoratívan díszített üvegű finomság elfogyott. A 180 ezer forintnyi bevétel megduplázta az Önkormányzat, hogy több szükségben levő család támogatására is lehetőség legyen. Pásztor László elmondása szerint a sikeren felbuzdulva jövőre folytatni szeretnék a közös lekvárfőzést, még több üveggel, akár más gyümölcs felhasználásával is.

Lamos Edit



Fotó: Hollai Gábor



résszel készült egy fatöncből bagoly a közönség szeme láttára. A Polgármesteri Hivatalban került elhelyezésre, mivel puhafából készült, az arra járók ott tekinthetik meg. Ezen kívül a CimballiBand együttes és a már hagyományosnak számító kertészeti és gasztronómiai valamint kézműves portékák vásári forgataga és ingyenes családi fotózás is várta az érdeklődőket kürtös kaláccsal, forralt borral. Az önkormányzat közös lekvárfőzésre is invitálta a lakókat. A programok szervezésében igyekeztünk jobban bevonni a jövő generációját is, így nagyobb szerepet kaptak a gyerekek. Számukra rendeztünk homokvárépítést, tündérkertépítő versenyt, amely meglepően nagy sikert aratott.

Miért épp tündérkertépítést választottak?

A tündérkert elnevezés a kreatív, dekoratív minikertek elnevezése. Szerettük volna megmutatni a gyerekeknek, hogy néhány apró dísz és olyan egyszerű növény, mint a kövirózsa segítségével akár egy kis műanyagcserépben is szebbnél szebb alkotásokat készíthetünk. Meglepetésünkre a rossz idő és a megfogyatkozott díszítőelemek ellenére sem csökkent az érdeklődés és az alkotókedv. Végül háromszor annyian indultak a megmérettetésen, mint számítottunk rá – több mint hetven remekmű készült! Kemény feladatot adtak a közönségnek, akik a feltöltött képek alapján szavaztak a nyertesekre, mivel elképesztően ötletes, szemet gyönyörködtető kis minikertek kerültek ki a gyerekek keze alól. Végül minden indulónak oklevéllel és egy apró finomsággal köszöntük meg a részvételt.

Ha már gyerekek: új programjuk is most indult az iskoláskorú gyerekek számára. Hány magoncot vettek át a fesztiválon?

Való igaz, a Magoncot a Magoncnak programunk is elindult, az iskolakezdő gyerekek számára kedveskedtünk egy szárazságtűrő alma- vagy

meggyfa csemetével. Az eseményen a 90 százalékuk át is vette, ami nagy örömeinkre szolgált. A fát elültető gyerekektől csupán annyit kérünk, hogy gondozzák szívvel-lélekkel a kis fácskát, hogy együtt cseperedjen velük. Négy év múlva pedig küldjenek egy képet, hadd lássuk, mekkorára nőtt a kis fa!

Az idei éven is nagy sikert aratott a tombola – komoly tömeg és nagy izgalom övezte a sorsolást. Lehet ezt még fokozni?

Minden évben nagy siker a tombola, most jóval több jegy fogyott, kétszáz felett sikerült eladnunk. Úgy tűnik, a tombolavásárlással a fesztiválon árusító vásárosok felajánlásai mellett most már egyre értékebb ajándékok és szép növények kerülnek kisorsolásra. Így jövőre a további ötleteinket is bátran megvalósíthatjuk – reméljük, legalább ekkora sikere lesz.

Lamos Edit

TÜNDÉRKERT NYERTESEK



1. Solymosi Zoé
29.

2. Egyed Emese Luca
25.

3. Tóth Kristóf
73.



A SZÉP KERTEK 2022-ES DÍJAZOTTJAI

Szép Kert 1. helyezett – Lipták Anna



Szép Kert 2. helyezett – Molnárné Ficzer Livia



Szép Kert 3. helyezett – Ladinszki-Kiss Nóra



Virágos Épület – Ignác Erika



Közönségsdíj – Lengéné Viczkó Veronika



Zsúri különdíja – Kovács Jenőné



PEDAGÓGUSPORTRÉ: TÓTH MÁRIA
ERDŐKERTESI NEUMANN JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA

„FONTOSNAK TARTOM, HOGY AZ ÉLETRE NEVELJÜNK”

Jövőre lesz húsz éve, hogy Tóth Mária matematika-kémia szakos tanárnő megérkezett az Erdőkertesi Neumann János Általános Iskolába. Az első évben napközis nevelőként dolgozott, később osztályfőnök lett, majd néhány évig felsős igazgatóhelyettesként is tevékenykedett, de igazi kedvence a matematika tanítása. Ahogy bemutatja a régebbi pályázaton nyert logikai játékokat, azonnal látszik, milyen lelkes rajongója szakmájának. Elhivatottságát az is igazolja, hogy két évtizede minden nap busszal teszi meg az Újpest és Erdőkertes közötti útvonalat.

Hogyan került képbe ez a pálya? Van pedagógus a családban?

Nincs, de édesanyám könyvelőként dolgozott, így a számok világa mindig is közel állt hozzám. Már gyerekkoromban is sokszor játszottunk a kortársakkal iskolás játékokat, ahol én természetesen a tanár szerepét kaptam. Az általános iskolai matematikánárom nagy szerepet játszott abban, hogy ezt a pályát választottam. *Milyen út vezetett az Erdőkertesi Neumann János Általános Iskoláig?*

2003-ban döntöttem úgy, hogy Budapestre költözöm. Edelényben, egy Miskolc melletti kisvárosban nőttem fel, Miskolcra jártam gimnáziumba. A főiskola után két évig Angliában dolgoztam „au pair”, azaz bébiszitterként, utána kezdtem a tanári pályát. Az egyik ismerősöm ajánlotta az erdőkeresi álláslehetőséget. Az első évben napközis nevelőként dolgoztam. Nagyon meghatározó volt ez az év, a remek tantestület és az iskola adottságai miatt úgy döntöttem, itt maradok. Ennek lassan húsz éve, és ez a mai világban ritkaságnak számít.

Mik azok az elvek, szempontok, amelyeket szem előtt tart pedagógusi munkája során?

Minden gyermek más, és csak úgy tudunk segíteni nekik, ha meghallgatjuk, megismerjük őket. Munkám során talán a következetességet tartom a legfontosabbnak. Emellett olyan kompetenciák elsajátítást tűzöm ki célul, amelyek segítik a gyerekeket a mindennapi életben. A kompetencia szó számomra annyit jelent, hogy gyakorlati életre nevelés. Fontos például, hogy a gyerekek szöveget tudjanak értelmezni: ha bemennek a boltba, és azt látják kiírva, hogy két kiló kenyér mennyibe kerül, akkor három kiló árát is ki tudják számítani. Mennyiségmeghatározás, százalékszámítás: egy kicsit az életre is nevelünk, és ez nekem nagyon fontos a matematikai vonalon. A médiában is sokszor hallunk olyan megnyilatkozásokat, hogy a matek nehéz, nem szeretjük, pedig abszolút szerves része az életünknek. Szoktunk olyan projekteket is csinálni, hogy kiszámítjuk, mennyibe kerülhet egy heti bevásárlás, vagy egy lakásfelújítás. Tanítás alkal-



Fotó: Márkus Judit

Tóth Mária

mával igyekszem felkelteni és fenntartani a gyerekek érdeklődését. Kiemelten fontosnak tartom, hogy az életre neveljünk, és ehhez a játékosságon, tevékenykedtetésen alapuló módszerek alkalmazását tartom megfelelőnek. A lehetőségekhez mérten ehhez kapcsolom az adott tematikai egységekhez tartozó logikai játékok használatát. Ezek a játékok rendkívül motiválóak, észrevétlenül fejlesztenek számos készséget és képességet. Fontosnak tartom a tantárgyi koncentrációt, gyakran élek is vele a tanórákon, továbbá az is nagyon fontos, hogy az értelmi képességek fejlesztése mellett az érzelmi, erkölcsi nevelés is hangsúlyt kapjon.

Mennyiben változott, alakult ez a szemlélet az évek folyamán?

A körülöttünk lévő világ és a szűkebb környezetünk is folyamatosan változik, ezért fontos, hogy mi is tudjunk ezekhez alkalmazkodni. A digitalizáció fejlődése kihívás elé állította az embereket, korosztálytól függetlenül. Felgyorsult világunkban az ismeretekhez való hozzájutás is egyszerűsödött, de az információk óriási mennyisége megköveteli tőlünk, hogy ezeket megfelelő módon rendszerezzük, ebben a gyerekeknek segítségre van szükségük. Meg kell nekik tanítanunk az adott témához kapcsolódó lényegi információk kiszűrését.

Több forrásból jutunk adatokhoz, ezért órai munkám során fontos, hogy minél többféle eszközt használjunk.

Hogyan viszonyulnak a gyerekek az Ön által tanított tantárgyhoz?

Szeretném hangsúlyozni, megmutatni a gyerekeknek a matematika tantárgy szépségét, hasznosságát. Minél jobban megértik, annál inkább rájönnek arra, hogy mi mindenre használható az a tudás, amit elsajátítottak. Igyekszem a valós életből vett példákkal bemutatni a tananyagot, így maguk is rájönnek, mennyire fontos az ismeretek elsajátítása. Iskolánkban képesség szerinti csoportbontásban tanulják tanulóink a matematikát és az angolt. Ez nagymértékben segíti a felzárkóztatást, a tehetséggondozást, és egy pozitívabb hozzáállás kialakítását a tantárgyhoz. Egy-egy évfolyamon lévő osztályon belül hármass csoportokat alakítunk ki, így mindenkinek lehet sikerélménye.

Pályája során találkozott már olyan szélsőséges helyzettel, amit nehezen tudott megoldani?

A magatartásproblémák mindig sokfélék lehetnek, vannak könnyebben és nehezebben megoldható szituációk. A gyerekek megismerése során rájövünk, mi állhat egy-egy nehezebben kezelhető gyerek viselkedése mögött. Az ilyen élethelyzetek megismerése lelkiileg is megérint. Abban mindenképpen hiszek, hogy megoldást csak az iskola, a szülő és a gyerek együttműködésével találhatunk a problémákra. Nekem jó a kapcsolatom a szülőkkel, jól tudunk együttműködni. Vannak olyan szülők, akikkel még évek múltán is tartjuk a kapcsolatot, és elmesélik, hol tart éppen gyermekük.

Melyek a legszebb pillanatai ennek a hivatásnak?

A tanulók pozitív visszajelzései: hogy megértették az anyagot, jól érezték magukat az órán. Nagyon jó érzéssel tölt el az is, hogy gyakran sok év elteltével, egy-egy találkozás alkalmával, szép emlékekkel gondolunk vissza az iskolai évekre. Másrészt itt nagyon jó a tanári közösség. Bár az évek folyamán sokat változott a tantestület összetétele, azért van itt néhány kolléga, akik hozzám hasonlóan régóta dolgoznak itt. Ismerem az egész rendszert, milyen irányelveket követ, hogyan működik az iskola, milyen programjai vannak. Ezek nekem fontos dolgok.

És végül arra lennék kíváncsi, kinek dobná tovább a képzeletbeli hólabdát és miért?

Mivel nekem is egy matekos kolléga adta át a stafétát, én Sipos-Füle Tímeára, a másik matematika szakos tanárra gondoltam, aki emellett ének-zenét is tanít. Azt tudom mondani, hogy a matekosokkal nagyon jól együtt tudunk dolgozni, az ő bemutatását jó szívvel tudom ajánlani: szakmailag és emberileg is nagyon elismerem őt.

Márkus Judit

KÖRINTERJÚ KÖZSÉGÜNK OKTATÁSI INTÉZMÉNYVEZETŐIVEL

LEHETŐSÉGEKHEZ MÉRTEN

Melyek a tanévkezdés legégetőbb problémái, illetve mindehhez képest mik a lehetőségek? – tettük fel a kérdést a helyi oktatással foglalkozó intézmények vezetőinek. Vajon miben látja a legnagyobb problémát az Erdőkertesi Neumann János Általános Iskola igazgatónöje, **Ladjánszki Csilla**, **Visnovszkyné Batori Katalin**, a **Ki Akarok Nyílni Óvoda** vezetője, a szeptember 4-én megnyíló **Bárka Baptista Óvoda** irányítója, **Tóthné Tarcali Marianna**, illetve **Hoholné Varga Tímea**, a **Szőlőfürt Református Óvoda** intézményvezetője?

Ez a tanév egyértelműen a takarékoságról szól. Ez többféle szinten is megjelenik: egyrészt személyi és tárgyi feltételek szintjén, másrészt közüzemi szempontból – kezdi **Ladjánszki Csilla**, az **Erdőkertesi Neumann János Általános Iskola igazgatónöje**. Nagyon nehéz rászoktatni a gyerekeket arra, hogy lekapcsolják a villanyt, elzárják maguk után a vizet, különösen ott, ahol ezek a szokások egyelőre nem alakultak ki. Az elsősknél ez különösen fontos. A tanulói és a pedagógus ügyeleti rendszert ugyancsak át kellett alakítanunk. Ez azért is nehéz, mivel évek óta pedagógushiánnyal küszködünk. A tankerület lehetőséget adott arra, hogy átcsoportosítva a státuszokat pedagógiai asszisztenseket vegyünk föl, de csak határozott időre, júniusig. Ők felügyeletre tudnak beugrani, illetve ebédeltetnek, tízóraiztatnak, átkísérik a gyerekeket orvoshoz, segítenek az egyéni fejlesztésnél és az adminisztrációban. A pedagógushiány miatt a hármascsoportbontások helyett bizonyos évfolyamokon csak két csoport lett. Idén a szakköreink száma is jóval kevesebb. A termék kihasználtsága érdekében délután is azokat használjuk, amelyeket délelőtt fűtünk. Így ami délelőtt osztályterem, az funkcionál napközis teremként is. Ez a házirend változtatását is magával vonja, hiszen nem tudunk felelősséget vállalni az okos eszközökért és a pénzért, amiket a gyerekek behoznak. A tankerületnek is rendszeres adatszolgáltatást kell adnunk arról, hogyan tudjuk még inkább megvalósítani a takarékoságot. Ez munkakörök kibővítésével jár, mind az intézményvezetést érintően, mind a pedagógusok tevékenységét illetően. Mindezek ellenére mi még egészen jó helyzetben vagyunk, mert kormányzati forrásként jelentős tá-

mogatóst kapott az intézmény. Ebben az önkormányzat és a térség országgyűlési képviselője, dr. Tuzson Bence államtitkár segített, a tankerület támogatásával. Tavasszal sikerült felújítani a sportpályát, lett egy okos tanteremünk, amiben elindult egy 12 fős tehetségfejlesztés, hiszen csatlakoztunk a Jövő városa programhoz. Ezt alsó tagozatra is szeretnénk kiterjeszteni. Itt alkotópedagógia folyik, van lézervágó, kivetítő, 3D-s nyomtatók, robotok, a gyerekek számára külön laptopok, és azon dolgoznak, milyen legyen a jövő városa. Megújult két tanteremünk, az öltözők, lesznek öltözőszekrények, felújításra került az aulánk, várjuk az új bútorokat. Azt szerettük volna, ha valaki belép ide, azt lássa, hogy ez az iskola a gyerekekről szól. Itt nagyon hangsúlyos a művészet és a sport. Ez utóbbi kicsit megrekedt, hiszen testnevelő tanárok híján edzők tanítják a felsősöket. Remélhetőleg az átmenetileg szünetelő úszás, illetve a Lázár Ervin-program folytatódnak majd a tanév második felében. Azt mindenféleképpen eredménynek könyveljük el, hogy megállt a tanulólétszámunk csökkenése, és idén is három első osztályt tudtunk indítani, nagyon jó tanítónókkal. Idén van iskolapszichológusunk és szociális munkásunk is, aki hetente másfél napot tud nálunk tölteni: ezek mindenképpen pozitív fejlemények.

Bőven van nehézségünk. Ebben a pillanatban az a legnagyobb probléma, hogy hét óvodapedagógus hiányzik az intézményből. Mi már augusztusban készülünk a szeptemberi kezdésre, és nagyon nehéz azt látni, hogy nem áll rendelkezésre megfelelő számú pedagógus és technikai dolgozó – veszi át a szót **Visnovszkyné Batori Katalin**, a **Ki Akarok Nyílni Óvoda intézményvezetője**. Az óvónénik egyedül viszik a cso-

BEMUTATKOZIK:

TÓTHNÉ TARCALI MARIANNA



Fotó: Márkus Judit

36 éve vagyok óvónő, 2016-ban szakvizsgáztam a Debreceni Egyetemen mentálhigiéné szakon. 2017-ben a „Pedagógus életpálya modell” keretében sikeres minősítő vizsga után Pedagógus II. fokozatba léptem. 2022. június 9-én államvizsgáztam az Apor Vilmos Katolikus Főiskolán, vezető óvodapedagógus szakon. Diplomamunkám címe: A vezető személyisége, vezetői hatékonyság.

Férjemmel 35 éve élünk házasságban. Ő az a férfi, akinek ma is igent mondanék. Három csodálatos, felnőtt gyermekünk van, két fiú és egy lány. Amikor együtt látom őket, gyönyörködöm bennük. Van két fantasztikus fiú unokánk, akiket keresztül élvezük a felelősség nélküli szeretet élményeit.

portokat, és ez folyamatos leterheltség az idegrendszernek: egyvalakié a felelősség, a tervezési és a pedagógiai munka, valamint a szülőkkel való kommunikáció. Előre tartok a megbetegedésektől, nem tudom, mit fogok csinálni, ha egy óvó-



Fotók: Hollai Gábor – Neumann Gábor

nő kiesik. Ekkora létszámnál csak akkor lehetséges csoportoszezonolás, ha az ovisok is betegek. A gyerekeket szintén nehéz úgy elosztani a csoportokba, hogy a szülők igénye is megvalósuljon, és a nemek aránya is megfelelő legyen. Arra is próbálunk figyelni, hogyha vannak SNI-s (sajátos nevelési igényű) gyermekek, akkor ne kerüljenek ugyanabba a csoportba, mert az nagyon megnehezíti a csapat életét. Aztán ott van még a finanszírozás kérdése is, bár az nem a mi hatáskörünk. Annyit tudunk tenni, hogy ahol tudjuk, igyekszünk megfogni a rezsit: a lámpákat lekapcsoljuk, a fűtéshez kaptunk termosztátot, és próbáljuk beállítani az ideális hőmérsékletet. Most 22 fokra van beállítva, és a gyerekek magasságába rakjuk a hőmérőket. Szeretném tehát hangsúlyozni, hogy ameddig tudunk, normál körülményekhez hasonlóan fűtünk, és természetesen a padlófűtés is megy. Remélem, hogy ez így is marad. Ami a lehetőségeket illeti, a Faluház nagyon sok ingyenes programot biztosít a gyerekek számára. Újraindul a pandémia miatt elmaradt Madarász Ovi program, és az áprilisi Pest megyei óvodák gyermek tánctalálkozója is nagyon készülünk. Fontos még, hogy az önkormányzatnak köszönhetően a négy fejlesztőnk is dolgozik a gyerekekkel. Nagyon jó lehetőség, hogy itt elkezdődik egy fejlesztés, és az iskolában folytatódik. Egyre több ADHD-val, vagyis figyelemhiányos hiperaktivitás zavarral és autizmussal élő gyermek érkezik hozzánk. Az idei év szakmai célkitűzése, hogy ebben az irányban fejlesszük magunkat, ilyen jellegű képzések lesznek a nevelés nélküli napjainkon. A másik fontos célunk a tehetség gondozás, idén sokkal nagyobb figyelmet szeretnénk fordítani azokra, akik a kézművesség, az ének vagy a néptánc terén kiemelkednek. Ugyancsak elindítjuk a Nyugi Ovi programot, októberben lesz az első továbbképzésünk.

Ahogy ezen a kérdésen gondolkodtam, eszembe jutott a Bárka ovi szlogenje: „*Békésen az élet tengerén*” – idézi **Tóthné Tarcali Marianna, a Bárka Baptista Óvoda vezetője**. Amikor nyár elején feltették nekem a kérdést, hogy mit jelent számomra ez a szlogen, a következőt válaszoltam: ahogyan a tengernek sokféle arca, színe, hangja van, ilyen az életünk is a világban. Viharok és csendes időszakok váltják egymást. De a biz-

tonságérzetünket nem a külső körülmények határozzák meg, hanem a belső tartásunk, a hitünk, hogy a Mindenható Isten törődik életünk legapróbb részletével is. Ez békességgel tölt el, és ez által biztonságot ad a kicsinyeknek is. Akkor nem gondoltam, hogy ilyen hamar próbára teszi az Örökkévaló a hitemet, és hogy komolyan gondolom-e, amit kimondtam. A Bárka indulása kicsit sem indult békésen és csendesesen. Több nehézség is az utunkat állta. A nyár folyamán szembesültünk azzal, hogy nem tudjuk teljes egészében átvenni és belakni az óvoda épületét, mert a Szőlőfürt Óvoda önhibáján kívül nem tudta birtokba venni az újonnan épülő óvodáját. A több irányú alkalmazkodás mellett megtapasztaltuk a testvéri szeretet erejét, amit úgy fogalmaztunk meg magunk között, hogy Isten kedves emberekkel vett körbe bennünket. Ezután következett az egyik legviharosabb helyzet. Az óvodánk ünnepélyes megnyitója után másnap a mosdóban minden létező lefolyóból felbugyogott a szennyvíz. Az összes gyerek és felnőtt vécé felszerelése után (ami ezek után használhatatlanná vált) sem találták meg a szakemberek a dugulás helyét. Ott álltak tanácstalanul, hogy merre kezdjenek ásni a föld alatti vezetékek feltárásához. Közben a beszoktatás 30 gyermekkel az épület túlsó felébe kellett átjárnunk mosdóba. Ez megint csak alkalmazkodást és sok-sok türelmet igényelt felnőttektől és gyerekektől egyaránt. Hiszen hat vécén és ugyanennyi kézmosón osztozott 100 gyermek. A napjaink tele voltak sorozatos problémamegoldásokkal, miközben nyugalomra és békességre lett volna szükségünk. A keresztény ember egyik legfőbb fegyvere az Úr Istenbe vetett hite, az Isten beszéde és az imádság. Ezt tettük. Imádkoztunk és hisszük, hogy imáink meghallgatása után az első méteren megtalálták a földalatti törés, dugulás helyét, és nem kellett az egész udvart felásni feleslegesen. Kitűnő, kedves és gyors szakembereket sikerült találnunk erre a feladatra. Ők elvégezték a föld alatti helyreállító munkát, de a betonozást és a gumitéglák lerakását nem vállalták. Ekkor érkezett a következő meglepetés, a lelkes, elszánt, segítőkész szülőkből álló csapat. Ők egy hétvége alatt befejezték a mosdók felszerelését és az udvar teljes helyreállítását. Az önkormányzattól is gyors segítséget kaptunk a több zsáknyi silt elszállításá-

ra. Nagyon hálásak vagyunk Istennek minden segítő kezért, mert megtapasztalhattuk rajtuk keresztül, hogy Ő gondoskodik életünk legapróbb részletével is.

A mai napon éppen hálával van tele a szívem, mert megkaptuk a működési engedélyt az új címünkre, hétfőtől a gyerekek birtokba vehetik szép új második otthonukat – meséli lelkesen **Hoholné Varga Tímea, a Szőlőfürt Református Óvoda vezetője**. Szeptember hónapban egy épületben működünk a most indult Bárka Baptista Óvodával, az ő birkájuk volt a mi menedékünk árvíz idején. Jó volt velük lenni, megszerettük őket, hálásak vagyunk, hogy ott lehettünk még egy kis időre. A kezdeti nehézségek után most egyelőre örülünk, hálát adunk Istennek, hogy nem emberek kezében van a sorsunk, és neki jó terve van velünk. Az elkövetkező időszakban leginkább gazdasági nehézséggel nézünk szembe, jelenleg nem ismerjük az épület energiaigényét, közel 1000 négyzetméteren működünk, problémát fog okozni, hogyan tudjuk kifizetni a gáz versenypiaci árát. Bízunk benne, hogy erre is lesz megoldás. A gyerekek sajnos egyre több időt töltenek „kütyüzéssel”, ami nem csak a következő néhány évnek a nehézsége, hanem sokkal hosszabb távú problémákat fog okozni. Szükség van rá, hogy a családok együtt legyenek, beszélgessenek, figyeljenek egymásra. Fontos lenne megérteni, hogy nem az ötféle délutáni foglalkozástól és a „mindig megyünk valahova” programoktól fog a gyermekünk a neki megfelelő módon fejlődni, hanem az önfeledt, szabad, kreatív játéktól, mesétől, odafigyeléstől, úgy, hogy közben következetes és biztonságos környezetet teremtsünk számukra elsősorban a családban, és utána az intézményeinkben is. Nagyon nagy szükségét érzem, hogy a pedagógusaink végre megbecsülést kapjanak, ezen a területen sok fejlődni való van, és elsősorban nem az anyagi oldalára gondolok: természetesen az is fontos és nagyon is időszerű lenne. Sokkal szükségsezerűbb lenne azonban a szakmai megbecsülés, ami mára sajnos elkopott. Fontos, hogy a nehézségekben is meg tudjuk látni a napi örömeiket, szépségeket, a nehézségek által általában tanulunk valamit, jó ezeket felismerni. Szülőknek, kollégáknak legyen áldásos, tartalmas nevelési évünk!

Márkus Judit



A FUTÁST SOHASEM KÉSŐ ELKEZDENI

TÓTHI MARGIT ÉS KAPITÁNY LÁSZLÓ SZENIOR FUTÓK

Olyan sportolót kerestem Erdőkertesben, aki koránál, teljesítményénél fogva inspiráló lehet azok számára, akik nem a legfiatalabb generációhoz tartoznak. Bizonyítékul annak, hogy a rendszeres mozgást sohasem késő elkezdni. Bozó Pálról, a neves erdőkertesi ultramaraton futóról olvastam a neten, aki néhány éve sajnálatomra Tatabányára költözött. A gondolat azonban teremtő erővé vált, és véletlenül, egy banki sorban állás közben hozott össze a sors a veresegyházi Kapitány László, 76 éves futóval, aki rendszeresen együtt edz a 72 éves erdőkertesi Tóthi Margittal. Ők versenyeken együtt futottak Bozó Pállal. A két szenior futó már a maratoni távot is többször teljesítette. Kíváncsivá tett, hogy mi motiválja őket a rendszeres mozgásra? Velük beszélgettem a Faluházban a sporttal való elköteleződésükről, sikereikről. Íme a vallomásuk a futásról, amelyekből mások is erőt meríthetnek.

Tóthi Margit: Veresegyházon születtem, de már 40 éve lakom Erdőkertesben. Korábban könyvelőként dolgoztam és a sok ülőmunka után vágytam a mozgásra. Tíz éve kezdtem el futni, amikor nyugdíjba mentem. A futás számomra fontos az egészségmegőrzés érdekében. Mentálisan és fizikailag is karban tart. Ha rendszeresen fut az ember, akkor az életmód-dá válik. A futás beépült az életembe. Hetente egyszer-kétszer rászánok egy-egy délelőttöt. Jó az, ha az ember társsal fut, mert akkor köti az ígérete és nincs kifogás: ha megígértem, betartom a szavam, és ott leszek a megbeszélthelyen. A versenyek mindig hétfvégén vannak, amelyek valódi közösségi élmények. Motivált a futásra az is, hogy olyan egyházközösségbe járok, ahol a tagok támogatják a sportolást személyes példájukkal is. Először versenyen 2011-ben futottam Veresegyházon 1956 métert október 23-án a gyülekezetem tagjaival. Később általuk jutottam ki háromszor Jeruzsálembe, ahol különböző távokon indultam. Ott teljesítettem a maratont is, de akkor nagyon beteg voltam, ezért csak úgy sikerült célba érnem, hogy külön motoros rendőrök kísérték a célig, mert a forgalom leállítására biztosított idő már lejárt. Így is sikerült teljesítenem a távot. 2015-ben a Budapest Maraton korosztályos egyéni versenyén is indultam, ahol 5 óra 15 perc alatt futottam le a 42 kilométeres távot 65 évesen. A legutóbbi hétfvégén a csongrádi versenyen indultunk Lászlóval. Évente kb. 1500-1800 km-t futok. El is használok egy pár futócipőt. Érdekességként említem meg, hogy a járvány alatt virtuális futások voltak. Így bárki bárhol lefuthatta a versenytávot, és az eredményét digitálisan kellett



megadott tárhelyre feltölteni. Ez ösztönzött arra, hogy felvegyem a versenyt a digitális kor kihívásaival, mert a versenyekre így lehet benevezni. Még manapság is van ilyen, például a Spar maraton is lehetővé tesz ilyen versenyzést. A Futapest Klub mellett Lászlóval tagjai vagyunk a Komárom-Esztergom megyei Sprint Futókörenek

is. A tatai Öreg- és a Cseke-tavat is körbefutottuk már versenyeken. Legnagyobb sikeremnek mégis azt tartom, hogy a lányom is elkezdett futni, és már ő is lefutotta a maratont. Volt olyan verseny, amelyen együtt indultunk. Ez örök emlék marad mindkettőnknek.

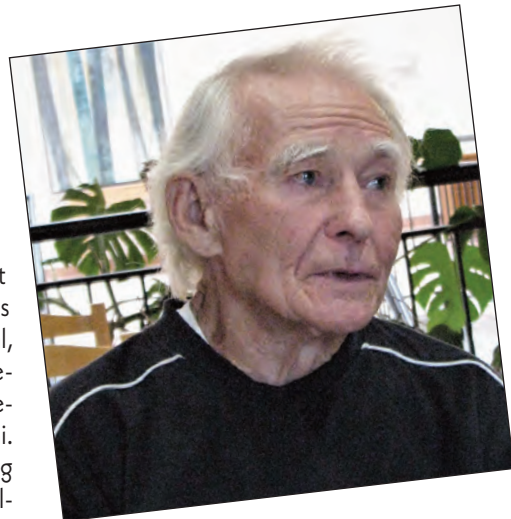


Fotók: Rimai

Tóthi Margit

„A futóversenyen (...) önmagaddal versenyzel, hogy lásd, mit értél el az edzéssel töltött hónapok alatt. Azért futsz, hogy jól érezd magad, és hogy együtt legyél azokkal az emberekkel, akik bár nem ismerik egymást, mind ugyanazt a célt tűzték ki maguk elé, és hogy segítsétek egymást, ha kezd fogyni az erőtök.”

(Marijke ten Cate)

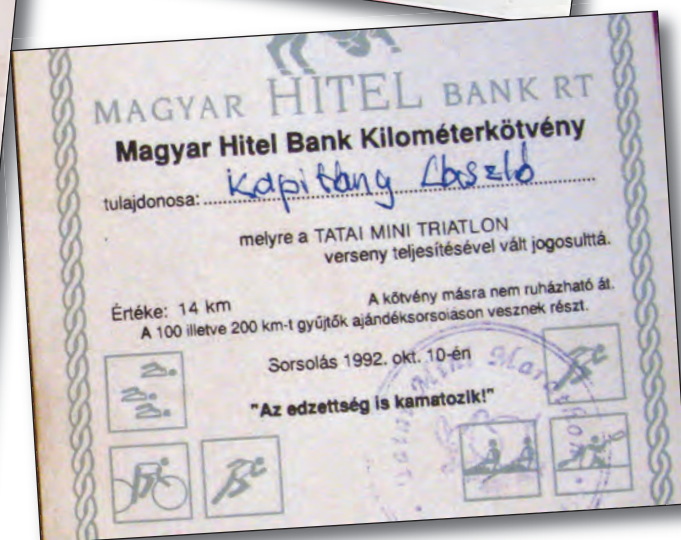


Kapitány László: Hajóson születtem, de a családommal Kalocsára költöztünk. Ott jártam gimnáziumba, ahol tornáztam. Sorkatonai szolgálatom alatt Kilián haditorna versenyeken indultam. Felsőfokú közlekedési technikomot végeztem. Dolgoztam a kalocsai autóbusz



Kapitány László

végállomáson, traktorgyárban, a Fővárosi Levéltárban, a Volán Trösztnél és a Kárpótlási Hivatalban. 1978-79-ben a Dózsa György úti egészségügyi szállón laktam, ahol egyik szállótársammal beneveztünk a moszkvai olimpia tiszteletére rendezett ötpróbára, amelyet sikerrel teljesítettünk. 1979-80 óta a Futapest



Klub amatőr futórendezvényein is rendszeresen részt veszek. Érdekességként említem, hogy az 1990-es években a Magyar Hitel Bank kilométerkötvényeket bocsájtott ki, amellyel nyereménysorsoláson lehetett részt venni. Az első maratont 1995-ben futottam le Visegrádról az Erzsébet hídig 3 óra 43 perc alatt, ahol 750 fő indulóból a 216. lettem. Később, 2006-ban Debrecenben is megfutottam a maratoni távot. Néhány évvel ezelőtt egy óbudai versenyen Bozó Pállal és Tóthi Margóval együtt futottunk, amikor együtt jöttünk haza, innen kezdődtek közös futásaink Margóval. Azóta egy héten egyszer találkozunk, és együtt futunk néhány kilométert a környéken. Erdőkertesen 2011-ben volt egy emlékezetes 14 kilométeres futóverseny. Veresegyházon 2015-ben volt az első félmaraton, ahol korcsoportos győztes voltam. A 2000-es évek elején volt egy emlékezetes Bécs környéki félmaratonom, amelyet 35 fokban teljesítettem, de végül korosztályos győztes lettem.

A Velencei-tavat 2 óra 21 perc alatt futottam körbe. Legutóbb a közelmúltban Koppánymonostoron és Csongrád-Szentes környékén futottunk együtt Margóval versenyen.

A fenti példák is mutatják, hogy a láb mindig kéznél van, a futást bármikor elkezdhetjük, igen, akár most is. Mindössze egy pár cipőre van szükségünk, és már mehetünk is. Ez az egyik legjobb választás, ha sportosabbak, és mindenekelőtt egészségesebbek szeretnénk lenni. Rengeteg kedvező hatása van már akkor is, ha csak egy negyedórányi időnk van naponta. Nem kell utazni hozzá, nem kell anyagi ráfordítással számolnunk, bármikor és bárhol elérhető. A kor sem számít. A legfontosabb önmagunk legyőzése az egészségünk érdekében.

Rimai S. Éva

Esti Gimnázium
Veresegyház, anno 1962

SIKERES ÉRETTSÉGI VIZSGA!

Érettségi bizonyítványt adunk mindenkinek, aki

- legalább nyolc általános iskolai végzettséggel rendelkezik (további tanulmányokat beszámítjuk; szakmunkásoknak két év!)
- valóban akar érettségizni és hajlandó minden tőle telhetőt megtenni érte
- a lehető legtöbbet jelen van a tanóráinkon, ahol tanártársaimmal azért dolgozunk, hogy ott tanítsunk meg mindent, amire szükségük lesz a vizsgán
- hisz magában és abban, hogy ha támogatást és segítséget kap, **most biztosan** sikerül.

Közösen menni fog!

Iskolánk már több mint **60 éve készít fel** felnőtteket érettségi vizsgára – esti munkarendben – **kiemelkedő sikerrel.**

Miért ön lenne a kivétel?

Beiratkozás személyesen:
a Veresegyházi Katolikus Gimnázium titkárságán
2112 Veresegyház, Fő út 117-125. címen

szeptember 1-től ügyfélfogadási időben:
hétfő-kedd-szerda, 12-19 óra között, csütörtök-péntek 9-12-ig

Érdeklődni lehet: Gyombolai Gyula intézményegység-vezető: 06 20 356-3111
Titkárság: 06 20 497-3590 vagy 06 20 478-6688

ANNA FÁKBAN GYÖKEREZŐ VARÁZSLATOS MESEVILÁGA

„Sokan ismerik az arcodat,
sokan a nevedet, kevesen a lelked.”

(Báthory Anna)

Báthory Anna Zsófia autodidakta festőművész piros cserepes, fenyvesekkel körülvelt meseházikóban él és alkot Erdőkertesen 2008 óta. Az erdélyi történelmi nevet viselő, marosvásárhelyi születésű Anna büszke a nevére, de azt vallja, hogy igazán az adja az ember értékét, amit maga teremtett. Aranyalítékában nőtt fel, ahol a családi otthonban a könyvek és a festmények megbecsült értékek voltak. Édesanyja ötven évig színházi bábkészítő volt. Így a színház kulisszák mögötti világának titkos rejtelseit is megismerte. A Kárpátokban tett kirándulások, természeti csodák, élmények meghatározóak voltak a festészetére, amelyek mélyen gyökereznek a lelkében. 1993-ban vakációzni jött három hétre Budapestre, és beleszeretett a városba. A vakáció azóta is tart. A munka világát 2018-ban elhagyva új életet kezdett. 2019 őszén férje és fia arra bátorították, hogy valósítsa meg álmát és alkosson. Egy évvel később Vankó Pisti veresegyházi kisbíró „Mese est”-jén már kiállítása volt, amelyet 2021. szeptember 24-én Fóton egy újabb követett „Végtelen álmok” címmel. Mostani beszélgetésünk apropója ismét egy újabb kiállítás a veresegyházi Innovációs Központban, amely az év végéig látható. Annával otthonának teraszán, aranyló napsütésben beszélgettem.

Milyenek voltak az első alkotásai?

Már gyerekkoromban is szerettem egyedi kézműves ajándékokkal kedveskedni a szeretteimnek ünnepek alkalmával. Kötni, horgolni, varni nem tudok, mégis készítettem édesanyámnak 43 évvel ezelőtt egy babát, amelyet máig megőrzött. Most merte csak bevallani, hogy nagyon ronda lett szegény, de megőrizte, mert szeretetből készült. Nagyon szeretem a természetes anyagokat. Textilszobrász eszközökkel spárga- és kötél tárgyakat készítettem, amelyeknek nagy sikerük volt. Esküvőnkre – amelyet itt tartottunk a kertünkben – falapokat vágattam ki, a meghívókat arra készítettem. Egy ilyen megmaradt falapra festettem életem első festményét 2019 őszén. Így kezdődött.

Mi inspirálja?

A kezemet a fentiek vezérik. Érzések, gondolatok, fogalmak: remény, magány, szerelem.



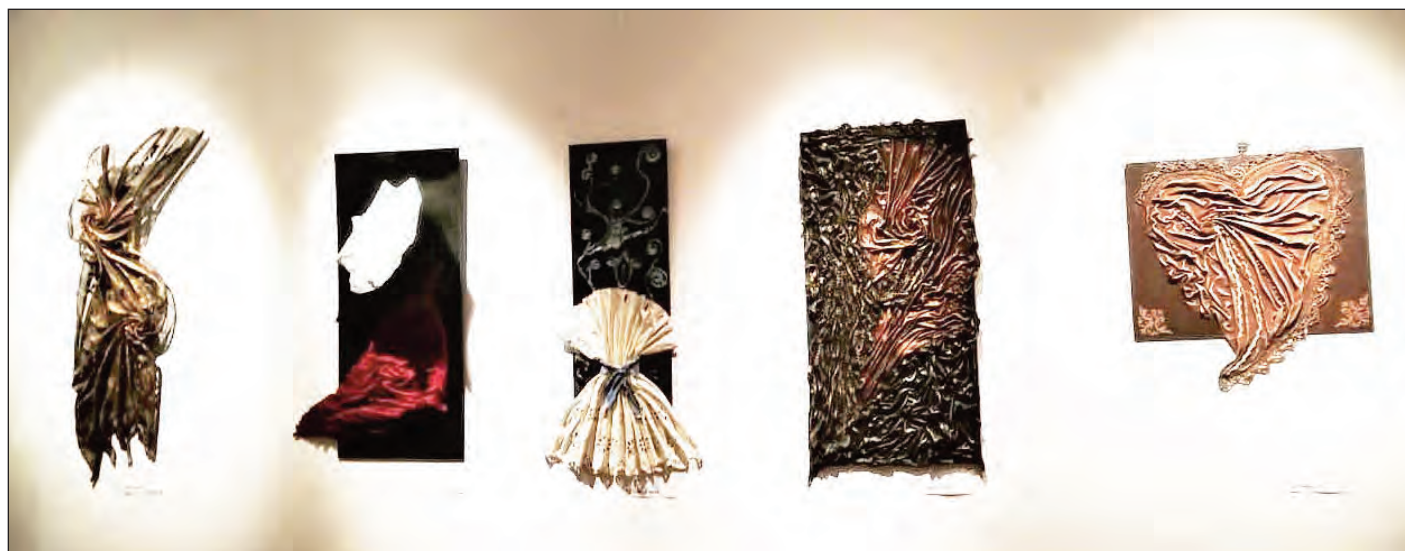
Fotó: Rimai

Báthory Anna Zsófia



Báthory Anna: Pipacsok

A fák ábrázolása gyakran visszatérő elem a képeimen; a szerelmet is a meghajló fákkal fejeztem ki. Az évszakok váltakozása a természetben egy csoda. Kedvenc évszakom a tél. Ez ihlette az *Erdei út* című festményemet. A mesterem a természet. Volt olyan eset is, amikor Eric Clapton, vagy Phil Collins zenéje inspirált.



Báthory Anna kiállításán

Milyen anyagokat, technikát használ?

A falapok után megvettem az első vásznaim, amelyekhez akrilfestéket és Gesso alapozót használok. A textilképeim textilszobrász technikával készülnek több típusú, textúrájú anyag felhasználásával és ezek kövesítésével. Vázlatokat nem készítek, és a vászonra sem rajzolok előre semmit. Örök kísérletező vagyok, fessegetem a határaitam. Képzeletemnek semmi nem szab határt. Legutóbbi munkám egy ember nagyságú angyalplasztika. Ez új kihívás volt számomra, amelyet most fejeztem be. De ez már kikacsintás a szobrászat felé. Nagyon izgat az agyagozás is.

Kinek a véleményére ad?

Nincsenek korlátaim, nem végeztem festőiskolát, így Klement Zoltán kurátor véleménye nagyon fontos számomra. Ő segített címet adni egyes képeimnek és ő állította össze az eddigi kiállításaim anyagát is. Hálás vagyok érte.

Mi volt a legmeghatározóbb vélemény a munkáiról?

Festményeim és textilszobrász technikával készült képeim mindenkinek mást jelentenek: álmokat, a mesevilágot, a kapunyitást. Amikor



Báthory Anna: Második esély



Báthory Anna: Erdői út (negatív)

Vankó Pisti meglátta a munkáimat, ő nevezett először festőművésznek. A művészvilág nem befogadó világ. Nekem nagy kihívás, hogy hagyjak valami egyedi nyomot magam után, egyedi megközelítésből láttatni a világot. Ha ez még értéket is képvisel, akkor az a non plus ultra. Egyszer kíváncsi lennék egy igazi műértő szakvéleményére a munkáimról.

Milyen további terveid vannak?

Egy fotós barátnőm régi hagyományos erdélyi portákról készít részletfotókat, amelyeket én vászonra festek saját látásmódom szerint. Így a fotó és a festmény egymás mellett lesznek láthatóak. Ebből szeretnénk majd egy kiállítást rendezni Erdőkertesen.

Rimai S. Éva



Báthory Anna: Ragaszkodás

KOSTYÁL ERIKA, A NEMEZ SZERELMESE

„Ne szöszöljünk: nemezeljünk!
Nemezképet remekeljünk.
Jó a kedv és jó a szándék:
nemezéből lesz jó ajándék.”

Szabó T. Anna: Nemezelés (részlet)

Kostyál Erika többször vett részt oktatóként az Erdőkertesi Faluház kézműves foglalkozásain, ahol a nemezelés fortélyaira oktatta az érdeklődőket. A nemezelés sokkal régebbi mesterség, mint a fonás vagy a szövés. Ősházája Közép- és Belső-Ázsia, valamint az európai pásztornépek által lakott területek. Sok ázsiai országban, ahol mindmáig foglalkoznak pásztorkodással, ma is élő hagyomány, hogy nemezéből készítenek sátrakat, szőnyegeket, takarókat, süvegeket, lábbeliket. Érdekességképp: egy nemezszátor elkészítéséhez egy egész nyáj éves gyapjúhozamára volt szükség. Hogyan került kapcsolatba Kostyál Erika, a 21. század modern embere a gyapjúval, és hogyan sajátította el ezt az ősi kézműves mesterséget? Őt kérdeztem minderről.

Hogyan ismerkedett meg a nemezeléssel?
2003-ban végeztem el a népi játszótér-vezetői tanfolyamot a Kresz Mária Alapítványnál, ahol sokféle népi kismesterséggel ismerkedtem meg, így a nemezeléssel is. Nagyon érdekelt az az anyag, amit egy marék szőrcomóból lehet létrehozni egy kis pancsolással. Ezért részt vettem Jaskó Boró háromnapos nemezkészítő tanfolyamán is. Az alapvető technikákat, fortélyokat tőle tanultam, amiért a mai napig nagyon hálás vagyok neki. A következő években autodidakta módon fejlesztettem a tudásom, és a sok-sok tárgy elkészítése közben kellő jártasságot szereztem a nemezelésben. Kezdetben főleg hagyományos mintájú tárgyakat készítettem, majd a modern nemeztárgyak felé fordultam. Szerencsére lehetőségem nyílt megismerkedni és tanulni Huszti Kingától, Pócs Judittól, Csille Mártától, Balaskó Attilától, Róbert Vandától, Ricarda Asbántól is, akik lehetetlen módon inspiráltak újabb és újabb utakra. 2005-től elkezdtem tanítani a gyerekeket, majd egy évvel később már a felnőtteket is e gyönyörű ősi mesterségre. A nemez szerelme lettem. Elvégeztem az OKJ-s nemezkészítő szakképzést, majd lettem a szakoktatói vizsgát is. 2012-ben léptem be a Népi Mesterségek Pest Megyei Egyesületébe.

Tulajdonképpen mi is a „nemez” és miben különbözik a filctől?

A nemez összegubancolt birkaszőr. Az állati szőrök a víz, a hő és mozgás hatására ugyanis minden kötő- és ragasztóanyag nélkül összeállnak. A nemez körülbelül 150 éve német területről került hozzánk. A nemez és a „filc” nem azonos anyag: a nemez kézzel készül, a filc gépi termék.

Milyen eljárással készül a nemez?

Az emberek gyakran használják helytelenül a gyapjúra a nemez szót. Fontos tudnunk azonban, hogy a gyapjú önmagában csak egy alapanyag. Ennek, vagy akár más állati eredetű szőrnak a szappanos vízzel történő simogatásával, gyúrásával, tömörítésével létrejövő új anyagot hívjuk nemeznek. Maga a „gubancolódás”



Fotók: www.kostyalerika.hu

Kostyál Erika nemezelő

folyamata pedig a nemezelés. Hagyományosan a különböző nemezkészítő népek más-más eljárással nemezelnek. A mai modern világban elterjedt egy újabb nemezelő eljárás is. A gyapjút nem szappan és víz segítségével tömörítik, hanem különböző speciális „fogazott” élű tűkkel. Az így készített tárgyak, figurák nagyon

esztétikusak, de tartósságuk hagy némi kívánnivalót maga után. Ez azt jelenti, hogy túlnemezeléssel igazából csak dísz tárgyakat lehet készíteni. Én kizárólag hagyományos módon, meleg víz és szappan felhasználásával készítem a nemezeimet, az úgynevezett túlnemezeléssel nem foglalkozom. Munkáimat inkább az iparművészet, mintsem a népművészet jellemzi.

Milyen tárgyak készülnek a kezei alatt?

Táskák, kalapok, sálak, kendők, cipők, mamuszok, térbeli figurák, képek, egyéb dísz tárgyak.

Mennyi idő alatt készül el például egy táska?

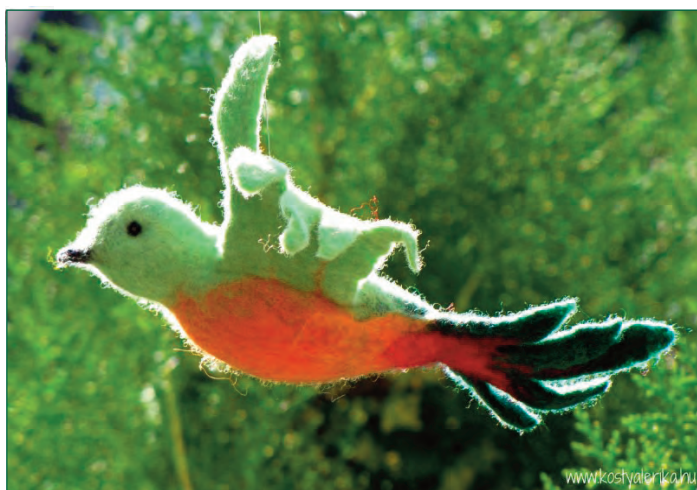
Ez mérettől és a felhasznált gyapjú fajtájától is függ. Egy átlagos méretű, hordható táska körülbelül 4-5 óra alatt már elkészíthető.

Hol lehet beszerezni alapanyagokat a nemezeléshez?

Magyarországon mára már kihalóban van a gyapjufeldolgozással foglalkozó szakma, egy-két idős, gyapjufeldolgozó mester kivételével. A mai igényeket is kielégítő (sálak, finomabb, „nem szűrős” tárgyak készítéséhez használható) szőrrel rendelkező juhok, mint például az ausztrál merinó, vagy a Leicester nem él meg a mi éghajlatunkon, ezért hazai tenyésztésük nem megoldott. Ilyen típusú gyapjakat és egyéb, a nemezelésben felhasználható különlegességeket (mint alpaka, selyemszál, lenszál stb.) árusító hely is nagyon kevés van idehaza. Talán a legnagyobb választékot nyújtó, webshopként működő hely a Gyapjas bolt (gyapjasbolt.hu), amit három éve hoztam létre. De hasonlóan jó minőségű anyagokat le-



Falikép pipacsokkal



Madár



Nemezélés a Faluházban

het még találni a Guzsalyas boltban is. Mindkettő Budapesten található.

Hol lehet megtanulni a nemezélés technikáját?

18 éve tanítom a nemezélés fortélyait gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt. Gyerekeknek főleg iskolai kereteken belül, felnőtteknek pedig a saját zuglói műhelyemben tartom a foglalkozásokat. Vannak kézműves szakiskolák is, például Nádudvaron, Békéscsabán és Budapesten a Hagyományok Házában.

Kinek és milyen képességgel rendelkezőknek ajánlja a nemezélést?

Bárkinek. A nemezélés szerintem a legtöbb ember számára elsajátítható technika, eszközigénye csekély. A nemezélésnek fontos fejlesztő hatása is van, így a fejlesztőpedagógiában is jól megállja a helyét. Tanítványaim között megtalálható a kisiskolás korú gyerekektől kezdve a 78 éves nyugdíjasig szinte minden korosztály. Nemezelttem már fogyatékkal élő fiatalokkal, SNI-s gyerekekkel is.

Melyik a legkedvesebb alkotása?

Talán a csengersimai templom kazettás mennyezetének részlete, amelyet egy faliképnek nemezelttem meg.

Volt-e már kiállítása, és ha igen, hol?

Többnyire csoportos kiállításokon vettem részt, de volt egyéni kiállításom is a Stefánia Palotában. A teljesség igénye nélkül, munkáimmal lehetett már találkozni a Vajdahunyad várban, a Duna Palotában, a Magyar Népi Iparművészeti Múzeumban és a Hagyományok Házában, Csömörön a Petőfi Sándor Művelődési Házban és Erdőkertesen a Faluházban is.

Kapott-e már elismerést a munkásságáért?

Két ízben kaptam külön elismerést, kiemelt díjazottként A Magyar Kézművességért Alapítvány kiállításain. Az egyik alkalommal a Víz világa című kiállításra, a másik alkalommal az egyik Betlehemi Jászol kiállításra benyújtott pályaműveimmel. Számomra az is nagy elismerést jelent, hogy a munkáim közül beavogattak néhányat az ötévente megrendezésre kerülő Országos Népművészeti Kiállításra, amit legutóbb a Hagyományok Házában rendeztek meg.

Mikor láthatjuk legközelebb Erdőkertesen a munkáit?

Egyesületünk és az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár évek óta kölcsönös együttműködésben van, melyben sokat segített az egyesületünk tagja, Pallag Katalin, a Faluház volt igazgatónője. Igyekszünk jelen lenni egymás rendezvényein. Többször kértek fel minket foglalkozások tartására, és nem egy ízben kaptunk már lehetőséget kiállítások rendezésére is az Erdőkertesi Faluházban, ami szerintem egy remek kiállítóhely. Amint újból felmerül az igény, mi szeretettel várjuk a lehetőségeket.

Hol és mikor tart legközelebb foglalkozásokat?

Legközelebb október 22-én Szadán lesz a Tájházban a Galgamenti hagyományörző nap, melynek keretein belül bele lehet kóstolni a nemezélésbe. Szintén októbertől indulnak a tematikus tanfolyamaim Budapesten a zuglói Gyapjas műhelyben, amelyről a kostyalerika.hu weboldalon lehet tájékozódni.

Rimai S. Éva



Mamuszok



Kostyál Erika nemez munkája

GYERMEKFOGLALKOZÁSOK ERDŐKERTESÉN

A LOVAGLÁS NEM CSUPÁN SPORT

Az erdőkertesi Delelő Lovastanya megálmodója, a Delelő Lovas SE egyik megalapítója, Boros Tünde lovardavezető 14 évvel ezelőtt irodai munkát, kiskosztümöt és körömcipőt cserélt lovaglósizmára és vezetőszárra, hogy több száz gyerekekkel és felnőttel ismertesse meg a lovas kultúrát. A háromgyermekes édesanya üzleti kommunikáció szakon diplomázott, a sokrétű lovasoktatói képzések előtt. Véleménye szerint fontos, hogy olyan személy jelentkezzen lovagolni tanulni, aki valóban szereti az állatokat, és képes alázatos maradni a ló és a lovas sport iránt.

Boros Tünde Budapesten született és élt, de általános iskolai tanulmányait már Erdőkertesén végezte. „Sajnos nekem gyerekkoromban nem adatott meg, hogy lovak közelében legyek” – meséli a lovardavezető. Ez csupán felnőtt korában, egy erdőkertesi szüreti felvonulást követően változott meg. Férjével, Kiss Lászlóval úgy döntöttek, hogy eddigi életüket, családi házukat feladva egy másfajta életformát kezdenek. 2008-ban megalapították a Delelő Lovassport Egyesületet és Erdőkertesén, a Kígyóstó utcában önerőből, szülői, baráti segítséggel felépítették a Delelő Lovastanyát, amit azóta is folyamatosan fejlesztenek. Egy kisebb fedeles lovarda kialakításával nagy álmukat valósították meg, hogy időjárástól függetlenül bármikor tudjanak lovasokat fogadni, lovakkal foglalkozni.

Tündét a kisgyermekes létállapot is arra ösztönözte, hogy ne menjen vissza az irodába. Mezőhegyesen vizsgázott lovasoktatóként, később pedig lovastúra-vezetőként Sós-kúton. Ezen felül Dallos Gyula továbbképzésekre járt, részt vett a dr. Göblyös István nevével fémjelzett Nemzeti Lovasakadémia előadásain és azóta is folyamatosan képz magát. „Magyarországon van egy 14/2008. ÖM rendelet, ami szabályozza a lovardák működését, és amiről sajnos kevesen tudnak. Hivatalosan úgy működhet lovarda hazánkban, ha MKEH-engedéllyel rendelkezik. Ennek értelmében infrastrukturálisan (megfelelő pálya, lovas felszerelések, szociális helyiségek) is alkalmasnak kell lennie. Ezen felül lovasoktatás szempontjából is kell egy olyan személy, aki megfelelő végzettséggel rendelkezik, és felelősséget vállal a lovardában történektért. Lovasoktatást hivatalosan csak olyan lovon lehet végezni, amelyik a rendeletben meghatározott követelményrendszernek megfelel, levizsgázott, az erről szóló határozatot a tulajdonos megkapta és a lovardában kifüggesztette” – hívja fel a figyelmet a lovasoktató. A Delelő LSE-ben erre kiemelten nagy gondot fordítanak.

„Mi nem vagyunk versenylovarda, nálunk a lovassport nem erről szól. A Delelőn a fő irányvonal az, hogy a lovas biztonságban legyen és megteremtse a lóval való közös harmóniát. Fontosnak tartom egy lovasnál a lovak iránti szeretetet, alázatot, türelmet és az együttműködést” – hangsúlyozza az oktató. Tünde minden korosztályt szívesen lát a lovardában, persze mindig csak az életkornak megfelelő foglalkozásokon. Már hároméves kortól lehet ismerkedni a lovakkal készségfejlesztés szintjén, pónis foglalkozások keretében. Hat-hét éves korig inkább a lóhoz szoktatás, a ló hátán töltött idő természetessé válása a cél, melyet különböző gimnasztikai feladatok segítségével lehet elsajátítani. Tapasztalata szerint a helyes ülés, az egyensúly kialakítása és a testrészek összehangolása, vagyis a lovaglás alapjainak elsajátítása 8-9 éves életkorban a legideálisabb. Ezzel a korcsoporttal könnyebben és gyorsabban lehet haladni, de volt már 62 éves lovasa is, aki eljutott az ön-



Fotó: Márkus Judit

álló, biztonságos lovaglásig. Természetesen vannak olyanok, akik jobban ráéreznek erre a sportra, és vannak, akiknek kicsit több idő szükséges. A Delelő Lovardában mindenkit a saját adottságaihoz, képességeihez, igényeihez, céljaihoz mérten oktatnak. Ugyancsak nagy hangsúlyt fektetnek arra, hogy a lovasfoglalkozás ne csak a ló hátán eltöltött időről szóljon, hanem magáról a lovas életforma megismeréséről is. Mindennek a megvalósítására a környéken ők indítottak elsőként lovasoktatás szakkört, amelyhez később többen is csatlakoztak.

„Amellett a fontos tény mellett se menjünk el, hogy a lovaglás eredménye a befektetett munkától is függ. Tehát két-három alkalommal történő lovaglás után ne akarjunk terepre menni, díjugró edzéseken akadályokat ugrani” – mondja Tünde, majd hozzáteszi: „Mindig azt szoktam mondani a lovasaimnak, hogy az iskolában sem heti egy alkalommal tanulnak matematikát, hanem hónapról hónapra, a számok megismerése után, összeadás-kivonás, osztás-szorás után tudnak majd egyenleteket, függvényeket megoldani”. Ezt a lovaglásnál is hasonlóképpen kell felépíteni. A lovagolni tanulók csak nagyon stabil, egyensúlyban lévő ülésre, függetlenített kéz- és lábhasználatra tudnak majd támaszkodni a későbbiekben, bármely lovas szakág választása esetén. Heti egyetlen lovaglás felér egy levegőzéssel a szabad, jó levegőn, két lovaglás már szinten tart, a harmadik lovaglásnál pedig lehetséges lesz valami újnak az elsajátítása. Ennek persze nyilvánvalóan megvan az anyagi háttere is.

„Sajnos sok szülő lovagláshoz való hozzáállását nagyon nehéz elfogadni. Van, aki úgy gondolja, hogy a lovaglás nem sport. Ekkor azt szoktam csinálni, hogy pár kör erejéig felültetem őt a lóra, csak hogy a véleményét saját tapasztalatra alapozza. A reakció legtöbbször az, hogy »minden elismerésem, gyermekem, mindent visszavonok, amit a lovaglás egyszerűségéről mondtam!«” A lovasoktató másik szívfájdalma, amikor a szülők büntetésként a lovaglást vonják meg gyermeküktől. A Delelő Lovastanya háziarendjében is elzárkózik az efféle magatartástól, hiszen a lovaglást köztudottan terápiás céllal is szokták alkalmazni. Tehát legyen szó akár viselkedésbeli, akár mentális problémáról, a lovaglás nagyon sokat segíthet benne, hiszen rengeteg előnnyel jár. Önfegyelemre sarkall, alázatra tanít, fejleszti a türelmet, továbbá erősíti a kitartást, az empátiát és az immunrendszert. Mindezen felül növeli az önbizalmat, határozottá tesz, javítja az egyensúlyt és a koordinációs képességet, valamint felelősségre nevel. Mivel Tünde számára fontos a sport, ezért nyári táborokat is szervez. A lovastábor mellett kutyás és DEXatlon tábor is, ahol ugyancsak a mozgás, a szabad levegőn töltött foglalkozások, társas kapcsolatok építése, a felelős állattartás megismerése kerül előtérbe. A lovas családnak folyamatosan vannak tervei, céljai, amelyekbe lovasait is bevonják, és amelyhez kilenc vizsgázott iskolalovukkal várják a lovagolni vágyókat.

Márkus Judit

AQUATLON VILÁGBAJNOKI BRONZÉRMESÜNK

HADHÁZI MÁTÉ

Hadházi Máté életében 2022. augusztus 18-a emlékezetes nap. Somorján e napon állhatott fel az Aquatlon Világbajnokság dobogójának III. fokára a 30-34 éves korosztály versenyében. Az ambíciózus fiatal versenyző saját triatlon sportegyesületet alapított Három Mozgás VSE néven. Máté Erdőkertesén él szintén versenysportoló feleségével, 8 hónapos kislányával, Jázminnal és Szenátor nevű dalmata kutyájukkal – aki Mátéval canicross versenyeken is indul. A fiatal sportolót versenyzői múltjáról, jelenéről és jövőjéről kérdeztem.

Milyen sportolói előélete volt és jelenleg milyen színekben versenyez?

Debreceni születésű vagyok. Úszóként kezdtem el a pályafutásomat, utána egy edzőváltás sodort a triatlon irányába. Két év sikeres versenyzés után hagytam el Debrecent és költöztem Egerbe, ahol futónagykövet is lettem. Onnan Esztergomba, Budapestre és végül ide, Erdőkertesre, feleségem szülőfalujába költöztünk. Saját magamat edzem, a Három Mozgás VSE Egyesület színeiben versenyzek, amelyet 2019-ben alapítottam. Ma már a Velencei-tónál, Budapesten és a tavalyi évtől Gödöllőn is van egy csapatunk. Létszámunk mintegy 50 fő. Különböző korosztálynak tartunk edzéseket. Én a budapesti és a gödöllői



Fotó: Rimai

Hadházi Máté

„A mozgáshoz úgy közelíts, ahogy az élethez: lelkesedéssel, örömmel és hálával.

Mert a mozgás az élet, az élet pedig mozgás. Mindkettőtől azt kapod, amit beleteszel.”

(Ron Fletcher)

régiőt látom el, a velencei-tavi régiót pedig a helyi szakosztály vezetője irányítja. A legfiatalabb sportolóink 7-8 évesek, de vannak felnőtt és ironman versenyzőink is, sőt 60 év felettiek is. Triatlonistáink már országos bajnoki címekkel is büszkélkedhetnek.

Miben különbözik a triatlon az aquatlontól?

A triatlon sorrendben úszásból, kerékpározásból és futásból áll, fiatal sportág. A három versenyszámot egymás után, pihenés nélkül kell teljesíteni, és a versenyidőbe a két szám közötti átváltás ideje (az úgynevezett depóidő) is beleszámít. Úgy is szoktuk mondani, hogy a depózás a negyedik versenyszámunk. Erre külön, úgynevezett „tégla” edzéseket tartunk. Sokat számít, hogy milyen gyorsan tud váltani a sportoló a sportágak között a versenyen. A triatlon alapvetően egyéni sport, de rendeznek csapatversenyeket is. Az aquatlon a triatlon kistestvére, az úzás és a futás láncolását jelenti az időmérő leállítás nélkül: 1 kilométer úszást 5 kilométer futás követ, korosztálytól függetlenül. Ez nem könnyű.



Fotó: Facebook

A Triatlon VB bronzérmeseként a dobogón



Fotó: Rimai

Az eddigi tróféák

Kérem, meséljen a világbajnokságról!

Nem volt túl sok idő a felkészülésre, mert előtte három héttel szereztem róla tudomást. 2022. augusztus 18-án, csütörtökön került megrendezésre a Felvidéken, Somorján egy nagyon szép olimpiai, exkluzív sportlétesítményben. Harmadik éve rendeznek itt triatlon versenyeket. Eredetileg Magyarország rendezte volna a világbajnokságot, de előttem ismeretlen okból másképp alakult. A 30-34 éves korosztályban versenyeztem mint amatőr. Saját magam készültem a versenyre, titkon reménykedve, hogy dobogós helyezést érek el. Nagyon örültem az eredménynek. Feleségem is büszke volt rám, folyamatosan követte a verseny közben az eredmény alakulását. Számomra nagyon fontos a támogató családi háttér. Nélkülük nem tudnék ilyen teljesítményt nyújtani.

2022. szeptember 17-én volt egy Aquatlon Országos Bajnokság Veresegyházon, amelynek Önök voltak a szervezői. Mondana erről néhány gondolatot?

Nagyon jó verseny sikeredett 370 fő részvételével annak ellenére, hogy az időjárás kedvezőtlen volt. A felnőttek a Pamut-tóban úsztak és a Fenyvesben futottak, de a gyerekek a Mézesvölgyi uszodában úsztak Szege-di Attila főtitkár úr közbenjárásával. Depóidő nem volt. A legkisebbeknek, az újonc I. és II. kategóriában csak futóversenyt tartottunk. Úgy érzem, hogy a csapatom mindent megtett a váratlan körülmények ellenére annak érdekében, hogy a verseny jól sikerüljön. Sok gratulációt kaptunk a csapatvezetőktől. Sokat segített a helyzet kezelésében a verseny-szervezői múltam és a sportszervezői munkakörben szerzett tapasztalatom, amelyet a Hajós Alfréd Nemzeti Sportuszoda vezetőinek köszönhetek.

Milyen jövőbeni tervei vannak?

Szeretnénk az egyesületünkkel a Gödöllő-domság vidékét jobban összefogni, és jövőre is itt tervezzük rendezni az Országos Aquatlon Bajnokságot. Várjuk egyesületünkbe a sportolni vágyó fiatalokat és felnőtteket. Biztosítjuk számukra a triatlon versenyekre való felkészülés feltételeit, edzőt, és egy kezdő kerékpárt. Ami a személyes ambícióimat illeti, terveim között szerepel egy Ironman verseny is,



Fotó: Rimai

A friss világbajnoki bronzérem

de erre még mentálisan és fizikálisan is fel kell készülnöm. Az Ironman triatlon megszakítás nélküli 3,86 kilométer úszásból, 180,25 kilométer kerékpározásból és egy maraton futásból (42,195 km) áll. Most a futóversenyekre való felkészülésben sokat jelent, hogy Szenátor kutyám az edzőtársam, akivel a közeljövőben egy kétnapos canicross versenyen is indulok Győr mellett. A canicross a kutyákkal való terepfutás sportja. Tavaly már részt vettünk egy ilyen versenyen, ahol III. helyezést értünk el. Szenátor természetesen jutalomfalatokat is kapott a jó eredményért.

Rimai S. Éva



Fotó: Molnár Dávid

ÁTIGAZOLÁSI HÍREK

Augusztus 31-én lezárult a labdarúgásban az átigazolási időszak. Az alábbiakban egy táblázatban foglaljuk össze az egyesületet érintő (át)igazolásokat, minden korosztályt figyelembe véve.

ÁTIGAZOLÁSI KÖRKÉP:

Korosztály	Friss igazolás/Érkezett	Távozott
U7	Karaszi Dominik Roszik Nimród Kakas Natália (Tökmag FS) Rajzó Bence Dániel Tolnai Nikolasz	-
U9	Petruska Zalán (BKV Előre SC) Pikács Kirill Vincent Tóth Bence Járasi-Magos Ádám	-
U11	Bese Noel Levente Bubla Olivér Pikács Olivér Goldpergel Ádám (Veresegyház LUA)	-
U13	Buzás Donát (Tökmag FS)	Szalina Máté Levente (UTE) Bak Ede Benedek (Veresegyház VSK) Hanák Barnabás (Veresegyház VSK)
U15	-	Szabó Márk (Újpest FC) Kántás Marcell (Szada SE) Tiszolczy Zalán (Fót SE) Szabó Milán (Mátradereskei SE)
Felnőtt	Túri Péter Patrik (Galgagyörki SE) Túri Tamás János (Galgagyörki SE) Ella Zsolt Dominik (Veresegyház LUA) Maruszkai Bálint (CSO-KI Sport)	Klimász Kevin (Gödöllői SK) Szabó Gábor Pál (Gödöllői SK) Ignácz Dávid Szilárd (Gödöllői SK) Szabó Patrik (Mátradereskei SK)
Öregfiúk	Kupez Norbert (Galgagyörki SE) Kokavecz Krisztián (Galgagyörki SE) Czibulya Miklós Galambos Szilveszter (Szadai SE)	Hegedűs Csaba Ferenc (BAK)

EREDMÉNYEK

Felnőtt:

(III. osztály, Északi csoport)

08.28. ESE – Csomád KSK 2:2

(Pest megyei Kupa, 1. forduló)

08.31. ESE – Kistarcsai VSC 0:5

Öregfiúk:

(Keleti csoport)

08.29. ESE – Tura VSK-Rabel 6:4



LOTTÓZÓ – ÁLLATELEDELBOLT

- ☒ Budapesti és helyi bérlet
- ☒ Állateledel
- ☒ Partikellékek (lufik)
- ☒ Gázpalackcsere
- ☒ Online telefonfeltöltés

Nyitva tartás:

hétfő: 8-17 óráig

keddtől - péntekig: 8-18 óráig

szombat: 8-13 óráig



Címünk: Erdőkeres, Fő út 90.

 Lottozo Kriszti

INGATLANKÖZVETÍTÉS SIPŐCZ KATALIN



- független egyéni vállalkozó
- okleveles ingatlanértékesítő
- teljeskörű ügyintézés
- helyismerettel

sipocz.kata@gmail.com

06-70-640-9386

ÉRTESÜLJÖN AZONNAL LAPUNK MEGJELÉNÉSÉRŐL! IRATKOZZON FEL AZ

ERDŐKERTESI NAPLÓ

ERDŐKERTESI



EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A

Napló

AZ ERDŐKERTESI SZÉNYKÖZLETTI LAPRA



Hírmők HírM@il LISTÁRA

www.hirmail.hu

ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELÉNÉSÉRŐL!

HírM@il – HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!

ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Dr. Erdélyi Gábor
06/30-944-5991

RENDELÉSI IDŐ:

hétfő, szerda, péntek:

9:00-10:00 óráig

kedd, csütörtök:

15:00-17:00 óráig



ERDŐKERTES FŐ ÚT 125.

*Hirdessen
az Erdőkertesi
Naplóban!*

*Velünk sikeres lesz!
4000 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR*

Bővebb információ:

kovacspe@t-email.hu • 06 30 930 4831



Erdőkertes Község Önkormányzata
tisztelettel meghívja
Önt és Kedves Családját

2022. október 23-án 17 órára
az 1956-os forradalom és szabadságharc
ünnepi megemlékezésére.

Az ünnepséget fáklyás felvonulás előz meg,
mely az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár elől indul.

Az ünnepi műsorban közreműködik
az Erdőkertesi Kerecsen Táncegyüttes.



dr. Pásztor László
polgármester

