

# ERDŐKERTESI

2023. JÚLIUS-AUGUSZTUS



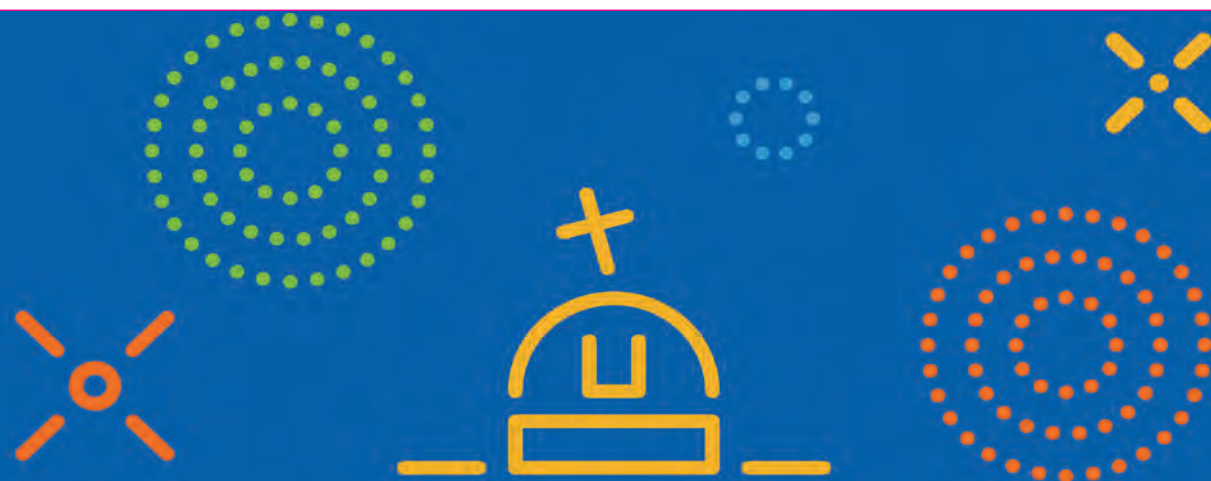
# Napló

AZ ERDŐKERTESIEK KÖZÉLETI LAPJA



25 éves a Tábor

(Írásunk a 12-13. oldalon, fotó: Hollai Gábor)



# Augusztus 20.

**9:30** | **Ünnepi szentmise a Római Katolikus Templomban**

**20:00** | **Községi ünnepség**  
**Kitüntetések és elismerő címek átadása**  
**Közösségi kenyérszentelés**

**Helyszín: Szent István-park**



Erdőkertes Község Önkormányzatának megbízásából kiadja Kovács Péter • ISSN 2631-1860 • Nyomda: AraDesign  
Szerkesztőség: 2113 Erdőkertes, Fő tér 4. • [www.erdokertes.hu](http://www.erdokertes.hu) • [www.facebook.com/erdokertes/](https://www.facebook.com/erdokertes/)  
Főszerkesztő: Kovács Péter • Telefon: 06 30 930 4831 • E-mail: [kovacspe@t-email.hu](mailto:kovacspe@t-email.hu)  
Kultúra: Rimai S. Éva rovatvezető • Sport: Tajmel Barnabás rovatvezető  
Munkatársak: Szénás Zsoltné, Lamos Edit, Márkus Judit, Hollai Gábor

# Erdőkertesi Kertészeti Fesztivál

szeptember 24.  
10:00-19:00-ig  
Erdőkertes,  
Szent István-park



## Vendégeink:

Szomorú Miklós — okleveles kertészmérnök

Dr. Mór Józsefné — paprikanemesítő

Pásztor-Nagy Andrea — népi iparművész, aki kosárfonó bemutatóval érkezik

## Várunk mindenkit szeretettel!

Szervező:  
Kertes Erdőkertesért Munkacsoport



NYÁRI ÉPÍTKEZÉSEK ERDŐKERTESEN

## TÖBB, MINT EGY KERÉKPÁRÚT

Rekkenő nyári hőségben kanyarodunk el az állomásnál, hogy a polgármesteri hivatalhoz felaraszoljunk a hosszú kertesi egyenesen. Az ember ilyenkor a légkondis autóban is csak szenved. Jobbról figyelmeztető táblák. Építkezés. Az út mellett, az árok túoldalán munkagép döngöli a kavicsos talajt, izzadó munkások pakolnak köveket. Másfél kilométernyi kerékpárút épül. De nem csak az.



Fotók: Hollai Gábor

„Természetesen mi is halljuk, olvassuk azokat a hangokat, amelyek azt sérelmezik, hogy miért nem utat építünk kerékpárút helyett – fogad minket Pásztor László polgármester. – De sajnos arra évek óta nincs pályázati lehetőség. Ilyenkor lehetne keseregni és várni éveket, de mi nem így működünk. Minden forrásra szükségünk van, ez erre a pályázatra is igaz volt. Ráadásul rendkívül hasznos fejlesztésnek is tartom. Nem mindig a prioritásra van forrás, de minden lehetőséget megragadunk, ehhez köszönöm a képviselő-testület hozzáállását is.”

Saját ismeretségi körünkből is megerősíthetjük a polgármester úr szavait. Kezdetben némi értetlenkedés fogadta Erdőkertesben a kerékpárút beruházását. Mára azonban, ahogy lassan körvonalazódik az építkezés eredménye, változik a hangulat. A kertésiek többsége látja a lehetőségeket az új közlekedési sávban.

De tulajdonképpen mi is épül? Mint Ferenczy Barbara beruházási referens kifejtette lapunknak, a veresegyházi településhatártól (kicsit túl is nyúlva a vasútállomáson) a Sparig elkülönített sávon a Fő út mellett, a Spartól pedig az is-



koláig felfestett sávon, összesen másfél kilométeren épül kerékpárút. Mindez úgy, hogy a Fő út mellett a külön gyalogosjárda meghagyása érdekében az esővízgyűjtő árok – amely egyébként Erdőkertes egyik nagy vízgyűjtő területéről szállítja el a csapadékot – fölé kerül a kerékpárút, az árok lefedésével. Barbara is osztja a polgármester véleményét, miszerint az így kialakuló – fákkal, szobrokkal, járdával, kerékpárúttal és nem mellesleg az állomásnál és az iskolánál kerékpártárolókkal rendelkező – közlekedési tér tulajdonképpen Erdőkertes egyik ékköve lesz, egy igazi „boulevard”.

A pályázaton a település 155 millió forintot nyert a célra, amiből 138 millió a tényleges építési költség, a többi a tervezés, minőségellenőrzés és engedélyezések költsége. Sőt még az oktatási intézményekben futó, szemléletformáló kampányra is jut, ami a gyerekek kerékpározását nem pusztán népszerűsíti, hanem olyan hiánypótló közlekedési ismereteket is átad, amelyek oktatására jelenleg nincs kapacitása az óvodáknak, iskoláknak.

A közlekedésbiztonság továbbra is fókuszban van az ideai erdőkertesi fejlesztéseknél. Hiszen a nagy vízgyűjtő lefedése már egyébként is régi álma volt a településvezetésnek. Ahogy Pásztor László fogalmazott: „minden évben landolt egy-két autó az árokban”. A beruházással a kerékpárosok kikerülnek az autópályáról, miközben a gyalogosokat sem zavarják. A jó részt fedett kerékpártárolók pedig a vasútra menőket csábíthatják az állomás környezetbarát és egészségesebb megközelítésére. Információink szerint az állomáshoz közeli szakasz megvalósítása könnyebb feladat, ellenben





rövidesen gyalogátkelő épül majd ki a Tégla utcai kereszteződésnél is.

Tervekben egyébként nincs hiány Erdőkertesesen. Várhatóan augusztusban kiírásra kerül a bölcsőde építési pályázata. A nem kevesebb, mint 500 m<sup>2</sup>-es épület régóta várt fejlesztése a községnek, ahogy a Bányató-projekt és az épületenergetikai beruházás is komoly érdeklődésre tart számot. Ez utóbbiak esetében a dokumentációk összeállítása zajlik a napokban, hogy legkésőbb ősszel indulhassanak a beszerzési eljárások.

Továbbá Pásztor László tájékoztatása szerint a Kertes Erdőkertesért munkacsoporttal együttműködve elindult Kertes zöldítési koncepciójának kidolgozása, illetve az önkormányzat készített egy települési kerékpár-hálózati tervet is. A hosszú távú cél, hogy Erdőkertes jól közlekedhető legyen autóval, gyalogosan és kerékpárral is, illetve a veregyházi városvezetéssel együttműködve kapcsolódhasson az országos kerékpárúti hálózatokhoz is.

„Meggyőződésem, hogy az idei beruházásaink a használat közben fogják majd megmutatni számunkra az igazi hasznosságukat – véli Pásztor László polgármester. – Az erdőkeresiek számára biztonságos, szerethető, hasznos és nem utolsó sorban szép környezetet építünk. Amire mindannyian büszkék lehetünk.”

Kovács Péter

a fentebbi szakaszokon az árok csővezetékekkel történő kiváltása több egyeztetést is kívánó, igazi műszaki kihívás. Ennek ellenére a kivitelezők szerint tartható az október 31-i átadási dátum. Fontos kiemelni, hogy mindez úgy valósul meg, hogy az itt álló fák közül mindössze egyetlen darab került kivágásra, köszönhetően a menet közbeni nyomvonal módosításoknak is, viszont a végső tereprendezéskor újabbak kerülnek elültetésre.

A település másik részén is építkezik az önkormányzat. A Cinke utcánál gyalogosátkelő létesül, illetve önkormányzati pénzből megújul az itteni buszmegálló és környezete is, többek közt új térburkolatot és kiemelt közvilágítást kapva. Mindez régi vágya volt már a lakosságnak, hiszen így több szempontból is jobb lesz a környék közlekedésbiztonsága. Elég, ha csak a zebra forgalomlassító hatására gondolunk az egyébként gyorsra csábító hosszú egyenesen. A tervek szerint

**VI. LECSÓPIKNIK**  
www.lecsopiknik.hu  
A M4N SZERVEZÉSÉBEN

2023. 08. 05.

Közhírré tételik!  
Ismét megrendezésre kerül az Erdőkertesi Lecsópiknik, melynek részeként idén is keressük a legjobb Hagyományos valamint Különleges lecsókat!

A versenyezni vágyók jelentkezését várjuk a környékbeli településekről!

ESTE DISCO, HABPARTY!

STAND UP SHOW  
CSÍPÓS CSIRKESZÁRNY-  
EVŐ VERSENY!

## FONTOS LAKOSSÁGI IGÉNYEKET SZOLGÁLNAK A BERUHÁZÁSAINK

Augusztus elsejétől igazságügyi miniszterként is folytatja munkáját Tuzson Bence, térségünk országgyűlési képviselője, akit Orbán Viktor miniszterelnök kért fel ennek a feladatnak az ellátására. Mint a lapunknak küldött interjúban elmondta, ebben az új megbízatásában az egyik kiemelt jelentőségű feladatának tartja az ítélkezési gyakorlat áttekintését, mert szerinte a jogszolgáltatásnak mindig az emberek szempontjait kell elsődlegesen figyelembe vennie. Felhívta a figyelmet arra is, hogy Erdőkertesen jövőre már ötvenkét új férőhellyel várja majd a legkisebbeket a Fő úton épülő új bölcsőde. A Babaváró hitel összege tíz, a falusi családi otthonteremtési kedvezmény – vagyis a falusi CSOK – pedig ötven százalékkal emelkedik. Mint mondta, a magyar kormány már tizenhárom éve építi a család-támogatási rendszerét, amelynek elemei közé tartoznak az adókedvezmények, az otthonteremtési és Babaváró támogatások, valamint az idősek felkarolása is.

*Tuzson Bence: Térségünkben már eddig is nagyon sokan látták hasznát annak, hogy a magyar kormány szerteágazó családtámogatási rendszert alakított ki, amelynek elemei közé tartoznak az adókedvezmények, az otthonteremtési és Babaváró támogatások, valamint az idősek felkarolása is*

életet szebbé és jobbá tegyem. Nem véletlenül sikerült ugyanis már az elmúlt időszakban kiharcolnunk azt a megtisztelő és különös jelentőségű pozíciót, miszerint térségünk az ország legdinamikusabban fejlődő régiója. Néhány napja egyeztettem Pásztor László polgármesterrel a további fejlesztésekről és az Erdőkertest érintő aktuális kérdésekről, és örömmel mondhatom, hogy rövidesen kiírják a közbeszerzési eljárást a bölcsődefejlesztési programra, amivel fontos lakossági igényt szolgálnak. A bölcsőde kiviteli terve elkészült, sőt, már az építési engedélyt is megkapta. A Fő út 187-es számú ingatlanán felépülő intézményben jövőre már ötvenkét kisgyermeknek juthat férőhely. Nem kevésbé fontos azonban az sem, hogy a település több pontján is építkezések kezdődtek: több helyen is gyalogátkelőhelyek kialakításával teszik biztonságosabbá a közlekedést, több száz méteren járdák épülnek, illetve bicikliutakat hoznak létre, többek között – nagyon sokan igényére – egészen a vasútállomásig. A polgármester úrral egyeztetünk a Fő úti sétány kialakításáról, illetve arról is, hogy ahol szükséges, lefedik a nyílt csapadékvíz-elvezető árkot. Mindig örömmel tölt el, ha azt látom, hogy a körzetünkhöz tartozó településeken nem látványberuházásokban, hanem következetesen olyan fejlesztésekben gondolkodnak, amelyek összhangban állnak a helyi lakosság igényeivel, érdekeivel és biztonságával, mert ez hozzájárulhat ahhoz is, hogy az erdőkeresiek életminősége egyre jobb és jobb legyen. Közös célunk, hogy a településkép ne csak az itt élőknek, de az idelátogatóknak is a zöld kultúrát hirdesse.

**Az országos intézkedések mennyiben járulnak hozzá térségünk fejlődéséhez?**

Az országos intézkedéseknek kiemelt szerepük van abban, hogy vezető helyzetünk tartósan megtartható legyen. Ezért is fontos, hogy a Babaváró hitel összege tíz, a falusi családi otthonteremtési kedvezmény – vagyis a rövidítésben használt közismert néven: a CSOK – pedig ötven százalékkal emelkedik. Térségünkben is nagyon sokan látták már a hasznát annak az elmúlt időszakban, hogy a magyar kormány immár tizenhárom éve építi a szerteágazó családtámogatási rendszerét, amelynek elemei közé tartoznak az adókedvezmények, az otthonteremtési és Babaváró támogatások, valamint az idősek felkarolása is.



Fotó: Facebook/Tuzson Bence

Tuzson Bencét igazságügyi miniszterré nevezte ki Novák Katalin államfő

**Néhány napja tette le miniszteri esküjét, amihez ezúton is gratulálunk! Milyen változásokat jelent a munkájában az igazságügyi tárcavezetői kinevezése?**

Elsősorban is hatalmas megtiszteltetés ért! Azt a rendkívül megtisztelő feladatot kaptam Orbán Viktor miniszterelnöktől, hogy augusztus elsejétől igazságügyi miniszterként is támogassam a magyar kormány munkáját. Minden erőmmel azon leszek, hogy új megbízatásomban a kormány tagjaként a magyar emberek biztonságát, mindennapi életét szolgáljam. A miniszterelnököt arra kértem, hogy egy tiszta, hagyományos Igazságügyi Minisztérium jöjjön létre a vezetésemmel, és az európai uniós ügyek a kormányzati struktúrán belül máshova kerüljenek, ő pedig elfogadta ezt a javaslatomat. A minisztérium fókuszába egyrészt Magyarország jogi szuverenitásának védelme kerül majd, mert úgy látom, hogy az utóbbi időszakban szuverenitásunk többször is támadás alatt állt. Különösen fontos, hogy az Európai Unión belül a nemzeti hatáskörbe tartozó területek megmaradjanak, és ne egy európai bi-

rodalomban gondolkozzunk, hanem továbbra is azonos jogokkal rendelkező nemzetállamok egységes szövetségéről beszéljünk. Az Igazságügyi Minisztérium élén a másik fontos feladatomban tekintem az ítélkezési gyakorlat áttekintését, mert a jogszolgáltatásnak mindig az emberek szempontjait kell a legfontosabbnak tartania. Fontos, hogy a bíróságok függetlenségének megőrzése mellett tovább fejlődjön a gyors és hatékony igazságszolgáltatás, úgy, hogy az emberek számára egy világos joggyakorlat alakuljon ki. Miniszterként egyeztetést kezdeményezek erről a bírósági rendszer képviselőivel, és ennek megfelelően, hogyha szükséges, akkor lehetséges jogalkotási eszközökkel is beavatkozni.

**Sokan kérdezik, hogy miniszterként jut-e majd annyi ideje, hogy ugyanolyan aktívan foglalkozzon a választókerületével, mint eddig. Folytatódnak térségünkben a fejlesztések?** Természetesen minden fejlesztés folytatódik tovább, töretlenül és zavartalanul. Ahogyan eddig is, úgy a jövőben is mindent megteszek azért, hogy a körzetünkben élők mindennapi

# NAGY ATILÁNÉ KERINGŐ CÍMŰ ALKALMI GOBELINKIÁLLÍTÁSA

**A Dongában 2023. május 11-én debütált Kertesen-NŐ programsorozat első eseményével egyidejűleg csak aznap volt látható Nagy Attiláné Keringő című gobelinkiallítása. Korábban a Faluházban a Triennálé kiállításon is kapott ízelítőt a közönség a hímzéseiből. A nagy türelmet, precizitást és jó színlátást igénylő kézimunkáról az alkotóval beszélgettem.**

## Honnan ered a gobelin?

A gobelinhímzés technikája a 19. században alakult ki Franciaországban. A polgárosodás, a szövőipar fejlődése miatt, valamint igény hiányában abbahagyták a nagyméretű és munkaigényes falikárpitok szövését a takácsok. A nagypolgári és kispolgári igények kielégítésére a kézimunka új ága született: a gobelinhímzés.

## Mi motiválta önt a hímzésre?

Édesanyám mindig hímzett otthon. Már 82 éves és még ma is kézimunkázik. Eleinte kalocsai mintás terítőket, hímzéseket készítettem, de egy idő után egysikúnak találtam a mintákat és a színeket, ezért új kézimunka fajtát kerestem. Régi kollégáim is hímeztek gobelint, azt mondták, hogy nagyon nehéz. Engem éppen ezért vonzott, valamint azért, mert nagyon változatos. Sokféle formában és témában különféle munka készülhet ezzel a technikával: lehet kép, párnahuzat, kárpit, táskák. Minden nap hajnalban 4-5 óra között hímezek egy órát, mert akkor van rá időm a napi munkám mellett. Nagyon szeretem megnyugtat, feltölt. Ilyenkor van időm a napi dolgokon, feladatokon elgondolkodni.

## Mikor kezdett el gobelinnel foglalkozni?

Körülbelül 2006 körül kezdtem el gobelint hímezni. Azt gondoltam, hogy fő motívumaim csak a klasszikus festmények és virágok, amelyeket régebbi korokban is elkészíthettek volna. De később felfedeztem olyan modern mintákat, amelyeket a fiatalok is feltennének a falra. Így kerültek a látókörömbe a nőalakok, fantázia-tündérek, amelyeket benyomásaim alapján választok ki. Most például egy sellőminta ragadta meg a fantáziámat.

## Milyen technikával készül ez a fajta hímzés?



Fotó: Rimai

Nagy Attiláné

A gobelinhímzés alapöltése a keresztöltés balról jobbra dőlő fele (magyarul félkeresztöltés). Sűrűn egymás mellé, az alapanyagot befedve kell öltetni. Mindig balról jobbra haladnak vele, a hímzendő munkát nem forgatják munka közben, így a dőlésirány azonos lesz. A hímzendő alapanyag minden köteges szálkeresztződését átfogja a hímzés. Célszerű annyi tűt használni, ahány színnel dolgoznak, mert így nem kell színváltásnál állandóan újra fűzőgetni a következő szín fonalat. A férjem a gobelinekhez rámát is készített, hiszen azokat nem mindig lehet kézben tartva hímezni. Az alapanyag négyzetrácsos szövésű kanavász vagy selyemszövet. A munka minőségét, finomságát meghatározza a kanavász fonalsűrűsége. A tíz négyzetcentiméterre kerülő öltések száma jellemzi a hímzés minőségét.

„A kreativitás akkor jön létre, amikor az álmodozó találkozik a cselekvővel.” (Joshua Wolf Shenk)

Létezik 18, 21, 26, 30, 38, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 70, 80 és 100-as fonalsűrűségű kanavász. A magasabb számú fonalsűrűségű alapanyagokon készülnek a finomabb munkák. A hímzőfonal vastagsága alkalmazkodik az alapanyaghoz: a lényeg, hogy a hímzés majd teljesen fedje be az alapszövet rácsszerkezetét.

## Hol lehet beszerezni az alapanyagokat?

Költséges hobbi. Az alapanyagok között nagy a minőségi különbség, de aki ilyen munkába kezd, válassza inkább a minőségi fonalat. Gödöllőn van egy üzlet, ahol beszerezhetőek az alapanyagok és természetesen a világhálón. Érdekesség, hogy lehet fluooreszkáló fehér fonalat is kapni, amely világít a sötétben.

## Hány munkát készített az évek során?

Mintegy 40 hímzésem van, de egyet sem adtam el belőlük. Kizárólag családtagoknak, barátoknak, ismerősöknek hímezek. Minden képet bekereteztetek.

## Melyik a kedvenc munkája?

Az egyik legkedvesebb a kiállításon is látott gésát ábrázoló kép fehér keretben. Ez az ihlet onnan eredt, hogy Káposztásmegyeren, – ahol korábban laktunk – a konyhában volt egy kedvenc, gésát ábrázoló csempénk, amelyet nagyon szerettem. Elhozni azt nem tudtam, hát készítettem egy gésát ábrázoló gobelint, amelyet a kiállításon is láthattak. Ezen túlmenően van egy nagyméretű tájképet ábrázoló gobelin, amelyen két évig dolgoztam.

## Milyen új kreatív hobbit próbálna még ki szívesen?

Mostanában a gyémántkirakót próbáltuk ki mindketten édesanyámmal. Mindenkinek ajánlom, hogy keressen magának olyan hobbit, amelyben örömet leli és kikapcsolja a napi gondokból.

## Mióta él Erdőkertesen?

2004-ben kezdtünk építkezni a faluban, ahol a fiammal és családjával élünk együtt. Szeretünk itt lakni, jó a közösség. A munkahelyem is közel van, a helyi önkormányzatnál dolgozom.

Rimai S. Éva



Hölgy gobelin



Fotó: Nagy Attiláné

Romantikus erdei jelenet gobelinen

KERTESZEN-NŐ 2.

# TEHETSÉGEK GONDOZÁSA

A Kertesen-NŐ programsorozat második beszélgetése 2023. június 8-án került megrendezésre a Dongában. A pedagógusnap alkalmából a téma a tehetségek gondozása volt. A meghívott vendégek Tunyogi Bernadett színművész, eMeRTon-díjas énekesnő, Ácsné Csáki Ildikó a veresegyházi Fabriczius József Általános Iskola magyar-történelem szakos tanárnője, drámapedagógus, gyémántokleveles gyermekszínpad-rendező, Hajdu Ádám háromdanos feketeöves mester, a Kenshin Sport Egyesület elnöke voltak. A beszélgetést ismét egy – az esemény idején megtekinthető – alkalmi kiállítás tette gazdagabbá: Nagy Pálné Zsuzsa horgolt alkotásait csodálhatták meg az érdeklődők. Kézimunkái a Zsuzska Design honlapon is megtekinthetőek. A hangulatot Boross Krisztián, a Kertesi Gitáriskola növendékének gitárzenéje tette meghittebbé. Az estet dr. Pásztor László polgármester nyitotta meg. Az est háziasszonya Márkus Judit kulturális referens volt. Kérdései arra irányultak, hogy ki fedezte fel a vendégek tehetségét? Másként bánnak-e a tehetséges tanítványokkal? Mit tehet a szülő, hogy gyermeke tehetségét kibontakoztassa?

„Minden emberben van tehetség, nincs olyan gyerek, akiben ne szunnyadna ennek valamilyen fajtája. A tehetség megvalósulásának választóvize, hogy az alany és a vele foglalkozók össz munkája felszínre hozza ezt vagy sem.”

(Czeizel Endre)

geket, amelyek annak a tevékenységnek a kiválasztásában, amelyben örömet leli és sikerélménye van, mert csak tapasztalatok birtokában lehet jól választani.

Tunyogi Bernadett édesapja a P-Mobil együttes énekes, a szülei pedig színészek voltak. Testvérei is énekművészek, így nem csoda, hogy ő is ezt a pályát választotta. Szülői nyomás a művészi pályára irányításban az ő életében nem volt. Az internetes közösségi oldalaknak véleménye szerint vannak előnyei, de komoly hátrányai

A vendégek egyetértettek abban, hogy a tehetség önmagában kevés, annak szorgalommal, kitartással is párosulnia kell. Szükséges még a különleges képességek kibontakoztatásához az egyén, a szülő és a mester harmonikus együttműködése. A tehetség sokszínű és tágan értelmezhető. Lehet verbális, képi, mozgásos, logikai vagy érzelmi. A boldogulásunk attól is függ, hogy megtaláljuk a tehetségünknek megfelelő utat. Magam is fontosnak, meghatározónak tartom a mester személyiségét. A szülő a gyermek érdeklődése szerint megmutathatja azokat a lehetősé-



Fotók: Hollai



A vendégek és a hallgatóság

A vendégek

is, amely megtévesztheti mind a gyerekeket, mind a szülőket. Fontos a szakmailag jó tanár kiválasztása és a bizalom. Sajnálatosnak tartja, hogy a mai fiatalok nehezen motiválhatók. A szülők részéről pedig nagy a teljesítménykényszer. Érdemes a helyi közösségekben megtalálni azokat a lehetőségeket, amelyekben a tehetség kipróbálható (pl. kórus, színpad kör).

Ácsné Csáki Ildikó nem művész családban nevelkedett, de a színpad iránti érdeklődése már nagyon korán megmutatkozott. Jelenlegi munkahelyén való elhelyezkedését éppen a színpad kör iránti elkötelezettsége segítette. Szerinte a színpad, drámapedagógia segíti a tanulást. A mai napig örömet leli az oktatásban. Mindig új anyagot ad le az óráin. Elmondta, hogy korábban sohasem gondolta volna, hogy a vers-





Tunyogi Bernadett

elemzést meg tudja szeretetni a tanulóival. A saját gyermekeinek igyekezett többféle sportot, művészi ágat megmutatni. Lánya kiváló szinkronúszó lett. Úgy gondolja, hogy neki a rábízott lelkeket kell szolgálni és utat mutatni nekik, de nem érzi felettük állónak magát.

Hajdu Ádámnak gyermekkorában a sakk és a karate között kellett döntenie. Noha mindkét sportágban sikeres volt, végül a karatemester megnyerő személyisége volt a döntő. Azonban a sakk iránti érdeklődése a mai napig megmaradt. Szívesen ül le egy-egy sakkpartira barátaival. Végül a választott sportágában gyermekkori álma is valóra vált, és edző lett egyesületében. Számomra szimpatikus volt a szenszej véleménye, hogy szerinte különféle sportokat kell kipróbálni a gyerekeknek, hogy megtalálják a tehetségüknek megfelelőt. Éppen ezért nála az első edzés ingyenes.

A beszélgetés után a közönség is kérdéseket tehetett fel az előadónak és személyes példákat is elmondhatták. Kiemelném egy édesanya véleményét, aki tehetséges sportoló fia érdekében lakhelyet is változtatott. Polgármester úr

is elmondta személyes szülői tapasztalatát tehetséges zongorista fiával kapcsolatban, amely arra mutatott rá, hogy a szülőnek felelőssége van abban is, hogy a gyermek képességeinek fejlesztése, kibontakoztatása érdekében megfelelő

Ácsné Csáki Ildikó



mesterhez irányítsa. Jó tanács az is, hogy a szülő ne a meg nem valósított álmait akarja a gyermeke által valóra váltani. A már hagyományos „tombola” nyereményjáték szerencsés nyertesei is átvehették ajándékukat a felajánlásokat tett helyi vállalkozóknak köszönhetően: Nagy Brigitta a Fejlesztem.hu 30 000 Ft értékű vásárlási utalványát ajánlotta fel, Herczeg Marcsi lelki segítő, spirituális életvezetési terapeuta egy kronobiológiai elemzésen alapuló karriertanácsadást, Fischer Judit egy havi MyPet Show – Bábos Angol bérletet, vagy egy havi Salsation táncos fitnessbérletet, Csizmadia N. Éva kozmetikus, sminkes pedig egy 20 000 Ft értékű arckezelést. Köszönet illeti a Danelli Cukrászműhelyt is a Kertesen-Nő logóval díszített finomságokért.



Hajdu Ádám és Boross Krisztián



Az elhangzottakkal egybeesik Dr. Vekerdy Tamás mondása: „Ki mondta, hogy a jó tanuló a tehetséges ember? Épp ellenkezőleg: a tehetséges, kreatív ember deviáns, egyenetlenül fejlődik, és utálja azt, amihez nincs kedve. El vagyunk tájolva, amikor a gyermekeinket a jó tanulásra »űz-zük«.” Példaként említette, hogy Winston Churchill nem volt jó tanuló. Katonaiskolába járt, görögéből és latinból bukdácsolgatott. Volt azonban egy különleges tanára, Mr. Weldon, aki látta, hogy ebben a gyerekben van valami, ezért átengedte a saját tárgyából, sőt a többi tanárt is erre biztatta. A tanár élete végéig megmaradt köztük a jó kapcsolat, sokáig leveleztek, látogatta őt, mert ennyire fontos volt neki, hogy volt valaki, aki végre „úgy” nézett rá. Ez is tehetséggondozásnak nevezhető.

Rimai S. Éva

# ÖNMEGVALÓSÍTÁS ÉS KREATIVITÁS ZSUZSKA DESIGN

A Dongában a Kertesen-Nő programsorozatának második – tehetséggondozás című – beszélgetését Nagy Zsuzsanna horgolt szőnyegeinek alkalmi kiállítása kísérte. A kézimunka számára az alkotás örömét jelenti, a horgolás is ezek közé tartozik. Az alkotó Zsuzska Design címmel Facebook-profilját és Instagram-oldalt hozott létre, ahol az elkészített alkotásait mutatta be másoknak. Mára Zsuzsának közel több mint 40 000 követője van. De hogy is kezdődött az a kreatív hobbi? – kérdeztem Zsuzsannát a kiállításon.

**Volt-e a családban, aki kézimunkázott?**

Igen, a szüleim mindketten nagyon kreatív emberek, sajnos édesanyámat nagyon korán elvesztettem, aki maga is horgolt, és a tőle tanultakat igyekeztem magamévá tenni.

**Milyen munkával kezdte a horgolást?**

2009-től kis kulcstartókat, apró díszeket, és kisebb-nagyobb méretű kosárkákat készítettem pólófonalból, majd az interneten láttam egy nagy méretű 3D-s mintával horgolt szőnyeget, amely nagyon megtetszett, és én is elkészítettem. Ez volt az első nagyobb volumenű munkám, ezt szerettem volna másoknak is megmutatni, ezért feltettem az internetre egy kézműves csoportba, ahol számomra is meglepő módon hatalmas sikert aratott.

**Honnan érdeklődtek a munkái iránt?**

Belföldről és külföldről is akadtak érdeklődők a szőnyegeim iránt. A sok pozitív visszajelzésnek köszönhetően bemutatásra került egy kreatív lakberendezési magazinban. Magyarországról külföldre kiköltözött családok is rendeltek tőlem munkákat Ausztriából, Olaszországból, Belgiumból. Rendelésre horgoltam szőnyegeteket nászajándékba is.

**Honnan szerzi be az alapanyagot?**

Legfőképp Magyarországról, de ha itthon nem lehet kapni a szükséges mennyiségben, akkor Portugáliából a gyárból is rendeltem fonalat.

**Láttam egy kedves macis szőnyeget, annak mi a története?**

Egy kedves barátom megrendelésére készült. Munka közben fázisképeket küldtem, hogy mi-

lyen legyen a maci szája, orra, és így közösen alakítottuk ki a végső formát. Számomra is kedves darab, de mindig csak olyan munkát készítek, amely nekem is tetszik. Az elkészült alkotás melegséggel tölti el a szívemet. Jó érzés másoknak is örömet szerezni a munkáimmal.

**Mit szól a családja ehhez a hobbihoz?**



Fotók: Hollai Gábor

Nagy Zsuzsanna

*„A legnagyobb öröm az alkotásban a felszabadult, vég nélküli játék, új utak nyitása, a harmónia és az örömszerzés a másik számára.” (Galánfi András)*

A gyermekeim és a férjem mindenben támogatnak, és egyben ők a legnagyobb kritikusaim is.

**Megpróbált más kézimunka technikákat is?**

Igen, kipróbáltam a makramét is, de az valahogy nem áll közel hozzám, most újabban a kötéssel próbálkozom. Néha kell egy kis változtatosság, ki kell próbálni új dolgokat. A kézimunka ma már az életem része.

Rimai S. Éva

## ÉLETMENTŐ HORGOLÁS

Kutatni kezdtem, hogy vajon hogyan keletkezett ez a kézimunka-technika vagy, hogy ki találta fel a horgolótűt, és hol kezdték el először alkalmazni a horgolást? Az amerikai horgolási szakértő és világutazó Annie Potter szerint az igazi horgolás modern művészete, ahogyan ma ismerjük, a 16. században alakult ki. Úgy vált ismertté mint „horgolt csipke” Franciaországban, „lánc csipke” Angliában. Érdekes volt számomra, amikor arról olvastam, hogy a horgolás gyakorlatilag életmentő volt az ír nép számára. Az így megszerzett jövedelem kihúzta őket a burgonyaéhínségből, amely 1845-től 1850-ig tartott, és mélyszegénységbe taszította őket. Ezekben az időkben az írek élet- és munkakörülményei kemények voltak. A mezőgazdasági munkák között a szabadban horgoltak, hogy kihasználják a napfényt. Sötétedés után a lakásban dolgoztak gyertya, lassan égő tűz vagy olajlámpa fényénél. Az ír munkások – férfiak, nők és gyermekek egyaránt – horgolászövetkezetekbe szerveződtek. Iskolákat hoztak létre a készség oktatására, és tanárokat képeztek ki, akik Írország-szerre tanítottak, és a horgolók hamarosan új, saját mintákat is készítettek. És habár több mint egymillióan haltak meg kevesebb mint 10 év alatt, az ír nép túlélte az éhínséget. A családok a horgolásból származó jövedelmükre támaszkodtak, ami lehetőséget adott nekik arra, hogy elegendő pénzt gyűjtsenek ahhoz, hogy kivándoroljanak, és új életet kezdjenek külföldön, magukkal vevé a horgolási készségeiket is. Potter elmondása alapján az írek Amerikába emigráltak – 1845 és 1859 között kétfélmillióan, 1900-ig négykétfélmillióan. A fonással, szövés-sel, kötéssel és steppeléssel elfoglalt amerikai nők nem tudtak segíteni a bevándorlóknak, de az ő kézimunkájukra is hatással volt az új szomszédai horgolási technikája.

Rimai S. Éva



KERTESZEN-NŐ

# HERCZEG MARCSI, LELKI SEGÍTŐ, SPIRITUÁLIS ÉLETVEZETÉSI TERAPEUTA

**Életvezetési konzultáció, Konfliktuskezelés, Szabadulás bántalmazásból, Anyaszerepből a hétköznapiakba, Kommunikáció a munkahelyen, Kommunikáció a hétköznapiakban – csak néhány azok közül a programok közül, amelyeket Herczeg Marcsi, lelki segítő, spirituális életvezetési terapeuta kínál az Iránytű égisze alatt. A kedvességet, harmóniát árasztó szakemberrel már maga az interjú is felért egy terápiával.**

## Hogyan kerültél Erdőkertesre?

A párommal mindketten pápai születésűek vagyunk, de a munkahelyem a Váci úton van, a XIII. kerületben. A közelben kerestünk közös otthont, így esett a választásunk Erdőkertesre. Sokféle településen jártunk, több ingatlant is megnéztünk, de Erdőkertes volt az, ahol a leginkább otthonosan éreztük magunkat. Nagyon fontos volt számunkra a természet közelsége. Két éve költöztünk ide, teljes körűen felújítottuk azt az ingatlant, amelyben élünk. A külső terasz beépítése van még hátra, ami az Iránytűnek ad majd otthont.

## Hogyan kezdődött az Iránytű működése?

Az Iránytű elnevezést akkor találtam ki, amikor abban a helyiségben ültem, ahol majd a fogadószobám lesz. Először csak a közvetlen baráti társaságban akadt egy-két olyan ember, aki eljött hozzám, vagy én kerestem fel őt, netán online beszélgettünk. Az első lány, akivel foglalkoztam, a Szabadulás bántalmazásból elnevezésű programra jelentkezett. Nyolc hónapon keresztül tartottuk a kapcsolatot online, de az utolsó alkalommal személyesen is tudtunk találkozni. Szerencsére ma már sokkal jobban van, időnként még ad hírt magáról. Sorszerűnek éreztem ezt a találkozást, hiszen én is ebből a témából indultam az Iránytű gondolata felé. Sajnos sokkal több ilyen eset van, mint amiről tudomásunk van. A hivatalos felmérések szerint mindenkinek van legalább egy olyan ismerőse, aki érintett. De számos öngyilkossággal is találkozhatunk a napi hírekben, sokan élnek pszichés vagy intellektuális egyensúlytalanságban. Ezért lenne fontos, hogy beszéljünk valakivel azokról a dolgokról, amik bántanak minket. Ha valami foglalkoztat, és ezért felébrednek éjszaka, akkor visszajelzést kell adni a környezetünknek, a főnökünknek, a kollégáknak, vagy bárkinek, aki bántó módon viselkedik velünk szemben. Ha kimondom, hogy ez milyen érzést keltett bennem, már tettem egy lépést azért, hogy ezek a belső feszültségek ne nőjenek tovább, és ne okozzanak komolyabb tüneteket. Ha meg kellene fogalmazni az életcélokat, akkor az az, hogy mindenkinek legyen egy támasza. Legyen benne a köztudatban, hogy vannak helyek, vannak emberek, akik azért léteznek, hogy leülj velük és elmondhasd, mi az, ami rossz.



Fotó: Puskás Dávid

## Mi mindent csinál az Iránytű égisze alatt?

Próbálok irányt mutatni azoknak, akik eltévedtek. Az egyén elakadás-forrásának feltárása a cél, illetve az objektív szemlélet elősegítése, a tiszta önismeret elérése, segíteni az önbecsülés megerősítésében és válaszokat találni azokra a kérdésekre, amiket eddig csak magadnak mertél feltenni. Mára már enyhén szólva is közhelyes, hogy te magad vagy a változás. Az a célom, hogy irányt mutassak a mindennapi lelki útvesztőiben, a segítséget ígérők kereszttüzében, vagy csak meghallgassalak, ha arra van szükséged. A segítő munkában alkalmazott módszereim részben pszichológiai és életvezetési tanulmányaimból, részben pedig saját tapasztalataimból születtek. A módszerek tudományosan megalapozott személyiségelemző, kronobiológiai és kommunikációs vonalat követnek. A programokon kizárólag egyénileg van lehetőség részt venni. Önfejlesztő, segítő technikák alkalmazásával feltárjuk a lelki egyensúlyvesztés okait, és együtt megkeressük a megoldáshoz vezető utat. Mindehhez a legtöbb inspirációt a saját életemből merítem.

## Hogyan működik mindez a gyakorlatban?

Amikor az ember stresszhelyzetben van, olyankor az agya is egy beszűkült tudatállapotba kerül. Nem tud tisztán gondolkodni, nem látja objektíven a saját helyzetét, egy külső szemlélő viszont képes teljesen más perspektívákat mutatni,

*Marcsi mottója: „Mindenkinek szüksége lenne legalább egy valakire, akinek a teljes igazságot elmondhatja arra a kérdésre: Hogy vagy?”*

alternatívákat tud adni. Én ezeket az alkalmakat segítő beszélgetéseknek hívom. Ha valaki legelőször kér konzultációt, az általában 60 perc, de a továbbiakban inkább 90 perces találkozásokra kerül sor. Sokrétű a programkínálat, de a mag minden esetben ugyanaz. Először szeretném egy kicsit jobban megismerni a kliensmet. Ehhez a kronobiológia tudományát hívom segítségül, ami intellektuális, érzelmi és fizikai adottságok alapján sorolja be az embereket bizonyos kategóriákba. Ennek alapján egy nagyon beszédes kép tud kialakulni. Ha valaki sikertelennek érzi magát, vagy bizonytalan abban, milyen pálya felé orientálódjon, akkor kiváló kiindulási pont a személyiség ismerete. Így tudom őt terelgetni. Ha mondjuk, azt látom egy fiatal esetében, hogy szülői nyomásra kerget valamilyen karriert, és sikertelen benne, akkor megmutatom neki a valós képességei irányát. Felvázolom neki, hogy ő személyiségét tekintve miben jó. Mindenképpen, aki valamiben segítséget szeretne kérni, az önbizalom és az önbecsülés hiánya a gyökér. Ha ezt sikerül helyrebillenteni, mindig kitisztul a kép.

## Többnyire sikerül megoldanotok közösen a problémákat?

Többnyire igen. Nagyon szeretem a beszélgetések lezárását, mert tőzből kilencszer elhangzik az, hogy sokkal jobban érzem magam, mint amikor elkezdtük. Tudjuk magunkról, hogy amikor valami rosszul esik vagy bánt minket, és elmondjuk, vagy leírjuk, máris könnyebbülünk. Itt most a hétköznapi konfliktusokra gondolok. Ha nagy traumáról van szó, akkor arról muszáj sokat beszélni. Nekem már az is siker, hogy valaki jön, és a segítséget kéri. Nyilván vannak nehezebb esetek, amikor nehéz az illetőt mozdítani az önsajnálattól. De hát ez benne a kihívás.

## Milyen lesz a most készülő erdőkeresi fogadószobád?

Nagyon kedves kis helyiség készül világos, nagy ablakokkal, kanapéval, különleges díszítőelemekkel. A hivatalos megnyitóra szeptember 2-án 15 órától kerül sor. Gyekszem harmonikus légkört megteremteni itt, hogy a klienseim barátságos környezetbe érkezzenek. Szeretném, ha otthonosan éreznék magukat azok, akik felkeresnek. Szép kertünk is van sok zölddel, a természet közelsége mindig megnyugtató. Végül mindenképpen szeretném megemlíteni a páromat, Tibit, mert az ő kreatív szemlélete és építészeti szakértelme nélkül ez nem valósulhatna meg. Végtelenül hálás vagyok neki a támogatásáért és két kezének csodálatos munkájáért.

Márkus Judit

HOGYAN OLDJA MEG ERDŐKERTES?

# TÁBOROZTATÁS

Június 24-én nagyszabású rendezvénnyel ünnepeltük meg az erdőkertesi Ifjúsági tábort, amely pontosan huszonöt éve ad otthont a helyi gyermekek üdülésének. Az első csapat, amely 1998 nyarán felszentelte a tábort, azóta már az utódait hordja vissza nyaralni a szép emléké helyre. Azon a júniusi szombaton nem csupán ünnepeltünk és emlékeztünk, hanem egy különleges relikviát is állítottunk az eseménynek.

A június 24-e előtti napokban Sajó Borbála egy csodaszép fácskát festett az Ifjúsági tábor területén álló kőépület falára. A születésnap rendezvény időtartama alatt, ennek ágaira került fel az előre megfestett, egykori és jelenlegi táborozók nevével ellátott több mint száz kavics. De vajon hogyan kezdődött ez az egész? Hogyan lett egy lepusztult, „vadregényes” területből minden igényt kielégítő gyerekparadicsom? „Úgy indult, hogy a Soros Alapítvány kiírt egy pályázatot azzal az egy kikötéssel, hogy olyan dologra kell fordítani az összeget, amitől jobb lesz Erdőkertesben élni” – emlékszik vissza Nagyné Gódor Csilla, a Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ vezetője, az erdőkertesi táborok egyik alapítója. Mivel a pályázat községi egészségtervprogram néven lett meghirdet-



Fotók: Hollai Gábor



tét, vagyis 450 000 forintot. A bőkezű támogatást tették követték, példa nélküli társadalmi összefogással, több mint száz önkéntes önzetlen munkájának köszönhetően rendbehozásra került az elhanyagolt terület: júniusban már el is indult az első tábor. A Soros Alapítvány kilenc éven keresztül támogatta a projektet. Három településen, Röszkén, Borsodbótán és Erdőkertesben mintáértékű lett a községi egészségtervprogram. „Minket példaként emlegettek mindenhol olyan szinten, hogy én több évig önkéntes szakmai tanácsadóként jártam az országot. Segítettem a települési egészségterv elkészítésében, valamint annak fenntartásában” – teszi hozzá a vezető.

A Soros által elkezdett finanszírozás hagyományát később az Egészségügyi Minisztérium, majd a Béres Alapítvány vette át. Ez utóbbi csupán azért vetett véget az aranyérának, mert úgy gondolták, Erdőkertés konstans nyerő szériája után illene másnak is lehetőséget biztosítani.

Az első tábor idején még felfújható medence állt a pancsolni vágyók rendelkezésére, a második évtől azonban ismét összefogtak a kertészek, hogy legyen medencéjük a gyerekeknek. Első körben a táborozók valamennyi kézműves alkotása eladásra került a táborzáró rendezvényeken. A település összes italmérésében ugyancsak elindult a közösségi összefogás, ötliteres befőttesüvegben halmozódtak az ötforintosok. „Egy tálcá sütemény a táborért” címszó alatt szintén a kezdeményezés javára gyűjtöttek, és még a majális alkalmával is gyarapodott a bevétel. Bár öt évébe telt a SZEDER Egyesületnek, de meglett az áhított medence, és még annak fedése is. A 2000-ben jogilag is megalakult Egyesület mára több mint száz nyertes pályázatnál tart. A táborok ideje alatt felmerülő, medencével kapcsolatos kiadásokat az ön-

SALLAI ERIKA:

## A MI TÁBORUNK

Mennyi-mennyi élmény, kacagás és móka, 25 év telt el a tábornyitó óta.

Repülnek az évek, messze tova szállnak, de emlékeink bennünk erősebbé válnak.

Medencézés, számháború, versenyek, Fára másztunk vígan, mint egy boldog kisgyerek. Hinta, mászóka, csúszda, mind rólunk mesélnek, kacagásunk hangja a távolból feléled.

Hosszú nyári esték, éjszakai túra, nagy beszélgetések, mit felidézünk újra. Lobogott a tűz, szemünkben ifjúság tüze égett, úgy hittük, gyerekkorunk sosem érhet véget.

Vannak, kik már sajnos nem beszélnek róla, elmentek ők a szivárványon túlra. Itt vannak ma velünk, némán ünnepelnek, lábat lógatva egy felhőn most reánk nevetnek.

Az élményekért millió köszönet és hála, legyen ez a tábor minden gyerek álma. Hozzon nekik élményt, sok-sok szép emléket, barátságot, szeretetet és megannyi boldog évet!

ve, az akkoriban védőnőként dolgozó Csilla, Vargáné Rajna Ágnes jegyzővel egyetemben, az egészségügy perspektívájából próbált gondolkodni. Aztán amikor meghívást kaptak egy pécsi megbeszélésre, azzal szembesültek, hogy a pályázatnak nem feltétlenül van köze az egészséghez.

Akkoriban égető problémának számított, hogy erdőkertesi viszonylatban nincs lehetőségük a gyerekeknek a nyári szabadidő hasznos eltöltésére, így nem csoda, hogy a jegyzőasszony erre a célra szerette volna felhasználni a pályázatot. „Az Ifjúsági tábort annak idején Wessely Johanna és Wessely Mária adományozta az akkori tanácsnak azzal a feltétellel, hogy itt mindig táborozás legyen. Az épületet pedig a mostani hetvenesek húzták fel. Többnyire menekültszállóként vagy raktárként funkcionált” – fűzi tovább a szót Csilla. 1998 márciusában Erdőkertés 980 000 forint támogatást nyert a pályázattal. Ráadásul az iskolai szülői munkaközösség vezetője, Szigeti Éva felajánlotta az SZMK bál teljes bevé-

25

éves az Erdőkertesi  
Ifjúsági Tábor



kormányzat fedezi, minden más kiadás a Szeder Egyesületet terheli. Mindig akadnak olyan környékbeli cégek, melyek társadalmi szerepvállalás gyanánt segítik az eseményt, de a veresi Dédi Vendégháza is éveken át támogatja egy-egy jótékonyági projekttel. „Éppen ezért veresi gyerekeknek is szoktunk lehetőséget adni, hogy eljöjjenek, ez körülbelül egy turnusnyi gyerek. Minden táborban harminc körüli az átlagos létszám” – foglalja

össze Csilla, akit a júniusi rendezvényen a volt táborosok is felköszöntöttek, többek között munkatársa, Sallai Erika ünnepi alkalomra szerzett költeményével.

Ami a rendkívül kedvezményes árú táborok számát és tematikáját illeti, mindig is öt-, hat- és héthetes turnusok váltották egymást, a témát pedig az aktuális táborvezető – a Családsegítő munkatársai, vagy olyan önkéntesek dolgozta ki, mint Hollósi Marika képviselőasszony, vagy a Barátság Nyugdíjas Klub vezetője, Bencze Kálmánné Vera. Kezdetekben a napközis alkalmak mellett ottalvós, túlélő és sátoros táborok is voltak, abban azonban mindig is hasonlítottak, hogy pár óra leforgása alatt elkeltek a helyek. A beiratkozás napján akad, aki a biztos helyfoglalás reményében már hajnali fél hatkor odasorakozik a Családsegítő épülete elé. Kedden és csütörtökön 17-20 óra között még RÁ”d”ÉRÜNK programok is vannak a kamaszoknak: az idei részvételi díjat ezúttal a hajdani legelső résztvevők adták össze, afféle születésnapi gesztusként. „A legelső tábornyitón még a pocakomban volt a fiam, egy idő után pedig már önkéntesként, vagy éppen úszómesterként vett részt. Nagyon szeretem ezt a tábort, úgy megyek oda, mintha haza mennék. Nem tudok neked olyat mutatni, amiben nincs benne a kezem nyoma” – zárja le a megemlékezést.

Márkus Judit



INTERJÚ ARDAY GÉZÁVAL

# „ERREFELÉ AZÉRT ELÉG SOK LETT A VALÓSÁG”

Legutóbbi számunkban beszámoltunk Arday Géza irodalmi estjéről, amikor a *Gyermektelen írók a diktatúra idején* című könyve alapján az újhordas írók életéről és munkásságáról beszélgetett Szőke Zoltán igazgató úrral. A szerző nemcsak irodalomtörténész, hanem író, kritikus és tanár is. Könyveiben korábban tabusított témákat dolgozott fel monográfiák, esszék, tanulmányok és novellák formájában. *Magamhoz rendeződtem* című könyvében önmagát, családi és emberi hátterét tárja az olvasók elé. Több íróval állt személyes kapcsolatban, amelyről levelek tanúskodnak, ezek közvetlenebbé teszik a témát az olvasók számára. A szubjektív történelmi emlékezet arról tesz tanúbizonyosságot, hogy az írók munkásságát nem lehet kizárólag a „ma” kritikai szemszögéből megítélni – ezt vizsgálja írói-szociológiai nézőpontból. Meg kell ismerni azt a korszakot, azokat a társadalmi és egyéni körülményeket, viszonyrendszereket, amelyekben az egyes művek születtek, amelyben az írók éltek ahhoz, hogy képesek lehessünk hitelesen megítélni szerepüket, hatásukat és alkotásaikat. Érdeklődéssel hallgattam Arday Géza kérdéseimre adott válaszait, hiszen személyében olyan tudóst tisztelhetünk a településünk lakói között, akinek műveit, szemléletmódját érdemes megismerni.

**Mit válaszolna Vörösmarty: Gondolatok a könyvtárban című versének költői kérdésére, „ment-e a világ a könyvek által elébb”?**

Meggyőződésem, hogy a könyvek által is ment és halad a világ előbbre, még ha nem is olyan mértékben, mint elődeink idején. A tudomány a szakkönyvek által, a kutatási eredmények megismertetésével a fejlődésünk egyik kulcsa. A szépirodalom, úgymint a történelem is: kisiskolás korunktól kezdve a morális nevelés alapját adja. Az irodalom oktatásának szerintem ez az egyik feladata. Életemnek egy szakaszában középiskolai tanár voltam, arra törekedtem, hogy az irodalom, az olvasás szeretete szebbé tegye az életet. Digitális világunkban is fontosnak tartom a könyvek szeretetét és a rendszeres olvasást, mely elmélyült figyelmet igényel. Sajnos az ember azt a sok tudást, amit felhalmozott nem mindig jó célra fordítja. Nagy felelősség, hogy mire használjuk a tudásunkat. Nem hat meg az, ha valaki öncélúan nagy tudású vagy tehetséges. Számomra az a meghatározó, hogy mit adott át

„Arday Géza szemében a történelem elsősorban egyes emberek és nemzedékek története, mert a szerző adott történelmi helyzetben az alkotót mindig, mint az esendő embert vizsgálja. Nála ehhez a személyiségek kibontása, a karakterológia, a körképhez pedig a környezet és a háttér ábrázolása is szervesen hozzátartozik.”

(Molnár Tamás, filozófus)

a világnak, hasznára volt-e a tudása az emberiségnek és a közösségének, amiben él – vagyis mire használta fel a tudását és a tehetségét, amit kapott?

**Ön milyen családi gyökerekből merítette a tudást?**

Anyám családja partiumi gyökerű, Szatmárnémetiben látta meg a napvilágot, amikor ismét Magyarország része lett. Egy idő után engem is elkezdtek érdekelni a szatmári emberek, a helyi irodalommal külön foglalkoztam. Olvastam Dsida Jenő költeményeit, Páskándi Gézát személyesen ismertem, később Kós Károly az egyik példaadóm lett. Apai ágon volt kúriai bíró, vendéglős, főszolgabíró, kuruc, labanc, lelkes és katonatiszt a felmenőim között. Édesanyám kiváló matematikai érzékkel rendelkezett, pénzügyi vezetőként dolgozott. Apám műszaki beállítottságú volt, akinek voltak találmányai, amelyeket vállalkozóként meg is valósított. A pozitív és negatív életük lett – Szabó Dezső szavaival élve – az én morálom, amit saját élettapasztalataim egészítettek ki és formáltak.

**Ki keltette fel az érdeklődését az irodalom iránt?**

Gyerekkoromban az irodalom iránt érdeklődő anyukám szeretette meg velem az olvasást. Később egy-egy kutatásomnak is gyújtópontja lett, élete végéig az írásaim őszinte kritikusa maradt. Kiskoromban tudatosan olvastam fel olyan meséket, amelyek felkeltették az érdeklődésemet az olvasás iránt, majd kamaszként regényeket kaptam kézbe: Fekete Istvánt, Jókait, Mikszáthot. Később szívesen olvastam – családon belül – magyar művészek önéletrajzát és monográfiáit is: Simándy Józsefét, Ferencsik Jánosét, Cziffra Györgyét, Gobbi Hildáét vagy Latinovits önéletrajzát.



Fotó: Arday Gézától

Arday Géza



Széchenyi naplója és kamaszként a régi nagy Kossuth-album is hatással volt rám. Már 15-16 évesen élveztem a monográfiákat. Középiskolai tanárnőm keltette fel az érdeklődésemet Németh László és *A minőség forradalma* című műve iránt.

„Nagy olvasó” hírében állok, több ezer könyvem van. Számomra a mindennapi olvasás fontosabb mindennél. Ez inspirál és ez tart frissen: nemcsak szépirodalmat olvasok, hanem szakirodalmat és önismereti könyveket is.

#### **Volt-e író a családjában?**

A családomban akadt pár tollforgató, közvetlen felmenőim is úgymond „tollas” emberek voltak. Persze némelyikük kardforgató is volt, mint például nagyapám, aki magyar királyi tüzérezredes volt, ő is írt. De dédapám is, aki a monarchia ezredese volt, és több haditechnikai szakkönyvet írt, amelyekből a mai napig tanítanak. Az apja, vagyis az ükapám Arday Ignác Adalbert pedig számos pénzügyi szakkönyvet írt. Élt egy dédnagybátyám, aki a század elején költő volt, ám hivatalosan pesti újságíró lett. Egy másik író rokonom az emigrációban alkotott tovább 1945 után: szendrői Kovách Aladáról van szó. Egy másik rokonunk, Christine Arnothy néven Párizsban vált híres írónővé; Franciaországban kötelező olvasmány a *Tizennégy éves vagyok és nem akarok meghalni* című

háborús regénye. Az ő érdekes életéről is már elkészült egy monográfia méretű kéziratom, amely kiadásra vár.

#### **Hol publikál és milyen művei jelentek meg?**

Folyóiratokban is publikálom a kutatási eredményeimet, amelyeket önálló kötetekben jelennek meg. Monográfiák és szakkönyvek szerzője vagyok. A budapesti L'Harmattan Kiadónál jelentetem meg a könyveimet: *Horizontmentés, Szabó Dezső szemlélete és egyénisége, Beke Albert (h)arcai, Gyermektelen írók a diktatúra idején, Írók az emigrációban, Hódító szellemek, A sorskereső, Ami a tankönyvekből kimaradt, A tehetség az emberé, a nagyság sorsé, A Johannita Rend magyar arcképei, Tegnap is van nem csak holnap, Szellemi iránytű az emigrációban, Aki mindent másként lát, Errefelé sok a valóság, Magamhoz rendeződtem, Kísért a múlt* címen.

#### **Mi a kutatási területe irodalomtörténészként?**

Az irodalomtörténet „csak egy alibi” ahhoz, hogy írjak. Mint emigrációkutató két évtizede foglalkozom az 1945 utáni nyugati magyar emigráció kutatásával. Konkrét kutatási területem az 1945 utáni nyugati magyar intézményesült irodalom-, politika- és társadalomtörténet. Az emigráns magyar írók, politikusok és közéleti személyek, többek között

Cs. Szabó László, Gombos Gyula és Vatai László életpályája. Emellett a másik kutatási területem a két világháború közötti kisebbségi, határon túli magyar irodalom identitáskeresése.

#### **Miért fordult érdeklődése az emigráns írók felé?**

Az első nagyobb kutatási témám alanya – Cs. Szabó

László – volt az emigráció egyik iránytűje Angliában, akit Szabó Zoltánnal együtt szintén örömmel kutattam. Mindig érdekelt, hogy mi történt azokkal, akik elvesztették a hazájukat, mégis szellemi közösséget alkottak. Ez számos helyen még mindig tabutémának számít. Ráadásul családom egy része 1945 után elhagyta az országot, ami szintén hozzájárult a téma iránti érzékenységemhez.

#### **Milyen munkán dolgozik jelenleg?**

Most a verseskötetemet rendezzük kiadásra egy szerkesztővel, emellett az emigráció állambiztonsági megfigyeléséről írt kéziratommal foglalatokodom, valamint Vatai László torontói lelkész-filozófus munkásságát sorozatban dolgozom fel a *Confessio* című folyóiratban. Ezzel is már előrehaladott állapotban vagyok. **Vannak-e írói vagy költői kedvencei vagy esetleg példaképei?**

Az írók közül: Németh László, Fekete István, Thomas Mann, Somerset Maugham, Hemingway, Szolzsenyicin munkáit olvastam nagy élménnyel. A költők közül leginkább Arany János, Áprily, We-

öres és Ady költészete áll közel hozzám.

#### **Mi az életfilozófiája?**

Nincs konkrét egy-két mondatos életfilozófiám, mint hívó embernek hozzáállásbeli viszonyulásaim vannak magához az élethez és az embertársaimhoz. Az egyik legfontosabb, amiben hiszek, hogy teremtett világban élünk és létezik Teremtő. Életemben visszatérően összekuszálódnak dolgok, azután csodaszámba menően, varázslatosan mégis rendeződnek. Talán azért tudtam megmaradni az írásnál, mert hiszek az irodalom spirituális, társadalom- és személyiségformáló szerepében és abban, hogy ezt a varázslatot életem végéig sikerül megőriznem, amihez nagy segítséget kapok. Hasonlóan gondolkodom, mint Petőfi és Gyulai Pál, ugyanis nem a külsőségekkel kívánok békében élni, hanem a belső világgal, önmagammal. És azt is tudom jó ideje, hogy az élet életveszélyes, s minél kevésbé az, annál kevésbé élet, de ehhez mindig kapunk jó útmutatást. Igyekszem úgy élni, hogy másokat segítve soha ne szoruljon háttérbe az irodalomtörténeti és írói tevékenységem.

Rimai S. Éva



Fotó: Cseke Csilla

# A VARGABETŰ KÖNYVESBOLT NEM VÉSZ EL, CSAK ÁTALAKUL

„A könyv csodálatos utazás a múltba és a jövőbe.”  
(Jókai Mór)

A 43 éves múlttal rendelkező Vargabetű Könyvesbolt Veresegyházon, a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ sarkában, a Göncz Árpád téren található. A Művelt Nép Könyvterjesztő Vállalat 1980-ban kereste meg a települést azzal, hogy itt könyvesboltot szeretni nyitni. Így kezdte meg a könyvek árusítását a piacról – a Fő út mellett társadalmi munkában épült egykori üzletoron – a veresegyházi születésű Varga Gyuláné Anikó. A jelenlegi üzletben 2006-tól működik a könyvárusítás, melyben az idők folyamán az új kiadású felnőtt és gyermekkönyvek kínálata bővült papír és írószerrel, kottákkal, újságokkal, antikvár kiadványokkal, online eladással. A krimiktől az útikönyvekig, a tudományos ismeretterjesztő irodalomtól a meséig itt megtalálhatja minden olvasó az érdeklődésének megfelelő témát. Most azonban Anikó elárulta, hogy látta az időt arra, hogy visszavonuljon, átadja a boltot és tapasztalatait a jövődjé új tulajdonosoknak. A könyvesboltjában Anikóval beszélgettem.

**Miért látta elérkezettnek az időt, hogy átadja az üzletet?**  
Jómagam már három éve csak helyettesítőként dolgoztam Péterfi József kollégámmal, aki a jól megérdemelt pihenést választja, nyugállományba vonul. 27 évet dolgoztunk együtt, megbíztam benne, mindig számíthattam rá. Nagyon köszönöm neki, hálás vagyok ezért. Így új, a könyvek iránt elkötelezett szakembereket kerestem az üzletbe. Természetesen érzelmileg nehéz lesz az elválás a könyvesbolttól, hiszen ez az életemnek egy fontos szakasza volt, de most új fejezetet nyitok. Részt tudok majd venni aktívabban a város pezsgő kulturális életében, amelyre eddig nem volt elég időm.

**Kik lesznek a könyvesbolt új tulajdonosai?**

Jelenleg még folynak a tárgyalások, de várhatóan 2023. augusztus 1-jétől Jóföldi Attila és Kazi Zoltán veszik át a boltot. Attilát a veresiek ismerhetik a piacról, ahol évek óta antikvár könyveket árusít. Zoltánnak pedig könyvkiadója és könyvesboltja is volt Budapesten. Mindketten ismerik és értik a könyves szakmát. A profilt szeretném, ha megtartanák, majd később a tapasztalataik birtokában módosítják a vevők igényei szerint.

**Önnek honnan ered a könyvek iránti szeretete?**

Amikor kislány voltam, bátyám, Sejtes Vendel kezdett el könyveket gyűjteni, majd bizományban árusítani. Később ő lett a Váci Mihály Művelődési Ház igazgatója. Már fiatalon komoly olvasmányok kerültek a kezembe, sokszor nem is a koromnak megfelelőek. Például Tolsztoj



Fotók: Rimai



Anna Karenináját 13 évesen olvastam, de nagyon élveztem. Majd apósom, aki tanár volt, nyugdíjasként besegített a könyvesboltban. **Milyen tervei vannak a megérdemelt pihenés idejére?**

Több időt szeretnék szánni a családomra, barátai társaságomra és a kertemre. Szeretnék egyensúlyt találni az életemben, hogy mindenre jusson időm. A könyvektől sem fogok eltávolodni, szívesen látogatom majd a veresegyházi és az erdőkeresi könyvtár rendezvényeit.

**Milyen olvasmányokat kedvel?**

Valójában olvasmányok tekintetében nyitott vagyok az újdonságokra, valódi „mindenevő” vagyok. Korábban fenntartással fogadtam a science fictiont és a női pszicho-thrillert, de már ezekben a műfajokban is találtam élvezetes olvasmányokat.

**Mit üzen a vevőinek?**

Őrizték meg az olvasás iránti szeretetüket, és vásároljanak

Varga Gyuláné Anikó továbbra is az üzletben!

Kérem a régi és az új vevőinket, hogy forduljanak az új tulajdonosokhoz olyan bizalommal, mint amelyet velünk szemben tanúsítottak. Köszönetünket fejezzük ki a vevőinknek, akik hosszú éveken át kitartottak mellettünk. Tapasztaltuk, hogy nehéz versenyre kelni a nagy üzletekkel, ezért is vagyunk hálásak azoknak, akik nálunk itt, helyben vásároltak. Ha pedig van könyvutalványuk, azokat kérem, hogy az év végéig váltsák be a boltban. Minden olvasónknak jó egészséget és sok tartalmas olvasnivalót kívánok!

Rimai S. Éva







# JÁROMI ZSOLT – A BAJUSZKIRÁLY

A bajusz évszázadok óta a férfiaság jelképe, de szimbolizálja a nemzeti identitást, hagyományokhoz való ragaszkodást is. Mint például a magyar bajusz, amelynek még mindig olyan híre van, hogy nemzetközi fesztiválokon külön kategóriát képvisel. Hogy mit jelent magyar bajusszal élni, amelynek ráadásul világszerte csodájára járnak, a többszörös „bajuszkirályt”, az erdőkertesi Járomi Zsoltot kérdeztük.

**Mi volt előbb, a bajusz vagy a verseny iránti érdeklődés?**

Előbb volt a bajusz. Nem hosszú, hagyományos bajusz, de bajszom mindig volt. Egy ismerősömön keresztül értesültem Magyar Bajusztársaságról, amely körülbelül 15 éve alakult. A céljuk nemcsak a bajusz, hanem a mögötte levő hagyományok bemutatása. Kiderült, hogy innen-onnan ismerem a társaság tagjait, rajtuk keresztül ismerkedtem meg a bajuszfesztiválokkal.

**Először itthon mérettette meg a bajuszát?**

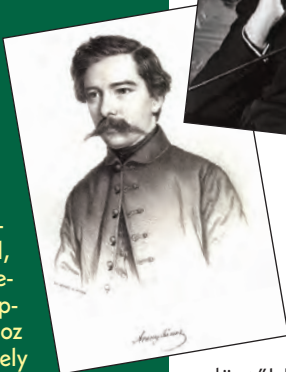
Igen. Akkor rögtön a magyar bajusz kategóriában első helyezett lettem. A Kunsági Bajuszfesztivált már 15 éve tartják, idén sajnos elmarad. Helyette Kővágóörsön lesz augusztus 2-6-án a Kőfesz, ott is lesz egy bajuszmustra, arra is készülünk.

**Június elején egy nemzetközi bajuszfesztiválon hozta el ismét a trófeát magyar bajusz kategóriában...**

Igen, Burghausenben szereztem meg a negyedik világbajnoki címem. Itt van bajusz és szakáll kategória is: én a magyar bajusz kategóriában nyertem. Emellett van természetes, császári, Dalí-bajusz, angolbajusz (Jávor Pálé például), stb. A magyar bajusz kategóriát nem a mi kérésünkre hozták létre, hanem a szervezők ötlete volt, annyira ismert és híres a klasszikus huszárbajusz. Ez a harminc-negyven centi hosszú, tisztességes szőrzet a magyar bajusz kategória névadója. Dalit egyszer megkérdezték, mi az ott az orra alatt? Azt mondta: „Higgyék el, ez lényem legkomolyabb része, egy egyszerű magyar bajusz”. Nem véletlen, hogy a magyar bajusznak világszerte sok ismerője és hódolója volt és van.

## BAJUSZDIVAT

Herman Ottó ismert természettudós és néprajzkutató 1906-ban jelentette meg *A magyar bajusz* című tanulmányát. Ebben összesen 26 bajusztípust ismert, illusztrációkkal tűzdelve. Több ízben hasonlítja a bajusz formáját, állását a szarvasmarha szarvához, ilyen például a „pörge”, a „csákó” (II. Rákóczi Ferenc bajsza) vagy a „kajla”. A csákó gondozására, szimmetrikusságára nagy figyelmet fordítottak, ellentétben a kajlával, amelynek egyik fele fölfelé, másik lefelé konyul. A „vastag bajusz” képviselője volt Arany János, a vastaghoz hasonló forma volt a „csurgó”, amely Deák Ferenc arcát díszítette. A „torzonborz” bajusznak minden szála másképp állt, ezt képviselte például Munkácsy Mihály. Hermann Ottó művét azonnal megtámadta Lehr Albert, aki további közel 50 típust írt le a 26 mellé.



az egyenes, nyírott bajusz volt. A bajuszpödrésnek amúgy szintén komoly hagyományai vannak a magyaroknál. A pödört lehet faggyúból is készíteni, de az állaga, illata is döntő! Roykó Sámuel, tiszaujlaki patikárius készítette a leghíresebb pajuszpedrőt, róla írt regényt Grete von Urbanitzky *A nagy álom* címmel. A Roykó-féle bajuszpödrőből III. Napóleon is kapott

**Mióta és miről ismert a magyar bajusz, mit lehet tudni róla?**

A szkíták voltak az első ősök, akikről bizonyítottan tudjuk egy nemeztakarónak köszönhetően, hogy borotvált arcuk és hosszú, kackiás bajszuk volt. A honfoglalás korából is maradt fenn egy kerámiásíp, pedrett bajszú, borotvált arcú férfival, de a „kalandozó” magyarokat is hármasonatú hajjal és pödört bajusszal ábrázolták. Régen a pásztorokra volt jellemző – köztük ma is gyakori a bajuszviselés –, de alapvetően a magyar férfiaknál ez volt a divat. A Habsburg-uralom alatt a nemzeti jelleghez való ragaszkodás, az osztrák elnyomás elleni harc jelképévé vált. A 18. században, a németesítés idején átmenetileg tiltották, ezért börtön is járt a viseléséért. Érdekesség, hogy az első világháborúban a gázálc miatt le kellett borotválni vagy vágni a bajszokat, mert nem fért be alá. A bajuszdivat a 19. században a lelőgő harcsabajusz, a konya volt. Ezt követték a divatosabb, fiatalosabb változatok: a pörge és a hegyes. Sok nemes is ilyen bajuszt viselt, például Nádasdy Ferenc gróf. A hegyest faggyúval kezelték, és a végét orsóval vagy zsinórral pederték megfelelő hegyességűre.



A m i k o r gyűrűre, illetve kungörgőre pederték, így lett pörge vagy pödört. A következő divat már



Fotó: Pap Johanna

Járomi Zsolt, a magyar „bajuszkirály”

egyed, és olyan sikere volt, hogy évekig ezt használta csak.

**Milyen hagyományokat szeretnének bemutatni a bajusz kapcsán?**

Elkezdte a társaság összegyűjteni a bajusszal kapcsolatos szólásokat, közmondásokat, idézeteket. Most már hétezer körül tartunk, a Bajusztársaság kapitánya próbálja könyv formába önteni.

Van olyan tagunk, aki régi borotvákat gyűjt, és borbélyszéket szerzett, amit felújított. De olyan kovácsmesterről is tudok, aki bicskákat is készít, a védjegye pedig a bajusz.

**Milyen érzés ilyen méretes, tekintélyes bajusszal élni?**

Nagyvárosban inkább csak összesűgnak az ember háta mögött, de vidéken odajönnek, gratulálnak, beszélgetni kezdenek. A hosszú bajusszal könnyebb élni, mint röviddel. Csak kétfelé söpri az ember, és teljesen tisztán lehet vele enni. Azt mondják, a szakáll csak úgy nő, a bajusz viszont

vállalás dolga. A bajusszal napi szinten foglalkozni kell, borotválni, mosni, szárítani, viasszal vagy másval formába hozni. De persze ez nem azt jelenti, hogy pödörgetem ötpercenként.

**Mióta él itt Erdőkereszen?**

Jászsági vagyok, akárcsak a feleségem. 1987 óta élek itt, 16 éven át tanítottam a kertesi iskolában, Szadán 13 évig, most Gödöllőn tanítok technikát és informatikát.

**Nem akarok szórszálhasogató lenni, de az informatikát hogyan tudja összeegyeztetni a bajusszal?**

Tökéletesen! Nagyon érdekelnek a technikai újítások, és abszolút megfér számomra a történelem szeretete a számítógéppel vagy éppen az okosórával. Többek között végvári hagyományörző is vagyok, nagyon szeretem a három részre szakadt Magyarország történelmi, kulturális emlékeit. Továbbra is szeretném bemutatni és népszerűsíteni a bajuszviselést és a magyar hagyományokat a ma élőknek.

Lamos Edit

KARATE

# ÁDÁM SZENSZEJ, AKI TANÍTVÁNYAINAK NEMCSAK EDZŐJE, HANEM BARÁTJA IS SZERETNE LENNI

A fiatal, harmincesztendős Hajdu Ádám 3 danos feketeöves karatemester, a Kenshin Sport-egyesület Elnöke 2022 februárjától. Elhivatott sportember, aki nem csak az erdőkertesi óvodásoknak és iskolásoknak tart edzéseket, Budapesten, Órbottyánban és Veresegyházon is. Versenyzőként is ért el sikereket, de ő nem elsősorban a versenyzésben, hanem 2014 óta az edzői munkában érzi a kiteljesedését. Ezért folyamatosan képi magát hazai és külföldi edzőtáborokban, és maga is tart táborokat a tanítványainak. Az idén Erdőkertesben az Ifjúsági Táborban hármat is. Jó kapcsolatokat épített ki a helyi önkormányzatokkal és a tanintézetekkel. Kétszáz karatékája között a kisgyerekek mellett vannak tizen-huszonéves fiatalok és felnőtt, harmincas-negyvenes tanítványai is. A felnőtt tanítványok gyakran a gyerekek szüleiből kerülnek ki. Az ambíciózus edző az idén ősszel menyasszonyával Veresegyházra költözik, hogy megvalósíthassa nagy álmát, a karateakadémiát. Most ért haza az olaszországi edzőtáborból, ahol magánéletében is nagy esemény történt: romantikus leánykérés Velencében. Példája is bizonyítja, hogy a sport és a magánélet jól megfér egymás mellett. Vele beszélgettem.

## Családi indíttatásból kezdett sportolni?

Édesapámnak a családalapításig volt egy rövid taekwondo múltja, édesanyám úszni járt. Öcsémrel mindketten karatézunk, de ő később más területen tudott kibontakozni. Általános iskola alsó tagozatában kezdtem karatézni egy számomra nagyon szimpatikus edzőnél. Az edzéseken olyan barátságok szövődtek, amelyek később a középiskolás éveim alatt is nagyon fontosak lettek a számomra. A karate bár egyéni sport, mi mégis csapatsportot csináltunk belőle, amelyből később, középiskolásként is sok erőt merítettem. A jó edzői-szülői-gyerek kapcsolatot a mai napig nagyon fontosnak tartom, mert ez az együttműködés az alapja az eredményes munkának. Egy budapesti szakközépiskolában épületgépésznek tanultam, de a sport miatt a technikumot abbahagytam és edzői képesítést szereztem. Hiszem, hogy több sportot ki kell próbálni ahhoz, hogy rátaláljunk a nekünk megfelelőre. Jómagam a sakkal is próbálkoztam, amelyben voltak sikereim, de hosszabb távon úgy éreztem, hogy a karate lesz az igazi. És ez tart a mai napig.

## Mióta edző?

Gyerekkori álmom volt a tanítás, így tíz éve vagyok edző. Munkám során folyamatosan új embereket ismerek meg, minden tanévkezdés új impulzusokat ad számomra. Egyesületünkben más dodzsókhoz (harcművészeti edzőterem) képest alacsonyabb a lemorzsolódás. Az a tapasztalatom, hogy először az edzőjét szereti meg a gyerek, utána a sportot. Motiválom a tanítványaimat. Ha megvan a kémia köztem és a tanítványaim között, akkor a fejlődésre van garancia. Olyan edző szeretnék lenni, aki élvezzi a tanítványai bizalmát, akihez bármikor fordulhatnak problémáikkal.



Hajdu Ádám

Fotó: Rimai

## Ön milyen edzőnek tartja magát?

Jól kommunikáló, jó emberismerőnek tartom magam, akinek lehet számítani a bizalmára és az őszinteségére. Ugyanakkor szigorú vagyok az edzéseken, maximálisan törekszem a tanítványaim fejlesztésére.

## Milyen ágát képviseli a karaténak?

A négy fő stíluság közül a Wado Ryu karatét gyakorlom, azon belül pedig a Japán Karate

„A különbség a lehetetlen és a lehetséges között az egyén akarata.”

(Hironori Otsuka – A Wado Ryu karate stílus alapítója)



Fotó: Hajdu Ádám

Ádám tanítványával

Szövetség (JKF) által elfogadott Wado Kai irányzatát. A Wado Ryu alapítómestere Hironori Otsuka. A legnagyobb szerepet a helyes távolságtartásnak, a jó időzítésnek, és az ellenfél energiájának felhasználását tulajdonította az alapító. Az ütéseknel a védekezés és támadás során az ellenfél lendületének kihasználásával folyamatos a mozgás, amely a küzdelmi hatékonyságot növeli. Otsuka Sensei tízdanos mesterként a Japán Karate Szövetség elnöke lett, 1966. április 21-én a karate előmozdításáért császári kitüntetésben részesítették. Életét egészen haláláig a karaténak és tudása átadásának szentelte.

## Hol lehet dan vizsgákat tenni?

A Japán Karate Szövetség által elismert dan diplomákkal rendelkezem. A vizsgarendszer kéz- és lábtechnikák, forma és páros gyakorlatok, valamint szabad küzdelemből áll. Eddig három helyen vizsgáztam dan fokozatokra, a Japán Karate Szövetség független vizsgáztatói előtt Berlinben, Budapesten és Bukarestben.

## Kit tekint a példaképének?

Egy jelenleg Bécsben élő japán mestert, akit Nobuyuki Nukina Senseinek hívnak. Klubjának Romániában, Ausztriában és Magyarországon is van egyesülete. Arra tette fel az életét, hogy országról országra jár és képi a tanítványait. A karatetudása és a folyamatos tanítási vágya számomra elismerésre méltó. Mindemellert egy kivételesen jó ember. Szerencsésnek tartom magam, hogy megismertem őt. 2018-ban találkoztam vele először, és azóta minden évben eljárom edzőtáborába.

### Hány tanítványa van?

A tradicionális karatéval több emberrel tudom megszerettetni a karatét, mintha csak annak versenyre való felkészítő formájával foglalkoznék. Nálunk nincsenek kötelező versenyek. Az egyesületemben jelenleg 300 fő karatézik. Én kétszázal foglalkozom, három edzőtársam még 100 fővel. A tanítványaink 4-50 éves kor közöttiek, mindenki a saját korosztályának és tudásának megfelelő csoportban tanulhat. Az iskolai és az óvodai helyszínek mellett van egy központi termünk Örbottyánban. Sokan azt gondolják, hogy a karate a fiúk sportja, de nálunk sok a lány is, akik jól megállják a helyüket.

### Milyen hatással van a karate a fiatalokra?

Önuralomra, elfogadásra és fejlődésre neveli őket. Nagyon fontosnak tartom, hogy a foglalkozások kivonják a fiatalokat a kutyuk búvőköréből. Az edzőtáborokban nincsenek a gyerekekkel a telefonjaik, szeretnénk arra a kis időre kivonni őket a digitális világból.

### Mi motiválja a fiatalokat?

Egyéneknként más és más. Van, akinél a versenyzés, van, akinél a kívánt övfokozat elérése, a versenybíróvá vagy edzővé válás. Ezzel egy szakmát is adok a kezükbe. Hajdu Anna például nálam kezdett el karatézni, és mára már mellettem edzősködik.

### Van-e olyan tanítványa, akire különösen büszke?

Sikeres évet zártunk, sok tanítványomra vagyok büszke. Kiemelném mégis a 11 éves Mészáros Bencét, aki 6 éve karatézik nálam, idén megnyerte a magyar bajnokságot. Nála a tehetség később jött ki, amely nagyon nagy szorgalommal társult. Azt vallom, hogy a tehetség ön-



Fotó: Hajdu Ádám

Tanítványok

magában egy adottság, amelynek szorgalommal kell társulni.

### Kik az edzőtársai az egyesületben?

Annán és rajtam kívül Sente Szabolcs és Gerecsér Ádám. Szabolcs az idei évben vizsgázott második danra. A közös felkészülést megkoronázta, hogy Szabolcs egyedüli vizsgázóként tudta dicsérettel abszolválni a vizsgát. Nagyon büszke vagyok rá. Ádám a tavalyi évben csatlakozott hozzánk. A több mint egy évtizede tartó szoros barátságunknak köszönhetően az első percben beilleszkedett, és egyesületünk szerves részévé vált. Nagyon erősnek érzem az edzőink közötti kapcsolatot, ez nagyban hozzá fog járulni a jövőbeni terveink megvalósításához.

### Vannak-e támogatói az egyesületnek?

Igen, van egy külső támogatónk, akinek a se-

gítségével tudjuk támogatni a gyerekek kitazását az Európa-bajnokságra. A nevezési díjat pedig a karateszövetség biztosítja. Tavaly Bukarestben voltunk, idén Strasbourgba megyünk versenyezni.

### Hogy számolnak be a végzett munkájukról?

Évente beszámolókat készítünk az egyesületi munkánkról, a haladásról, elért eredményeinkről a települések vezetőinek, iskolák, óvodák vezetőinek, akik az eredményeket örömmel fogadják. Reméljük, hogy rászorgáltunk a bizalmukra, és ez a jövőben is így lesz.

### Mi kell a karatéhoz?

Őszinteség, bizalom, koncentráció, szorgalom, kitartás. Nagyon fontos a gyerekek számára a szülők pozitív, támogató hozzáállása.

Rimai S. Éva



Fotó: Hajdu Ádám

Csoportkép tanítványokkal

# ÚJ SZEZON, ÚJ EDZŐVEL!

Csizmadia Balázs a 2022/23-as szezon végeztével feláll a felnőtt csapat kispadjáról, de egyesületi elnökként továbbfolytatja a munkát.

**Véget ért a 2022/23-as szezon. Hogyan értékelné a szezont a felnőtt csapatnál? A szezon előtti célok közül mi az, ami megvalósult, és mi az, ami nem?**

Sajnos vegyesek az érzéseim. A tavalyi 7. hely és a fiatal játékosok beépítése után szeretnénk volna előrébb lépni minden téren, de sajnos ez nem sikerült. Az ok több dologra vezethető vissza. Több fiatal, akire a keretben számítottunk, abbahagyta a sportolást (elköltség, család, munka); ezen a tavaszon sok játékosnak „bezavart” a ballagás, érettségi, szakmunkás vizsga. Ezt el kellett fogadnom (és támogatnom), hogy vannak fontosabb dolgok egy fiatal sportoló életében. Az előrelépésünket nagyban meghatározó két játékos a tavaszi rajt előtt jelezte, hogy tavasszal nem számíthatunk rájuk. Már időnk sem volt igazolni helyettük; illetve már én edzőként sem tudtam azt a tüzet, alázatot beletenni, amit eddig. Ez hozta magával az edzések harmatos létszámát, a sok egygólos zakót, amit, ha jó a közösség, kohézió, meg lehetett volna fordítani. Így mindent összegezve csalódás a szereplésünk. Pozitívként azt mondanám, hogy voltak az elől lévő csapatok ellen kimondottan jó és színvonalas meccseink, négy fiatalra stabilan be tudtuk építeni a csapatba, valamint a hazai mérkőzéseink sok néző előtt zajlottak.

**Hogyan tovább? Mi a terv a következő szezonra?**

19 év folyamatos edzősködése után befejezem a munkásságomat, így új edzőt kell nézzünk a felnőtt csapat élére. Kell az új impulzus, van olyan játékosom, akinek már kilenc (!) éve vagyok a trénerem. Ez sok idő, érzelmileg közel kerül az ember a játékosokhoz, ami nem mindig

jó, illetve nekik is kell az új arc, hang, stílus. Sajnos a munkám és a családom miatt tavasszal már nem tudtam azt az energiát beletenni, amit az elmúlt években, és amit elvárok magamtól. A gyengébb tavaszi szereplésben én is vastagon benne vagyok, ezt belátom. A háttérből megpróbálunk mindent megtenni, segíteni, de a napi munkában, szervezésben nem szeretnék részt venni. Ignácz Szilárd hét szezonon keresztül segítette a munkámat, sokat dolgoztunk, tettünk közösen, neki köszönöm szépen, hogy elviselt (nem vagyok egyszerű, ezt tudom...). Ha valamikor újra érzek magamban ambíciót, mindenképpen vele vágnék bele a kalandba.

**A keretben várható-e változás?**

Mindenképpen kell, mert sok esetben az öregfiú játékosok segítettek ki minket. Nyilván fontos, hogy ne „ugassa a labdát”, de az emberi oldal nálam többet dob a latba, amikor valaki ide szeretne jönni, vagy hívjuk őt. A legfontosabb dolog, hogy egy jó közösséget tudjunk létrehozni.

**Mint egyesületi elnök hogyan értékeled a 2022/23-as évszámot?**

A legfontosabb, hogy élünk, létezőnk. Nem tartozunk senki felé, a csapból folyik a víz, a lámpa világít... Sógor László és felesége, Kriszti a háttérben irdatlan munkát végeznek, hogy az egyesület működni tudjon minden téren. Utánpótlás terén rengeteget léptünk előre, nem csak számtanilag, minőségben is. Jó szülői közösségek alakultak, alakulnak ki, ez fontos nekünk, mert valljuk, nemcsak a gyermekért vagyunk, hanem az egész családért felélünk, ezen a szinten ez nagyon fontos tényező. Az utánpótlás edzői garnitúra nagyon sok energiát tett bele ebben a szezonba, pró-



Csizmadia Balázs

bálják átadni a gyerekeknek, amit én is képviselek az egyesület, a község irányába. Tiszai Bálint az U15-ös csapatot a bronzéremig vezette, láttam, amint nap mint nap készül, edzések előtt már a pályán van, a gyerekeknek programot szerveznek a feleségével. Jó érzés, hogy a mai rohanó, pénzcentrikus világban lehet ilyet látni. A kisebb korosztályoknál dolgozó Buzás Levente és Tajmel Barnabás korukat meghazudtoló alázattal, energiával, szeretettel vannak a gyermekek felé. Szeretek a pályán lenni, mikor edzést tartanak, közösséget formálnak, szinte „harapni” lehet a lendületet, ami jellemzi őket, nagyon jó kezében vannak a gyerekek, ezt biztosan ki merem jelenteni. Sok-sok edzőmeccset, tornát játszottak a srácok minden korosztályban. Sok egyesülettel kerültünk szorosabb kapcsolatba. Utánpótlás terén extra volt ez a versenyév, köszönettel tartozom minden edzőnek, szülőnek a munkáért, segítségért. De nem állunk meg, vannak tervek... Szeretnék mindenkinél a nyári szünetre jó pihenést, feltöltődést kívánni! Augusztusban frissen, újult erővel ismét belevágunk!

Tajmel Barnabás



## Felhívás!

Egyesületünk folyamatosan várja a focizni, mozogni vágyó lányokat és fiúkat jelentkezését egyaránt!



Tajmel Barnabás • +36 20 535 0536 • [tajmi.barni@gmail.com](mailto:tajmi.barni@gmail.com)

ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS

# ESEMÉNYEK

## EREDMÉNYEK

**U7:***(OTP Bank Bozsik-program)*

- 05.01. Galga Kupa, Galgagyörk
- 05.04. Edzőmérkőzés, Fót SE
- 05.14. IV. Tavasz Bozsik-fesztivál, Dunakeszi
- 05.21. VöViK Champions Cup, Vácduka  
8. hely

**U9:***(OTP Bank Bozsik-program)*

- 05.01. Galga Kupa, Galgagyörk
- 05.06. Régió Liga 4. forduló  
A Régió Ligát a felsőház 4. helyén zártuk.)
- 05.11. Edzőmérkőzés, Veresegyház
- 05.14. IV. Tavasz Bozsik-fesztivál
- 05.21. VöViK Champions Cup, Vácduka  
5. hely
- 05.27. Edzőmérkőzés, KISE

**U11:***(OTP Bank Bozsik-program)*

- 05.01. Galga Kupa, Galgagyörk
- 05.21. V. Bozsik-torna, Dunakeszi

**U13:***(U13-as III. osztály, A-csoport)*

- 05.07. Vác-Deákvár SE – ESE 7:2
- 05.13. Fót SE – ESE 3:4
- 05.21. ESE – Gödi SE „kék” 2:1

**U15:***(U15-ös III. osztály, A/2 csoport)*

- 05.06. ESE – Tura VSK 4:2
- 05.09. Bagi TC '96 – ESE 1:4
- 05.11. ESE – Kerepesi VSE 5:0
- 05.15. ESE – Csömör KSK 3:6
- 05.19. Kerepesi VSE – ESE 0:3

**Felnőtt: (III. osztály, Északi csoport)**

- 05.06. Tahitótfalui SE – ESE 3:0  
(játék nélkül)
- 05.14. ESE – Dunabogdány 1:1
- 05.24. Zebegény Garvittax – ESE 3:2
- 05.28. ESE – Püspökatvani SE 2:4

**Öregfiúk: (Keleti csoport)**

- 05.02. Hatvani Lokomotív SE – ESE 3:0  
(játék nélkül)
- 05.08. Vácszentlászlói SE – ESE 0:2
- 05.15. Heréd LC – ESE 5:0
- 05.22. Szadai SE – ESE 1:2
- 05.31. ESE – Hévízgyörki SC 3:0  
(játék nélkül)



Erdőkertesi SE U13 • Erdőkertesi SE – Göd (05. 21.)



Erdőkertesi SE U9 • Edzőmérkőzés



Erdőkertesi SE U9 • VöViK Champions Cup (05. 21.)

## ERDŐKERTESI JUDO

# JUDO HÍREK

- 2023. május 21-én Szigetszentmiklóson rendezték meg a KEMPO Világkupát. Itt -35 kg-ban Székesvári Mia nyertes küzdelmeivel GISUBMISSION kategóriában az I. helyen végzett.
- 2023. május 24-én Makón volt a Belügyminisztérium Országos Judo bajnoksága, ahol -66 kg-os súlycsoportban Velebny Zsolt NKE hallgatója, egyesületünk felnőtt versenyzője III. helyezést ért el.
- 2023. május 27-én a festői szépségű Kaszópusztán az idei Junior Diákolimpián. egyesületünket, az EJSE-t 3 fő judokánk képviselte. A lányaink mindvégig nagy elszántsággal, jól és taktikusan küzdöttek.
- 2023. június 3-án került megrendezésre az Ifjúsági Diákolimpia Sopron városában. Rózsa Vivien -70 kg V. helyen, míg Mezei Levente -42 kg VII. helyen végzett. Judokánk szép eredményt harcoltak ki maguknak és egyesületünknek. A versenyen összesen 188 fő ifi judoka indult az ország különböző iskoláiból és egyesületeiből.
- 2023. május 27-én Kaszón, a Junior Diákolimpián Komcsák Lilla -63 kg VII. hely, Rózsa Vivien -70 kg III. hely, Diós Lara -52 kg V. helyen végezve szerepelt.
- A Mosonmagyaróváron 2023. június 10-én megrendezett Serdülő Diákolimpián az EJSE-t képviselő Karner Boróka judokánk -52 kg-ban V. helyezést ért el. Épphogy lecsúszott a bronzéremről. A bronz meccsen sajnos alulmaradt ellenfelével szemben, de mindvégig jól küzdött a döntőbe jutásig, ahol 2 db ipponos győzelmet is aratott. Diák-„C” kategória -30 kg-os súlycsoportjában Ábrahám Levente képviselte az egyesületünket, és ő is a pontszerző V. helyen végzett. Szintén éppen csak hogy lecsúszott a bronzéremről. A bronzdöntőt vívta, ahol sajnos ellenfelével szemben a hosszabbítás letelte után csak „bírói döntéssel” kapott ki. Az +55 kg-os súlycsoportban Goller T. Bendegúz több ipponos győzelmet követően, ismételten nem talált legyőzőre, így az I. helyen végzett. Büszke vagyok rájuk, ismét sikerült Erdőkertes hírnevét öregbítenünk. Példaképpül állítom őket a többi judoka elé. Gratulálók!

Vincze Zoltán



**ÉRTESÜLJÖN AZONNAL  
LAPUNK MEGJELENÉSÉRŐL!  
IRATKOZZON FEL AZ  
ERDŐKERTESI NAPLÓ** ERDŐKERTESI  
EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A **Napló**  
AZ ERDŐKERTESI HÍRLEVELEK HATÁROZOTT KÖZÖSSÉGE

**Hírmők, HírM@il LISTÁRA  
www.hirmail.hu**  
ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELENÉSÉRŐL!  
**HírM@il - HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!**

**HIRDESSZEN  
AZ ERDŐKERTESI NAPLÓBAN!**

*Velünk sikeres lesz!*  
**4000 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR**

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:  
KOVACSPE@T-EMAIL.HU  
**06 30 930 4831**

## ÁLLATORVOSI RENDELŐ

**Dr. Erdélyi Gábor**  
06/30-944-5991

**RENDELÉSI IDŐ:**  
hétfő, szerda, péntek:  
9:00-10:00 óráig

kedd, csütörtök:  
15:00-17:00 óráig



**ERDŐKERTES FŐ ÚT 125.**

## INGATLANKÖZVETÍTÉS SIPŐCZ KATALIN



- független egyéni vállalkozó
- okleveles ingatlanértékesítő
- teljeskörű ügyintézés
- helyismerettel

sipocz.kata@gmail.com

**06 70 640 9386**

## Keressük Zsebit!

06. 16-án tűnt el a Villamos utcából.

**Kérem, ha látta, befogadta,  
hívjon az alábbi telefonszámokon:  
+36 30 1013 113 vagy +36 30 930 5923**



Köszönettel: Varga Andrea

## A GYÖNGY PATIKÁK AKCIÓIT NÁLUNK IS MEGTALÁLJÁK!

Gyógyszertárunk, a központban található, új iskolával szemben az orvosi rendelő mellett

Várjuk kedves régi és új vásárlóinkat,  
- nem csak betegeinket széles áruválasztékunkkal, mely közt megtalálható minden, Magyarországon forgalomban lévő, és beszerezhető gyógyszer, gyógyhatású-, homeopátiás-, kozmetikai- készítmény.  
Ami pedig nincs raktáron, igyekszünk minél rövidebb határidővel beszerezni. (Délutánra, vagy másnap délelőttre.)

**Borostyán Gyógyszertár**  
2113 Erdőkertes, Fő tér 5/d  
Tel.: 06-28-594-120

e-mail: borostyan98bt@gmail.com

Nyitva: hétfőtől péntekig: 8-18 óráig



# Erdőkertesi Sörfesztivál



szeptember 8-9.  
Szent István-park

## 8. péntek (18:00-22:00)

---

- 18:00 Salsation táncos fitness bemutató Fischer Judittal
- 18:15 Maya'n'Peti
- 19:00 Sun Syndrome zenekar
- 19:30 Swing & Sing – Maros Ottó és zenész barátai
- 20:15 Olasz slágerek a Veres 1 Színház  
színművészeinek előadásában
- 20:45 Swing & Sing – Maros Ottó és zenész barátai

## 9. szombat (16:00-23:00)

---

- 16:00 Ugrókötélshow Budapest Hoppers Kötélugró Klub
- 16:15 Veresi Big Band
- 17:00 Csináljuk a Fesztivált! A Fedák Sári Színház műsora
- 17:45 Hip-hop és zumba bemutató Blondy Busters
- 18:00 Sörivó verseny
- 19:00 Red One House zenekar
- 20:00 Tolvai Reni
- 20:30 Utcabál DJ GeryB-vel & the BPMc-vel

16:00 - 19:00 Gyermek utcája



**ERDŐKERTES**  
Közösen váltjuk valóra