

ERDŐKERTESI

2023. MÁJUS



Napló

AZ ERDŐKERTESIEK KÖZÉLETI LAPJA



Majális Erdőkertesén

(Fotós összeállításunk a 24. oldalon • Fotó: Hollai Gábor)



„Azt mondom:
semmi sem nagyobb dolog,
mint anyának lenni.”
(Walt Whitman)



Isten éltesse
minden erdőkertesi
Édesanyát, Nagymamát,
Keresztanyát!



dr. Pásztor László
polgármester



Kertesi Piac



Erdőkertés,
Iskola utca 5.

Vasárnap 8:00 - 12:00



<https://www.facebook.com/kertesipiac>
<https://kertesipiac.hu>



Erdőkertés Község Önkormányzatának megbízásából kiadja Kovács Péter • ISSN 2631-1860 • Nyomda: AraDesign
Szerkesztőség: 2113 Erdőkertés, Fő tér 4. • www.erdokertes.hu • www.facebook.com/erdokertes/
Főszerkesztő: Kovács Péter • Telefon: 06 30 930 4831 • E-mail: kovacspe@t-email.hu
Kultúra: Rimai S. Éva rovatvezető • Sport: Tajmel Barnabás rovatvezető
Munkatársak: Szénás Zsoltné, Lamos Edit, Márkus Judit, Hollai Gábor

A FÖLD NAPJA ERDŐKERTESEN

Erdőkertesen nemcsak beszélnek a környezetvédelemről, hanem tesznek is érte a település lakói. Szép példa volt erre a Föld napján rendezett szemétszedés, amelyen közel százan vettek részt.

„A Föld napján mi is tettünk a környezetünkért. Csatlakoztunk az országos TeSzedd! akcióhoz, és mások eldobált szemétét szedtük össze a település Háromház részén” – írta Facebook-oldalán dr. Pásztor László, Erdőkertes polgármestere. A kiválasztott terület egyébként kedvelt kirándulóhely az erdőkertesiek számára, nagyon szép környék, Natura 2000-es övezet, árvalányhajjal, futóhomokkal.

Az esemény jól illeszkedett Erdőkertes zöld programjába, hiszen mint arról lapunk is beszámolt korábban, ez évtől Erdőkertes önkormányzata elindította a zöld jó cselekedetekért járó pecsétgyűjtést. Ennek lényege, hogy akik részt vesznek valamilyen közös zöldítő munkában, például virágültetés, faültetés, szemétszedés, egy-egy pecsétet kaphatnak az erre szolgáló kis füzetbe. Egy évig gyűjtögethetik az erdőkertesi felnőttek és gyermekek a zöld jó cselekedetekért a pecsétet, a mostani alkalommal is több mint 80-at osztottak ki.

„Szép volt – szép lett Erdőkertes, köszönjük!” – zárja posztját a polgármester. Valóban, nemes és hasznos cselekedet volt a Föld napja alkalmából megrendezett szemétszedési akció.

Kovács Péter



Fotók: Buchholcz Tibor



HOGYAN OLDJA MEG ERDŐKERTES?

BÁNYA-TÓ PROJEKT

Terepviszonyokhoz igazított játszótér, mezítlábas sétány, tanösvény, streetfitness és futókör is várja majd a helyi természetbarátokat a Bánya-tó környéki szabadidőparkban. A 16 ezer négyzetméteres zöld fejlesztés egyedülálló lesz a térségben. Az önkormányzat már a tervezés folyamatába bevonta a helyi lakosságot és szakmai partnerként a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetemet (MATE). A projekttel kapcsolatban dr. Pásztor László polgármestert, valamint Ferenczy Barbara beruházási referenst kérdeztem.



Fotó: Buchholz Tibor

Dr. Pásztor László és Ferenczy Barbara

Sokan nagyon várják már ezt a fejlesztést. Mikor kezdődnek el a munkálatok, polgármester úr?

Dr. Pásztor László: Jelenleg a tervezési szakaszban vagyunk, reményeink szerint május végére elkészülnek a tervek, utána ki lehet írni a közbeszerzést, be kell szerezni a különböző engedélyeket. Bonyolult, bürokratikus feladat, de haladunk vele szépen sorban. Számításaink szerint ez év őszén tudjuk elindítani a munkálatokat. Azt kértem a projektben résztvevő munkatársaktól és szakértőktől, hogy az erdőkeresiek minél hamarabb birtokba tudják venni a területet, hiszen nekik építjük. Az itt élők a zöld közelségét keresik, és Erdőkeresnek egyedülálló természeti adottságai vannak. A Bánya-tó környéke is lenyűgöző és érintetlen, abszolút egyedülálló a környéken. Mi többek között ezért szeretjük Erdőkerest: élhető, zöld, természetes.

Milyen fejlesztések lesznek a tó körül?

Ferenczy Barbara: A terület funkcióit közösségi tervezés során határozzuk meg. Polgármester úr azt kérte, legyen a helyiek körében egy igényfelmérés még a pályázat beadása előtt. Nagyon aktívak voltak az erdőkeresiek, ebből is látszik, hogy fontos számukra ez a fej-

lesztés: 638 válasz érkezett. Ehhez igazítottuk a pályázat tartalmi elemeit, beadtuk a pályázatot és támogatást nyertünk. Továbbra is az a cél, hogy a település lakói magukénak érezzék majd ezt a környezetet, ennek érdekében sokat egyeztetünk nemcsak a szakértőkkel, hanem a helyiekkel is. A tervek elkészítésében a MATE Szent István Campusával vagyunk szoros együttműködésben. Az alapkoncepció elkészült, az egyetem képviselőiben megjelent tervezők bemutatták a tervezési programot, az önkormányzat pedig meghívta a helyi intézményvezetőket, szülői munkaközösségi tagokat, sportegyesületek vezetőit, civileket. Így rajtuk keresztül még nagyobb rálátásunk lett a helyi igényekre. Pontosítottuk és kiválasztottuk az A és B változathoz a megoldást, ami minden szempontból a lepraktikusabb lesz. Megbeszéljük a játszótér, a futókör, a mezítlábas sétány, a streetfitness, a pihenőpontok, illetve az egyéb projektelemek kialakítását. Azt gondolom, a családok számára nagyon jól használható kikapcsolódási pont lesz ez a 16 000 négyzetméteres terület.

Dr. Pásztor László: Jól akarjuk csinálni! Lehetőséget akarunk teremteni az erdőkeresiek



Fotó: Internet

számára a szabadidő kulturált eltöltésére, aktív kikapcsolódásra, pihenésre, családi programokra. A Bánya-tó már gyerekkoromban is mindig el volt kerítve, soha nem fértünk hozzá, mindig félni kellett tőle. Ezen változtatni akarok, és úgy veszem észre, ebben partnerem a lakosság is.

Mi garantálja a biztonságot?

Dr. Pásztor László: Ez a tó egykor a Téglagyár bányagödre volt, innen szerezték be a téglagyártáshoz szükséges alapanyagot. Aztán valamikor az 1920-as években betört oda a rétegvíz, és elkezdte feltölteni a gödört. A tó körül a Béke utcával párhuzamosan kialakítunk egy árnyas futópályát, amelyen körbejárható lesz az egész tó. Ezen a részen új kerítés készül végig a víz körül: egy 120 centi magas, zöld színű, biztonságos kerítés. Nagyon fontosnak tartom, hogy ez a tó a település egyik ékkövévé váljon, hiszen a természeti környezet miatt alkalmas rá. Ehhez pedig tudunk társítani olyan funkciókat, amelyeket az emberek szívesen vesznek igénybe. Egy szép szabadidőpark jön létre, ahol lehet tornázni, futni, játszótérrezeni, mindenki megtalálhatja a maga számítását. A Bánya-tó, akár a rosszízű nevével is szabadulva, hadd legyen végre rangjához méltó természeti érték. Szeretném visszaadni Erdőkeresnek az „erdős kertest”.

Akkor mit fog kapni Erdőkeres? Milyen közösségi terek lesznek még ezen a 16 ezer négyzetméteren?

Ferenczy Barbara: Épül egy viszonylag nagy területű játszótér, ami a tervezők elképzelése szerint alapvetően a terepviszonyokat fogja használni. Nem a megszokott eszközökre helyezik a hangsúlyt, hanem természetes anyagokból készült játékok lesznek benne, amelyek



segítik a gyerekek mozgáskoordinációs fejlődését. A mezítlás sétány is ezt a célt szolgálja: játékos formában segíti a gyerekek természettel való kapcsolatát. Kap Erdőkertes egy különleges futópályát, ami azért elég sok egyeztetést igényelt, mert a terepviszonyok jelentős nehézségeket rónak a tervezőkre, de már mindenre megvan a műszaki megoldás.

Dr. Pásztor László: Lesz egy tanösvény is, ami a tó teljes élővilágát bemutatja több állomáson keresztül. Ezt igyekszünk interaktív eszközökkel dúsítani, illetve ennek részeként szeretnénk olyan növényátültetést telepíteni, amely a megváltozott klimatikus viszonyok mellett is alkalmas lesz a fejlődésre. Ebben dr. Orlóci László, a Dísznövény-termesztési és Zöld-

felület-gazdálkodási Kutatócsoport vezetője, tudományos főmunkatársa lesz segítségünkre.

Polgármester úr a Facebook-oldalán közzétette, hogy a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem is szakmai partner a fejlesztésben. Milyen az együttműködés az egyetemmel?

Dr. Pásztor László: A bányató környéke fontos része lesz közösségi életünknek, ezért elsődleges szempont a zöld környezet szakszerű kialakítása. Ebben partnerünk az egyetem: dr. Fekete Albert okleveles kertészmérnök és tájépítész, a Tájépítészeti, Településtervezési és Díszkertetési Intézet igazgatója, illetve az egyetem Kertművészeti és Kertépítészeti Tanszékének tanára, továbbá dr. Sárospataki Máté tanszékvezető, egyetemi docens és Weiser Ádám Zoltán egyetemi tanársegéd készítik a kiviteli terveket. Valamint szeretném megemlíteni Hóka Beatrixot, a gödöllői Liget Tájépítész Iroda ügyvezetőjét, aki a pályázat beadásához szükséges koncepciótervet készítette. Mindannyiuknak hálas vagyok, mert mindannyian azon dolgoznak, hogy közösen valóra váltsuk a megálmodott célt. Nagy munka áll még előttünk, de boldog vagyok, mert haladunk, és építjük a zöld Erdőkertet.



Fotó: internet

Márkus Judit

Sári Kovács Szilvia ötletgazda-programigazgató, Karcag város alpolgármestere által létrehozott „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei Magyar Örökség díjas országos programhoz csatlakozva



Erdőkertes Község Önkormányzata meghirdeti „A legszebb konyhakertek” programot

Várjuk minden konyhakerttel rendelkező kertművelő és közösség jelentkezését!

Jelentkezési határidő:

2023. június 15.

Jelentkezési lap kérhető és leadható:

Erdőkertes Község Önkormányzata - 2113 Erdőkertes Fő tér 4.

Családsegítő Szolgálat - 2113 Erdőkertes Fő út 51.

Koordinátor: Nagyné Gódor Csilla alpolgármester

06-70-931-0966, erdokertes.kerteszetifesztival@gmail.com

Nevezési kategóriák

| | |
|--|---|
| Balkon: Erkélyen kialakított | Zártkert 1. - Zöldséges |
| Mini: 10 – 50 m ² | Zártkert 2. - Gyümölcsös |
| Normál: 50 m ² felett | Zártkert 3. - Vegyes (zöldség és gyümölcs) |
| Közösségi: Óvodák, iskolák, csoportok, szervezetek által megművelt kertek | |

A kertek megtekintésére 2 alkalommal kerül sor előzetes időpont egyeztetés alapján.

Eredményhirdetés:

2023. szeptember 24. - Erdőkertesi Kertészeti Fesztivál



Nagyné Gódor Csilla
alpolgármester



Jelentkezési lap

www.alegszebbkonyhakertek.hu

Jelentkező neve: _____

Nők esetében születési név: _____

Címe: _____

Elérhetőség: e-mail: _____ telefon: _____

Minősége: Tulajdonos Megművelő

A benevezett konyhakert címe (város, utca, házsám, vagy HRSZ szám): _____

- Nevezési kategória:**
- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Balkon: Erkélyen kialakított | <input type="checkbox"/> Zártkert 1.: zöldséges | |
| <input type="checkbox"/> CSAK I kategóriát jelölhet be! | <input type="checkbox"/> Mini: 50 m ² -ig | <input type="checkbox"/> Zártkert 2.: gyümölcsös |
| <input type="checkbox"/> A következőt új lapra kell írni! | <input type="checkbox"/> Normál: 50 m ² felett | <input type="checkbox"/> Zártkert 3.: vegyes |
| <input type="checkbox"/> Közösségi: csoportok, óvodák, iskolák, szervezetek | | |

A Jelentkező és a balkon/kert/ udvar/ telek/földterület Megművelője ezen jelentkezésével kinyilvánítja, hogy „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei 2023-as programban önként vesz részt. A nevezés feltételeit elfogadja, és egyben hozzájárul ahhoz, hogy a helyi zsűri tagjai, vagy azok megbízottjai - előzetes időpont egyeztetés után - május 15. és augusztus 15. között kertjét két alkalommal megtekintsék.

Bírálatnál előny: környezettudatos kertművelés, vegyszermentes művelés, komposztálás, szerves tápanyag utánpótlás, talaj védelme, csapadékvíz használat, öko/bio, régi módszerek alkalmazása, fűszer-, gyógynövények, régi, saját megőrzésű fajták a kertben, madárbarát, rovarbarát kert kialakítása, a kertet több generáció művelje, illetve a kertben minél többféle növény és élőlény kapjon helyet!

Vegyszer használata esetén a **Permetezési napló** naprakész, szabályos vezetése **KÖTELEZŐ!**

Az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény 5. § (1) bekezdés a) pontja alapján „A legszebb konyhakertek” - Magyarország legszebb konyhakertjei programhoz benyújtott jelentkezéssel hozzájárulásomat adom, személyes adataim kezeléséhez a program eljárásban résztvevők számára.

Kelt: _____, 2023. _____

Jelentkező aláírása



AZ ERDŐKERTESI FALUHÁZ ÉS KÖNYVTÁR

2023. MÁJUS VÉGI ÉS JÚNIUSI PROGRAMELŐZETESE

MÁJUS 22. 18:30

Az *Errefelé sok a valóság* című előadás-sorozat első alkalma:
GYERMEKTELEN ÍRÓK SORSA
 – Gyermek- és ifjúsági irodalmunk alakulása 1945 és 1989 között.

Arday Géza tanár, József Attila-díjas irodalomtörténész és író a jelen kor tárgyilagosságával vizsgálja az írók gyermektelenségének témakörét. Számos olyan alkotó kerül előtérbe, akik nem alkudtak meg a Rákosi- és Kádár-kori diktatúra éveiben, s emiatt jelentős emberi áldozatot hoztak.

Nemes Nagy Ágnessel együtt vallhatjuk, hogy hiteles élet nélkül hiteles művészet sem lehetséges. Egy író- és költőnemzedék legjelesebb személyiségei, főleg az Újhold alkotói köre, nem vállaltak gyermeket. Utódok helyett műveket adtak az örökkévalóságnak. Fiatalok voltak, mégis gyermektelenek maradtak, mert ez által kiszolgáltatottá váltak volna a rendszer számára. Éppen erre az írói csoportra jellemző, hogy életük meghatározó alkotói szakaszában gyerekeknek szóló műveket hoztak létre. Emiatt egy átalakult irodalmi térben, azon belül egy másik mezőben egy ideig megőrizhették a függetlenségüket, az esztétikai értékteremtésüket, és egyaránt beírták nevüket az irodalomba, valamint a gyermekek szívébe is. A gyermektelen írók problémáját és az ifjúsági irodalom egy sajtósági ágának kialakulását mutatja be az irodalmi est, amelyhez Polcz Alaine, Lengyel Balázs, Szepes Mária és Szabó Magda is nagy segítséget nyújtottak.

MÁJUS 26. 16:00-17:00
BOROSS LÁSZLÓ
ÉVES GITÁRKONCERTJE

JÚNIUS 1.
VEGYES ÁRUCIKKEK VÁSÁRA

JÚNIUS 5.
DROGPREVENCIÓS ELŐADÁS –
 a Családsegítő Szolgálat előadása az általános iskola felső tagozatos tanulói számára



ERDŐKERTES
Faluház és könyvtár

JÚNIUS 10.
ITT A NYÁR!

– nyárköszöntő gyermekprogram az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár csapatával

Vicces kalózkalanddal, sok buborékkal, vizes és ügyességi játékokkal várjuk a kicsiket és nagyokat, az ebéd mellett sörözni és kacagni vágyókat június 10-én, szombaton a Szent István-parkba!

Részletes program a plakáton olvasható!

ERDŐKERTES
Faluház és könyvtár

Itt a nyár!

Köszöntsük együtt a Szent István Parkban!

2023. június 10.

10:00 Kalózkincs
 interaktív gyermekelőadás

10:00-13:00
 Vizi játszótér és Szappanbuborék party

12:00 Hajdú Steve
 stand up show-ja

Csillámtetoválás, arcfestés

Finomságok:

JÚNIUS 10.
ITT A NYÁR!
 – nyárköszöntő gyermekprogram az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár csapatával

Vicces kalózkalanddal, sok buborékkal, vizes és ügyességi játékokkal várjuk a kicsiket és nagyokat, az ebéd mellett sörözni és kacagni vágyókat június 10-én, szombaton a Szent István-parkba!

Részletes program a plakáton olvasható!

25 ÉVES AZ ERDŐKERTESI IFJÚSÁGI TÁBOR!

- Életem legszebb éveit töltöttem itt.
- Olyan helyekre is eljutottam, ahova soha nem tudtam volna.
- Itt ismertem meg jelenlegi férjemet.
- Már a gyermekem is ide jár.
- Ez maga a paradicsom.

Ezeket a mondatokat azok a gyerekek fogalmazták meg, akik közül már sokan felnőttek, és gyermekeik is már táborunk lelkes tagjai.

Idén ünnepeljük a tábor 25. évfordulóját. Ez alkalommal szeretnénk az itt készült képek mellé egy élményfalat készíteni, ahová várjuk mindazon gyermekek élménybeszámolóját, akik az elmúlt 25 évben nálunk táboroztak.

Kedves Gyerekek!

Ha szívesen megosztanátok velünk, miért éreztétek jól magatokat az Erdőkertesi Ifjúsági Táborban, írjátok meg nekünk! Az írásokat bedobhatjátok a Családsegítőben és a Polgármesteri Hivatalban található gyűjtődobozba, vagy elküldhetitek a szederegyesulet@gmail.com e-mailcímrre, de megírhatjátok a Családsegítő Szolgálat Facebook-profilján messenger üzenetben is.

Az írásokat 2023. június 11-ig várjuk!

A 25 éves tábor ünnepi programjáról az Erdőkertesi Napló következő számában, a Családsegítő Szolgálat, valamint az Erdőkertesi Önkormányzat Facebook-oldalán olvasható rövidesen bővebb információ.

Köszönjük!
Nagyné Gódor Csilla
programfelelős



ERDŐKERTESI IFJÚSÁGI TÁBOR 2023

Idén is megrendezésre kerül a SZEDER Egyesület és a Veresegyház Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ Családsegítő Szolgálatának közös tábora az Erdőkertesi Ifjúsági Táborban.

• JÚLIUS 3-7. • TÚLÉLŐ TÁBOR

Egy hét a sportos-kalandos játék jegyében, próbára tesszük a bátorságod és az erőnléted! Ismét tervezünk kirándulást és egy közös éjszakai buli is várható. Ha szereted a vidám kihívásokat, a mozgást és a kalandot, téged is várunk!

• JÚLIUS 10-14. • LEGYÉL GYEREK! TÁBOR

7-13 éves gyermekeknek. Kalandos programokkal, felhőtlen játékkal, sok kacagással várunk benneteket!

• JÚLIUS 17-21. • KÉZMŰVES TÁBOR

várja az alsós gyerekeket. Különböző kézműves technikákkal ismerkedhettek meg, mint például a papírmerítés, papírfonás, origami, gyöngyszövés, só-liszt gyurmázás, újrahasznosítás, természetvédelem, sport és sok-sok játék.

• JÚLIUS 24-28. • HAHOTA TÁBOR

várja a 6-12 éves gyermekeket. Rengeteg játék, vidámság, kreatív foglalkozásokkal, a nevetés és jókedv alapelvárás!

• JÚLIUS 31-AUGUSZTUS 4. • ESÉLYES KAMASZ TÁBOR

az általános iskola felsőseinek indul. Lehetőség lesz új és régi barátokkal találkozni, sportolni, kreatívkodni, kirándulni és a tábor medencéjében hűsölni.

• AUGUSZTUS 7-11. • TUDATÁBOR

várja 10-14 éves gyermekeket. A tudatosság jegyében tervezzük a hetet, melyben fontos szerepet kap a sport, a tudatos táplálkozás, a környezetünk védelme és a közlekedés szabályai.

Tábori beiratkozás:

2023. 06. 01. 8.00 órától
Erdőkertesi Családsegítő Szolgálat
2113 Erdőkertesi, Fő út 51.

A tábor díja:

Veresegyházi kistérségben élő gyermekeknek: 20 000 Ft/turnus
Külsős gyermekeknek: 30 000 Ft/turnus
Túlélő és TUDATábor (1 nap éjszakai programmal): 23 000 Ft/turnus, Külsős gyermekeknek: 33 000 Ft/turnus

Azoknak a gyermekeknek, akik még nem jártak táborunkba, kérem, a beiratkozáshoz, hozzák el laccímkarttyájukat és TAJ-kártyájukat!

Egy gyermek maximum 2 hétre iratkozhat fel.

Várunk mindenkit szeretettel!

Nagyné Gódor Csilla
intézményvezető

TÁNCOS BÚCSÚ HACK ISTVÁNTÓL

Balázs Péter táncpedagógust, a Kerecsen Táncegyüttes vezetőjét és koreográfusát érzelmi szálak is kötik Erdőkerteshez. 2001-ig volt egy nyaralójuk a településen, így egész gyerekkorát, nyarait itt töltötte. Emlékszik még a homokos, murvás utcákra, a bányatalicskára, a kevésbé kiépült, falusiasabb vonalat képviselő Erdőkertesre, a postára, kisboltokra, valamint a csendre, nyugalomra, amit akkor árasztott a falu. Az Erdőkertesi Kerecsen Táncegyüttes az ő vezetésével 2021 szeptemberétől működik a Faluházban, amely nemzeti ünnepeink méltó megünnepléséhez rendszeresen hozzájárult magas színvonalú művészi produkciókkal.

Ennek a táncos közösségnek volt tagja Hack István és felesége is. 2023. április 12-én Hack István búcsúztatásán Balázs Péter *Nagy László: Táncbéli tánc-szók* című versére maga által koreografált egyéni táncával búcsúzott az együttes tagjától, amelyet a költő eredetileg a Bartók Táncegyüttesnek írt. Az együttes vezetője valamennyi táncos gyászát szakvak nélkül, drámai, táncművészeti eszközökkel fejezte ki örökre emlékezetes módon. A Tóth Judit által vezetett Veresegyházi Hagyományörző Népi együttes tagjai is lerótták kegyeletüket a megemlékezésen.

Rimai S. Éva

Fotók: Hollai Gábor



NAGY LÁSZLÓ: TÁNCBÉLI TÁNC-SZÓK I.

Nem vagyok jó, nem vagyok jó senkinek
Rám ugatnak égiek és földiek
Tánc a lábam, kutya a föld, eb az ég
Jó lennénk majd, égetőn ha kellenék
Jó vótam én, jó vótam én ezelőtt
Szívárvánnyal írtam be a levegőt
Átváltozott gyászfekete szalagra
Hétrét kéne görnyedeznem alatta.
Fáj a szívem, kimutatnom nem lehet
Majd meggyógyít, aki szívből megszeret
Tánc a lábam, kutya a föld, eb az ég
Hadd mulatok, mikor sírnom illenék!

II.

Kutya a föld, eb az ég
Sehol semmi menedék
Ne is akarj menedéket
Amíg benned zeng a lélek
Most rúgjon a sarkad szikrát
Égesd el a világ piszkát
Aki bírja, kipirosul
Még a csúf is kicsinosul!

Forgasd ide, oda is
Lángoljon a szoknya is
Elköltözni csúnya vóna
Deszka közé csomagolva
Mert mibennünk zeng a lélek
Minket illet ez az élet!

III.

Ez a világ ellobban
Ölelj engem még jobban
Hajamtól a sarkamig
Hajnalig, de hajnalig
Nem hajnalig, örökig
Szakadatlan örömig

IV.

Oda menjünk, ahol kellünk
Ahol nekünk öröm lennünk
Hol a csókok nem csimbókok
Nem hálóznak be a pókok
Aki minket meggyaláz
Fárasza el azt a frász
Jó habosra hajtsa meg
Talonnak se tartsa meg
Aki minket meggyaláz
Gyötörje meg azt a láz
Pokol legyen a lakhelye
Égjen el a tüdeje

V.

Én is nyitok arany torkot
Mint a rigó, úgy rikoltok
Csapkodom a nyári zöldet
Átnyilazok eget, földet
És akit én megtalálok
Pántolok rá aranypántot
Úgy szeretem, úgy szorítom
Én sohase szomorítom

ERDŐKERTESI SIKER

Ignácz Dávid Szilárd a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara által szervezett a Szakma Kiváló Tanulója versenyen ács szakmában 3. helyezést ért el! Gratulálunk!



AZ ULTI KLUB HÍREI



AZ ULTI KLUB 2023-AS ELSŐ NEGYEDÉVÉNEK EREDMÉNYEI:

2023. JANUÁR 28.

1. Nagy István, Erdőkertés
2. Szabó László, Isaszeg
3. Pocsai János, Veresegyház
4. Pauló Pál, Domony
5. Allman Ferenc, Erdőkertés
6. Nagy Imre, Püspökszilágy
7. Billinger Sándor, Domony
8. Mártai György, Erdőkertés

2023. FEBRUÁR 25.

1. Szabó László, Isaszeg
2. Szabó Gergely, Erdőkertés
3. Bazsik László, Erdőkertés
4. Drovcski Sándor, Gödöllő
5. Skultéti József, Erdőkertés
6. Laszkovszki László, Erdőkertés
7. Pocsai János, Veresegyház
8. Bodnár Péter, Veresegyház

2023. MÁRCIUS 29.

1. Billinger Sándor, Domony
2. Nagy István, Erdőkertés
3. Galbani József, Iklad
4. Bazsik László, Erdőkertés
5. Mártai György, Erdőkertés
6. Horváth Szabolcs, Erdőkertés
7. Drovcski Sándor, Gödöllő
8. Nagy Imre, Püspökszilágy

További jó egészséget és sok szerencsét kívánok az Ulti Klub résztvevőinek!

Terebesi Sándor



KERTESÉN-NŐ

MARJÁN ESZTER, CUKRÁSZ

A Danelli Cukrászműhely neve sokunk számára csenghet ismerősen. Én is számtalanszor ízlelgettem, találgattam, honnan is ered az elnevezés, míg nem megálmodója, a negyvenhat éves Marján Eszter elárulta, hogy két gyermeke, Dani és Nelli keresztnevének összefonódásából keletkezett. Eszter valódi példakép számomra, hiszen egy idejekorán jött stroke után nem csak talpra állt, de valóra is váltotta régi álmát.

Hogyan kerültek Erdőkertesre?

2006-ban költöztünk ide, mert a lányom nem bírta a bezárt paneléleletet Újpesten. Családi házat kerestünk, és ez lett az új otthonunk. Szeretünk itt élni, nem bántuk meg a döntésünket. Én 22 évig, 2021-ig az újpesti piacon voltam eladó egy családi vállalkozás alkalmazottjaként, vecsési savanyúságot árultam. Nagyon szerettem a munkám, a vevőimet, és a családi légkört, ami a fantasztikus kollégák személyében körülvett. 2018-ban azonban nagy változás történt az életemben. Új piac épült, a régit pedig, ahová már negyven éve gyereként, anyukámmal is jártam vásárolni, és ahol annyi éven át jól éreztem magam, lebontották. Sajnos az új helyen már egyáltalán nem éreztem jól magam. A kollégák szétszórtak, elszeparált üzletek lettek, a megszokott vevők is elmaradtak, valahogy idegen lett az egész. A családom, főleg a fiam mondogatta, hogy váltsak, keressék mást, mert már a hangulatomra is rányomta a bélyegét az, hogy nem szívesen vagyok ott. Mivel olyan ember vagyok, aki nem szereti, vagy inkább fél a változásoktól, és a főnökeimet sem akartam cserbenhagyni, hiszen sok közös év volt a hátunk mögött, elhessegettem a változás lehetőségét. Többen mondogatták, hogy gondolkozzak egy másik munka keresésén, mégsem tettem. Aztán 2018 novemberében az élet is figyelmeztetett erre, egy enyhébb stroke formájában. Elgondolkoztam, hogy talán mégis változtatnom kell, elindulni egy másik úton.

Gyorsan felépültél?

Igen, mert szerencsére csak egy enyhe figyelmeztetést kaptam. Hálás vagyok érte, hogy így alakult, mert a felépülés után már más gondolataim voltak. Elkezdtem agyalni a változás lehetőségén. Mivel Nelli éppen nyolcadikos volt, sulibörzére jártunk, így láttam meg a gödöllői Madách Imre Szakközépiskola plakátját, miszerint felnőttoktatást is folytatnak, van cukrászképzés. Mindig is szerettem sütni, a tortadíszítés pedig igazi kikapcsolódás számomra.

Szóval elérhető közelségbe került a cukrászat.

Igen. Az egész úgy kezdődött, hogy Dani születésnapjára vettünk egy szép tortát. Nyolc-tíz éves lehetett. De rá sem nézett, azt mondta, neki csak olyan torta kell, amit anya csinált. Ettől

Eszter mottója: „Amit az asztalra teszünk, az nem csupán egy étel, hanem a szívünk és a lelkünk.”

hogy ez egy olyan szakma, ahol mindig kell tanulni, és bevallom, nem is merem magam nagybetűs cukrásznak nevezni. Az iskolában nem volt szerencsém, hiszen a covid miatt szinte végig online oktatásunk volt. Így inkább autodidakta módon fejlődtem, és ezt teszem ma is. Igyekszem úgy készíteni a süteményeimet, ahogyan a családomnak.

Hogyan jött létre a Danelli Cukrászműhely?

A párom, Zsolt teremtette meg annak a feltevéleit, hogy a házuk szuterén részében kialakíthassuk a kicsi kuckómat, a műhelyemet, ahol igazán otthon érzem magam. Ő az, aki szorgalmasan teszteli az újdonságokat (és ezzel párhuzamosan kinövi a ruháit), noha 29 éve alkotunk egy párt. Egyre többen ismertek meg, és tovább is ajánlottak. Azt hiszem, ez a legnagyobb elismerés. Sok a visszatérő vevő, mivel a nagymamájuk sütiére emlékeznek, amikor beleharapnak egy-egy igazán retró házi-sütiibe, amelyek között valóban ott van az én nagymamám receptje is. A barackmag készítésénél emlegetem is őt rendszeresen, mivel azt mondta, addig főzzük a krémet, míg a plafonról is csöpög a víz. És tényleg... Sok tanulás és fejlődés vár még rám, de most már jó úton vagyok, és remélem, sok kellemes percet okoznak a sütijeim minél több családban.

Milyen visszajelzéseket kapsz még a művészi módon kivitelezett süteményeidről?

Nagyon jól esik, amikor olvasom, milyen örömet okoz a munkám. Sok fényképes visszajelzést kapok, ahol látom a csillogó szemeket, és sokszor nem csak gyerekekét. Nagyon jó érzés hozzájárulni pár kellemes perccel a születésnapokhoz. Egy-egy tortában nagyon sok munkaóra van, de minden fáradtságot megér, ha örülnek neki.

Márkus Judit



Marján Eszter

kezdve a családban mindenkinek én készítettem a tortáját. Próbáltam fejlődni, kipróbálni új anyagokat, technikákat, és szerelem lett belőle. A mi családukban nincs az a süteményiség, ami ne fogyna el. 2019-ben tehát beiratkoztam a cukrászképzésre, és akkor fogalmazódott meg bennem, hogy ezen az úton szeretnék továbbmenni. A gyerekeim is erre tereltek, és már akkor is hittek bennem, biztattak. Szuper csapatba kerültem, bár öregnek éreztem magam a tanulásához. Ma már tudom,



KERTESZEN-NŐ I.



A Dongában Kerteszen-Nő címmel 2023. május 11-én új programsorozat debütált az erdőkertesi női közönség számára, amely lehetőséget teremt az értékes találkozásokra, beszélgetésekre. Az első alkalom témája: Édesanyák (is) vagyunk. A meghívott vendégek Verebes Linda színművész, Csendom Marianna, az erdőkertesi önkormányzat pénzügyi irodavezetője és Dr. Garamvölgyi László gyermekorvos voltak. A programot Nagy Attiláné Keringő című gobelinkiallítása (művészeti rendező Klement Zoltán, az Udvarház Galéria kurátora) és a Kertesi Gitáriskola növendékének, Boross Krisztiánnak a gitárjátéka is színesítette. A rendezvénysorozat önálló, színes nőalakot ábrázoló arculati elemei, színes képi világa jó PR-benyomást keltenek. Az est háziasszonya Márkus Judit, az önkormányzat kulturális referense volt. Az új helyi kezdeményezésű női klubot és a meghívott vendégeket dr. Pásztor László polgármester üdvözölte.

Fotók: Hollai Gábor



Csendom Marianna, Verebes Linda, dr Pásztor László, Márkus Judit, Dr. Garamvölgyi László

Amikor egy nő meghozza a döntését, hogy feleség és anya lesz, cserébe odaadja az élete egy darabját. A szabadság helyett azonban olyan örömet nyer, amit csak az érthet meg, aki feláldozott néhány dolgot a családjáért. Az első találkozás témáját az anyák napja kapcsán az anyaság adta. A vendégeknek Márkus Judit olyan aktuális kérdéseket tett fel, amelyek egyrészt édesanyánktól hozott mintákra és tapasztalatokra, nevelési elvekre, másrészt a megélt anyaság kihívásaira és örömeire vonatkoztak. Ki és mikor érezte azt, hogy megérett az anyaságra? Miben más a fiúkkal és a lányokkal való szülői kapcsolat? Mi volt a legnagyobb dicséret, amelyet anyaként a gyermeküktől kaptak? Mi a legnehezebb az anyaságban? Hogyan lehet a szülők és a nagyszülők nevelési elveit összeegyeztetni? Ilyen és hasonló kérdések záporoztak a meghívott vendégek felé.

Verebes Linda – négygyermekes családanya, akinek példaképe az édesanyja (Héczy Éva) volt. Linda kislánkként is sokat babázott, és közben álmódzott róla, hogy egyszer ő is anyuka és feleség lesz. A férjével tíz év együttélés után házasodtak össze, mert akkor

érezték úgy, hogy a karriernél is fontosabb a gyerekvállalás. Egy ismerős kisbabájával tett látogatása keltette fel Lindában az anyai érzést és a vágyat, hogy anyuka lehessen. Két évet vártak az első gyermekük érkezésére. A lányuk már 14 éves, akit már szinte barátnőjének tekint. Linda elmesélte, hogy lánya érkezése előtt elolvasott minden gyerekneveléssel összefüggő irodalmat, és eltervezte a születendő

„Isten nem lehet ott mindenhol, ezért megteremtette az édesanyákat.”
(Kipling)

gyermek napirendjét, amely természetesen nem a tervek, hanem a gyerek igényei szerint alakult. A lánya ideális gyermek volt, de aztán a fiúk érkezése már több anyai kihívást jelentett. Linda imádkozta a várandósságot, de Patrik fiával voltak a terhessége alatt egészségügyi gondjai. A legkisebb gyermeke most héthónapos. A fiúk és a lányok nevelése között nem lát lényeges különbséget. Kicsikként a gyerekek idealizálják az édesanyjukat, de ez később megváltozik. Ha az anya testileg kissé el is távolodik a gyermekeitől, lelkiileg soha. Az egyik legkedvesebb emléke az egyik fiához kötődik, aki verset írt hozzá, amelyben szebbnek látta őt Mona Lisánál. Amiben Linda következetes, az az étkezés. Igyekszik egészségesen táplálni a gyerekeket. Linda szerint az anyaság az élet értelme. Nem az a fontos, hogy ki milyen szerepeket kap, az anyasággal mindez átértékelődik, nem a karrier a fontos. Linda már nem is tudná másképp elképzelni az életét.

Csendom Marianna – ötgyermekes édesanya és már négyszeres nagymama is. Mariannának csak egy húga volt, de ő nagy családot szeretett volna. Első gyermekét 24 évesen szülte. Budapestről költözött Veresegyházra, amikor a kisfia egyéves volt. Amikor kihozta őt a kórházból, akkor érezte át a felelősség súlyát, amit az anyaság jelent. Sokszor kapott olyan kritikát, hogy sokat megenged a gyerekeinek. Véleménye szerint a szabadság addig terjed, amíg másokat nem korlátozunk. Az első gyermeknél az ember a beivódott minták alapján próbál megfelelni az anyai elvárásoknak. Azt mondták neki, hogy csak az első gyereket kell nevelni, utána a többi gyerek neveli egymást. A lányok és a fiúk között annyiban érez különbséget, hogy a lányokkal közelebbi a kapcsolat. Kritikaként megkapta, hogy miért van olyan sok gyereke, amikor nem a kisebbséghez tartozik? Az élet azonban mégis őt igazolta, mert a legkisebb gyermeke háromévesen azt mondta, ő már elég



nagy ahhoz, hogy neki is legyen egy kistestvére. A lányának is három gyermeke született, tehát biztos abban, hogy jó és követhető mintát mutatott neki. Nagy boldogság volt számára, amikor gyermekei születésnapjára meglepetés partit szerveztek neki, mert az olyan nagy együttműködést kívánt meg tőlük, amire nem számított, hogy arra képesek nélküle. Éppen egy ilyen születésnap alkalmán volt, amikor megtudta, hogy nagymama lesz. Nem érzi magát tipikus nagymamának, mert amikor az első unokája született, még neki is 6 éves volt az egyik gyermeke. Az unoka nevelési elveit tekintve a párbeszéd híve. Változik a világ, el kell fogadni a szülők új elveit. Az unokáival úgy bánik, mint a saját gyermekeivel. Nagyon szereti őket, mégis úgy érzi, hogy a gyerekei maradtak örökre az elsők a szívében. Ha újra kezdhethé az életét, akkor sem tenne másként.

Dr. Garamvölgyi László – kilencgyermekes családapa, öt fiú és négy leány édesapja. Budapesten diplomázott, az egyetem előtt és közben a Heim Pál kórházban, majd a mentőszolgálatnál dolgozott. Szakvizsgájára Esz-

tergomban, később a Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézetben készült fel. Veresegyházon 2012. május elseje óta dolgozik az önkormányzat által indított új körzetben, emellett másodállásban ügyel a Heim Pál körzeti ügyeletén. Együtt laktak az édesanyjával, aki sokat segített a gyereknevelésben. 27 évesen vált apává először, utána jöttek sorban a gyerekek. A nagyobbak már egymást is nevelik, hatással vannak egymásra. A fiúkkal már sokszor együtt dolgozik. Ez nagyon jó érzés. Két nagyobb és két kisebb lánya van. Három gyermeke már független, dolgozó emberek, ketten még általános iskolások. Gyerekei számára példaképnek kellene lennie, de ez nem mindig sikerül, bár törekszik rá.

A rendezvény során a hallgatóság is kérdéseket tett fel, és véleményt nyilvánított. A program végül a helyi vállalkozók (**Csizmadia N. Éva** kozmetikus; **Visnyockiné Viktória** kéz- és körömápoló; **Herczeg Marcsi** spirituális életvezetési terapeuta, az Iránytű program megálmodója) felajánlásából tett ajándéksorsolással és állófogadással ért véget, amely-

re **Marján Eszter**, a **Danelli Cukrászműhely** cukrásza készítette el a Kertes-en-Nő logóval ellátott tortát.

A női klub további eseményeire általában minden hónap első csütörtökjén kerül sor – augusztus kivételével. **A következő Kertes-en-Nő alkalom a Dongában június 8-án 18 órától lesz**, amelynek témája a tehetség gondozás lesz. Meghívott vendégek: Tunyogi Bernadett színművész, eMeRTon-díjas énekesnő, Ácsné Csáki Ildikó, a Fabriczius József Általános Iskola magyar-történelem szakos tanárnője, drámapedagógus, gyémántokleveles gyermekszínházi rendező, valamint Hajdu Ádám, 3 danos feketeöves karatemester, a Kenshin Sport Egyesület elnöke. Az augusztusi nyári szünet előtti utolsó alkalomra pedig július 6-án 18 órától kerül sor, és testi-lelki egészségünk megőrzése lesz a terítéken. Alkalmanként meglepetésként egy-egy női alkotóművész alkalmi kiállítása is látható lesz, legközelebb például a Zsuzska Design mutatkozik be. Minden érdeklődőt szeretettel várnak a szervezők.

Rimai S. Éva

MIHÁLKA GYÖRGY ÉS SIPOS ATTILA CSABA SPIRITUÁLIS FESTMÉNYEINEK KIÁLLÍTÁSA A FALUHÁZBAN

DIDERGŐ KIRÁLYOK SZIGETE

A Faluházban 2023. május 8-án este kettős ünnepségre került sor. Egyrészt **Hollósi Jánosné** könyvtárost búcsúztatta nyugállományba vonulása alkalmából **dr. Pásztor László** polgármester, **Szöke Zoltán** a Faluház megbízott vezetője valamint a megjelent vendégek. Köszönetüket fejezték ki 1994 óta folyamatosan végzett munkájáért, a közösségért végzett tevékenységéért. Másrészt a Faluház könyvtárának vendégei már korábban találkozhattak **Mihálka György** (Börönd) életrajzi képeivel, festményeivel, irodalmi alkotásaival. Ezúttal festményeit állította ki a látogatók örömeire **Sipos Attila Csaba** festőművész barátjával. A közös nevező közöttük a több évtizedes barátság és művészetük spirituális megközelítése. A kiállítást **Szöke Zoltán** nyitotta meg, üdvözölve az ősi magyar szellemiséget, a rovásírásos jelrendszert a szakrális képzőművészetben. A kiállított műveket az érdeklődők egy hónapig tekinthetik meg a Faluházban. Az esemény hangulatát a **Sun Street** gitáros-énekes duó előadása fokozta. Az ünnepélyes megnyitó után az alkotókkal beszélgettem, először **Mihálka Györggyel** – akinek **Didergő Királyok Szigete** című verse a kiállítás mottója, majd alkotótársával, **Sipos Attila Csabával**.

Mi a kiállítás címének az üzenete?

Mindenki ismeri a mesét a **Didergő király**ról, akinek megfagyott a szíve, de a szeretet felolvasztotta. Napjainkban azt a lelki folyamatot figyelem, hogy megfagyott a szíve a vi-

„Csak egy híd vezet a **Didergő Királyok Szigetére**. A híd minden köve ébredésből, megértésből, ölelésből van. Már nem vacognak a királyok. Lángol a szívük, tele vannak élettel. Megértették.”

(Mihálka György: *Didergő Királyok Szigete*)

lágnek. Alkotótársammal azon dolgozunk, hogy megnyissuk az emberek szívét fontos dolgokra, az ősiségünkre, az őseinktől kapott bölcsességre. Ők sokkal többet tudtak az emberek közötti kapcsolatokról, amit most mi



A kiállító festőművészek – Sipos Attila Csaba és Mihálka György – Szöke Zoltánnal



Sáros Attila Csaba festménye

tudunk. A negatív jelenségek: a pandémia, megosztódás, elszigetelődés. A közösség helyett az individuum, az egyén került a fókuszba. Az azonosságot kellene keresnünk egymásban, mi az, ami összeköt bennünket, és nem azt, ami elválaszt. Vissza kell találni a közösségi házakba! Újra meg kell ölelnünk egymást, hiszen e nélkül nincs élet! Abban a mentális térben, amelyben mozgunk, pozitív rezgéseket kell sugározunk. Félre kell tenni a sérelmeinket, konfliktusainkat rendezni kell. A képeknek megvan a maguk sorsa. A verbális szint alatt az alkotásainkkal a mélységeket, a valóságokat akarjuk mutatni.

Mi az a legfontosabb életbölcesség, amelyet őseitől tanult?

Nagyapám azt mondta, hogy minden embernek van egy létrája, amely mindenkinek egyforma magas. Csak abban különbözünk, hogy a létrának melyik fokán állunk. Ez a tanulás létrája, aki lentebb van nálunk, azt tanítsuk, aki fentebb, attól tanuljunk.

Milyen kapcsolatban áll alkotótársával?

Sáros Attila Csabával mindketten 1969-ben születünk, 17 éves korunk óta barátok vagyunk. Hatással vagyunk egymás művészetére, együtt haladunk felfelé azon a bizonyos létrán.

Sáros Attila Csabától kérdem, hogy mióta fest?
Ez egy folyamat, már 35 éve festek. Párizsban tanultam a Sorbonne-on ösztöndíjjal. A szakrális, templomi boltíves részek és a piros szín dominál a festményeimben. Ihletet a magyar népművészetből meríték. Sok kiállításom volt mind külföldön, mind belföldön.

Honnan nyeri az ihletet a munkáihoz?

Földi lételem minden pillanata a képeimről és azokról a dolgokról szól, amiből táplálkozunk (magyar népmesék, mondák, népművészet, ősi



Mihálka György: Dervisfák



Mihálka György festménye: Sziron, a messzetekintő

Járt-e már a környéken, milyen benyomásai vannak?

Én először járok ezen a környéken, de azt tapasztaltam, hogy az emberek kedvesebbek és közvetlenebbek erre felé.

Jöjjenek el a Faluházba, és tekintsek meg az ősi magyar szellemiség megtestesülését a festészetben!

Rimai S. Éva

BLONDYBUSTERS

ÉN TÁNCOLNÉK VELED!

Fitt, fiatal, háromgyerekes anyuka. Óvodás-iskolás gyerekeknek a bronxi gettónegyedek táncát, a hiphopot, anyukáknak zumbát tart szabadidejében. Hogy ki ő? Bakonyi-Szőke Rita, a BlondyBusters alapítója, erdőkertesi édesanya és tánctanárné, aki beszélgető-partnerünk volt két tánc között.

Jó látni, ahogy táncolsz. Mit jelent számodra a tánc, a zene, a mozgás?

Mindent. A családom után a tánc a minden, akora plusz, amit csak az tud, aki benne van. Teszel vele az egészségedért, de mellette akkora energiát szabadít fel, és úgy feltölt, amit nem lehet elképzelni. Felemelő, egy más dimenzió, ami kikapcsol. És persze az endorfin szintet durván megemeli – mint minden sport.

Hogy kerültél kapcsolatba a táncsal?

Eredetileg sporttagozatos iskolába jártam, élsportoló voltam, kézilabdáztam és szertornáztam is. Bár az atlétikába is belekóstoltam, de az alacsony termetem miatt ez nem az én műfajom volt. Viszont hosszútávfutóként is voltak sikereim, 20 kilométereket simán lefutottam fáradtság nélkül. A tánchoz ez később mind nagyon jól jött.

Kicsit később találtam meg, mit is akarok csinálni: eredetileg közgáz érettségit tettem le, erre a pályára készültem. Már az utolsó évem volt a középiskolában, amikor egy színdarabot előadtunk, és az ottani fellépésem sikere után kérdezték meg, nem akarok-e más pályára menni. Ez adta meg a lökést, és beadtam a jelentkezésemet a Színházművészeti Főiskolára. Sokan, több százan jelentkeztek, és negyven egy-néhány diákot vettek fel. Nagyon kemény

volt a képzés, de rengeteget tanultunk. Tanultam balettozni illetve szteppeltem is, de 19 évesen egy barátnőm révén ismerkedtem meg a hiphop műfajával. Ez annyira megragadott, hogy azóta is az egyik kedvencem. **Ez a tánc, ha jól tudom, terápiás foglalkozásként indult a bronxi gettónegyedben a fiatalok számára...**

Igen, bár alapvetően zenei és művészeti irányzatként vált ismertté, amelyhez szorosan kötődik a rap. A gyökerei a nyugat-afrikai és afro-amerikai zenére vezethetők vissza, de a kilátástalanság, nyomor, gettólét elől a drogba, bandaháborúba menekülő fiataloknak adott egy új önkifejezési módot és lehetőséget. Kicsit szkeptikusan álltam ehhez a táncműfajhoz, mivel más irányzatokkal foglalkoztam. De amikor a barátnőm elhívott egy hiphop előadására, akkor azonnal magával ragadott a lazaság, a szabad önkifejezés, amit azóta sem tudtam megenni. **Kiknek ajánlod a hiphopot?**

Ahogy említettem, terápiászerűen jött létre ez a műfaj Bronxban, a fiataloknak a bűnözés, drog helyett. Pont ezt a célt szeretném előtérbe helyezni – a terápiás foglalkozást. Gyerekek (3-6 éves korig) számára tartok most Erdőkertesen hiphopot, nekik nagyon vonzó és tetszik. A serdülőket, tiniket nagyon nehéz elérni, pe-



Rita fellépés közben

dig nekik is nagy segítség lenne. Sokszor megszólítani, motiválni is nehéz őket, ha pedig elkezdik, akkor a kitartással is komoly problémák vannak. De ha egyszer bejönnek, akkor tudom, hogy meg tudnám fogni őket! És persze a felnőtteket is könnyen magával ragadja ez a tánc.

Milyen más táncokat tanítasz még?

Több korosztállyal foglalkozok, több műfajjal. Négy éve költöztünk Erdőkertesre a családdal, azóta tartok zumbát, idén április óta pedig hiphopot is. A zumba valójában fitnessalapotra épülő aerob edzés, de nekem ez is tánc. Klasszikus táncok tanítását inkább szalagavatókra szoktam vállalni, általában az iskolák, tanárok hívnak vissza az újabb ballagó osztályokhoz.

Kevesen tudják, de komoly táncos karrier áll a hátad mögött, sőt több díjat is nyertél.

Nem szeretem magamat reklámozni, de valóban, a hiphop műfajában nyertem néhány díjat. Többszörös magyar bajnok címet nyertem koreográfusként, illetve hiphop egyéni fellépéssel világbajnoki ezüstérmes és Európa-bajnok is voltam. A táncos karrierem a hiphop mellett Tolvai Renihez fűződik, 2010-ben ő nyerte meg a Megasztárt. Volt egy fellépése, ahol az egyik barátnőm, akivel táncoltam, spontán odament hozzá, és közölte velem, annyira tetszik neki, amit csinál, hogy szeretne velem táncolni. Reninek is megtetszett ez a karakán fellépés, és belement. Mivel kellett még egy lány, engem ajánlott a barátnőm, így kerültem én is



„Ami miatt egy időre feladtam a karrierem”



„A legnagyobb büszkeségem, karrierem csúcspontja, a Roxette koncert előzenekara voltunk 2011-ben”

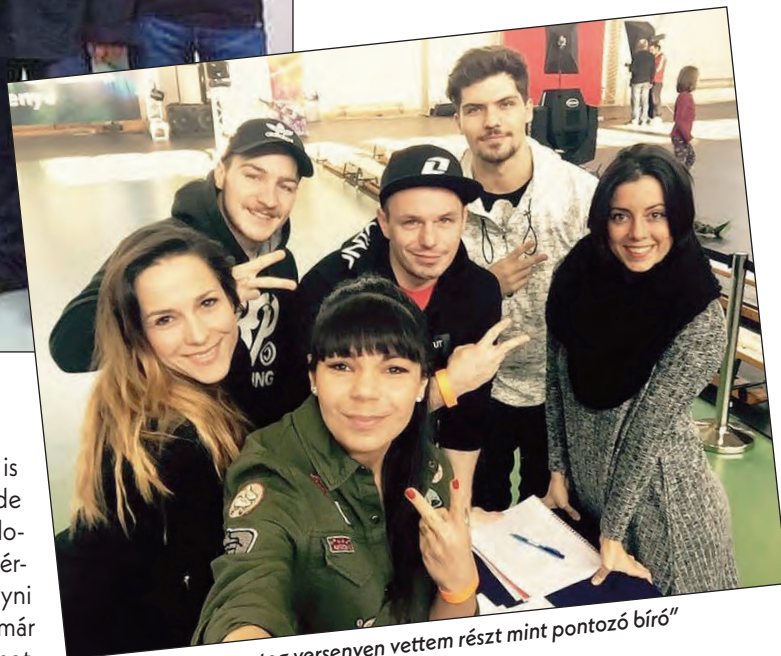
oda. Másfél évig táncoltam vele, a tehetségkutatók nyertesei általában 1,5 évig futnak, aztán jön az új széria. 2011 júniusában, a Roxette zenekar utolsó koncertjén 12 000 ember előtt léptünk fel előzenekarként.

Miért hagytad abba a profi táncot a szakmai karriered – mondhatni – csúcspont?

A körülmények is úgy adódtak, de én is úgy gondolom, hogy akkor érdemes abbahagyni valamit, amikor már elértük a csúcspontot.

Nyilván van ennél feljebb is, de a Roxette fellépés után nem sokkal, 2012-ben talákoztam a férjemmel. A család, a gyerekek számomra fontosabbá váltak, mint a tánc – bár a gyerekek születése között is táncoltam, a szülések után hat héttel már újra a deszkákon álltam. A karrierem mondhatni feladtam a családjáért – egy időre.

Lamos Edit



„Rengeteg versenyen vettem részt mint pontozó bíró”



Tánc tanár: Szőke Rita
többszörös magyar és Európa-bajnok, világbajnok ezüstérmes szólótáncos, Tolnai Renáta volt táncosa, koreográfusa, számos videoklipben szerepelt




Hip-Hop táncoktatás

Első óra:
2023. április 14.
péntek
18.00 - 19.00

Erdeklődni:
+36 30 498 2519

Kizárólag 14 - 20 év közötti lányoknak!
igazi csajos, dögös táncstílusokkal

Helyszín: Erdőkertesi Faluház és Könyvtár
2113 Erdőkertes, Fő út 112.

GYEREK HIP-HOP táncoktatás Erdőkerteseni!

Bővebb információ:
Bakonyi-Szőke Rita
+36 30 498 2519
<https://www.facebook.com/rita.szoke.52>

Helyszín:
Erdőkertesi Faluház és Könyvtár
Időpont:
Péntek 17.00-18.00

ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS

A MAGYAR VÁLOGATOTT MÉRKŐZÉSÉN JÁRTUNK

A március 23-án megrendezett Magyarország-Észtország válogatott labdarúgó-mérkőzésre a Magyar Labdarúgó Szövetség (MLSZ) ismételten meghirdette „Gyermekszektor” programját, melynek keretein belül sportegyesületek, iskolák igényelhetek jegyeket a mérkőzésre. Kihasználva ezt a remek alkalmat, egyesületünk közel 50 fővel tekintette meg a mérkőzést, és szurkolhatott az 1:0-ás magyar győzelemmel záruló találkozón. Köszönjük az MLSZ-nek a jegyeket, a gyerekek és kísérőik nagy élményekkel tértek haza.

Tajmel Barnabás



Erdőkertesi SE U7
Grassroots Football Fiesta (03. 15.)



A válogatott mérkőzésen



Erdőkertesi SE U9 • Gold Talent Kupa (03. 11.)



Erdőkertesi SE U13 • ESE – Vác-Deákvár (03. 26.)



Erdőkertesi SE U11 • Gold Talent Kupa (03. 11.)

ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS

ESEMÉNYEK

EREDMÉNYEK

U7:*(OTP Bank Bozsik-program)*

| | |
|---|----------|
| 03. 05. Káta Kupa | 12. hely |
| 03. 11. Gold Talent Kupa | 4. hely |
| 03. 15. BVSC Grassroots Football Fiesta | 6. hely |
| 03. 26. I. Tavasz Bozsik-fesztivál | |

U9:*(OTP Bank Bozsik-program)*

| | |
|---|---------|
| 03. 11. Gold Talent Kupa | 4. hely |
| 03. 15. BVSC Grassroots Football Fiesta | 5. hely |
| 03. 18. Régió Liga 1. forduló | |
| ESE – Gödi SE „fehér” | 3:1 |
| ESE – III. Kerületi TVE | 0:0 |
| ESE – VSD U8 | 7:1 |
| 03. 26. I. Tavasz Bozsik-fesztivál | |

U11: (OTP Bank Bozsik-program)

| | |
|---|---------|
| 03. 11. Gold Talent Kupa | 2. hely |
| 03. 15. BVSC Grassroots Football Fiesta | 5. hely |
| 03. 19. I. Tavasz Bozsik-fesztivál | |

U13:*(U13-as III. osztály, A-csoport)*

| | |
|----------------------------------|-----|
| 03. 18. Zebegény Garvittax – ESE | 3:3 |
| 03. 26. ESE – Vác-Deákvár SE | 5:3 |

U15:*(U15-ös III. osztály, A/2 csoport)*

| | |
|--------------------------|------|
| 03. 18. ESE – Bagi TC'96 | 4:4 |
| 03. 21. Szadai SE – ESE | 11:3 |
| 03. 25. Tura VSK – ESE | 1:6 |

Felnőtt:*(III. osztály, Északi csoport)*

| | |
|-----------------------------------|-----|
| 03. 12. Csomádi KSK – ESE | 5:1 |
| 03. 19. ESE – Visegrádi SE | 1:0 |
| 03. 25. Fortuna SE-Kismaros – ESE | 3:0 |

Öregfiúk:*(Keleti csoport)*

| | |
|------------------------------|-----|
| 03. 20. Tura VSK-Rabel – ESE | 9:1 |
| 03. 29. ESE – Gödöllői SK | 0:4 |



IDÉN ISMÉT FOCITÁBOR ERDŐKERTESÉN!

1. HÉT: 2023. JÚNIUS 19–23.**2. HÉT: 2023. JÚLIUS. 17–21.****BŐVEBB INFORMÁCIÓ ÉS RÉSZLETEK A PLAKÁTON:
TAJMEI BARNABÁS • 06 20 535 0536 • TAJMI.BARNI@GMAIL.COM**

FOCITÁBOR ERDŐKERTESÉN!



INFORMÁCIÓK

Várjuk mozogni, focizni szerető lányok és fiúk jelentkezését, már 5 éves kortól!

1. hét: 2023. Június 19-23.
2. hét: 2023. Július 17-21.

Tábor ára: 35.000Ft/fő/hét

Kedvezmény: Erdőkertesi igazolt játékos - 2.000Ft
Testvérek - 2.000Ft

- Napi 2 edzés
- Napi 3x-i étkezés
- Xbox
- Fagyi
- Ajándékok
- Stadiontúra
- Jó hangulat
- Rengeteg foci

tajmi.barni@gmail.com

+36 20 535 0536

2113 Erdőkertes, Béke utca 3.
Erdőkertesi focipálya

ERDŐKERTESI BOKSZ

AZ ELMÚLT NEGYEDÉV BOKSZEREDMÉNYEI

Februárban Angliában edzőtáboroztunk. Nagyon értékes és hasznos utazás volt, minden nap bunyóztunk. Öt napon keresztül terheltek a fiúkat, nagy csatákat vívtunk, és rendre mi kerültünk ki győztesen. Voltak adok-kapok helyzetek, K.O. és feladásos győzelmek, ami igen pozitív volt a felkészülésben.

Márciusban jöttek az éles bevetések, kezdtünk egy nagyon erős romániai tornán (Dracula Open, Arad) 19 ország részvételével. Itt három versenyzőnk indult, sérülés miatt ketten itthon maradtak. **Brázovics Tamás** (57 kg, junior) kezdett egy lett ellenféllel. Felkészültségének köszönhetően, nagy fölényrel hozta. Majd jött a helyi rivális, és vele a fekete leves, amit a bírói részrehajlás jellemzett. Tomi gladiátorként harcolt, de a bíró folyamatosan széttördelte a meneteket, és nem engedte kibontakozni. A pontozás is tükrözte a részrehajlást, így sajnos elvesztette a meccset. Következett **Horváth Richárd** (63,5 kg, ifi), aki egy azerbajdzsáni sráccal küzdött. Az Európa-bajnoki bronzérmes ellen a mi fiunk jó magyarhoz híven küzdött, a végsőig voltak jó pillanatai, de a jóval rutinosabb sportoló lett a továbbjutó.

Aztán jött a meglepetés! **Váradi Sándor** (75 kg, junior), aki újonc a nemzetközi mezőnyben, de számunkra egy nagy reménység, lengyel riválissal kezdett. Rutinos ellenfelét tiszta bunyóval verte. Aztán jött a román harcos fiú, Sanyi pedig irányított, határozott bunyóval rendre megtörte bokszát, így nyertünk. A döntőben egy nagy bokszcsalád sarjával, egy grúz fiúval mérkőzött meg. Durrogtak ide-oda a pofonok, de Sanyi gladiátorként küzdött, és elhozta a bajnoki címet, valamint a Legjobb junior versenyzői címet. Szintén ebben a hónapban volt még egy lengyel–magyar csapattalálkozó, ahol két versenyzőnk, **Brázovics Tamás** és **Nileborg Benjamin** (54 kg, junior) képviselte hazánkat. Benjamin egy román sráccal küzdött, szépen irányította a meccset, követte az utasításokat, erőszakos stílusát ráerőltette az ellenfélre. Igazi közönségmeccs volt, vérrel és verejtékkel! Brázovics Tomi az Európa-bajnok bronzérmes ellenfelét egyértelműen fegyelmezetten, fölényesen leiskolázta, sima 5:0-ás győzelemmel hozta a meccset. A Legjobb mérkőzés díját szintén ők kapták.

A márciusi Énekes István Emlékversenyen a válogatottság volt a tét az ifi korosztály számára. **Horváth Richárd** simán hozta az első meccset, majd jött a tápiószegi bunyós, aki nagy rivális a keretben. Ricsi agresszív, kemény hajtását nem bírta feldolgozni: nagy meccsen nyertünk. A döntőben stratégiát váltottunk, és féltávról, ki-be mozgással megzavartuk az ellenfelet. Ricsi sima győzelemmel zárta a versenyt. **Nileborg Krisztián** (71 kg, ifi), a 2022-es junior Európa-bajnok, aki most váltott korcsoportot, először egy 3x3 perces menetet vívott egy kőfejű, rutinos sráccal. Izgultunk, hiszen betegségből jött, és cirka egy hét edzés volt benne. Érezhető volt a betegség, de simán nagy vézést adott a riválisának, és 5:0-ás győzelmet aratott. A nézők, az edzők és a sportszakértők egyaránt a döntőt várták, hiszen az ellenfél a szegedi világbajnoki ezüstérmes volt. Nagy tétje volt a meccsnek, mert háromlépcsős válogatón megy végig, hogy ki indul az Európa-bajnokságon, és most ez volt az első. Egy Európa-bajnok és egy világbajnok ezüstérmes a ringben: igazi boksz-csemege!

Krisztián kívülről bunyózott, meggyőző, tiszta találatok voltak. Mi nyertünk, de a bírók egy ponttal odaadták az idősebb ellenfélnek, így 3:2-re kikapunk. Vitatjuk az eredményt, de volt még két lehetőség a győzelemre, és mi éltünk is a harc lehetőségével. Jött a Kókai verseny, ahol újra összecsaphattunk, immár erőtől duzzadva! Megfelelő stratégia és állapot volt Kriszben, és tudta, mi a dolga. Borzalmas verekedés, amortizáló bunyó volt, ahol pontot tettünk a mondat végére. Bár a kezünk sérült a meccs végére, de ott vitathatatlan győzelmet arattunk. Az ellen-

Fotók: Nileborg Krisztián Facebook-oldaláról



fél is sérült lett a mérkőzés végére, így két meccsből kellett döntenie a vezetőségnek. A mi fiunk fog indulni a jereváni Európa-bajnokságon! Ezen a tornán még érdekeltünk voltunk Ricsi által, de sajnos veszített az ír világbajnoki harmadik ellen, bár mindent megtett a győzelemért.

A februári Kóczián Kupán **Váradi Krisztián**, csapatunk legifjabb versenyzője (U12 korcsoport, 36 kg) első hivatalos mérkőzésén vett részt. Pici fiú, de nagy tehetség, nagy jövő áll előtte. Kicsit izgult, enerváltan kezdett, a meccs eleje elment. Aztán szépen visszahozta a meccset, férfiasan küzdött, viszont a hátrányt sajnos nem bírta behozni, így 3:2 vereséget szenvedett. Remek meccset vívtak.

Székesvári Tamás

**ÉRTESÜLJÖN AZONNAL
LAPUNK MEGJELENÉSÉRŐL!
IRATKOZZON FEL AZ
ERDŐKERTESI NAPLÓ ERDŐKERTESI
EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A Napló**

**Hírmők HírM@il LISTÁRA
www.hirmail.hu**

**ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELENÉSÉRŐL!
HírM@il – HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!**

A GYÖNGY PATIKÁK AKCIÓIT NÁLUNK IS MEGTALÁLJÁK!

Gyógyszertárunk, a központban található, új iskolával szemben az orvosi rendelő mellett

Várjuk kedves régi és új vásárlóinkat, - nem csak betegeinket széles áruválasztékunkkal, mely közt megtalálható minden, Magyarországon forgalomban lévő, és beszerezhető gyógyszer, gyógyhatású-, homeopátiás-, kozmetikai- készítmény.

Ami pedig nincs raktáron, igyekszünk minél rövidebb határidővel beszerezni. (Délutánra, vagy másnap délelőttre.)

Borostyán Gyógyszertár
2113 Erdőkertes, Fő tér 5/d
Tel.: 06-28-594-120
e-mail: borostyan98bt@gmail.com



Hirdessen az Erdőkertesi Naplóban!

Veliünk sikeres lesz!
4000 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR

Bővebb információ:

kovacspe@t-email.hu • 06 30 930 4831

INGATLANKÖZVETÍTÉS SIPŐCZ KATALIN



- független egyéni vállalkozó
- okleveles ingatlanértékesítő
- teljeskörű ügyintézés
- helyismerettel

sipocz.kata@gmail.com

06 70 640 9386

DR. PATONAI IMOLA

fog- és szájbetegségek szakorvosa
regisztrált fogszakorvos

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Szűrővizsgálat, röntgen, foghúzás,
- fogkő eltávolítás, polírozás homokfúvóval,
- fogtömés, barázdázás, tejfogytömés,
- gyökérkezelés, gyökér csap
- ideiglenes korona, porcelán korona
- fogékszer, fogfehérítés
- teljes kivehető fogszor, fémelemez fogszor
- kombinált fogszor

2113 Erdőkertes Fő út 81.

www.drpatonai.hu

Tel.: +36 20 340 5303



ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Dr. Erdélyi Gábor
06/30-944-5991

RENDELÉSI IDŐ:
hétfő, szerda, péntek:
9:00-10:00 óráig

kedd, csütörtök:
15:00-17:00 óráig



ERDŐKERTES FŐ ÚT 125.

CSALÁDI és IKERHÁZAK ÉPÍTÉSE

Kulcsátadással illetve
szerkezetkészen



Tel.: 06-70-2222-849

email: csizmadia8201@gmail.com
csizma82@freemail.hu

Megbízhatókivitelező Kft. www.megbízhatókivitelező.hu

facebook [facebook: megbízhatókivitelező](https://www.facebook.com/megbízhatókivitelező)



NOSZTALGIA KLUB

MINDEN HÓNAP UTOLSÓ VASÁRNAPJÁN 17-22 ÓRÁIG

AZ ERDŐKERTESI FALUHÁZ
ÉS KÖNYVTÁRBAN



ERDŐKERTES
Faluház és könyvtár

Jelentkezés: Tódor Józsefné Erzsike,
06-28-798-874 vagy 06-20-454-3773






Nemzetközi
Természet- és Környezetvédelmi
Filmfesztivál

KÉK·BOLYGÓ
ALAPÍTVÁNY


IX. NEMZETKÖZI TERMÉSZET- ÉS KÖRNYEZETVÉDELMI FILMFESZTIVÁL

Fedezd fel a díjnyertes természetfilmeket
és merülj el a vizek világában!

**VEGYÉL RÉSZT CSALÁDODDAL A TERMÉSZETVÉDELEMRŐL,
A VIZES ÉLŐHELYEKRŐL SZÓLÓ PROGRAMOKON,
ÉS PRÓBÁJÁTOK KI MAGATOKAT A TERMÉSZETFILMEZÉS TERÉN:**

 Előadások a természeti kincseinkről és a természetvédelemről,
olyan elismert szakemberekkel, mint Dr. Ürge-Vorsatz Diána
fizikus, klímakutató és Radisics Milán természetfotós

 Természetfilmzés és -fotózás workshop
– készítsd el saját kisfilméd

 Különleges élmények a természettudományok világában
– interaktív kutatólabor és látványos akváriumterem

Izgalmas szórakoztató és
ismeretterjesztő családi
programok várnak!

HELYSZÍN
Gödöllői Királyi Kastély

DÁTUM
2023. május 19-21.

Találkozunk a fesztiválon!

Látogass el weboldalunkra:
www.naturefestandfilm.com



ERDŐKERTES MAJÁLISA

(Fotók: Hollai Gábor)

