

ERDŐKERTESI

2023. SZEPTEMBER



Napló

AZ ERDŐKERTESIEK KÖZÉLETI LAPJA



Bacsó Benjám baptista lelkész megáldja az új kenyeret
(Képes összefoglalóink a 3. és a 12-13. oldalon, fotó: Hollai Gábor)



Gyermeknéptánc

Gyermeknéptánc foglalkozás indul szeptember 13-tól, középsős és nagycsoportos óvodások számára.

Foglalkozásvezető:

Balázs Péter, az Erdőkertesi Kerecsen Táncegyüttes vezetője

Időpont: szerda 17:00-17:35-ig

Helyszín: Erdőkertesi Faluház és Könyvtár

Jelentkezni lehet a +36-20-257-6444-es telefonszámon!



Október 6. az aradi vértanúk emléknapja

Koszorúzás és megemlékezés
18:00 órától a Batthyány-szobornál.

Közreműködik Pásztor Tibor színművész
és a Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola
kamaraegyüttese.

Mindenkit tisztelettel várunk.



ERDŐKERTES
Közösen váltjuk valóra

Helyszín: Erdőkertes, Faluház és Könyvtár • **Időpont:** hétfő 17-18 óráig



KOMPLEX RÉSZKÉPESSÉG FEJLESZTÉS JÁTÉKOSAN!

Elsősorban 5-7 éves gyermekek részére,
különös tekintettel az iskolai készségekre!

- nagymozgások, finommozgások • figyelem • szókincs bővítés
 - testséma, téri tájékozódás • emlékezet • sorrendiség • logika
- Heti 1 alkalom: 3 500 Ft.



Erdeklődni: dr. Fabiáné Virágh Bernadett • Tel.: 06 205278220
tanító, szakvizsgázott gyógypedagógus, alapozó terapeuta
Végh Anikó szakvizsgázott gyógypedagógus

Kertesi Piac

Erdőkertes Iskola utca 5

Vasárnap 8:00 - 12:00

<https://www.facebook.com/kertesipiac>
<https://kertesipiac.hu>



Erdőkertes Község Önkormányzatának megbízásából kiadja Kovács Péter • ISSN 2631-1860 • Nyomda: AraDesign
Szerkesztőség: 2113 Erdőkertes, Fő tér 4. • www.erdokertes.hu • www.facebook.com/erdokertes/
Főszerkesztő: Kovács Péter • Telefon: 06 30 930 4831 • E-mail: kovacspe@t-email.hu
Kultúra: Rimai S. Éva rovatvezető • Sport: Tajmel Barnabás rovatvezető
Munkatársak: Szénás Zsoltné, Lamos Edit, Márkus Judit, Hollai Gábor

SZENT ISTVÁN-NAPI ÜNNEPSÉG

A kiténtetettek a 12-13. oldalon!

Fotók: Hollai Gábor



dr. Pásztor László
polgármester

Kevés az az érték, ami örök.
Mert idő kell hozzá, hogy az legyen. Sok.
Tapasztalat, ami fáj.
És létezés is, a mindennapos.
Kell még a ráncokat simító öröm.

Szeretettel és tisztelettel köszöntöm
Erdőkertés idős korú lakóit.



KÖZÖSEN VÁLTJUK VALÓRA...

(Fotók: Facebook/Erdőkertes Község Önkormányzata és Facebook/Dr. Pásztor László)



ÚJ INTERNETSZOLGÁLTATÁS

Évek óta tárgyalunk különböző szolgáltatókkal, hogy teljes internetlefedettség legyen Erdőkertesben. A munkát végre siker koronázta, ősszel új internetszolgáltatást építenek ki a településen, amely az ígéretek alapján mindenhol elérhető lesz.



KÖSZÖNTJÜK AZ ÚJ RENDŐRKAPITÁNYT

Szeptember elején a Gödöllői Rendőrkapitányság új vezetője, Latorovszky Gábor rendőrezredes érkezett Erdőkertesre. Beszélgetésünk során megállapodtunk újabb sebességmérő pontok kialakításában és aktívabb járőrözésben, a rendőri jelenlét növelésében. Bár a számok alapján a település területén elkövetett vagyon elleni bűncselekmények száma évről évre csökken, szeretnénk tovább javítani a közbiztonságon.



HELYBEN BIZTOSÍTJUK AZ ÉLETMENTŐ INJEKCIÓT

Tavaly, egy sajnálatos Pest megyei tragédia után úgy döntöttünk, Erdőkertesben is megteszünk mindent, hogy a súlyos allergiás roham elleni úgynevezett EpiPen tollinjekció elérhető legyen. Szerencsére nem volt rá szükség egy ízben sem, ám a szavatosságuk augusztusban lejárt. Továbbra is biztosítani szeretnénk az életmentő injekciót, ezért elindítottuk a beszerzést.

Az EpiPen az alábbi helyszíneken érhető el Erdőkertesben:

- Ifjúsági Tábor, Fő út 232.
- Ki Akarok Nyílni Óvoda, Rákóczi utca 9-11.
- Neumann János Általános Iskola, Fő út 6.



MEGÚJULVA VÁRJUK A GYEREKEKET

A nyári szünetet igyekeztünk hatékonyan eltölteni az önkormányzati óvodákban. A vakáció ideje alatt felújítottuk a fürdőszobát, csapokat cseréltünk, ellenőriztük a játékokat, a javításokat megtettük. Ezen kívül minden csoportszobába mesekanapét vásároltunk, amelyet a gyerekek szüleinek segítségével sikeresen el is helyeztünk. Továbbá mind a 10 csoportunk kap „tojásfotel”, ami segíti a gyermekek idegrendszeri fejlődését.



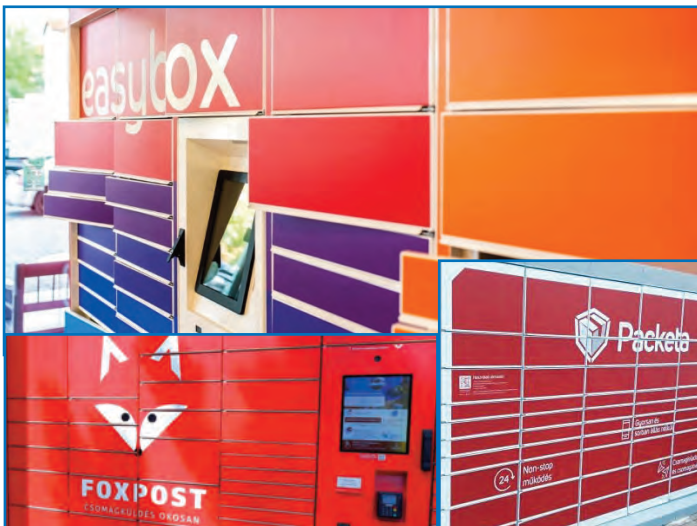
ÚJ VEZETŐ AZ ÖNKORMÁNYZATI ÓVODA ÉLÉN

Szeptemberre új vezetőt neveztünk ki a Ki Akarok Nyílni Óvoda élére. Molnár Jánosné Edit már hosszú ideje dolgozik óvónóként az óvodában, 1990 óta él Erdőkertesben. (A vele készült interjú lapunk 7. oldalán olvasható.)



MEGÉRKEZTEK A HOLLAND TULIPÁNOK

Tavaly létrehoztuk az első Községi Tulipános Kertünket, amelybe a közösségi összefogásnak köszönhetően több száz tulipánhagymát ültettünk el. Mohos Nikolett kezdeményezésére a kert szépítéséhez a helyi lakosok 650 tulipánhagymát vásároltak és ajánlottak fel. Az önkormányzat képviselői ehhez szintén 650, az Erdőkertesi Önkormányzat további 2100 tulipánnal járul hozzá. Vagyis összesen további 3400 tulipánnal gazdagodhat a Községi Tulipános Kert, melyhez a hagymák megérkeztek Hollandiából! Elültetésükre október 7-én, szombaton 10 órától kerül sor.



ÚJABB CSOMAGAUTOMATÁK

A nagy csomagforgalomra való tekintettel további automatákkal bővült a település. A Polgármesteri Hivatalnál lévő Foxpost automata két-két oszloppal „nőtt meg”, a Spar áruháznál pedig plusz egy Foxpost automatát telepítettek a hatékonyabb kiszolgálás érdekében. A Coop mellett a Kossuth Lajos utcában júliusban egy GLS automata került beüzemelésre. A piac területén az Emag automata szomszédságában az Easybox is elindította a szolgáltatását, továbbá egy Packeta automatát is kihelyeztek, amely rövidesen szintén üzemképes lesz.



MEGSZÚNT AZ ÖNKORMÁNYZAT HULLADÉKGAZDÁLKODÁSI ALAPFELADATA

Július elsejétől a kormány döntése alapján a MOL veszi át a hulladékgazdálkodási feladatokat az önkormányzatoktól. A feladat elvégzéséért továbbiakban a MOHU nevű cég felel, a szemétszállítás zavartalanul működik tovább. Új kedvezmények bevezetésére vonatkozóan a jövőben nem lesz önkormányzati jogkör, mivel a hulladékszolgáltatásra vonatkozó díjak miniszteri jogkörbe kerültek.

BEMUTATJUK SZURDI MIKLÓST, A FALUHÁZ ÚJ VEZETŐJÉT

Szurdi Miklós a Színház- és Filmművészeti Főiskolán 1974-ben színész, majd 1976-ban rendező szakos diplomát szerzett. 1969-1970 között filmgyári asszisztens, 1975-től a Kecskeméti Katona József Nemzeti Színház, majd 1979-től a szolnoki Szigligeti Színház tagja volt. 1982-től a Nemzeti Színházban rendezett. 1983-tól a Mafilm és a Magyar Televízió rendezője. 1990-től a Veszprémi Petőfi Színházban dolgozott, 2003-2008 között pedig a székesfehérvári Vörösmarty Színház igazgatója volt. 2007-ben ő rendezte meg Elton John és Tim Rice: *Aida* című musicaljének magyarországi ősbemutatóját. Filmrendezői munkáiból kiemelkedik a *Hatásvadászok* című filmje, amelyet 1983-ban a Filmszemle, 1984-ben a Filmkritikusok díjával tüntettek ki. Legtöbben mégis televíziós sorozatok rendezőjeként ismerik, ugyanis ő rendezte a máig is olyan népszerű sorozatokat, mint a *Linda*, az *Angyalbőrben*, a *Família Kft.*, a *Privátkopó*, az *Éretlenek* és a *Kaszinó*. 2010-ben megkapta a Magyar Köztársasági Érdemrend tisztikeresztjét. A veresi közönségnek négy éve „A New York-i páraparablás” rendezésével mutatkozott be. A 2017/18-as szezonban a „Hajszál híján Hollywood” című fordulatos komédiát állította színre. 2023. augusztus 1-jétől Surdi Miklós az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár új igazgatója. Vele beszélgettem.

„A tehetség nem adottság, több annál: a tehetség állapot” – nyilatkozta egyik korábbi interjújában. Mi szükséges még a sikerhez véleménye szerint?

Fontos az ügyszeretet, a lelkesedés, a szerencse, valamint a jó döntések meghozatalára való képesség.

A pályaválasztásában, a film és a színház iránti vonzalmában volt-e szerepe a családnak?

Budapesten születtem. Édesapám Surdi István, édesanyám Kreisler Márta volt. A tanulmányaimat is a fővárosban folytattam. Középiskolába a Szilágyi Erzsébet Gimnáziumba jártam, amelyben az első év koedukált lett, addig csak leánygimnáziumként működött. A Színház- és Filmművészeti Főiskolán először a színész, majd párhuzamosan a rendezői szakot végeztem. Mestereim Várkonyi Zoltán és Major Tamás voltak. Várkonyi rendezői szaktudása, emberekhez való viszonya a mai napig hatással van rám. A pályaválasztásom egyéni döntésem volt, bár András bátyám, aki az egyetlen testvérem – mint minden másban, ebben is – nagy hatással volt rám. A bátyám is filmrendező. Ő racionálisabb aggyal rendelkezik, mint én, először fizikusnak tanult. Később édesapám tudta nélkül jelentkezett a Színház- és Filmművészeti Főiskolára, ahová fel is vették. A másodéves vizsgafilmjének az volt a címe, hogy *Őcsém*. Talán nem véletlenül, de én játszottam benne a főszerepet. Édesanyám nagyon szerette a művészeteket, így talán tőle örököltük az erre való hajlamunkat. Ot nyelven beszélt és a Múcsarnok első igazgatója volt. Az életéről írtam egy forgatókönyvet „*Anna és Borbála*” címmel, amely az intellektuál nők életét mutatja be a 20. században. Ennek megfilmesítése még előttem áll, ha rajtam múlik, minden körülmények között el szeretném készíteni.

Melyek a legfontosabb dolgok az életében? Sorrendiségre való tekintet nélkül a család, maga a szerelem, a film és a színház. A családomról: három feleségtől – Górnagy Má-

ria, Appel Edit és Xantus Barbara – hat gyermekem született és már hat unokával is büszkélkedhetek. Szoros, napi kapcsolatban állunk egymással. Gyermekeim – egy kivétellel – szintén művészi pályát választottak. Szerencsére hárman közülük már külföldön tanulnak és élnek. De azért nagyon hiányoznak.

A sorozatok milyen szerepet töltek be a pályafutásában?

Tíz évig forgattam sorozatokat. Ez a műfaj sokáig nem számított magas presztízsnak Magyarországon, de később elfogadottá vált. Ma már az egész világon talán a legkedveltebb televíziós műfaj. Egyre többen értenek ahhoz, hogyan lehet jó sorozatot írni. Ennek a műfajnak a sikere mintegy 60-70%-ban a megírás, azaz a forgatókönyv színvonalán múlik.

Mennyire tartja fontosnak a csapatszellemet a munkája során?

Nagyon. Minden tagnak kivétel nélkül éreznie kell, hogy ő fontos része a csapatnak. Csak így működik az egész. Erre törekedtem mindig, és most itt a Faluházban is ez a célom. A munkatársaim véleményére számítok, hiszen ők ismerik a helyi igényeket, ezért rendszeresen tartunk megbeszéléseket, ötletbörzét. Úgy és olyan lelkesedéssel vetem bele magam ebbe az új feladatba, mintha egy új rendezésre készülnék. Remélem, mihamarabb átragad ez az öröm és lelkesedés a csapatra is, beleértve Topolcsányi Laurát, aki most csatlakozott hozzánk. Eddig a Turay Ida Színház színésznője volt, és ott a legtöbb színdarab írója is. Mivel sokszor nagyon sikeresen és jól dolgoztunk együtt, sikerült fellelkesítenem erre a munkára. Örülök, hogy köztünk van. *Kecskemét, Szolnok, Veszprém, Székesfehérvár után hogy következett épp Erdőkertesi?* Polgármester úr elvárásként fogalmazta meg, hogy a Faluházból olyan igazi, színvonalas közösségi teret alakítsunk ki, ahová az emberek szeretnek bejárni, és tartalmas produkcióval a

„A vezetés nem a címekről és a saját irodáról szól, hanem arról, hogy miként lehetsz hatással másokra.”

(John C. Maxwell)



Szurdi Miklós

lelkükben és az agyukban távoznak onnan. *Milyen fő célokat szeretne megvalósítani az intézmény vezetőjeként?*

A korábban megkötött megállapodásokat szeretném betartani. Csak olyan darabokat fogok hozni, amit magam, vagy Topolcsányi Laura látott és színvonalasnak ítélnék. Szeretném az olvasást népszerűsíteni, mégpedig olyan felolvasóestekkel, amelyek során egyes jelene- teket színészek elevenítenek meg. Gondoltam olyan filmklub létrehozására is, amelyben neves emberek mutatnák be a kedvenc filmjeiket. Létrehozunk mindenképp egy kvízklubot is, azok számára, akik a szellemi vetélkedőkben is szeretnék próbára tenni magukat.

Mikorra tervezi az első bemutató programot?

Az új csapat első egész napos programját október 14-ére tervezzük. A Faluházban női és férfi amatőr asztalitenisz bajnokságot hirdetünk. Közben délelőtt a kicsiket színházi előadás fogja szórakoztatni. A foci kedvelőinek bemutatjuk – és az érdeklődők ki is próbálhatják – a teqball nevű játékot, amely a világ minden táján egyre kedveltebb. Az asztalitenisz bajnokság díjátadói után nívós musical gálával zárjuk a napot. A meghirdetett gyermekrajzverseny eredményhirdetésére is ezen a napon kerül sor. Remélem, hogy olyan tartalmas szórakozást és izgalmat nyújt majd ez a nap Erdőkertesi lakóinak, amilyen örömmel itt mi nekifogtunk ennek a munkának. Az eseményről folyamatosan hírt adunk plakátokon és a közösségi médiában. Kísérjük figyelemmel, és mindenkit várunk szeretettel!

Rimai S. Éva

INTERJÚ MOLNÁR JÁNOSNÉ ÓVODAVEZETŐVEL**„KÖZÖSEN MINDENT ÁT TUDUNK HIDALNI”**

Augusztus elejétől új vezetője van a Ki Akarok Nyílni Óvodának, még pedig Molnár Jánosné személyében. A mindig kedves, mosolygós Edit a szülők és a gyerekek számára is régi ismerős az óvodából, hiszen huszonkét éve dolgozik az intézményben. A ranglétra minden egyes fokát végigjárta, most pedig sok év tapasztalatának és szakképesítéseinek eredményeként a vezetői feladatok ellátását is vállalta, a Csiga csoport óvónői feladatai mellett.

Milyen út vezetett a Ki Akarok Nyílni Óvodáig?

Én Erdélyben, Kovásznán születtem, ott is érettségiztem. Amikor házasság céljából Magyarországra kerültem, először az élelmész-vezetői képzést végeztem el, hiszen az előtt szakácsként dolgoztam. 1990 óta élek Erdőkertesen a férjemmel és két fiával. A gyerekek időközben megnősültek, és született három unokánk. Amikor ideköltözünk, Járosiné Suba Karolina óvodavezető jóvoltából bekerültem a Ki Akarok Nyílni Óvodába. Mivel már húszévesen is hatalmas kondérokat emelgettem, ízületi problémákkal küzdöttem, így nem szakácsként, hanem mosogatóként vállaltam munkát a konyhán. Egy év után elment az egyik dajka, és mivel rendelkezem érettségivel, bemehettem helyette a csoportba. Ott két évet töltöttem el. Ez alatt Madarné Platenik Ilona óvónő, aki később mentorom is lett, felfedezte a bennem szunnyadó óvodapedagógust, és az ő hatására elkezdtem a szarvasi Tessedik Sámuel Főiskola nemzetiségi óvodapedagógus szakát. Én is éreztem, hogy ez az utam, de egyedül nem lett volna elég bátorságom belevágni, ezért nagyon hálás vagyok neki. 2005-ben diplomáztam, és még tizennégy évig dolgoztam együtt Ica névvel a Katica csoportban. Egy idő után átvett bennünket a református óvoda, ahol három évig dolgoztam, a szívem azonban visszahúzott az önkormányzati intézménybe. Mivel a volt vezetőmnek szüksége volt óvodapedagógusra, visszatértem a frissen elkészült új épületbe. 2016-ban a közoktatási intézményvezetői képzést is elvégeztem. Már a református óvodában is intézményvezető-helyettesként dolgoztam egy évig, így arra gondoltam, akkor tudom támogatni leginkább a vezető munkáját, ha egészen pontosan átlátom azt a feladatot, amit csinál. A visszatérésem után még egy évig volt vezetőm Karolina, akinek azóta is nagyon hálás vagyok, amiért támogatta a továbbképzésemet. Őt Vissnovszkyné Batori Katalin követte, aki nagyon hamar eldöntötte, hogy helyettesre van szüksége, és a szakképesítem miatt engem választott. Vele hat éven keresztül dolgoztam együtt, neki köszönhetem a Pedagógus II. minősítés elérését. Jelen pillanatban pedig polgármester úr felkérésére, óvodavezetőként dolgozom. Így haladtam végig a ranglétrán.

Mit takar pontosan a nemzetiségi óvónői végzettség?



Fotók Hollai Gábor

Molnár Jánosné

Abban az országban, ahol születtem, román volt a hivatalos nyelv, a magyart idegen nyelvként tanultam. Amikor idejöttem, az őskorig visszamenőleg igazolnom kellett a magyarságomat. Mivel nem tudhatjuk, mit hoz az élet, a román nemzetiségi pedagógus oklevelet is megszereztem, így nemzetiségi óvodában is dolgozhatnék. Kaptam is állásajánlatot a fővárosi nemzetiségi óvodából, de a szívem Erdőkerteszhez húzott. **Óvónőként melyik korosztályt kedveli leginkább?**

Tizenhat évig vegyes csoportban dolgoztam. Azt vallom, hogy a kicsik sokat tudnak tanulni a nagyobbaktól, ők pedig anyáskodva gondoskodnak a kisebbekről. Ez a felmenő rendszer nemcsak a

gyerekeknek, hanem a szülőknek és a pedagógusoknak is sokat tud segíteni. De egyébként teljesen mindegy, milyen korosztállyal dolgozom, én nagyon szeretem a gyerekeket. Szívügyem a gyerekek biztonsága, jólléte, illetve az, hogy fel tudjuk őket készíteni az iskolai életre. Mindenki tudja, hogy a kötelező foglalkozás megszűnt. Csak kezdeményezések vannak, de ebben nem kötelező a gyerekeknek részt venni. Meglátásom szerint minden nap motiválni kell őket valamivel, hogy szívesen jöjjenek óvodába. A kicsikkel nagyon szeretek anyáskodni, a nagyoknak pedig teret adni, hogy alkossanak, építsenek. A nagy csoportosokhoz inkább már én alkalmazkodom.

Óvodapedagógusként mik a legnehezebb feladatok?

Talán az az idő a legnehezebb, amíg megismer bennünket a szülő, és megalapozzuk irányában a bizalmat. Az a jó, amikor már érzi, hogy nyugodtan rák bízhatja a gyermekét. Fájó dolog a kicsi csoportosokat leválasztani az édesanyától, de próbáljuk minél hamarabb kiépíteni a bizalmat, és azt az utat, amely mindkét fél számára megnyugtató. Általában nagyon hamar elfogadnak a szülők, és partnerként tudunk tekinteni egymásra, szem előtt tartva a gyerekek érdekeit. Óvónőként a gyerekekkel való közös játékot élvezem leginkább. Imádok lemenni a szintjükre, és gyerekké válni. Készni, mászni, építeni, gyerekfejjel gondolkodni. **Óvodavezetőként milyen nehézségekkel szembesült?**

Egyelőre nem ütköztem akadályba. A fenntartó együttműködő, mindent megad. Én inkább a kollégák hozzáállásától félttem, de úgy veszem észre, mindenki elfogadta ezt a helyzetet, örülnek annak, hogy én lettem az óvodavezető. Azt vallom, hogy közösen mindent áthidalhatunk. Az első értekezleten el is mondtam, hogy ezt az egy évet úgy szeretném vezetni, hogy minden problémának együtt keressük meg az okát és a megoldását. Ha ez nem sikerül, akkor természetesen kérünk segítséget a fenntartótól. Az az ismeretlen rendszer, ami most van kialakulóban, minden óvodavezető számára nehézséget fog okozni. Én hívó ember lévén bízom abban, hogy Isten ezen az úton is segíteni fog bennünket.

Márkus Judit



KERTESZEN-NŐ 3.

TESTI-LELKI EGÉSZSÉGÜNK MEGŐRZÉSE

A Kertesen-NŐ programsorozat legutóbbi aktualitását a 2011 óta július 1-jén ünnepelt Semmelweis-nap, a magyar egészségügy ünnepe adta. A 2023. július 6-án a Dongában megtartott találkozó témája a testi-lelki egészség volt. A meghívott vendégek Dr. Szabó Melinda belgyógyász, nefrológus, diabetológus, foglalkozás-egészségügyi orvos, Kosztra-Zelenák Enikő HR-koordinátor, pszichológus hallgató és Pásztor Tibor színművész voltak. A beszélgetés háziasszonya Márkus Judit, az önkormányzat kulturális referense volt. A zenei „hangulatfelelős” Boross Krisztián, a Kertesi Gitáriskola növendéke volt. A rendezvényt Nagy Árpádné Jutka mandalakiállításával tette még látványosabbá. A rendezvényt dr. Pásztor László polgármester nyitotta meg.



Fotók: Hollai

Dr. Szabó Melinda



Kosztra-Zelenák Enikő



Pásztor Tibor

„Ép testben ép lélek” – tartja a mondás, amely azt az üzenetet hordozza magában, ha kellően gondoskodunk testünkről, akkor azt lelkünk is meg fogja hálálni. Vagy a pszichés jólét garantálja a fizikai egészséget? Hogyan is viszonyul egymáshoz test és lélek, és mi magunk hogyan kapcsolódunk hozzájuk? Márai Sándor Füveskönyvében is a fentihez hasonló megközelítéssel találkozunk: „Jellemünk az úr, értelmünk parancsol; a test csak szolgál.” Megvizsgálhatjuk, hogy hogyan hat ránk ez az idézet. Fontos része a tudatosságunknak az, hogyan viszonyulunk a test, lélek, szellem hármához, és ez hogyan jelenik meg a saját életünkben.

Mindhárom vendég életére a céltudatosság, az étkezésre, mozgásra és a lelki egészségre, a családi-érzelmi háttérre való odafigyelés volt jellemző. A gyerekek egészséges életre való nevelésében fontos szerepet játszik a szülői minta, amelyet a hétköznapi életben látnak, megélnak. Az örömforrást nemcsak az étkezésben, hanem a mozgásban, rendszeres sportolásban is meg lehet, meg is kell találni bármely életkorban. Ha a szülő is kerékpározik, lovagol, sétál, az a családtagok számára is motiváló tényező. A sport oldja a stresszt, jótékonyan hat a fizikai állapotra, ki kapcsol a napi gondokból. A napi 30 perc séta, kerékpározás, akár iskolába, munkahelyre, már jótékony hatású lehet. Az egészséges étkezés ese-

„A beteg szervezetet az egészség hiánya kínozza. A beteg lélekben a lélek hiánya fáj.” (Rejtő Jenő)

tén is lehet a táplálással vonzóvá, színesebbé tenni az enivalót. A gyümölcs, a zöldség fogyasztása fontos a szervezet számára. Táplálékkiegészítőkre kiegyensúlyozott étkezés mellett nincs szükség. Csoda fogyasztószerek nincsenek, csak az életmódváltással érhető el tartós eredmény. A közös asztal melletti étkezések közbeni beszélgetések segítik a családi élet harmóniáját. A lelki egyensúly fenntartását segítik azok a hobbik, kedvtelések, amelyek teljes kikapcsolódást, örömforrást jelentenek Csikszentmihályi Mihály kifejezésével élve: az úgynevezett „flow” élmény által, amely minden érzékszervünket lefoglalja, és ami örömteli emlékekkel tölti meg az elménket. Ennek szép példája az előadás napján bemutatott mandalakiállítás. Legyünk nyitottak a világra! Ne építsünk mesterségesen falakat magunk köré, beszéljünk egymással! Ez feltétlenül segít a feloldatlan konfliktusok megoldásában. Ha a fejünkben nincs rend, akkor a testünkben sem lesz. Egy új munkakörben a frusztráció, az önmarcangolás helyett merjünk új utakat választani, döntéseket hozni a magunk érdekében. Ápoljuk a társas kapcsolatainkat, amelyek segítik a feszültségeink feloldását! Néha egy mosoly, egy „köszönöm” sokat jelent a másik ember számára. Ne versenyezzünk az influenzaszerek világával! Éljük az életünket aktívan és lelkileg kiegyensúlyozottabban, amíg csak lehet. A kulcs mindenkinek ott van a kezében, csak meg kell tenni az első lépést, hogy az egész „rendszer” jól működjön.

A rendezvény hagyományos nyeregsorsolásának felajánlója ezúttal Csizmadia N. Éva kozmetikus, Visnyoczky Viki kéz- és körömpapoló, Raduly Erika fodrász és Herczeg Marcsi lelki segítő, spirituális életvezetési terapeuta voltak. Az egészséges szendvicseket pedig a Prémium Delicatessen Veresegyház biztosította. Köszönet érte!

A negyedik Kertesen-NŐ eseményre a nyári szünet után szeptember 7-én került sor, amelynek témája a hála volt. A vendégek Rácz Rita, Junior Prima-díjas Magyar Érdemkereszttel kitüntetett operaénekesnő, a Magyar Állami Operaház magánénekes; Nagyné Gódor Csilla, a Veresegyházi Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ vezetője és Bacsó Benjámin lelkipásztor, az Élő Remény Baptista Gyülekezet lelkésze, a BTE SZ Alapítvány Kuratóriumi elnöke voltak. Erről az eseményről következő számunkban olvashatnak. Ezt követően legközelebb október 12-én kerül megrendezésre a Kertesen-NŐ ötödik foglalkozása, amelynek az idősök világnapja ad majd aktualitást. A rendezvényen bemutatkozik a Veresegyházi Örömtánc Csoport. Minden érdeklődőt szeretettel várnak a rendezők.

Rimai S. Éva



NAGY BRIGITTA, A FEJLESZTEM.HU KITALÁLÓJA

Nagy Brigitta marketing szakos közgazdász és családja huszonkét évvel ezelőtt költözött Erdőkertesre. Többek között filmforgalmazó cégnél szerzett tapasztalatait használta fel, amikor két évvel ezelőtt megalapította a kertesi székhelyű Fejleszttem.hu webáruházat. Az egyedülálló vállalkozás mögé számos cég és könyvkiadó felsorakozott, hiszen az edukáción felül a gyermekek, szülők és intézmények támogatása a legfőbb célkitűzésük.

Mikor kerültél Erdőkertesre?

22 évvel ezelőtt. A XV. kerületben nőttem fel, a férjem a XVI-ban. Nálunk laktunk egy ideig, de amikor meghalt az apukája, eladásra került a családi ház, és kiköltöztünk Erdőkertesre. Ad-digra már megvolt a három lányunk: legnagyobb lányunk építész és a Műszaki Egyetem tanít, a veresi Öreg-tó malmának a jövőjét vizsgálta. A középső lányom orvosin kezdett, de két év után inkább pszichológusként folytatta tanulmányait, most fog végezni. A legkisebb pedig formatervező mérnöknek tanul, már ő is a mesterképzést végzi. Egyikük sem lakik otthon, újra ketten élünk a párommal. Mindketten közgazdászok vagyunk, de emellett számos szakmával rendelkezünk, mindig visszaköszön valamelyik, hogy nem hiába tanultuk.

Milyen állomásokon keresztül jutottál el a Fejleszttem.hu megvalósításáig?

Hosszú évekig a Pro Video Film & Distribution Kft. nevű filmforgalmazó cégnél dolgoztam. Üzletkötőből lettem kereskedelmi vezető, hozzám tartozott a gyártás, a logisztika, a marketing és a grafika. Mindent meg kellett tanulnom ahhoz, hogy átlássam a folyamatokat. Máshol is lehettem volna üzletkötő, de a film volt a szerelmem. Az összes hiper- és szupermarkettel dolgoztunk, ehhez jöttek még az online felületek. Abszolút családbarát cégről beszélünk, amely mentén kialakult egy nagyon jó csapat, valamint a kapcsolati háló. Együtt kezdtünk el gondolkodni azon, hogy egy másfajta jellegű vállalkozásba is befogunk, egyéb termékeket is beviszünk a hipermarketekbe. A Disney a filmforgalmazás vége felé terelt bennünket, úgyhogy a játékok irányába kezdtünk nyitni, például kijártunk játékfesztiválokra. Az egyik kolléganóm a Móra Kiadóhoz szerződött, és onnan érkezett egy felkérés. Kezdenünk kellett valamit azokkal a termékekkel, amiket az ügynökök kivittek az intézményekbe, és promotálás céljából ott hagyták. Ez a kiadónak óriási kintlévőséget jelentett, de csupán néhány darab megrendelést kaptak. Az volt a kérdés, hogyan lehet érdekelte tenni az intézményeket abban, hogy a szülők rajtuk keresztül vásároljanak. Ez egy másik marketingsturtúrát követelt. Azt talál-



Nagy Brigitta

tuk ki, hogy a hipermarketben található haszonból inkább adjunk vissza valamit ezeknek az oktatási intézményeknek, hiszen láttuk, hogy mind eszköz, mind épület szinten szükségük volt segítségre. Létrehoztunk egy webáruházat, ahol a vásárló rendelkezhet az elköltött összeg nettó értékének 5 százalékáról úgy, hogy támogatni tudja az általa megjelölt intézményt. Így született meg a Fejleszttem.hu. A Móra Kiadónak nagyon tetszett az ötlet, és le is teszteltük Veresegyházon, valamint a XV. kerületben. Bevontunk egy jogászt is, aki összeállította a webáruház intézményi és jogi hátterét. Vidéki viszonylatban közel száz intézményt jártam végig, melyeknek zöme ugyancsak bekapcsolódott a hálózatba. Jelenleg százötven intézménnyel vagyunk összekötöttesben, valamint nagy támogatónk a Sláger rádió. Számos cég rendelkezésünkre bocsátotta az elfekvő készletét, így adományokkal is tudjuk segíteni a szóban forgó létesítményeket. Ugyanakkor az új játékokat, könyveket, diafilmeket, hangszereket is ki szoktuk küldeni tesztelésre. Ezeket a véleményezésért cserébe megkapják az óvodák, iskolák. Az oldalon megjelenő logopédus, gyógypedagógus, SNI-szakértők tollából származó szakírásokkal, könyvajánlókkal, érzékenyítő cikkekkel szintén szeretnénk támogatni a szülőket. Ebben az informatikai hálóban sokkal nagyobb szükség van segítségre a gye-

Brigi mottója: „Gondoskodjunk együtt gyermekeink fejlődéséről és az őket nevelő intézmények támogatásáról!”

rekneveléshez, mint amikor mi voltunk kicsik. Ezen felül rendezvényekre is ki szoktunk települni, játékbemutatókkal segítjük a választást. Nálunk az összes termék pedagógusok által szűrt.

Milyen termékeket érhetünk el a webáruházban?

Először a Móra Könyvkiadó kiadványai kerültek fel, aztán csatlakozott a Scolar, a Kolibri, a Babilon, a Napraforgó, és szinte minden gyermekkönyvvel foglalkozó kiadó. Minden könyv 20%-kal olcsóbb az oldalon, és bizonyos akciónál plusz kedvezményeket is kapunk, a játékokra pedig a beszállító partnerek adnak árengedményt, mi pedig cserében kiemeljük, cikkeket teszünk mögé. Rengeteg munka van egy termék mögött, sokat kellett tanulni ahhoz, hogy gazdaságosan tudjunk működni.

Melyek a legnépszerűbb árucikkek?

Az egyensúlyozó tölcser megdöbbentően népszerű. Könyvek terén pedig az esti meséket tartalmazó kötetek, és a legkisebbeknek szóló lapozók, böngészők. Az egyik sikeres szerző Bartos Erika, akitől főként a Brúnó Budapest című könyvet ajánlom. Mindegy, merre laksz, olyan dolgokat tudsz meg a fővárosról, amikről fogalmad sem volt. De Balázs Ágnes Tapsolj! Ugrájl! Kiabájl! sorozatával is nagyon le tudják kötni a pedagógusok a gyerekeket. Karácsony táján előtérbe kerülnek a lexikális termékek, például az emberi testről, a földről, vagy éppen dínókról. Elég széles a paletta, több mint négyezer termékünk van, ezért a legjobbakat igyekszünk kiemelni. Bár a Fejleszttem.hu két évvel ezelőtt kezdte meg működését, mi már négy éve dolgozunk rajta. Jelenleg az a cél, hogy minél inkább Facebook-, Google- és felhasználóbarát legyen az oldal. Veresegyházon az összes ovival kapcsolatban vagyunk, valamint a Fabriczius József Általános Iskolával és a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtárral, Erdőkertesben pedig a Ki Akarok Nyílni Óvodával, a Szőlőfűrt Református Óvodával és a könyvtárral. Most már nagyon sok szülő azért keres meg bennünket, hogy miképpen kerülhetne fel gyermeke oktatási intézménye az oldalunkra. Mi igyekszünk mindenkit támogatni, vagy éppen összekötni a releváns cégekkel. A következő célkitűzésünk, hogy létrehozzunk egy egyesületet, amelynek kiutalnánk azokat az összegeket, amiknek nem rendelkeznek a felhasználásáról. A tíz fős egyesület tagjai viszont dönthetnének arról, hol van a legnagyobb szükség ezekre a támogatásokra.

Márkus Judit

„HA ALFA, AKKOR AZOK MI VAGYUNK..”

Soha nem gondoltam volna, hogy valaha is egy 12 éves kislány fogja kimondani a készülő cikkem címét. Most mégis ez történt... Az Alfa Romeo tulajdonosok országszerte egy köztudottan összetartó, kissé fanatikus, mégis példamutató társaság. Már korábban is hallottam az „alfás” rajongókról, és hogy évente országszerte több rendezvényük van. Erdőkertesen immár a 6. találkozójukat tartották meg idén. A két főszervezővel és az egyik legnagyobb, helyi rajongó családfővel az augusztus 12-ei rendezvény forró nyári délutánján beszélgettem.

Hegedűs József (Joki) tősgyökeres erdőkertesinek számít. Családja immár 100 esztendeje él ezen a Pest vármegyei településen. Átmenetileg ő is kipróbálta a nagyvárosi életet, de a tapasztalat és a honvágy bebizonyította: a csend, a nyugalom (ami a vidéki élettel jár), semmivel sem pótolható! És ehhez jön még az Alfa-rajongása is...

1992 környékén tetszett meg nekem az Alfa Romeo. Azóta csakis ez a márka van a családjunkban. Az Alfa nem egy hétköznapi autó: szép és kényelmes is egyben. A legtöbb típusának kortalan a formája. A közösség pedig, ami kiépült itt, Magyarországon a típus köré, egyszerűen bámulatos! Bárhol járok az országban, villognak és integetnek egymásnak a mákatulajdonos-társaink. Rendkívül összetartó ez a csapat! Csakúgy, mint az olasz alfás közösségek.

Varga Szabolcs (Szabi) 25 éve él Erdőkertesen, és már a dédnagymamája is itt lakott:

Nekem csak 6 éve van Alfám. Kiskoromban édesapámnak volt egy ilyen autója, én azóta vágytam egy sajátira. Jó vezetni az ilyen típusú autót, mivel kiváló az úttartása. Elég nehéz elmagyarázni a rajongás okát egy olyan autótulajdonosnak, aki Alfát még sosem vezetett! Márkahűségemben az is nagyon meghatározó, hogy az olasz dizájn mindig is magasan megelőzte a korát. A jó társaságról már nem is beszélve...!

Farkas György (Gyuri) családjával 2000-ben költözött ki Budapestről Erdőkertesre. A kilencvenes évek elején tönkrement egy régi Wartburgja, amikor figyelmébe ajánlották ezt a márkát...

Jelenleg három Alfánk van, ebből kettőt napi szinten használunk. Szép és kényelmes ez a márka, nem igazán nevezném egy hétköznapi autónak. Ez egyfajta lelki vonzódás, immár az egész családunk részéről; ugyanis elültettem egy Alfa-vírust a szeretteim körében. Számunkra az Alfa egyenlő az autóval, az összes többi márka csak kocsinak nevezendő. Születésük után a lányaim első útja a kórházból már Alfában történt. Hallottad, ahogy Mazsi lányom megadta a cikked címét! Az osztálytársai körében nyílt titok a márkaszeregetünk. Családjunkban mindenki büszke arra, hogy mi is „alfásak” vagyunk. Például a feleségem néhány évvel ezelőtt a kezére tetováltatta a jól ismert alfás motívumot.



Hegedűs József (Joki)



Varga Szabolcs (Szabi)



Farkas György (Gyuri)

AZ ALFA ROMEO TÖRTÉNETE

Az Alfa Romeo egy sajátos életérzés (dolce vita), amit vagy imádkunk vagy gyűlölünk, de egy biztos: nem tudunk semlegesnek lenni vele kapcsolatban.

Története egészen 1906-ig nyúlik vissza. Ugo Stella, egy milánói nemes és egy francia autókészítő, Alexandre Darracq összefogásaként indult. Kezdetben a nevük Darracq Italiana volt, és Nápolyban készítették az autóikat. Amikor a cég megszűnt, a két befektető átköltöztette a gyárat Milánóba, a Portello negyedbe, és elkezdett újfajta gépjárműveket készíteni. Innentől hívjuk az autókat ALFA-nak. (Az Anonima Lombarda Fabbrica Automobili rövidítése). Az alfa szó egyben az abc első betűjét is jelöli, ami arra utal, hogy első és előremutatók kívánnak lenni az autópiacon.

Merosi mérnök 1910-ben kihozta a HP névvel fémjelzett új modellt, amiből rögtön 24 darabot gyártottak le, hogy aztán további 12 újabb darabot dobjanak piacra, de már csökkentett teljesítménnyel.

1920-ban Nicola Romeo megvette az ALFA gyárat, és ezzel a cég nevét és logóját is némileg átalakította. (Megjelent a Milano felirat is az emblematikus kígyó és kereszt mellett.) A kígyó ábrázolásának története egy fiatal mérnökhöz köthető, aki éppen villamosra várt, és unalmában nézelődött. Hirtelen felnézett a Filarete nevű toronyra, és meglátta rajta a kígyót. Megtetszett neki ez a szimbólum, amit azóta is használ a cég.

A cég újkori történetét ma már a Fiat alakítja, ők 1986-ban vásárolták meg a gyárat. Több új modell is fémjelzi a vezetésüket.

Egy azonban biztos: amíg régen a vagány és dinamikus külleméről volt ismert az Alfa, mára már egy olyan megfizethető sportautó jut róla eszünkbe, amely nem annyira száguldást, mint inkább a szerelem és az olaszosan varázsos „dolce vita” érzést ébreszti fel bárkiben.





Farkas Alexandra (Mazsi), a cikkem címének ötletgazdája

Honnan jött az erdőkertesi alfás találkozó ötlete?

Szabi: 2017-ben az interneten keresztül ismerkedtem meg néhány alfás rajongóval, és felvetődött egy baráti találkozó szervezése, kerti grillezés formájában. Az ötlet annyira jónak bizonyult, hogy várakozáson felül jelentkeztek az alfás tulajdonosok. Nem fértük volna el egy kertben. Joki ötlete volt, hogy béreljük ki az Ifjúsági Tábort. Maximum 20 résztvevőre számítottunk, de végül kb. 50 autós jött el. A grillezés helyett így lett egy kiváló hangulatú, első közös bográcsozás Erdőkerteren.

Joki: Hálásak vagyunk a helyi önkormányzat vezetésének, mert mindig mellettünk állnak, és minden szükséges dolgot biztosítanak! Pásztor László polgármester úr eddig még egyetlen találkozónkat sem hagyta ki. Csak úgy megsúgom: már a 3. találkozónkon kinézett magának egy olyan Alfa-típust, ami bár nem olcsó, de bizonyára megszerzi majd magának egyszer...



Habár számtalan, jóval nagyobb alfás rendezvény is van évente az országban, manapság már sokan mégis ezt a közösségi rendezvényt tartják a legjobbnak, családiassága és egyedisége miatt. Melyek a ti szervezések sajátosságai?

Szabi: Az Alfa City nemcsak magyarországi viszonylatban, hanem európai szinten is a legnagyobb Alfa-találkozó, ahol egyidejűleg általában 1400 autó van, de volt már rá példa, hogy 1800 autóval voltunk jelen. Ugyanakkor való igaz, hogy egyes alfások már csak a mi találkozónkra járnak. Talán a miatt van ez így, mert csak nálunk vannak kategóriánkénti szavazások, és az autója mellett állhat a tulajdonosa.

Joki: Közös autós felvonulás is csak itt van. Ez egy nagyon attraktív és vidám része a rendezvényünknek. Nagyon örülünk annak, hogy a tombola 90%-a már résztvevői felajánlásból jött össze. Idén már 200-250 autót vártunk az eseményre. Nagyon örülünk, hogy közel 270 autóval jöttek el az ország minden részéről, és érkeztek német és szlovák alfások is.

Van olyan emléketek, ami egyedi és csakis az alfás családdhoz köthető?

Szabi: Egyik karácsonykor, december 24-én késő este anyósoméktól jöttünk haza, amikor váratlanul leszakadt az egyik gumim. Segítséget kértem az alfás csoportban. Megdöbbenésemre egy közismerten megbízhatatlan srác segített rajtunk Rákoskeresztúrról, és elhozta Gödöllőre a gumit. De számtalan ilyen szívvel-lelket melengető példát tudnék még sorolni...

Gyuri: Szabi esküvőjének a napján éppen fűvet nyírtam, amikor jött egy telefonhívás. Tizenöt perc múlva spontán meglepetésajándékként mentünk többen is alfások kikérni a menyasszonyt. Ez a fajta példaértékű összefogás kinek ne lenne fontos és szimpatikus?!



(Szöveg és képek: Sándor Edit)

SZENT ISTVÁN-NAPI KITÜNTETÉSEK

Fotók: Hollai Gábor



**ERŐSNÉ
STARK KATALIN**
Erdőkertesi Ifjúságáért Díj

2001. augusztus 11. óta a Ki Akarok Nyílni Óvoda dolgozója. Óvodapedagógusi tanulmányait Lettországra végezte a Rigai Pedagógiai Főiskolán, 1992-ben szerzett diplomát, amit a Hajdúböszörményi Óvóképző Főiskolán óvodapedagógusi szakképzésként honosítottak 1996-ban. „Szenvedéllyel, hivatástudattal végzi a munkáját, nagyon jól motiválja a gyermekeket. Feladatorientált, aktív tagja a kollektívának” – mondja róla Molnár Jánosné intézményvezető. Előszertetel használja a hangszereket, amelyekkel színesebbé, élvezetesebbé teszi képességfejlesztő foglalkozásait. A Zöld Óvoda koordinátor továbbképzését Budapesten végezte el, melynek gyümölcseként 2015-ben az önkormányzati óvoda is megkapta a kitüntetett Zöld óvoda címet. A helyi gyermekek körében végzett kiemelkedő szakmai munkásságáért Erdőkertesi Ifjúságáért kitüntetésben részesül.

HACK ISTVÁN
posztumusz Erdőkertesi Díszpolgára

Hack Istvánt 2014. október 12-én választották meg képviselőnek, és onnantól kezdve kilenc éven keresztül szolgálta az erdőkeresi lakosok érdekeit. Nélküle nem volt elképzelhető semmilyen helyi rendezvény, a szervezéstől az ételkiadáson át a művészi munkáig mindentől kivette a részét. Számára nem létezett lehetetlen, bármilyen helyzetet képes volt megoldani, szeretettel, türelemmel, a lehető legjobb szándékkal. Őszinteség, nyíltság, tettekézség voltak a jelszavai. Mindenki szerette és becsülte. „Erdőkertesen nemcsak alap voltál, hanem mások számára oszloppá váltál. Oszloppá, mely nagyon sok mindent megtartott” – tolmácsolta búcsúztatójára írt érzéseit Erdőkertesi polgármestere. István 15 hónapon át tartó, türelemmel és méltósággal viselt betegség után, 2023. március 21-én hunyt el. Nála senki sem méltóbb rá, hogy posztumusz Erdőkertesi Díszpolgára címet kapjon.



GODA MELINDA
Erdőkertesi Ifjúságáért Díj

1991. augusztus 5. óta az erdőkertesi Ki Akarok Nyílni Óvoda alkalmazottja, az egyik legnépszerűbb óvodapedagógus településünkön. Tanulmányait a fóti Óvónőképző Szakközépiskolában, majd a szarvasi Brunsvik Teréz Óvónőképző Főiskolán végezte, 1997-ben diplomázott. „Gyermekcentrikus, hivatástudata és a gyermekekhez, szülőkhöz való viszonya harmonikus és kiegyensúlyozott” – vallják róla kollégái. Munkáját minden területen az aktivitás jellemzi. Kreativitásával és tudásával minden egyes óvodai rendezvény sikeréhez hozzájárul. Kifogyhatatlan energiával készül a napi óvodai tevékenységekre, előtérbe helyezi a komplexitást, a gyermekek lelki és fizikai szükségleteit. Bábelőadásaival biztonságérzetet nyújt a gyermekek számára, híven ápolja a néphagyományokat, illetve a népi játékokat. Kimagaslóan színvonalas óvodapedagógusi munkásságáért Erdőkertesi Ifjúságáért kitüntetésben részesül.



CSZERINÉ SZEREDAI ANDREA ZSUZSANNA
Fuferenda Pál Erdőkertesi Közszolgálatáért Díj

Budapesten született. Egészségügyi tanulmányai után szülővárosában, a Madarász utcai Gyermekkórház rendelőintézetében vállalt munkát, majd a XIII. kerület és a II. kerületi egészségügyi szolgálat dolgozója lett. A háromgyermekes édesanya 1988-ban költözött Veresegyházra, és 2005. június 1-jétől kezdve lett az erdőkertesi önkormányzat egészségügyi szolgálatának védőnője. Munkáját rendkívül lelkiismeretesen, alaposan, gyermekbarát módon végzi, szülők és gyermekek legnagyobb meglepedésére. Bár a védőnői szolgálatok 2023. július 1-jétől az önkormányzati fenntartásból átkerültek az Országos Kórházi Főigazgatósághoz, illetve annak megyei intézményéhez, Andrea mindig az erdőkertesi édesanyák szívéhez közelálló marad, ezúton is köszönjük áldozatos munkáját, amelyért Fuferenda Pál Erdőkertesi Közszolgálatáért elismerésben részesül.



CSÁNYI ÁDÁM
Fuferenda Pál Erdőkertesi Közszolgálatáért Díj

Családjával 2015-ben költözött Erdőkertesre, és 2017. december 1-én lett a Polgármesteri Hivatal köztisztviselője. A kétgyermekes családapa az önkormányzat településüzemeltetés koordinátora. Munkáját, mindennapi feladatait precizitás, gyorsaság és tettekkészség, ugyanakkor példaértékű alázat és együttműködési készség jellemzi. Mind települési szinten, mind a munkatársak körében rendkívüli népszerűségnek örvend, igazi öröm vele együtt dolgozni, hiszen irányítóként és csapatjátékosként egyaránt lehet rá számítani. Szakértelme az évek során számos ismerettel bővült, nincs olyan területe a településüzemeltetésnek, amely ne lenne a birtokában. A hosszú évek alatt nyújtott kimagasló szakmai teljesítményéért, amellyel folyamatosan igyekszik jobbá tenni a településen lakók életét, méltán érdemelte ki a Fuferenda Pál Erdőkertesi Közszolgálatáért kitüntetését.



MEGA LÁSZLÓNÉ
Erdőkertesi Ifjúságáért Díj

A Ki Akarok Nyílni Óvoda legrégebbi dolgozója, 1982. szeptember 1. óta áll munkaviszonyban. Általános iskolai tanulmányait Erdőkertesben, majd Aszódon végezte, óvodapedagógusi tanulmányait pedig a fóti Óvónőképző Szakiskolában, ahol 1982-ben végzett. Az intézményvezető véleménye szerint: „Mindenben lehet rá számítani, a kollegákkal is harmonikus a kapcsolata”. Nagyon kreatív, foglalkozásai változatosak, minden alkalomra készül valamilyen alkotással. Erősségei közé tartozik a gyermektánc: ügyesen ötvözi a néptánc elemeket, a dalos játékokat és a népi játékokat.

Az óvodai életben a nap folyamán történő változatosságra mindig rugalmasan reagál, és a lehető legdiszkrétebben kezeli azokat. Az intézményi gyermeknevelésben eltöltött hosszú, eredményes munkájáért Erdőkertesi Ifjúságáért díjban részesül.

SZENT ISTVÁN-NAPI KITÜNTETÉSEK (FOLYTATÁS)



**IGNÁTZ DÁVID
SZILÁRD**
Erdőkertes Fialja Díj

2005-ben született Budapesten. Általános iskolai tanulmányait Veresegyházon végezte, majd a Váci SZC Király Endre Technikum és Szakképző Iskola tanulója lett. A frissen végzett ács tanulót július elején a Parlamentben köszöntötték abból az alkalomból, hogy harmadik helyezést ért el ács kategóriában a XVI. Szakma Sztár Fesztivál elnevezésű országos szakmai versenyen. Kitartó, sikerorientált fiatal, aki nemcsak álmodozik a céljairól, hanem küzd értük. Megbízható és jó csapatjátékos, akire mindig számíthat a családja, a barátai és persze a csapattársai, hiszen óvodás kora óta aktív focista.

A sportéletben, valamint a szakmájában elért kimagasló sikerei miatt Erdőkertes Fialja kitüntetésben részesül.



BENCZE KÁLMÁNNÉ
Kékesi Péter
Erdőkertes Közéletéért Díj

2003-ig a Somogy vármegyei Marcaliban élt családjával egyetemben. 2003-ban költözött Erdőkertesre, ahol 2004 és 2012 között az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár munkatársa volt. Munkája mellett folyamatosan, egyre aktívabban kapcsolódott be a település közösségi életébe, míg nem 2015-ben ő lett az erdőkertesi Barátság Nyugdíjas Klub vezetője. Kortársai meglátása szerint elismerésre méltó szervező-irányító készséggel vezet a csoportot, és példás aktivitással vesz részt a helyi közéletben, továbbá a hivatalos és kulturális programok megvalósításában. Ugyancsak lelkes segítőtje a kistérségi nyugdíjas klubok rendezvényeinek. Minden évben önkéntes segítőként vesz részt a gyermekek táboroztatásában az Ifjúsági táborban. Sokoldalú, önzetlen munkájáért, Kékesi Péter Erdőkertes Közéletéért kitüntetésben részesül.



SKULTÉTI JÓZSEF
Polgármesteri Elismerés

A veresi születésű Skultéti József hosszú évek óta az önkormányzat alkalmazottja. Ő felel az Erdőkertesi Sportegyesület pályájáért, rendszerben tartja a gyepet, továbbá a település valamennyi zöld területét fazonírozza. Munkájában mindig precíz, rendkívül lelkiismeretes, és óriási a teherbírása, hétfőig sem áll dolgozni. A község közismert alakja, hiszen óriási sombrerojában Erdőkertes valamennyi közterületén felbukkan a zöld időszakokban. Megbízható, áldozatos munkájáért, Polgármesteri elismerésben részesül.



OROSZ JUDIT MANDALAKIÁLLÍTÁSA A DONGÁBAN

A testi-lelki egészségünk megőrzése témáját 2023. július 6-án körüljáró Kerteszen-NŐ program alkalmi kísérőjeként volt látható Orosz Judit (Nagy Árpádné) 81 alkotásból álló mandalakiállítás. A mandala egy szellemi és rituális szimbólum az ázsiai kultúrákban. Két különböző módon értelmezhető. Külsőleg mint az univerzum vizuális ábrázolása, belsőleg az ázsiai hagyományokban számos gyakorlat, mint például a meditáció útmutatója. A hinduizmusban és a buddhizmusban az a meggyőződés, hogy a mandala végigvezeti a hívőt az univerzum átváltozásának folyamatán. A mandalába való belépés és annak a központja felé haladás megmutatja az utat a szenvedésből az örömbé és a boldogságba. Készítése meditatív folyamat, amely gyógyító hatással is bír. A mandala lehet szakrális tárgy, meditációs eszköz, vagy külső-belső tér összehangolásának eszköze. A gyönyörű kiállításon az alkotóval beszélgettem.

Mi a tanult foglalkozása?

Közgazdász vagyok, mindig pénzügyi területen dolgoztam, amely elég stresszes munka volt.

Hogy kezdett el kézműveskedni?

Édesanyámat korán elvesztettem, 18 éves koromban. Ezért sok mindent magamnak kellett elkészítenem. Három gyermekem születése után meg kellett tanulnom varrni, kötni, horgolni, hímezni. Amikor nyugdíjas lettem, több időm lett az otthonom évszakonkénti szépítésére, kézműves munkák, személyre szóló ajándékok készítésére.

Miért éppen a mandala?

A mandalák gyógyító hatásúak, melyet már tudományosan is elismertek. A kisunokám Down-szindrómával született. Sokat kellett foglalkozni vele, és a mandala nagyon sokat segített ebben. A mentálisan labilis embereknek is nagyon sokat segít. A lányomtól kaptam 2019 májusában egy kifestőkönyvet, sablonokat és egy pontozókészletet. Ekkor kezdtem el mandalázni. Egy évvel később már Gödöllőn a Művészetek Házában mutathattam be az akkori alkotásaimat. 2020-tól eddig összesen 14 kiállításom volt, többek között Szombathelyen, Zalaegerszegen, Tatabányán, Pécsen, Siklóson; általában művelődési házakban. Idén még Gárdonyiban és Esztergomban, jövőre március 5-től Keszthelyen lesz látható a kiállítás anyaga. Szombathelyen volt egy olyan foglalkozásom, ahol a résztvevők ötleteit felhasználva soronként alakítottuk ki a mintát. A kiállítások alkalmával fel szoktam ajánlani egy műhelymunkán való részvétel lehetőségét, melyek ingyenesek, de regisztrációhoz kötöttek, hogy tudjuk előre biztosítani a hozzávaló eszközöket. Az alkotás örömet, önbizalmat ad, oldja a stresszt, ezért mindenkinek ajánlom a kipróbálását.



Fotók: Hollai Gábor

Hogy készülnek az alkotások?

2019 óta több mint 200 mandalát készítettem. Ez egy meditatív tevékenység, olyan rítus, melynek során a csend megteremtődik az ember lelkében. Az alkotás közben megszűnik a tér és az idő. Sok szakirodalmat olvastam a témában, amelyek motiválnak, de minden művemnek egyedi jellege van. A pontozás speciális pontozóeszközzel (1–16 mm-ig), vagy éppen egy saslikpálcával és ak-

„Az igazság nem mondatokban rejlik, hanem a torzítatlan létezésben. Az öröklét nem az időben rejlik, hanem az összhang állapotában.”

(Weöres Sándor: Szembe fordított tükrök – részlet)

rifestéssel történik. Feszített vászonra, fára, papírfára, textilre is készítettem mandalát. Van olyan munkám, amely például tortaalátétre készült. A mintát mindig középről kifelé haladva, körkörösén készítem. Vannak olyanok, amelyeket kész minták alapján (például egy szalvéta) alkottam, de nagyon sok a saját tervezésű. Festett, rajzolt, pötttyözött, vegyes technikákat próbáltam ki. A lényeg (mint minden kézműves alkotás esetében), hogy a lelkem is benne van a mandalámban.

A színek használata tudatos?

A színeknek nagy hatásuk van, gyógyító erővel bírnak, ha hiszünk benne, ha nem. A színek által hat a mandala a szervezet energiarendszerére. Megteremti az agyféltekék közötti harmóniát, beindítja a szervezet öngyógyító képességét. Például a fehér a nyugalom, megkönnyebbülés, tökéletesedés, együttérzés; a fekete az újjászületés, titok, belátás, megérvés; a szürke a szeretet, hűség, lelki gyógyulás, szelídség; a sárga az intelligencia, fogékonyság, barátságos-

ság, természet; a kék a harmónia, elégedettség, ellazulás; a tűzpiros a szerelem, hatalom, rettenthetetlenség, változás; a bíbor a bölcsesség, emberszeretet, idealizmus; a rózsaszín az érzékenység, a lelki, egyetemes gyógyulás; a narancs a becsvágy, önkontroll, vitalitás, megérvés; a zöld a nyugalom, gyógyulás, bizalom, növekedés, kapcsolat; a barna a stabilitás, földközelség, tudatos kötődés a környezethez; az ezüst a jólét, érzékfölkötti, természetfölötti képességek, áradó érzelmek színe.

A mandalát tekinthetjük sok mindennek: meditációnak, terápiának, relaxációs művészi tevékenységnek, önkifejezésnek, tükörnek. A mandalákat nem kell túlbeszélni, csak figyelni a színeket és formákat. Engedni, hogy hasson ránk. Ehhez kell egyfajta belső igény, kíváncsiság, kreativitás és nyitottság. Érdemes kipróbálni!

Rimai S. Éva

CSEREPKA ISTVÁN:

KÉT SZOMORÚ FÚZFA ÁRNYÉKÁBAN

Az alsó tagozatos iskolai évek alatt, a nyári szünidőkben, drága szüleim felhőtlen nyaralásokkal ajándékoztak meg engem, egyetlen nagyszüleim szerény, paraszti birtokán. A falusi élet világát a hatvanas évek végén ott élhettem át, nagy szeretetben. Kedves őseim minden évben nagyon örültek nekem, szívesen láttak és fogadtak. Az egyik varázslatos nyári napon tisztelt nagyapám megkért, hogy segítek neki a termelőszővetkezettől bérelt málnásban szüretelni.

Én, az erdőkertesi büszke fiú, aki meglátogatta püspökszilágyi szülikéit, nem mondtam nemet, sőt ujjongtam, hogy ezt a feladatot nekem találták ki. Korán reggel indultunk a nagy útra, kezemben egy vízzel teli demizsonnal. A gondosan előkészített napi adag elemőzsiát és a málnaszedéshez szükséges eszközöket nagyapám egy háti kosárban cipelte. Nagyszüleim hajléka a falu szélén volt, mégis a málnásig vezető út borzasztó hosszúnak tűnt.

A vízzel teli demizsont egyik kezemből a másikba tettem. Az út végén a málnabokrok előtt már szinte a földön húztam a vizes butykost. Papám meg is jegyezte:

– Te gyerek, hamar elfáradtál, mi lesz veled később?

Abban a pillanatban a derekamra erősített egy kis vödört, abba kellett szednem a megérett, étvágygerjesztő málnákat. Akkor és ott érces, felejthetetlen hang irányult felém:

– A kisvödört szedd teli sokszor, ne a szádat!

– No, fiam – szólott hozzám újra –, gyorsan lekapkodjuk ezt a négy sor málnást, és utána indulunk haza!

Csak azt nem kötötte az orromra, hogy az a négy sor egyenként kétszáz méter hosszú volt. A málnás látványa azonban minden gondomat és a fáradtságot is elűzte. A megművelt, rendezett zöldellő sorok, a bokrokon duzzadó érett málnák elvarázsoltak. Elkezdődött hát a málnaszüret. Az egyik sorba nagyapám, a mellette lévőbe én soroltam be. Büszkén álltunk be a békés, zöld sereg sorai közé, melynek vörös gyümölcssei meghódították az egész világot. A sorok elején lévő rekeszekbe gyűjtöttük a gyümölcsöket. Lassan telt a kis vödör. Háromszor fordultam már a rekeszknél, amikor nagyapám váratlanul eltűnt a hatalmas málnásban a domb tetején. Elcsigázott voltam és fáradt a forró meleg napsütésben, amikor az egyik bokorban egy gondosan elrejtett madárfészekben, tátogó csipaszokat fedeztem fel. Azonnal megittam őket a tikkasztó hőségben az általam hozott vízből, és a nagyanyám készíttette szendvicsekből is megkínáltam a piciny, csipogó pacsirtákat. A megmaradt vízzel pedig meglocsoltam a málnaültetvények kiszáradt töveit. Eldöntöttem magamban, hogy a világ legremekebb és legnevesebb tettét vittem véghez, azzal leheveredtem a hűvös adó málnabokrok tövébe. Tettem ezt két sorral odébb, hogy papám könnyedén megtalálja, s nehogy infarktuson essen át, ha nem találja a napszámos szorgalmas unokáját. Egy nagy szobáról álmodtam, benne hatalmas pihenést, újult erőket adó ággyal, abban hűvös párnákkal és dunyhával. Szemeimet mikor kinyitottam, a papa ott ült mellettem, és falatozott a maradék kolbászos szendvicsekből.

Meglepődött mikor a vizes demizsont üresen találta. Bevallottam, hogy annak tartalmát a csipogó szomjas kismadaraknak és reám mo-

solygó duzzadt, piros málnácskák-nak adtam. A következő percben az én örökéletű papám megfogta kezem meg a vizes butykost, és elindultunk a málnás bejárata felé. Határozott őszám a sorok elején megállt, majd kezével a túloldali völgyben álló nyárfasorra, abban a két gyönyörű szomorú fűzfára mutatott.

– A füzeknél van a forrás, a falu kis kútja, onnan tudsz vizet hozni, de ne kavard fel a vizét, és igyekezz vissza!

A csobogó forrás, az áttetsző hűsítő víz, az árnyéket adó két hatalmas fűzfa látványa csodálattal töltött el. Siettem, gyorsan megjártam az utat a friss vízzel, majd belevetettük magunkat újra a lázas szüretbe. Alig vártam már, hogy elhangozzon a munka végét jelző mondat.

– No, fiam, indulhatunk haza!

Egy hatalmas kő esett le a szívemről. A nap nyugaton járt, forró sugarai már erejüket veszítették. Színes fények, lágyan simogató szellőkkel kísérték minket a hazafelé vezető úton. Drága, kedves nagyanyám a kapuban várt minket, arcán szeretet csillogott. Lepakoltunk, elmosogattuk a málnáktól elszíneződött, lila,

vörös vödöröket. Ízletes lecsót készített nagy a számunkra. Vacsora után a kártyaparti közben a nagyapám nagyanyám felé fordult, majd nagy lelkesedéssel szólott hozzám.

– Mama, ebből a gyerekből egy természetvédő állatbarát ember lesz! A forró napsütésben meglocsolta a málnatöveket, megittatta, megetette az elhagyott, éhező kismadarakat, feláldozva ezzel magát és őset egy nemes cél érdekében. Ez egy egyedülálló cselekedet volt. Kedves unokád, ha ilyen alázattal, szeretetben végzi majd a munkáját, a jövőben azzal e világot rengeti meg, és inti azt a jóra! – így fejezte be papám az időutazást.

Amikor felé fordultam, arcán kedves mosoly ragyogott, éreztem, nem haragszik rám, sőt büszke volt, hogy unokája rátermett és talpraesett. Szívemben, lelkemben örökké őrzöm ezt a csodálatos képet. Elmúlt ötvenöt év, és én felkeresem a varázslatos nyaralásaim színhelyeit. A falu szélén lévő dombrendszer gyomrában radioaktív hulladéktároló lapul, egy atomtemetőben megannyi zárt ólomhordó nyugszik. A forrás és kis patak vízből csak a vadak és madarak isznak. Annak partján és medrében műanyag flakonok rejtőznek a fűben. A patak szélén a nyárfasor nem susog már a hűvös langyos széllel. A szomorú fűzfák sem adnak árnyéket az erre látogató vándoroknak, túrázóknak. A kipusztult fák helyére soha nem ültettek új csemetéket. A málnás helyén semmit nem érő dudva, hasznavehetetlen vadzab burjánzik.

A sivár talajon szűrös vadrózsabokrok csatarendben sorakoznak. A látvány rémisztő, elszomorító és lehangelő. Sajnálom, hogy egyetlen nagyapám álma, jóslata nem valósult meg. De hiszem, hogy egy új, megvilágosodott generáció a jövőben tisztára mossa e csodálatos bolygót, s majd friss, vasalt, illatos ruhába öltözteti ezt a varázslatos földgolyót.



Fotó: Rimai

Cserepka István



A BÁRKA BAPTISTA ÓVODA EGYÉVES SZÜLETÉSNAPJÁT ÉS A BÖLCSŐDEI PROJEKT INDULÁSÁT ÜNNEPELTÉK ERDŐKERTESEN

Szeptember 7-én rendezték a Bárka Baptista Óvoda tanévnyitó ünnepségét. Az alkalom során a Baptista Tevékeny Szeretet Misszió (BTESZ) erdőkertesi bölcsődei projektjének indulását is megünnepelték. A rendezvényen beszédet mondott Tuzson Bence igazságügyi miniszter, országgyűlési képviselő, Pásztor László, Erdőkertes polgármestere, Papp János, a Magyarországi Baptista Egyház elnöke, Mile Ferenc, a BTESZ elnöke, illetve Bacsó Benjámín, az Élő Remény Baptista Gyülekezet lelkipásztora, a BTESZ hitéleti igazgatója.

Az ünnepi alkalmon Tóthné Tarcali Marianna óvodavezető köszöntötte az egybegyűlteket. Majd Bacsó Benjámín bontotta ki a jelenlevők számára, mennyi ok van az ünneplésre, hiszen az óvoda egyéves születésnapján immár 100 gyermek nevelését látja el. És nemsokára a még kisebbek számára is megnyílik az erdőkertesi bölcsőde.

Tuzson Bence igazságügyi miniszter, országgyűlési képviselő beszédében megkülönböztetett tisztelettel köszöntötte a gyermekeket. Kiemelte, ötgyermekes családapaként tudja, milyen meghatározó az a nevelési intézmény, ahova gyermekeinket adjuk. Majd visszaemlékezett az egy évvel korábbi óvoda megnyitói alkalmára: „Egy évvel ezelőtt nyílt meg Erdőkertes harmadik óvodája. Bölcsőde azonban még nincs ezen a településen, de szükség van rá. Örülök, hogy a baptisták vállalták, hogy erre a szükségre válaszoljanak. Az óvoda projektet sikerrel indították el, egy év alatt megduplázódott az óvoda befogadóképessége, meglátjuk, jövőre is megduplázódik-e. Egy beruházás azonban sosem több üveg-nél, malternél és festéknél. Az óvodát és a bölcsődét is mi ruházzuk fel értékkel. Ha stabil az alap, akkor áll meg igazán a ház. Nagy öröm, hogy ilyen szellemiségű, szeretettel teli és keresztény értékeket hordozó óvodával és bölcsődével lehetünk gazdagabbak, mert a gyerekeink is ettől lesznek többek. Olyan érték teremtődött ma, ami talán a környéken is párját ritkítja” – mondta a miniszter beszédében.

Pásztor László polgármester beszédében Jézus szavait idézte: „**Engedjétek hozzám jönni a gyermekeket.**” A polgármester elmondta, hálás a szülőknek, hogy „bizalmat szavaztak és a legdrágább kincseiket bízzák rá erre az intézményre, hiszen szoros szimbiózis szövődik a szülők és az intézmények között. Kívánom, hogy érezzék jól magukat ezek a falak között!” – mondta Pásztor László.

Majd Baranyi Barnabás László, a BTESZ közép-magyarországi missziós koordinátora énekelt közösen a gyermekekkel.

Ezt követően Papp János, a Magyarországi Baptista Egyház elnöke köszöntötte a jelenlevőket, kiemelve, hogy ez évben a baptisták is ünnepelnek: „500 évesek vagyunk, de mégis fiatalok” – mondta az egyházelnök. „De ma azt is ünnepeljük, hogy növekszik az óvoda és hamarosan épül egy bölcsőde is.” Majd az Ige alapján bátorított mindenkit arra, hogy legyünk tiszta edények Isten kezében.



Majd Mile Ferenc, a BTESZ elnöke osztotta meg a jelenlevőkkel, hogy az óvoda elindulásában és működésében sokan vállaltak szerepet. „Hamar elröppent ez az év. Köszönöm mindenkinek, aki munkát, energiát tett bele, hogy ez az óvoda működjön, létrejöjjön és fejlődjön” – mondta az elnök, majd hozzátette, négy új bölcsődét fognak létrehozni a közeljövőben, melyből egy Erdőkertesben, egy pedig Szadán fog működni, és még sok távlati terv van arra, hogyan tudnak hozzájárulni a környék életéhez intézményeikkel. „Folytassuk a tervezést, a gondolkodást, dolgozzunk tettel, szeretettel az emberek javára és Isten dicsőségére” – zárta beszédét az elnök.

A beszédek után a meghívott vendégek üzeneteket helyeztek el egy időkapuszulában, melyet tíz év múlva, az erdőkertesi bölcsőde jubileumi ünnepén fognak kinyitni. Majd az óvodásoknak kedveskedtek játékokkal, amiket a csoportszobákban fognak elhelyezni. A születésnapi ünnep pedig nem lenne teljes torta nélkül, így Bacsó Benjámín imádságát követően a tortavágás következett. Az ünnepséget állófogadás zárta.

A Bárka Baptista Óvoda csoportjaiban 100 gyermek vesz részt, akiket a szakképzett pedagógusok családias környezetben, gyermekcentrikusan, az egyéni igényeknek megfelelően fejlesztenek. Az óvoda szemléletmódja, hogy az egyéni sajátosságok figyelembevételével, a szülőkkel együttműködve neveljék a gyermekeket, akiknek a hitükből fakadó alapértékeket is továbbadják, melyek többek között a tisztelet, a szeretet, az együttműködés és az elfogadás.

Az óvoda fenntartója a Baptista Tevékeny Szeretet Misszió, mely több mint tízéves múlttal rendelkező, országos szociális szervezet. Az óvoda lelki hátterét az Élő Remény Baptista Gyülekezet biztosítja.

Weboldal: barkaovi.hu

További információ:

Hegyesi Zita kommunikációs és PR-menedzser
Baptista Tevékeny Szeretet Misszió Alapítvány
+36 70 645 1396 hegyesi.zita@btesz.hu



AZ ULTI KLUB KÉKESI VÁNDORKUPA EMLÉKVERSENYE

Az Erdőkertesi Polgármesteri Hivatal tárgyalótermében 2023. július 29-én került megrendezésre a helyi Ulti Klub szervezésében a Kékési vándorkupa 2011 óta immár tizenharmadik alkalommal. A megmérettetésen 23 induló vett részt a környékbeli településekről. Az idei évad győztesei: I. helyezett Zubonyi János (Budapest), a II. helyezett Terebesi Sándor (Erdőkertes), a III. helyezett pedig Pauló Pál (Domony) voltak. A helyezetteknek Holósi Jánosné önkormányzati képviselő asszony adta át a vándorkupákat. A játszmák szünetében Nagy Istvánnal, a klub vezetőjével; Terebesi Sándorral, a klub tudósítójával, és Mártai Györggyel, a klub legfiatalabb játékosával, Horváth Szabolccsal beszélgettem.

Terebesi Sándor, a klub tudósítója kérdésekre elmondta, hogy az Ulti Klub elhunyt alapítójának, Kékési Péternek az emlékére évente rendezik meg a vándorkupát. A klubalapító életéről elmondta, hogy közösségi tevékenységét 1966-ban kézilabdaedzőként kezdte, majd a művelődési ház kulturális programjainak szervezője lett. Később önkormányzati képviselő volt, majd 2005-ben a település díszpolgári címét nyerte el. Az ultiklub szervezési feladatait halálát követően Pálincás Csaba és Pocsai János folytatták, jelenleg Nagy István a vezetőjük. Az ultiklub tagjai évente a kupaverseny idején az elhunyt elnökről és volt tagokról – Skultéti Istvánról, Pásztor Gyuláról, Erdős Istvánról és Pikács Mártonról – is megemlékeznek. Az idei verseny sikeres lebonyolításához a megkérdezt szponzorok kívül hozzájárult Erdőkertes Önkormányzata és Horváth Szabolcs is. A szervezők munkájáért köszönetet mondott Mártai Györgynek és Nagy Istvánnak.

Terebesi Sándor 1960 óta él Erdőkertesben, nyugdíjazása után az Egyesült Izzóban volt biztonsági vezető, majd a veresegyházi Pharmavit gyárban lett raktári műszakvezető. Gyerekkorában, amikor Budapestre járt be, „csühhögős” vonaton, utazás közben tanult meg ultizni. Elmondta, hogy Budapestre a MÁV nyugdíjasok klubjába és Domonyba is járnak az ottani ulti klubokba kártyázni. A következő versenyre ez év augusztusában, Domonyban kerül sor. Az erdőkeresi csapat utánpótlási gondokkal küzd, szeretnének új tagokat látni a soraik között. Most éppen Pásztor Bélát, az örökös veresegyházi polgármestert és dr. Pásztor László erdőkeresi polgármestert szeretnék megnyerni klubtagoknak.

Nagy Istvánt, az Ulti Klub klubvezetőjét hét éve egyik barátja invitálta a klubba. Immár három éve ő tölti be a választott vezetői tisztséget a tagok bizalmából. Feladata az adminisztráció, a pontszámok pontos vezetése és az anyagbeszerzés is. Számos ultiversenyen vett részt Aszódon, Domonyba, sőt országos versenyeken is, többször volt dobogós.

Erdőkertesben 1969 óta él, két gyermeke és négy unokája van. Aktív éveiben burkoló volt, majd betegápoló lett a MÁV kórház-



Fotók: Rimai

ban, később mentős. A település sportéletének is aktív részese volt, a női kézilabda csapatvezető helyettese volt. Az Ulti Klub létszámával kapcsolatban ő is hangsúlyozta az utánpótlás hiányát. A mai fiatalok nem igazán érdeklődnek ez iránt a játék iránt, egy kivétellel. Büszkén számolt be a verseny legfiatalabb tagjáról, Horváth Szabolcsról, aki édesapjával jár a klubba, és a versenyen is jól szerepelt a felnőttek közt. A tagság aktív létszáma 27-32 között van, de alkalmanként mintegy 18 fő szokott rendszeresen részt venni a klub estjein. Az erdőkeresi tagokon kívül hárman járnak Domonyból a klubba, de vannak tagok Ikladról, Aszódról és Veresegyházról is.

Mártai György szervező kiemelte a klub közösséget építő és hagyományt őrző jellegét. A környékbeli településekről verbuválódott tagok közül van, aki már elköltözött Budapestre, de visszajár kártyázni hozzájuk. Sok barátság alakult ki a klubban. Új tagokat a Facebook segítségével próbál bevonni az Ulti Klubba. Szabolcstól eltérően az ultiban a siker zálogát 90% szerencsének és 10%-ban a tudásnak tulajdonítja. György korábban egy Kft.-nek volt a vezetője, ahol szervezői képességre szintén szükség volt, amelyet itt is kamatoztatni tud.

Horváth Szabolcs, a klub legfiatalabb játékos hat hónapja jár édesapjával a klubba ultizni. Ő a Veresegyházi Fabriczius József Általános Iskola 6. osztályos tanulója. Őt az egyik ismerősük tanította meg ultizni. Szabolcs szerint az ultiban a siker 60%-ban szerencsén, 40%-ban lo-

„Az ulti nagyon jellemző ránk, magyarokra. (...) Az ulti valójában arról szól, hogy tűzz ki reális célokat, nagyokat, de olyanokat, amelyek még épp jó eséllyel teljesíthetők ellenszélben is. Pont azért nagyon magyar játék, mert mi a történelmünkől megtanultuk, hogy az ellenszéllel mindig számolni kell. Ugyanakkor megtanultuk a dolog másik oldalát is: muszáj másokkal kooperálni azért, hogy a linken bevállalt vagy rosszul megvalósított bemozdásokról kiderüljön, hogy ilyenek.”

(Mérő László)

gikai gondolkodáson múlik. Az ultit jobb játéknak tartja a pókernél. Az osztálytársai nem is ismerik ezt a kártyajátékot, mégis két fiút megpróbált elhívni a klubba. Eddig még az elhatározásuk nem jutott a cselekvés fázisába. A versenyről elmondta, hogy az ultinak nincsenek mindenhol egységes kötött szabályai, mindenhol közös megegyezés alapján egy kicsit eltérően játszzák. Természetesen egy alapszabály van, amelyre lehet építkezni. Ez az első versenye, amelynek során sorsolást követően három fordulót kellett játszani, amely fordulónként egy-egy óras. A pontokat forgalomból kivont aprópénzek jelentik. Vannak nála jobb játékosok, de az őt inkább inspirálja, mint elkészeríti.

A klubtagság ingyenes, cserébe jó közös élményeket, barátságokat találnak a kártyajáték kedvelői. Korunk internetes online világából nézve is van a való világban átélt játéknak varázsa. A partner reakciója, a másik fél stratégiájának és taktikájának megismerése, az élet dolgainak közvetlen elmesélése, a siker és a kudarc megélése olyan közvetlen élményt nyújt, amelyért érdemes közösségek életében aktívan részt venni. Jót tesz mentális egészségünknek, és olcsóbb mint a patika. Az Ulti Klubba mindenkit szeretettel várnak minden hónap utolsó szombatján 14 órától az Erdőkertesi Faluházban.

Rimai S. Éva

JÚNIUSI NAPKÖZIS FOCITÁBOR

AZ ULTI KLUB HÍREI



2023. augusztus 19-én rendezték meg Domonyban az Ulti vándorkupát az elhunyt ultis barátaink emlékére. A magas létszám mintegy felét – 12 fővel az Erdőkertesi Ulti Klub képviselte. Első helyezést ért el Terebesi Sándor, aki egy éven át őrzi a kupát. Kiemelkedő eredményt ért el még Bazsik László barátunk, aki egy ponttal maradt le a dobogóról. Köszönet minden résztvevőnek! Külön köszönet az Önkormányzat és dr. Pásztor László polgármester úr segítségével!

Terebesi Sándor

AZ ULTI KLUB 2023-AS ÉV MÁSODIK NEGYEDÉVI HELYEZETTJEI:

2023. április:

1. Drovszki Sándor, Gödöllő
2. Pauló Pál, Domony
3. Szabó Gergely, Erdőkertes
4. Holhoz Sándor, Veresegyház
5. Billinger Sándor, Domony
6. Galbani József, Iklad
7. Laszkovszki László, Erdőkertes
8. Holhoz János, Budapest

2023. május:

1. Skultéti József, Erdőkertes
2. Szabó Gergely, Erdőkertes
3. Billinger Sándor, Domony
4. Nagy István, Erdőkertes
5. Hollhos János, Budapest
6. Vass István, Budapest
7. Pintér Tibor, Isaszeg
8. Allman Ferenc, Erdőkertes

2023. június:

1. Terebesi Sándor, Erdőkertes
2. Vass István, Budapest
3. Szabó Gergely, Erdőkertes
4. Bazsik László, Erdőkertes
5. Pintér Tibor, Isaszeg
6. Billinger Sándor, Domony
7. Pauló Pál, Domony
8. Nagy Imre, Püspökhatvan

Köszönjük a részvételt, további sok szerencsét és jó egészséget kívánok minden kedves ultis barátunknak!

Terebesi Sándor

Június 19-23. között az Egyesület napközi focitábort rendezett 5-14 éves gyerekek számára. Nagy örömeinkre közel 40 gyerek gyűlt össze 19-én, hétfőn az erdőkertesi sportpályán. A rengeteg foci mellett stadiontúra, játszótérlátogatás és fagyizás is szerepelt a heti programban. Szerdán, a 34-szeres Magyar bajnok Ferencvárosi Torna Club stadionjába, a Groupama Arénába tettünk látogatást, és pil-

lanthattunk be a kulisszák mögé. A visszajelzések alapján minden gyermek jól érezte magát, mi sem bizonyítja ezt jobban, mint hogy péntek délután többen úgy mentek oda az értük érkező szülőkhöz, hogy „Anyá/Apa, holnap is akarok jönni!”

Köszönjük minden szülőnek a segítséget és a bizalmat! Jövőre találkozunk!

Tajmel Barnabás



ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS

JÚLIUSI NAPKÖZIS FOCITÁBOR

Egyesületünk játékosai számára a nyári hónapok a pihenésről, feltöltődésről szóltak. A kisebbeket igyekeztek edzőkollégáink mozgásban tartani, ezért június után júliusban is focitábort szerveztek, ahol az első héthez hasonlóan közel 40 gyermek vett részt. A tábort ezúttal is több „külsős” program színesítette.

Ezúttal az MTK stadionját, az Új Hidegkúti Nándor Stadiont látogatták meg a táborozók. Remélhetőleg a táborban résztvevők közül többekkel találkozhatunk majd az egyesületi edzések alkalmával is!

Tajmel Barnabás





ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS

ESEMÉNYEK**EREDMÉNYEK****U7:***(OTP Bank Bozsik-program)*

06.08. Edzőmérkőzés, Fót – ESE

U9:*(OTP Bank Bozsik-program)*

06.04. III. Városgazda UP torna 7. hely

06.08. Edzőmérkőzés, Fót – ESE

06.10. Edzőmérkőzés, Gárdony

06.18. Térségi Talent Kupa, Aszód 2. hely

U11:*(OTP Bank Bozsik-program)*

06.04. III. Városgazda UP. torna

U13:*(U13-as III. osztály, A-csoport)*

4. helyen végzett a bajnokságban.

U15:*(U15-ös III. osztály, A/2 csoport)*

06.04. Edzőmérkőzés, ESE – Dunakeszi

3. helyen végzett a bajnokságban.

Felnőtt:*(III. osztály, Északi csoport)*

06.03. Gödi SE – ESE 3:0 (játék nélkül)

11. helyen végzett a bajnokságban.

Öregfiúk:*(Keleti csoport)*

9. helyen végzett a bajnokságban.



Roszik Nimród

Kendi Bence

Balla Benett

Batka Zsombor

Kakas Natália

Lamos Kristóf

Erdőkertesi Sport Egyesület U7 csapata

Tajmel Barnabás

Vezetőedző



Révész Dominik



Martin Arnold



Nagy Kolos



Rajzó Dániel



Csizmadia Balázs

SE Elnök



Ignácz Szilárd

SE Elnökségi tag



Buzás Levente

Edző



Scsibrán-Tóth Levente



Menyhárt Dominik



Tolnai Nikolasz



Rottenhoffer Balázs

Kapusedző



Tajmel Barnabás

Edző



Buzás Levente

Edző



Tóth Bence



Zaoka Zsigmond



Balogh Lionel



Bóde Márk



Csizmadia Balázs

SE Elnök



Ignácz Szilárd

SE Elnökségi tag



Böhmer Levente



Caendom Zsombor



Csizmadia Levente



Dudás András



Gyérfi Milán

Erdőkertesi Sport Egyesület U9 csapata

Solti Lőrinc



Kiss Milán



Magyar Péter



Miheller Máté



Jászai-Magosi Ádám



Solti Domán



Scsibrán-Tóth Olivér



Pikács Kirill



Oláh Róbert



Orbán Levente



Patkás Dániel



Pécsi Ádám



Péter Martin

**TOBORZÓ!****Az Erdőkertesi Sportegyesület várja a focizni, sportolni vágyó gyerekeket egyesületébe!****Tajmel Barnabás • +36 20 535 0536 • tajmi.barni@gmail.com**



Akár az otthonodban, vagy ha a barátaiddal szeretnél edzeni...



SZERETNÉL MAGABIZTOS
VONZÓ ALAKOT VARÁZSOLNI
PRIVÁT KÖRNYEZETBEN,
PROFI EDZŐVEL ÚGY,
HOGY KÖZBEN SENKI SEM LÁT?

ANGIE VIP MOZGÁS-STÚDIÓ

Erdőkertes, Örbottyán, Veresegyház,
Szada, Fót, Fótliget és Mogyoród
területén!

Hívj bátran!



+36 70 589 8768



- Faápolás
- Favágás, fakivágás
- Metszés

**INGYENES FELMÉRÉssel
ÉS RÖVID HATÁRIDŐVEL**

Szabó Krisztián: +36-70-426-7245
szabo.krisztian.ev@gmail.com

SZERELŐ

Mosógép, mosogatógép, szárító, hűtő,
fagyasztó, klíma

JAVÍTÁS A HELYSZÍNESEN MINDEN NAP

M. Henrik Örbottyán

06/70-621-09-95

**ÉRTESÜLJÖN AZONNAL
LAPUNK MEGJELENÉSÉRŐL!
IRATKOZZON FEL AZ
ERDŐKERTESI NAPLÓ** ERDŐKERTESI
EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A **Napló**
AZ ERDŐKERTESÉK POTENCIÁLJA

Hírmők, HírM@il LISTÁRA
www.hirmail.hu
ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELENÉSÉRŐL!
HírM@il - HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!



HIRDESSZEN

AZ ERDŐKERTESI NAPLÓBAN!

Velünk sikeres lesz!

4000 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:
KOVACSPE@T-EMAIL.HU
06 30 930 4831

ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Dr. Erdélyi Gábor
06/30-944-5991

RENDELÉSI IDŐ:
hétfő, szerda, péntek:
9:00-10:00 óráig
kedd, csütörtök:
15:00-17:00 óráig



ERDŐKERTES FŐ ÚT 125.

CSALÁDI és IKERHÁZAK ÉPÍTÉSE

Kulcsátadással illetve szerkezetkészen



Tel.: **06-70-2222-849**

email: csizmadia8201@gmail.com

csizma82@freemail.hu

Megbízhatókivitelező Kft. www.megbízhatokivitelezo.hu

facebook **facebook: megbízhatokivitelező**

INGATLANKÖZVETÍTÉS SIPŐCZ KATALIN



- független egyéni vállalkozó
- okleveles ingatlanértékesítő
- teljeskörű ügyintézés
- helyismerettel

sipocz.kata@gmail.com

06 70 640 9386

Alpin-technika

FA-ANYAG VÉDELEM



SZAKÉRTELEM ÉS MINŐSÉG!

Elérhetőségeink

Tel.: **0630-952-6096**

E-mail

petranyialpin@gmail.com

Szolgáltatásaink:

Elérhetetlen fa szerkezetek, ereszaljak, oromdeszkák, **faanyag védelme** alpin- technikával is. **Egyéb magasban végzendő karbantartások, javítások...**

A GYÖNGY PATIKÁK AKCIÓIT NÁLUNK IS MEGTALÁLJÁK!

Gyógyszertárunk, a központban található, új iskolával szemben az orvosi rendelő mellett

Várjuk kedves régi és új vásárlóinkat, - nem csak betegeinket széles áruválasztékunkkal, mely közt megtalálható minden, Magyarországon forgalomban lévő, és beszerezhető gyógyszer, gyógyhatású-, homeopátiás-, kozmetikai- készítmény. Ami pedig nincs raktáron, igyekszünk minél rövidebb határidővel beszerezni. (Délutánra, vagy másnap délelőttre.)

Borostyán Gyógyszertár
2113 Erdőkertes, Fő tér 5/d
Tel.: **06-28-594-120**

e-mail: borostyan98bt@gmail.com

Nyitva: hétfőtől péntekig: 8-18 óráig



LECSÓFESZTIVÁL 2023

(Fotók: Hollai Gábor)

