

ERDŐKERTESI

2024. ÁPRILIS



Napló

AZ ERDŐKERTESIEK KÖZÉLETI LAPJA



**Csáki Edina színművész
a március 15-i megemlékezésen**

(Írásunk a 3. oldalon)

Fotó: Hollai Gábor



KEDVES SZÜLŐK!

Erdőkertes Község Önkormányzata és a Tankerületi Központ által fenntartott intézményekben (Ki Akarok Nyílni Óvoda és Neumann János Általános Iskola) 2024. május 01-től egy új E-Menza rendszer segíti az intézményi étkeztetést.

Az E-Menza rendszeren keresztül a jövőben egy internetes felületen intézhetik gyermekük számára az étkezések megrendelését és lemondását, megtekinthetik az étlapot, a korábbi rendeléseket és számlákat.

Miben segíti Önöket az új E-Menza rendszer?

- az étkezések akár egyedi időtartamra is egyszerűen megrendelhetők az online felületen, továbbá bármelyik napszakban könnyen és gyorsan lemondhatók, legkésőbb az igénybevétel előtti munkanapon délelőtt 9 óráig (pl. hiányzás, betegség esetén);
- a rendszer kezeli és tárolja a jóváírható normatív kedvezményeket és az allergiával, ételintoleranciával kapcsolatos információkat;
- az esetleges adminisztrációs hibák visszakövethetővé válnak a naprakész nyilvántartásnak köszönhetően;
- az internetes felületen választhatunk fizetési módot: banki átutalás, valamint bankkártyás (OTP simplepay) fizetés lehetséges.

Bízom abban, hogy ezt a digitalizációt hathatós segítségnek érzik majd a családok, megkönnyíti a gyermekek közétkeztetéséhez kapcsolódó teendőket.

Üdvözlettel, Dr. Pásztor László polgármester

SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTŐK BESZERZÉSE

Erdőkertes Község Önkormányzata segíteni szeretne a lakosoknak a szelektív (sárga) kukák beszerzésében és házhoz szállításában. Korábban is volt már erre lehetőség, most újra elindul a program.

:Két gyűjtőedényből lehet választani

- 120 literes (jelenlegi áron 12 827Ft) vagy
- 240 literes (jelenlegi áron 18 796Ft)

Igényüket az Önkormányzat ügyfélszolgálatán tudják leadni nyitvatartási időben.

Fizetési mód: díjbekérő alapján (A közleményben fel kell tüntetni a kapott díjbekérő jobb felső sarkában lévő négyjegyű számot.)

Amennyiben igénylik, az önkormányzat munkatársai előre egyeztetett időpontban házhoz szállítják a megrendelt szelektív hulladékgyűjtő edényt.



JÖN... JÖN... JÖN!

2024. NYÁRI PROGRAMAJÁNLÓ

május 1. szerda

Majális

május 10-11. péntek-szombat

Játzóterek napja

május 26. vasárnap

Nemzetközi gyermeknap

augusztus 2. péntek

Szentsarki Emlékkereszt – megemlékezés

augusztus 10. szombat

V. Erdőkertesi Alfa Romeo Találkozó

augusztus 20. kedd

Államalapítás ünnepe

augusztus 31. szombat

Tuning&Cabrio Nyárzáró Autós Promenádn

A VÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

HOGYAN SEGÍT AZ ÜGYELET?

Pest vármegye

- 1830 TELEFONOS TANÁCSOT ADUNK
- 1830 ÜGYELTI KOCSIT KÜLDÜNK A BETEGHEZ
- 1830 ÉLETVESZÉLY ESETÉN AZONNAL MENTŐT RIASZTUNK

ÖN BEMEHET orvosi ellátásra.

HÉTKÖZNAP: 16:00–22:00 óráig
HÉTFŐN ÉS ÜNNEPNAPON: 8:00–14:00 óráig

- Aszód • Budakeszi
- Cegléd • Dabas
- Dunakeszi • Erd
- Gödöllő • Gyál
- Monor • Nagykáta
- Nagykőrös
- Píllsvörösvár
- Ráckeve
- Szentendre
- Szigetszentmiklós
- Szob • Vác • Vecsés

Az állapotát lehetőleg háziórosi rendelési kértében vagy igénybe!

MI KIMEGYÜNK

Ügyeleti időben jelentkező súlyos panasz, tünet esetén ne menjen sehová, hanem hívja a központi 1830-as telefonszámot!

Azok számára, akik személyesen keresnének fel egy éjszakai ügyeletet. Pest vármegye tizenegy pontján hétköznap 22:00-tól 08:00 óráig, hétvégén és ünnepnapon 14:00-tól 08:00 óráig van lehetőség:

- Budakeszi • Cegléd • Dabas
- Erd • Gödöllő • Nagykáta
- Píllsvörösvár • Szentendre
- Szigetszentmiklós • Vác • Vecsés

A GYERMEKEK ÜGYELTI ELLÁTÁSÁT A JÁRÁSKÖZPONTI ÜGYELTI PONTOKON, AZOK MŰKÖDÉSI IDŐJÉBEN, ALAMINT A CEGLEDI FELNŐTT ÜGYELETEN, AZ ERDI GYERMEKORVOSI ÜGYELETEN, VÉLMINT A VÁCI KÖRHÁZBAN VEGYER MUNKANAPON 18:00 ÓRÁTÓL 22:00 ÓRÁIG, HÉTVEGÉN ÉS ÜNNEPNAPON 08:00 ÓRÁTÓL 22:00 ÓRÁIG, A KÖZPONTI TELEFONSZÁM A TELJES ÜGYELTI IDŐSZAKBAN, A GYERMEKEK ESETÉBEN IS 1830.

További információ: mentok.hu/ugyelet



Kiadó: ERDŐKERTES KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA • Kiadásért felelős: DR. PÁSZTOR LÁSZLÓ polgármester
Szerkesztőség: 2113 Erdőkertes, Fő tér 4. • www.erdokertes.hu • www.facebook.com/erdokertes
Szerkesztésért felelős: KOVÁCS PÉTER főszerkesztő • Telefon: +36 30 930 4831 • E-mail: kovacspe@t-email.hu
Kultúra: RIMAI S. ÉVA rovatvezető • Sport: TAJMEL BARNABÁS rovatvezető • Munkatársak: HOLLAI GÁBOR, MÁRKUS JUDIT, SZÉNÁS ZSOLTNÉ • Nyomda: ARADESIGN KFT.

ISSN 2631-1860

Megjelenik minden hónap elején 3800 példányban • Következő lapzárta időpontja: 2024. 04. 10.

1848-AS HŐSEINKET ÜNNEPELTÜNK MÁRCIUS 15-ÉN

Szép napsütésben, 2024. március 15-én Erdőkertesen hagyományosan a Batthyány-szobornál került sor a település ünnepségre. Ünnepi beszédet dr. Pásztor László polgármester mondott. A műsort Csáki Edina és Krajnik-Balogh Gábor, a Veres 1 Színház fiatal színművészei szolgáltatták. Ezt követően az emlékezés koszorúinak elhelyezésére került sor a szobornál.

„De azért lelkünk búsan visszanez,
És emlékezve mámoros lesz tőled,
Tűnt március nagy napja, szép tavasz,
Mely fölráztad a szunnyadó erőket,
Mely új tavaszok napját égre hoztad,
Mely új remények ibolyáját fontad.
Ó nagy nap, szép nap, légy örökre áldott,
Hozz mindig új fényt, új dalt, új virágot!”
(Juhász Gyula: Március idusára)



176 évvel ezelőtt megfogalmazott közös vágyainknak? – hangzott el a kérdés, amelyre kérdések voltak a válaszok is. Van-e ma külső-belső békénk? Van-e szabadsága mindenkinek? Tudja-e mindenki érvényesíteni a jogait? A válasz elgondolkodtató. Napi cselekedeteinkhez hitre, kitartásra, a konszenzus keresésére és együttműködésre van szükségünk. Csáki Edina és Krajnik-Balogh Gábor színművészek versekkel és dalokkal köszöntötték az ünnepet. Műsoron volt Presser-Sztevanovity: Szabadságdal, Petőfi Sándor: Kormorán: Harangok, Demjén Ferenc: Kell még egy szó c. dala. A versek közül Petőfi Sándor: A szabadsághoz és Juhász Gyula: Március idusára c. költeményeit hallhattuk kiváló előadásban. Ezt követően az emlékműnél Dr. Pásztor László polgármester, Nagyné Gódor Csilla, valamint a Demokratikus Koalíció és a Fidesz képviselői helyezték el az emlékezés koszorúit.

Rimai S. Éva



Fotók: Hollai Gábor



NŐNAPI ÜNNEPSÉG A TISZTELET ÉS A VIDÁMSÁG JEGYÉBEN

„Ő a fény a dombok oldalán,
Az élet legszebb titka tán,
Az erős, kézzel írott szó
A pont után,
Ő szívembe lopta mosolyát,
S én lesem, várom a szavát,
Nélküle üres a jövő,
Számomra nincsen más, csak Ő.”

(Máté Péter)



Fotók: Hollai Gábor

Hivatali dolgozók amatőr színészként

110 éve ünnepeljük a nőnapot. A nemzetközi nőnap létrehozói szerint az egyszerű, de mégis történelmet alakító nők napja, ami a nők évszázados küzdelmét eleveníti fel, melyet az egyenlő jogokért és lehetőségekért vívtak. Manapság a különféle civil szervezetek ezen a napon világszerte, a nők elleni erőszak, a nőket érő családon belüli erőszak, a munkahelyi szexuális zaklatás, a prostitúció és az egyéb, a nők ellen elkövetett erőszak formái elleni tiltakozásuknak is hangot adnak. Magyarország a nőnap felhíváshoz először 1913-ban csatlakozott. A következő évben, 1914-ben, – 110 évvel ezelőtt – már országsszerte rendezvényeket szerveztek. Az eredetileg különböző időpontokban rendezett nőnapot 1948-tól szovjet mintára március 8-án tartották meg. A rendszerváltást követően a nőnap Magyarországon is elvesztette eredeti munkásmozgalmi hangulatát.

2024. március 8-án az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár színháztermében a férfiak hagyományosan a hölgyeket köszöntötték vidám jelenetekkel, zenével, versekkel, vendéglátással és virággal. Köszöntött dr. Pásztor László polgármester mondott, aki tiszteletét fejezte ki a nők iránt. Hangsúlyozta a fontosságukat a férfiak életében, akik elviselhetővé teszik számukra a hétköznapiakat a munkahelyen és a családban. Felidézte azt a bölcs közmondást, hogy a ház alapja az asszony. A nők titokzatosak és kiismerhetetlenek, de a férfiak így is szeretik őket. Reményét fejezte ki, hogy az est emlékezetes lesz. Végül megköszönte a nőknek, hogy erőt adnak a férfiaknak és eljöttek, itt vannak velük.

Rendhagyó, személyes ajándékot kaptak a hölgyek az önkormányzattól. A „Jelenetek egy házasságból” c. kabaréból adtak elő részleteket, amely eredetileg Csala Zsuzsa és Gálvölgyi János műsora volt. Közreműködtek: Barics József, Buchholcz Tibor, Csányi Ádám, dr. Pásztor



Pásztor Máté és Horváth Dániel színművészek

László, Dvorcsák Gyula és Thury Gábor. A jelenetek után még egy lendületes „munkahelyi” rap szám volt a cseresznye a habos tortán.

Az amatőrök után a profik léptek színpadra: Pásztor Máté és Horváth Dániel színművészek.

Pásztor Máté 2004 és 2007 között a Górnagy Mária Színitanoda növendéke volt. Pályáját szabadúszóként kezdte, 2013-2022 között a Turay Ida Színház tagja. 2019-től játszik a Spirita Társulatban és rendszeresen szerepel az AAK Stúdió előadásában is. 2022-től a Zenthe Ferenc Színház tagja. Horváth Dániel 2014-2017 között a Pesti Broadway Stúdió tanulója volt. Ezen időszakról a Budapesti Operettszínház előadásainak rendszeres szereplője. 2021-től a Turay Ida Színház társulatának művésze.

A fiatal művészek változatos zenei és prózai művek előadásából készült színes csokrot nyújtottak át a közönségnek, amelyben gitárkísérettel adták elő Cseh Tamástól a „Csöndes vagyok”, a Kistehén zenekartól a „Szerelmes vagyok minden nőbe” című dalokat. A musicalek világából is elhangzottak szemelvények például az Elisabeth-ből. Nincs nőnap operettek nélkül. Az olyan örökzöldek sem hiányozhattak a palettáról, mint a „Hétre ma várom a Nemzetinél”. A „Lányok, a lányok, a lányok asszonyok”, valamint a „Hajmási Péter, Hajmási Pál”. A lírai vonalat Kosztolányi Dezső: „Mostan színes tintáról álmodom” című verse képviselte. Az ízes, népies mesevilág sem maradt ki az este élményeiből, amelyből megismerhettük a rátóti asszonyok tanulságos történetét, amikor elmentek a Jóistenhez panaszsra: „Történt pedig egykor, hogy a rátóti asszonyok úgy vélték, nem volt velük igazságos a Teremtő, amikor a szülés minden fájdalmát nekik osztotta. Nosza, fel is kerekedtek, elmentek a Jóistenhez és előadták neki panaszuikat, majd kérésüket. Részesedjenek az apák is a szülésből, ne csak az asszonyok szenvedjenek! Az Isten elgondolkodott, majd így válaszolt: Rendben van asszonyok! Ezentúl a ti dolgotok csak a szülés, a leendő apáké a vajúdas. Az asszonyok megnyugodva tértek haza, s kíváncsian lesték, hogyan is lesz ez az új módi vajúdas. A jegyző feleségének eljött az ideje. De jegyző uram oda se fűtyült, fel sem vette, vidáman iddoggalt a kocsmában. A felesége pedig vajúdas nélkül nem tudott szülni. Hanem mi történt, egyszerre csak, hirtelen iszonyú fájdalmak kínozták kocsmáros uramat, ordította is derekasan, s a jegyzőné asszony le is babázott annak rendje-módja szerint. Igencsak megijedtek a lázadó asszonyok. Látták már, balul sült el elhamarkodott kérésük. A várandós asszonykák nagyon szorgalmazták, induljon már sebtiben az a küldöttség, s kérje meg a Jóistent, adja vissza gyorsan az asszonyoknak a vajúdas is, amíg valami nagyon-nagy skandalum nem történik.”

Az ünnepség – jó hangulatban, skandalum nélkül – állófogadással ért véget és minden hölgynek a tisztelet jeléül a képviselők átnyújtottak egy szál szép tavaszi tulipánt: Köszönet illeti az Önkormányzat és a Faluház dolgozóit az ünnepség megszervezését és a felépőket az élményért. Jövőre is várják a hölgyeket.

Rimai S. Éva



2024. ÉVI SZÉP KERTEK VERSENYKIÍRÁS

Erdőkertesi Község Önkormányzata 2024-ben is meghirdeti a Szép Kertek versenyt. Az idei versenyben, igazodva az elmúlt években látható kertekhez, két kategóriában várjuk a jelentkezőket. Figyeltünk arra, hogy az előző évek kategóriái illeszkedni tudjanak az újonnan kialakított kategóriákba. Így mindenki könnyedén be tudja sorolni kertjét egyik vagy másik kategóriába.

A versenyben induló kerteket a Kertes Erdőkertesért Munkacsoport látogatja meg.

A kategóriák jellemzői:

VIDÉKI ROMANTIKUS – TERMÉSZETKÖZELI KERT

- Virágzó, vadvirágra emlékeztető és haszonnövények egyvelegének alkalmazása
- Fák, bokrok és évelők egyaránt megtalálhatók benne
- Madár- és rovarbarát
- A klímához alkalmazkodó
- Környezettudatos

MODERN PIHENŐ – DÍSZKERT

- Az épülethez igazodó vonalvezetés
- Gyep és szegély egyensúlya
- Letisztult formák, színek
- Egységes burkolat és zöldfelület
- Modern kialakítás

A pályázatra minden Erdőkertesien ingatlannal rendelkező lakos jelentkezhet.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2024. MÁJUS 26.

Részvételi szándékot az Erdőkertesi Naplóban található jelentkezési lapon lehet jelezni, melyet a következő helyeken kitett ládába dobhat be: Erdőkertesi Polgármesteri Hivatal, és ESÉLY Családsegítő Szolgálat

Jelentkezni lehet a következő e-mailcímen is: erdokertes.kerteszeti-fesztival@gmail.com

A jelentkezéskor a következő adatokat adja meg: név, cím, telefonszám, e-mailcím (ha van), kategória

A bírálóbizottság június-július hónapokban előre egyeztetett időpontban, belső megtekintéssel végzi szemléjét. A szemle során fényképet készít, melyet az Erdőkertesi Kertészeti Fesztivál Facebook-oldalon lehet megtekinteni. Kizárólag az oldalon, a pályázatok alatt leadott lájkok összesítésével kerül kiosztásra a Közönségdíj. A megosztások alatt lévő lájkokat nem tudjuk számolni.

A kategória I-II.-III. helyezettei az ingatlan utcafrontjára kihelyezhető plakettet, elismerő oklevelet és vásárlási utalványt, illetve ajándéktárgyat nyernek. Az I. helyezett 50 000 Ft, a II. helyezett 40 000 Ft, a III. helyezett 30 000 Ft értékű díjban részesül. A versenyben résztvevők helyezéstől függetlenül elismerő oklevelet és 5000 Ft értékű vásárlási utalványt kapnak.

Az eredményhirdetésre és ünnepélyes díjátadásra 2024. szeptember 29-én, a Kertészeti Fesztiválon kerül sor.

Sok sikert kívánunk a versenyhez!

A Kertes Erdőkertesért Munkacsoport nevében:
Nagyné Gódor Csilla alpolgármester



JELENTKEZÉSI LAP AZ ERDŐKERTESI KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA ÉS A KERTES ERDŐKERTESÉRT MUNKACSOPORT ÁLTAL MEGHIRDETETT PÁLYÁZATRA

Név:

Cím:

Telefonszám:

E-mailcím:

.....
aláírás

Kategória: Vidéki romantikus – Természetközeli kert Modern Pihenő – Díszkert

KÖZÖSEN VÁLTJUK VALÓRA...

(Fotók: Facebook/Erdőkertes Község Önkormányzata és Facebook/Dr. Pásztor László)



ELKEZDŐDÖTT A BÖLCSŐDE ÉPÍTÉSE

Márciusban felvonultak a gépek a bölcsőde területére, és megtörtént az épület fogadósíntjének kiöntése. Egy lépéssel közelebb vagyunk az új, 4 csoportszobás bölcsőde megnyitásához.



ÚJABB ELŐRELÉPÉS A BÁNYATÓ BERUHÁZÁSÁNÁL

Aláírásra került a kivitelezői szerződést, a munkaterület átadása megtörtént. Elkezdődnek a kivitelezői munkálatok. A rengeteg adminisztrációs és papírmunka után elkezdődhet a gyakorlati kivitelezés. 16 ezer négyzetméteren családi szabadidőparkot létesít az önkormányzat településünkön.

A VÍZ VILÁGNAPJA AZ ERDŐKERTESI ÓVODÁBAN



ISMÉT FÁKAT ÜLTETTÜNK

Tovább zöldítjük a falut. Az önkormányzat pályázaton nyert 30 darab magaskörist. Elültettük őket az Aszódi utcában. A 14 cm törzs átmérőjű fák igazi ékkövei lesznek az utcának.

Köszönjük a helyiek munkáját. Jusson eszünkbe majd a kánikula idején vinni rájuk egy vödör vizet!

HIVATAL A HIVATÁSOM

GICZEI ANITA, ADÓÜGYINTÉZŐ

Giczei Anita adóügyintéző egy budapesti közgazdasági és külkereskedelmi szakközépiskolában végezte középfokú tanulmányait. Már akkoriban is a közigazgatásban vállalt munkát, így nem volt kérdés számára, hogy Erdőkerteszen szintén ezen a területen folytatja hivatását. Ebből a világból főként a természet közelsége és az állatok tudják kikapcsolni. Igazi szenvedélye azonban a lovaglás.



Fotók: Lőrincz Balázs

Mióta élsz Erdőkerteszen?

2017. április 1-jén jártam először a településen. Barátnőm meg is jegyezte útközben, hogy bolondok napja van, a végén még veszek egy házat. Igaza lett. Hosszú keresgélés után az első olyan ingatlan volt, amelybe belépve úgy éreztem, hazaértem. Eleinte voltak kétségeim afelől, hogy egy akkor még 8000 lélekszámú községben hogyan fogom megtalálni a szakembereket, egyedülállóként hogyan fognak alakulni az emberi kapcsolataim, hamar rájöttem azonban, hogy az itt élők kedvesek, figyelnek egymásra és segítőkészek. Szinte azonnal magával ragadott a település atmoszférája. Újpestről költöztem ki, a nagyváros zaja után megnyugtató volt az itteni csend, a természet közelsége, szépsége, a szomszédok közvetlensége. Bár jelenleg életvitelszerűen Veresegyházon élek, az említett ingatlant is megtartottam, lélekben továbbra is erdőkertesi vagyok.

Hogyan kerültél a Polgármesteri Hivatalba?

Nem sokkal azután, hogy Erdőkertesre költöztem, megismertem egy fiatal lányt, akinek az édesanyja a Hivatalban dolgozik. Ekkor még naponta ingáztam a fővárosba, de már kerestem a lehetőséget, hogy a környéken tudjak elhelyezkedni. 2022 tavaszán jelezte az ismerősöm, hogy amennyiben érdekel egy hivatali álláslehetőség, vegyem fel a kapcsolatot a jegyző asszonnyal, küldjek egy önéletrajzot. Pár nappal később személyesen is találkoztam a jegyző asszonnyal, a polgármester úrral és néhány kollégával. Bevallom, okozott pár álmatlan éjszakát a döntés meghozatala, mert egyrészt kerestem az új kihívásokat, nagyon tetszett a gondolat, hogy pár percet vesz igénybe a munkába járás, igazi vidéki lány lehetek, elszakadhatok a fővárostól, másrészt az akkori munkámat, az ottani kollégáimat is szerettem, tiszteltem.

Mik a feladataid?

Jelenleg az adóosztályon dolgozom, fő feladataim az iparüzési adóval kapcsolatosak. Elsősorban az ügyfelek által és a központi adóhivatal közvetítésével beérkező adatbejelentéseket, valamint adóbevallásokat dolgozom fel. Feladataim közé tartozik továbbá az ügyfelek tájékoztatása személyesen és telefonon, illetve a beérkező befizetések

könyvelése, amikor a közvetlen kolléganőm szabadságon van. Leginkább azt kedvelem a munkámban, hogy sok esetben arc is társul egy-egy névhez és adószámhoz. Ez az előző munkahelyemen nem volt jellemző. Az osztályon egy rendkívül összetartó csapat alakult ki, családias a légkör.

Mi mindennel foglalkoztál a hivatali élet előtt?

Érettségi után a Budapesti Gazdasági Főiskola kétéves, felsőfokú OKJ-s képzésén vettem részt, ahol szabadidős programszervező – animátor lettem. Ezt követően felvételt nyertem az intézmény kiegészítő képzésére, 2006-ban idegenforgalmi közgazdász oklevelet szereztem. Azért esett a választásom a turizmus szakirányra, mert nagyon szerettem



utazni, új helyeket felfedezni, különböző kultúrákat megismerni, idegen nyelveket tanulni.

A tanulmányaim befejezését követően a versenyszférában dolgoztam, 2014-ben pedig a Magyar Államkincstár Nyugdíjfolyósító Igazgatóság Nemzetközi Folyósítási Főosztályán vállaltam munkát. Az ott töltött hét és fél év meghatározó időszak volt az életemben, azóta is nagyon szeretek a közigazgatásban dolgozni. A tanulást, továbbképzést kiemelten fontosnak tartom, terveim között szerepel egy Aranykalászos gazda-, valamint egy Anyakönyvvezető tanfolyam elvégzése is, valamint az évek alatt szerzett idegen nyelvi ismereteim bővítése. Németül, angolul és spanyolul tanultam, ezek közül az utóbbi a legkedvesebb számomra.

Mivel tudsz kikapcsolódni a hivatali életből?

Szabadidőmben szívesen nézek különböző témájú filmeket, lehet akár dokumentumfilm, ismeretterjesztő, izgalmas krimi, történelmi film, vagy sorozat. Nagyon szeretek olvasni és sportolni is. Időjárástól és évszaktól függően kerékpározom, korcsolyázom, vagy járom a természetet, szenvedélyem a lovaglás. A lovak közelsége, a velük való kapcsolat és munka nem pusztán kikapcsolódás számomra, hanem inkább életforma. Lenyűgöz ezen fenséges állatok szépsége, érzékenysége és intelligenciája. A munkaidő leteltét követően leginkább négylábú kedvenceimé a főszerep. Párommal jelenleg két bájos cica, két rosszcsont kutya, és egy csodás lovacska büszke és boldog gazdája vagyunk.

Márkus Judit



AZ ERDŐKERTESI FALUHÁZ ÉS KÖNYVTÁR

ÁPRILIS-MÁJUSI PROGRAMJAI

Április 11. csütörtök 8:00
Kedvenc versem neten
(A magyar költészet napja)

Április 13. szombat 9:00
Erdőkertesi Egészségnap

Április 13. szombat 16:00
Fognyúvó manók – mesemusical
(Portéka Színpad)

Április 13. szombat 18:00
Kertesen-NŐ

Április 19. péntek 18:00
Endresz György emlékkiállítás
megnyitója

– Az első magyar, aki átrepülte az Atlanti-óceánt

Április 26. péntek 18:00
Táncbéli tánc-szók

– gálaműsor a táncművészet világnapja alkalmából

Május 3. péntek 18:00
Szülők Akadémiája

Kütyüjogszi – Hogyan legyek elég jó digitális szülő?
Előadó: Fülöp Hajnalka, digitális családi tanácsadó és tréner. Belépődíj: 1000 Ft

Május 4. szombat 10:00
Író-olvasó találkozó

– Pásztohy Panka író, illusztrátor

Regisztráció: erdokertesikonyvtar@gmail.com

Május 10. péntek 9:00
Oscar Wilde: A csillagfiú

– Veresi Ifjúsági Színház

Május 10. péntek 16:00
Kisállat simogató



Május 16. csütörtök 18:00
Kertesen-NŐ és
a Horgoló szakkör kiállítása

Május 17. péntek 17:30
Fura vagy, de elfogadlak
– Vámos Robi író, művész-mentor
előadása szülőknek és gyerekeknek

Május 23. csütörtök 14:00
Véradás

Május 31. péntek 17:30
Kertesi Gitársuli tanévzáró gála

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Rendezvényeinken fotó- és videófelvétel készítható!

Szeretettel várunk mindenkit a
Kertesen-NŐ
következő programjára

ÁPRILIS 13-ÁN
szombaton, 18 órától

az Erdőkertesi Egészségnap alkalmából.

MEGHÍVOTT VENDÉGEK:

JOBBAN ÉSZTER

a Misszió Egészségügyi Központ főigazgatója

KACSÓ ORSOLYA

szakgyógyszerész, a Bőrostyán Gyógyszertár vezetője

SZOBOSZLAI SZILVIA

iskolavédőnő, egészségszakértő

TÓTH PÁL

a Kertes 0-24 Gyógyszertár – Kulcs Patika vezetője

HELYSZÍN: **Erdőkertesi Faluház és Könyvtár**

Az eseményen való részvétel ingyenes!

AZ ERDŐKERTESI FALUHÁZ ÉS KÖNYVTÁR BEMUTATJA

TÁNCBÉLI TÁNC-SZÓK

gálaest a tánc világnapja alkalmából

2024. április 26. péntek 18:00



Fellépők:

Blondy Busters

Ezerkincs Tánc Csoport

Kerecsen Táncegyüttes

Salsation Táncos Fitnessz

Step by Dance TSE

Sway Tánciskola

valamint

VIRÁGH BETTI



A belépés díjtalan!

DEÁK-PATAKI KITTI, KÉPVISELŐ

Fellegi Máté lemondása után, tavaly júliusban lett képviselő Deák-Pataki Kitti, aki már politikai karrierje előtt is közismert, szeretett, és tevékeny tagja volt a helyi közösségnek. Szociális túlérzékenységének köszönhetően mindenekelőtt a gyerekek sorsát tartja szem előtt, többek között ő az egyik segítőkész anyaga a Családok Átmeneti Otthonának.

Mióta élsz Erdőkertesen?

A szüleim Hajdú-Biharból, egészen pontosan Földesről származnak. Elsőként édesapám nővére költözött ide, aztán szépen lassan a család többi tagja is. Anyu és apu már Budapesten végezték a középiskolát, itt kezdtek el dolgozni, ezért evidens volt, hogy Erdőkertesen vettek telket és ők is itt építkeztek. Én már ide születtem, de minden nyarat Földesen a nagyszülőknél, rokonoknál és Hajdúszoboszlón, anyu nővéréjéknél töltöttünk húgokkal. Magyarország nyugati részét csak felnőttként ismertem meg, tizennyolc évesen láttam először a Balatont, amikor lekerültem dolgozni animátorként. A hivatal melletti óvodába jártam, akkoriban még az volt az egyetlen, és hét évig a helyi általános iskola padjait koptattam. Egy évre Hajdúszoboszlóra költöztünk, így a nyolcadik osztályt ott végeztem el.

Hogyan alakult a karriered?

Nagyon szerettem volna fodrász lenni, fel is vettem akkoriban a debreceni Diószegi Sámuel Technikum fodrász szakára, de mivel vissza költöztünk, anyuék nem akarták, hogy kollégista legyek kétszázhusz kilométernyire innen. Beíratk a gödöllői Madách Imre Szakközépiskolába ruháipari technikusnak, de a mai napig nem vagyok hajlandó leülni a varrógép mellé, se szabni, vagy szabásmintát készíteni. Az akkori párom szállodában dolgozott, így jött az életembe az idegenforgalom és a rendezvény szervezés. Elvégeztem egy két éves felsőfokú szabadidő szervező képzést. Ezt a szakot egyetlen egyszer indították el, mivel rendkívül költséges „mulatságnak” bizonyult. Elvittek bennünket vitorlázni Velencére, teniszezni, lovagolni, biciklitúrázni jártunk, az összes sportot meg kellett tanuljuk a szálloda ismeretek, egészségturizmus, közgazdaságtan mellett. Mégis az animáció tantárgy volt az, ami meghatározta a további életemet és karrieremet. Az animációt oktató tanárunk kiválasztott négyünket a cégébe, így kezdtem el különböző rendezvényeken, csapatépítésekben, strandokon és szállodában animátorkodni, többek között a sífoki Hotel Magisternben. Egyre feljebb kerültem a vállalati ranglétrán, és egy idő után én vezettem az animátorokat, én állítottam össze a programokat, csapatépítő tréningeket, majd később már az értékesítés és a tárgyalás is hozzám tartozott. Így állt össze a tizenöt éves



Fotó: Györkös Fanny

Deák-Pataki Kitti

rendezvény szervezői múltam. Nagyon szerettem, életem meghatározó szakasza volt. Ezen idő alatt nagy ismeretségi kört és sok barátot szereztem, akik a mai napig mellettem vannak. Ezután két évig az Antenna Hungáriánál dolgoztam, de az irodai ülő munka nem az én világom. Nekem kell, hogy pörögjenek az események körülöttem, ezért négy évre ismét visszatértem a rendezvények világába. A kisfiam születése után két évvel pedig belevágtunk Györkös Fannyval a Tündérpor Partiszervíz nevű vállalkozásba. Gyerekzsúrok, születésnapok, esküvői gyereksarkokat szervezünk, de családi napokat, céges rendezvényeket is szoktunk vállalni. Fanny nagyon jó arcfestésben és kreatív foglalkozásokban, a feladatokat közösen állítjuk össze, én pedig levezényelem a programot. Emellett minden évben szervezek egy 300 fős partnertalálkozót a Schauer Hungária Kft.-nek, akik ragaszkodnak hozzám és ez nagyon jó érzés.

Jelenleg mi a főállásod?

Több, mint öt éve egy épületgépészet tervező cégnél dolgozom, projektkoordinátori feladatokat látok el. Egyeztetések, engedélyeztetések, ütemtervek betartatása, illetve a közművekkel kapcsolatos feladatok tartoznak hozzám. Ezért is alakult ki a főállásom mellett az egyéni vállalkozásom a COVID alatt. Először az egyik kollégám kért meg, hogy segítsek neki

Kitti mottója: „Mindig is úgy gondoltam, tennem kell valamit a közösségért.”

az ingatlan átírásban. Akkor jöttem rá, hogy időt és idegességet megspórolva másnak is segíteni tudok ezzel. Így ma már a Professzionális Ügyintézés alatt közmű átírásokkal, bekötésekkel és bővítésekkel foglalkozom.

Hogyan jött az életedbe a képviselőség?

Fristáczi Ildikóval – aki azóta képviselőtársam –, sokat beszélgettünk a közéleti szerepvállalásunkról. Ő az akkori munkahelye és az ESE mellett meglehetősen nagy ismeretségre tett szert, én pedig a Tündérpor miatt kerültem kapcsolatba sok új emberrel. Öt évvel ezelőtt mindketten elindultunk a választásokon, hiszen szerettünk volna változásokat. Számomra nagyon fontos a sport, én is rendszeresen futok és úgy érzem, több hangsúlyt kellene rá fektetni. A kézilabda csapatunk például nem tud itthon játszani, nem tudunk nekik szurkolni szombatoként, ahogyan régen. Már a foci meccsekre sem járnak ki annyian, mint évekkel ezelőtt. Minél több helyi sportolási lehetőséget kellene biztosítani a gyerekek számára, hogy ide helybe, erdőkeresi színekbe hozzák a sikereket. Ez volt az egyik nagy elképzelésünk, amit szerettünk volna megvalósítani. A másik pedig szintén a gyerekekkel kapcsolatos. Szociálisan túlérzékeny vagyok, szívügyemnek tekintem a gyerekek sorsát. Elsődleges szempont számomra, hogy Erdőkertesen a gyerekek ne szenvedjenek hiányt semmiben. Amikor tavaly júliusban bekerülhettem a testületbe, örömmel töltött el. Mindig is úgy gondoltam, hogy nekem valamiért itt kell lennem, és tennem kell a közösségért. Ezért is voltam már az oviban is SZK tag és most az iskolában szintén, hogy elsősorban a gyerekeket és a környezetüket segítsen vele.

Közismert a Családok Átmeneti Otthona irányába nyújtott támogatásod.

Öt évvel ezelőtt elindult egy karácsonyi gyűjtés az ott lakó gyerekeknek, utána év közben is kerestük a bentlakókat. Nagy hiánycikk a ruhaszárító, a mosószer, az ágynemű, a konyhai eszközök, és főként a gyümölcs. Azért álltam a CSÁO mellé, mert mellettük nem állt senki. Attól még, hogy az ott élő gyerekek nem erdőkeresi lakosok, ide járnak óvodába, iskolába, és ők is kertészek számítnak addig, amíg itt vannak. Fristáczi Ildikó képviselőtársammal segítjük őket és évről-évre egyre több anygal áll mellénk. Azért szerettem volna mindenképpen képviselő lenni, mert így több lehetőséget kapok arra, hogy hangot adjak annak, amit el szeretnék érni. Rajtam keresztül az itt élő embereknek is nagyobb lehetőségük van arra, hogy megoldásra találjanak a problémáik, hiszen mi képviselők azért kaptunk bizalmat, hogy a helyi lakosokat képviseljük.

Márkus Judit

KERTESI EGÉSZSÉGNAP

2024. ÁPRILIS 13. SZOMBAT 9.00–19.00

Helyszín:

ERDŐKERTESI FALUHÁZ ÉS KÖNYVTÁR

PROGRAMOK

- 9:00 Testébresztő torna *Béres Alexandrával*
- 10:00 AVON a nők vállalata, a mellrák elleni küzdelem segítője (előadás)
- 10:45 Meridián torna *Diószeghi Zsuzsával* (bemutató)
- 11:10 Újraélesztés (előadás, oktatás) – *Sonomed Egészségközpont*
- 12:00 Testünk sejszintű helyreállítása (előadás)
– *Berkes Judit Napsugár*
- 12:45 Bemutatkozik a Kisfüge Mozgás- és Fejlesztőközpont (előadás) – *Kiss Huszti Ágota*, tulajdonos
- 13:30 Megelőzhető-e a cukorbetegség? (előadás)
– *Dr. Szabó Melinda* belgyógyász, nefrológus, diabetológus, foglalkozás-egészségügyi szakorvos
- 14:15 Megoldás a gerincproblémákra (előadás és gyakorlatok)
– *Szücs Szabina*, a Sportban az élet mozgalom alapítója
- 15:00 Gyermekkori túlsúly és táplálékallergiák (előadás)
– *Kubányi Jolán*, a Táplálkozástudományért Alapítvány elnöke, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének alapítója
- 16:00 Fognyűvő manócskák (mesemusical) – *Portéka Színpad*
- 16:45 Hogyan előzhető meg a fogszuvasodás? (előadás)
– *Dr. Tián Tamás* parodontológus szakorvos (Budai Parodontológia és Fogorvosi Rendelő)
- 18:00 Kertesen-NŐ az egészség (beszélgetés)
- Meghívott vendégek:
- *Jobban Eszter*, a Misszió vezetője;
 - *Kacsó Orsolya* szakgyógyszerész, a Borostyán Gyógyszertár vezetője;
 - *Szoboszlai Szilvia* iskolavédőnő; egészségzakértő,
 - *Tóth Pál*, a Kertes 0–24 Gyógyszertár – Kulcs Patika vezetője

VIZSGÁLATOK 10:00–17:00

- Vöröskereszt által végzett mérések (vérnyomás, pulzus, szívritmus, testzsírindex)
- ingyenes hallásvizsgálat 6 éves kortól (H-EAR Kft.)
- optometrista által végzett látásvizsgálat 14 éves kortól (Boróka Optika)
- nyaki ér ultrahang vizsgálat (Sonomed Egészségközpont)

TANÁCSADÁS

- 10:00–13:00 védőnői konzultáció és ingyenes hallásvizsgálat 6 éves korig – *Cseriné Szeredai Andrea* védőnő
- 10:00–13:00 vércukorméréssel egybekötött diabetológiai tanácsadás és étkezési ajánlás – *Dr. Szabó Melinda* belgyógyász, diabetológus szakorvos
- 10:00–15:00 vércukorméréssel egybekötött diabetológiai tanácsadás és étkezési ajánlás – *Acsay Zsuzsanna*, diabetológiai szakasszisztens
- 10:00–17:00 Bach virágesszenciák, metamorf masszázs, stressz-teszt, személyiség és párkapcsolati-elemzés – *Herczeg Marcsi*, lelki segítő, spirituális életvezetési terapeuta
- 13:00–17:00 írás- és rajzelemzés – *Fagyal Anikó* okleveles grafológus

EGÉSZSÉG-VÁSÁR 10:00–17:00

- Egészséges italok – Immunellátó
- Szendvicsskrémek – Kence Manufaktúra
- Sütik – Farkas Katinka
- Sajtok – Sajtország (14:00–17:00)
- Fermentált termékek, zöldfűszerek – Zöldekkel az egészségért
- Étrendkiegészítők – B&G
- Aromaterápiás tanácsadás – doTERRA
- Kosmetikumok – AVON

A PROGRAMOKON VALÓ RÉSZVÉTEL INGYENES!

A NŐI SZÉPSÉG

Írók, költők, festők százai ragadták meg a női szépség és ideál lényegét. Természetesen ez koronként és földrészenként változó. Egy biztos, mi nők sohasem vagyunk elégedettek a külsőnkkel. Mit tehetünk a szépségünk fokozása érdekében, hogy korunkhoz képest jól nézzünk ki? Erre keresték a választ Márkus Judit vendégei a Kertesen-Nő 2024. március 14-i estjén a Dongában. Ahhoz, hogy egy nő nőnek érezhesse magát mindig kell egy férfi is. Mi ezen az estén két férfi vendéget is üdvözölhettünk körünkben. Az egyikük Kardos László (Kence Manufaktúra) izmester volt, aki ízletes szendvicsekkel kedveskedett a megjelent hölgyeknek bemutatva azt, hogy a szépség attól is függ, hogy hogyan étkezünk, milyen egészséges ételeket fogyasztunk. A másik fiatalember Suló Zoltán volt, aki Aranyosi Ervin: Március 8 Nőnap című versét szavalta el a hölgyeknek ajándékba. Az alkalmi kiállítás Csizmadia Anita Csatina Táblácskái voltak. A vendégek, akikkel a női témát körbejártuk: Böcker Beáta szépség, wellness tanácsadó, Csizmadia N. Éva kozmetikus, sminkes, Fagyal Anikó grafológus masszőr és Sárosi Szilvia sminkes, stylist.

„Ne a korunk határozzon meg bennünket, hanem mi próbáljuk meg a maximumot kihozni minden korból!”
(Pataki Ági)

ink vannak, abból kell kihozni a lehető legjobbat. Minden hölgy a négy évszak valamelyikébe sorolható be, amely meghatározza, hogy mely színek előnyösek a számra. Az igényesség nem pénz kérdése, stílus kell hozzá. A külső szépséghez azonban a belső értékek is hozzátartoznak.

Csizmadia N. Évát (kozmetikus, sminkes) gyermekkorától kezdve a szépségipar érdekelte. Három gyermekes édesanya. 11 éves kislányát a kozmetikumok vásárlása során már most tudatosságra neveli, figyelik az összetevőket. A tinédzser vendégeit stresszlabda, zene segítségével segíti ráhangolódni a kezelésre. A személyes megjelenésünk, az ápolt külső hatással van a gyermekeinkre.

Fagyal Anikó (grafológus, masszőr) 20 éve foglalkozik grafológiával. Kitanulta a masszőr szakmát is. Anikó a lelki egyensúly megőrzése érdekében fontosnak tartja a meditációt. Tanácsa, hogy mindenki szeresse önmagát és legyen kíváncsi a világra és nyitott rá. Ez tart frissen és fiatalosan bennünket.



Fotók: Hollai Gábor

Böcker Beáta, Márkus Judit, Fagyal Anikó, Csizmadia N. Éva és Sárosi Szilvia



Suló Zoltán

Fagyal Anikó, Böcker Beáta és Csizmadia Anita pályamódosító hölgyek, akiknek volt annyi bátorságuk, hogy korábbi munkájuk helyett új utat keresve egy más szakmát sajátítsanak el önmaguk kiteljesedésére és pácienseik hasznárára. Anikó repülőtéri munkáját, Beáta mérnöki, informatikusi szakmáját, Anita műszaki-gazdasági vonalról váltott. Míg Sárosi Szilvia 29 éve van a pályán, ebben teljesedett ki és ebben látja a jövőjét is.

Böcker Beáta (Veresi Arctorna) Zumbán találkozott egy hölgygel, aki felkeltette érdeklődését az arctorna iránt. Elvégezte az arctorna trénerképzőt, amelynek lényege az izomerősítésben és a megfelelő táplálkozásban ragadható meg. Arctorna foglalkozásait Veresegyházon reggelenként 1/4 9-től tartja. Úgy véli, hogy minden fejben dől el és a konyhában. Hinni kell abban, hogy szépek vagyunk, fontos, hogy érezzük: szükség van ránk, vannak feladataink.

Sárosi Szilvia (sminkes, stylist) magáról és tapasztalatairól elmondta, hogy tanulmányai nagy részét Párizsban, egy híres francia kozmetikai cég magyarországi sminkmestereként szerezte. Munkáival több hazai magazinban lehet találkozni. Közreműködik több tévés produkcióban, illetve filmekben. Hosszú évek sok területen megszerzett tapasztalatait adja át oktatásai során. Missziójának fogadta, hogy azoknak a nőknek szeretne segítséget nyújtani, akik nőiességük megélésében és kiteljesedésében tovább akarnak lépni, új trendeket, új színeket, új stílust képzeltek el maguknak, de kell hozzá egy profi támogató, aki mint külső szem segít megtalálni részükre a legtesthezillőbb, legstílusosabb megoldást. Meggyőződése, hogy a szépség a jól ápoltással kezdődik. Hiszi, hogy mindenki van valami szép, amelyet ki kell hangsúlyozni. Fontosnak tartja az önazonosságot és hogy szeressük és fogadjuk el önmagunkat. Amilyen adottsága-

Az öncélú szépészeti beavatkozást minden vendég elutasította, de ha általa az egyén jobban érzi magát és az nem természetellenes, – bizonyos kor után – elfogadhatónak tartják. Tanulság: sajnos a szépségünk mulandó, de tudatos szépségápolással sokáig megőrizhető. Legyünk mindig ápoltak, mert az első benyomás nagyon fontos, akár egy állásinterjú sikere is múlhat rajta.

Rimai S. Éva

CSIZMADIA ANITA CSATINA TÁBLÁCSKÁI

A Kertesen-Nő 2024. március 14-i estjén alkalmi kiállítás keretében kerültek bemutatásra Csizmadia Anita Csatina ajándék táblácskái. Ezen alkalommal beszélgettem az alkotóval.

Hogy jöttek létre az ajándék táblácskák?

A Csatina Táblácska 2019-ben jött létre egy kicsi Facebook oldalként, ami először csak pirográf technikával készült termékekkel foglalkozott. Mindig is nagy álmom volt, hogy egy saját kreatív, mások elképzeléseit is megvalósító kis cégem legyen, amit a pirográfia meg is adott, csak a fantáziám volt nagyobb, így 2021-ben megvásároltam az első lézer gépet, ami sokkal nagyobb szabadságot adott és így nagyon sok egyedi megrendelést tudok teljesíteni.

Honnan jött a Csatina elnevezés?

Egy koncertről hazafelé, 20 éves koromban azt játszottuk, hogy a szavakat visszafelé mondtuk. Így lett az Anitából Atina és az egyik barátnőm később hozzátette a vezetéknevem „Cs” betűjét. Így lettem Én Csatina, amit már majdnem 20 éve használok büszkén.

Milyen anyagokra lehet gravírozást rendelni?
Jelenleg fára, plexi és üvegre tudunk lézer vágni és gravírozni, mert közben egy kis családi vállalkozássá nőttük ki magunkat.

Hol és milyen ajándékokat lehet megrendelni?

A csatinatablacska.hu oldalon a webáruházban nagy választékban találhatóak anyák napi, apák napi, születésnapi, névnapi, évfordulós, ballagási, karácsonyi, babaköszöntő, gyerekjátékok, többféle italtartó, különböző doboz, kreatív termék, szülőköszöntő ajándékok, tanú és koszorúslány felkérők, esküvői ceremónia kellek és esküvői kiegészítők, hogy a nagy napon minden apró részlet tökéletes legyen. Szin-



Csizmadia Anita

„Nem az számít, hogy milyen árban van az ajándék, hanem az, hogy mennyire személyre szabott és szívemengető.”
(Kamarás Iván)



te minden termékünk egyedi szöveggel rendelhető, hogy egy igazán személyre szabott ajándékkal tudja meglepni szeretteit. Egyedi elképzeléseket és rendeléseket is készítünk. Személyesen az Erdőkertés, Petőfi S. utcában lehet átvenni előre egyeztetett időpontban.

Rimai S. Éva



Fotók: Hollai Gábor

FURA VAGY DE ELFOGADLAK!

2024. MÁJUS 17.

A SZEDER Közhasznú Egyesület pályázatot nyert a Pest Vármegye Önkormányzatától egy komplex támogató programra. A program egyik eleme Vámos Robi előadása, mely két részből áll. Az első előadásra márciusban került sor, az Erdőkertesi Neumann János Általános Iskolába járó 6-7. osztályos tanulókat megcélözva.

A program másik eleme, a 2024. május 17-én 17:30 órakor kezdődő szülőknek és gyerekeknek tartott, szintén Vámos Robi előadás. Az előadáson való résztételhez előzetes regisztrációra lesz szükség. Regisztrálni az Esély Szociális Alapellátási Központ Facebook oldalán megjelenő linken keresztül lehet 2024. május 2-től. Az előadás az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár nagytermében lesz.

A szülőknek és gyermekeiknek szóló előadásra bárki jöhet, akit ez a téma érdekel. Az előadáson való résztétel ingyenes. A program végén könyv vásárlására is lesz lehetőség.

Vámos Robi, író, művész-mentor és Gyémántbogár coach elkötelezett harcosként erősíti a gyerekekben és az örök gyerekekben az önbizalmat és a sikerélményt. Előadásai, könyvei segítséget nyújtanak a szülőknek és a gyerekeknek ahhoz, hogy elfogadják önmagukat és másokat.



Vámos Robi

**LEHET, HOGY NINCS IS OLYAN, HOGY FURA?
CSAK KÜLÖNLEGES ÉS EGYEDI VAN?
MEGLEHET! DE AZ BIZTOS, HOGY...
MINDEN CSODABOGÁRNAK KELL VALAKI, AKI MEGÉRTI
ÉS ELFOGADJA.**

- Valaki, aki segít elhinni, hogy nincs egyedül. Hogy nem bolond. Nem örült. Hogy semmi baj nincs vele.
- Valaki, aki megerősítést ad, hogy ő így csodálatos és így, önmaguként kincs.
- Valaki, aki felismeri és nem hagyja elveszni a tehetségét.
- Valaki, aki megmutatja, különlegesként hogyan lehet boldoggá válni egy olyan világban, ahol nem szeretik, ha valaki kilóg a sorból.
- Valaki, aki megtanítja neki, hogy hogyan fogadja el azokat, akik nem fogadják el. Valaki, aki segít rájönni, hogy hogyan fogadhatja el önmagát.

Ez a valaki szeretnék lenni azok életében, akik hozzám fordulnak. És szeretném, ha ez a könyv is egy ilyen valami lenne az életedben!

Nehéz eldönteni, hogy fura vagy vagy sem? Nehéz.

És különben is. Mi van, ha nincs is olyan, hogy valaki fura?

Mi van, ha ez csak mások véleménye?

És mások véleménye vajon kié lehet?

Lehetsz bátran csodabogár! Lehetsz bátran fura!

De leginkább lehetsz az, aki csak szeretnél!

Akkor is, ha van, aki nem érti. Majd rájön, amikor eljön az ideje.

Te csak légy önmagad!

Várjuk Önöket szeretettel!

Nagyné Gódor Csilla
programvezető



Köszönettel fogadtuk és szeretettel továbbítottuk felajánlásait a Ridikülnyi Szeretet programunkban nőnap alkalmából!
2024-ben 25 ridikült tudtunk átadni az Önök jóvoltából a kistérségben! Köszönettel: Nagyné Gódor Csilla

RÁDÉRÜNK 60+ KLUB

A Veregyházi Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ kilenc településen – Erdőkertes, Veregyház, Vácegres, Csomád, Váckisújfalu, Vácrátót, Galgamácsa, Váchartyán, Rád – lát el család és gyermekjóléti szolgálatot. Célja a családok, egyének életvitelében beállt átmeneti, vagy időszakos krízisek kezelése, enyhítése. Számos feladata közül a szolgálat rendszeresen szervez prevenció programokat mind a fiatal – nyári táborok, kortárs csoportok – mind az idősebb korosztály részére. Ez utóbbiaknak a RÁDÉRÜNK 60+ Klub keretében. A klub 2007-ben alakult, elsősorban az idősebb korosztály részére biztosít a nappali órákban hasznos időtöltést, társas programokat, kézműves foglalkozásokat, kulturális programokon való részvételt. Enyhíti az egyedüllét és a magány érzését, segítséget nyújt a társas kapcsolatok ápolásában, a tartalmas időtöltésben. Hozzájárul a napi életritmus megtartásához. Március egyik napsütéses kedd délelőttjén meglátogattuk a klubot. A tagok éppen kézműves húsvéti dekorációt készítettek, amellyel meg is ajándékoztak minket. Váriné Dévay Julianna klubvezetővel és a jelenlévőkkel beszélgettünk.

Hogyan lett a klub vezetője?

Egyik ismerősöm ajánlotta ezt a munkalehetőséget és mivel nagyon szeretem az időseket, ezért szívesen vállaltam ezt a feladatot. Novák Rózától vettem át az idősek klubját. Szadán élek a férjemmel és három gyerekemmel, akik most 7, 9 és 11 évesek. 11 évig voltam otthon főállású anyaként, új részmunkaidős kihívásra vágytam. Jelenleg nem csak ezt a klubot vezetem, hanem a házi ápolásból is kiviszem a részem. Úgy érzem, megtalálom a közös hangot az idősekkel.

Mit nyújt a klub?

Az idősek nappali ellátása elsősorban az aktív lakosok részére nyújt lehetőséget a társas együttléléshez, közösségi élethez.

Hány tagja van a klubnak és honnan járnak ide?

A klub tagjainak száma 25 fő, jelenleg 19 aktív tagunk van. Veregyháziakról, Erdőkertesiek, Galgamácsáról, Csomádról is érkeznek hozzánk tagok. A kistérségről bárkit szívesen fogadunk a körünkben. Jelentkezni az intézmény központjában, vagy nálam is lehet: a Dévay Julianna: 06 70 370 7032-es telefonszámon, vagy a varijulcsi.eselykisterseg@gmail.com e-mail címen.

Mikor és milyen foglalkozások vannak?

A foglalkozások kedden és csütörtökön délelőtt vannak. A klub tagjai igen aktívak, részt vesznek a térségben megrendezésre kerülő programokon, készülünk az ünnepekre, kirándulunk, havonta színházba járunk, filmklubot is működtetünk. A foglalkozásokon a szellemi frissesség megőrzése érdekében verseket tanulunk. Most például a 2024. március 17-ei kistérségi „Ki mit tud?”-ra készült két fő verssel és énekkel. Szívesen szervezünk kirándulásokat is, például a Vácrátóti Arborétumba, de becsatlakoztunk a szadai gyalogló klubba is. Legutóbb a szadai kilátónál jártunk. A veresi tavakat is többször körbesétáltuk már, közben jókat beszélgettünk. Most a Zene Házába készülünk. Tavaly volt egy jól sikerült kirándulásunk Debrecenbe, ahol a Déry Múzeumot látogattuk meg. Rendszeresen megünnepeljük a névnapokat is.

Honnan kapnak anyagi támogatást a működéshez?

Ez a szolgáltatás az intézmény része. Állami normatívából és a fenntartó önkormányzatok, ellátottakra számolt hozzájárulása jelenti a bevételt. Klubunknak tagsági díja nincs.

Rimai S. Éva

„Ahogy időseinkről gondoskodunk, azzal gyermekeinknek szolgáltatunk példát tiszteletéről, becsületről, állhatatosságról.”
(Rege Sándor)



Vári Julcsi, klubvezető



Fotók: Rimai S. Éva

Jelenleg folyamatban van az Európai Unió társfinanszírozásával megvalósuló projekt az ESÉLY Szociális Alapellátási Központ fejlesztésére. A vissza nem térítendő támogatás összege 34 167 875 Ft. Ez az intézmény három ellátási egységét érinti: Család és Gyermekjóléti szolgálat: 2113 Erdőkertes, Fő út 51., Család és Gyermekjóléti szolgálat, valamint nappali melegedő: 2112 Veregyház, Kálvin u. 9.

A fejlesztés keretében az erdőkeresi épület meglévő napelem-rendszere bővítésre kerül, illetve sor kerül az épület belső felújítására is. Kialakítanak zuhanyzót, illetve egy tálalókönyhát. Az elavult gázkazán helyett energiatakarékos kondenzációs gázkazán kerül beépítésre. A veregyházi épületben megvalósul az alagsori helyiség felújítása, valamint a kert rendezése, kialakítása, hogy a napi működésben, ellátásban az épületet körülvevő kert is bevonható legyen. A nappali melegedő számára új, energiatakarékos mosó-és szárítógépek, valamint egy helyiségfertőtlenítő ózongenerátor kerül beszerzésre. Mindhárom ellátási egység korszerű hűtő-fűtő klímaberendezést kap.

A projekt része továbbá eszközbeszerzés, valamint két Dacia Spring típusú elektromos gépkocsi, valamint 1 db elektromos kerékpár beszerzése.

CSÁNGÓFÖLDI TAVASZI SZÉL JÁRT A FALUHÁZBAN

A Tavasz Szél Csángó Kulturális Egyesület hagyományörzői – akik az etelközi magyarok lezármazóinak tartják magukat – Nagypatakról. Forrófalváról érkeztek hazánkba a március 15-ei nemzeti ünnepünkre. A csoportot Linka Ágnes művésznő ajánlotta a falu figyelmébe.

A csoport nyolc magyar településre látogatott el. Első ízben Ráckeresztúron léptek fel, az Erdőkertesi Faluház volt a második helyszín. Utjukat folytatva – többek között – még Budapest, Csákváron, Székesfehérváron és Bicskén szerepeltek. A vendégeket a Barátság

Nyugdíjas Klub a 2024. március 13-i találkozásán látta vendégül. A csángó népi hagyományokat ápoló társulat négy évvel ezelőtt alakult. Vezetőjük dr. Kis Boáz, aki – magyar támogatással – Népfőiskolai Kollégiumot, közösségi házat hozott létre az identitás meg-

„Vajha Moldvának is kies parlagjai,
A' Meddig terjednek a' Pontus habjai,
Magyar Koronánknak árnyékába menne,
S a' Tsángó Magyar is Polgártársunk lenne!!!”

(Csokonai Vitéz Mihály,
Marosvásárhelyi gondolatok 1798)

őrzése, a magyarság megmentése, hagyományaik ápolása és nyelvtanítás céljából. Két-nyelvű magyar-román könyveket adnak ki gombatenyésztes, baromfitenyésztes és más hétköznapi életben hasznosítható ismeretekkel, hogy segítsék őket az írott magyar nyelv elsajátításában. Dr. Kis Boáz családja több mint 200 éve ad valamelyik Fejér megyei községnek református lelkészeket apai ágon, anyai ágon felmenői pedagógusok. Lelkészi diplomája mellett jogi diplomával is rendelkezik. Lelkészi szolgálatot édesapjától vette át, aki 33 évet szolgált Csákváron. A guzsalyas hangulatát idéző előadás a csángó nép történetét mesélte el prózában, zenében és táncban. Felidéztek az élet főbb állomásait születéstől házasságon át a halálig. Köszönet érte, hogy tiszteletreméltó küldetésükhöz híven bemutatták népviseletüket, népi hangszereiket és elkötelezettségüket hagyományaik megőrzése iránt.



Fotó: Rimai S. Éva

Tavaszi Szél Csángó Kulturális Egyesület

Rimai S. Éva



Kedvenc versem neten

Költészet napi versmaraton

2024. április 11. Faluház
 Jelentkezni az alábbi telefonszámon lehet: **0620 495 2059**
 Jelentkezési határidő: **április 10.**



**ÁPRILIS 11.***„A dolgok változnak, a vers örök.”**(József Attila)*

A MAGYAR KÖLTÉSNET NAPJA

Hazánkban József Attila születésnapján, április 11-én 1964 óta ünneplik a magyar költészet napját. „Költő vagyok – mit érdekelne engem a költészet maga?” – kezdete Ars poetica Németh Andornak c. versét József Attila, aki nem tudhatta, hogy születésének napja a magyar irodalom ünnepévé válik. Erdőkertesen a Faluház és Könyvtár ezen a napon „Kedvenc versem a neten” programmal ünnepel, amelynek ke-

retén belül bárki elmondhatja legkedvesebb költeményét az intézmény galériáján, az esemény pedig élő adásban követhető dr. Pásztor László polgármester közösségi oldalán.

Élnek a településünkön aktív költők is, akik rendszeresen publikálnak. Az alábbiakban az ő verseikből közlünk egyet-egyét. Fogadják, olvassák őket szeretettel.

Rimai S. Éva**N.SUSZTER MÁRIA****ANZIX**

BALATONSZÁRSZÓRÓL SZÁZ SZÓN

A Nap „Jó éjt” kívánva aludni tért,
fáradt öröset hunyorított a hegyek fölé.
Balatonszárszón ülök a mólón,
a hullámok csobbanását hallgatom.

Minden hullám egy-egy pillanat,
s partot érve bagóért árulja az álmokat.
Szél karolja a nádas derekát,
ringatva táncoltatja sudár alakját.

A túlsó parton apró fények,
mint sok ezer szentjánosbogár.
Vijjogva repül felettem
egy harsány, kíváncsi sirály.

A távolból tehervonat robaja sikolt,
a lélekszorompót nyitja,
kattogva rohan a váltók felett,
úgy, mint akkor, most sem fékezett.

A Balaton beleremegett.
Tarajos hullámok fodrozódtak,
a mólóra nyújtogatták karjukat.
Most meghallgatásra vált lma:
Száz szón mellém ült József Attila.

**ARDAY GÉZA**

ÍGY ÉLÜNK...

Mellőlem egy ideje már,
elsietnek a megnyugtató esték,
s megmaradnak a hosszú éjszakák.

A nappalok is mind halandóak,
olyanok mint a nappal(a)im:
élhető magányos múzeumom.

Szinte semmi sem érint, mert
a környezetem tágas, kellemes,
elég jól mulatok benne,
úgy látnak mint egykor,
mintha minden még a régi lenne.

Jó ideje úgy vagyok már,
hogy nem kérdezek semmit,
csak adózom mindenkinek,
mindenért, amit az elődök elkövettek.

De remélek is, s élvezem a fényt,
amit messzi fényességből kapok.

A begóniák még gyorsan
mind illatozni kezdenek...

Így élünk és nézzük a távolban:
a lírát, szépséget és emberséget.

**CSEREPKA ISTVÁN**

A TOLLAK VARÁZSA

Amikor tollat forgatsz a kezedben,
ne szégyeld a könnyeket a szemedben.

Írj a születés boldog pillanatáról,
anya gyermek meghitt kapcsolatáról.

Hirdesd, hogy a gyermekáldás ajándék,
egy csodálatos mindenható szándék.

Formázd meg a cseperedés világát,
gyermekek áhítatos esti imáját.

Világítsd meg a lázadó kor hibáit,
amit néha az élet torz képe irányít.

Dicsérd a szerelem örök értelmét,
az emberi élet halhatatlan érzelmét.

Tanítsd az együtt élés szabályát,
kapcsolatok felhőtlen varázsát.

Mutass utat a megbocsátás felé,
állj mindig egyetlen párod mellé.

Harcolj az igazságosság oldalán,
hajts tétet a békeesség oltárán.

Hittel alkoss jót és maradandót,
igaz szeretetben örökkévalót.

Fogadd el az elmúlás érkezését,
tested lelked lassuló fékezését.

Vésd kőbe a végzet egy állomás,
földi létezésünkről egy vallomás.



A GYÖNGY LOVAGJAI

Ezt a történetet mesélték nekem. Megragadott és elgondolkodtatott. Titokzatos volt. Egyszerűen roppant kíváncsi lettem. Hogyan csinálta? Mi történhetett? Mit tudhat Ó, amit én nem? Elmesélem! Pontosan úgy, ahogyan nekem is tették.

A nő mindenkit végigkérdezett a kocsmában. Finoman odasuttogott egy-egy ember fülébe. Kérdezett tőlük valamit, de többen csak ingatták a fejüket. Intettek neki, hogy nem. Egy idő után feladta. Kért egy italt és a helyiség legtávolabbi sarkába ment. A székre rogyott. Kétségbeesés látszott az arcán és tanácstalanság. Gondolta: nem adhatom fel, akármilyen nehéznek is tűnik ez a helyzet!

Az ital kellemesen zsibbasztotta a torkát. Oldódott a feszültség is. Keresett valakit vagy valakit. Csak hallott róluk. Beszélték az emberek, hogy ők az utolsó remény. Ők tudnak segíteni, ha más nem is! Pénzt sem kérnek érte. Ez fontos volt! Egy fillérem sincs! Minden pénzét kifizette az orvosoknak. Mindenhol ugyanaz. Nem tudnak segíteni. Nem próbálkozik már egy orvossal sem. A lányát már eltemette, a férjét nem fogja.

Egy öregasszonytól hallott először a Gyöngy lovagjairól. Azt mesélte, hogy őket kell megkeresni. Ők az egyetlenek, akik esetleg utat mutathatnak. Akik segíthetnek rajtuk. Nehéz őket megtalálni. Ritkán mutatkoznak, és nem kérkednek a tudásukkal. Sosem kérnek fizetséget a munkájukért. Mindenhol próbálkozott. A kocsmát az utolsó. Azt gondolta, itt talán hallott valaki róluk vagy tudja, hol érheti el őket. Sajnos semmire se jutott. Megitta a maradékot is a poharából és a csaposhoz ment fizetni. A csapos viszont ezt mondta neki távozáskor. – Gyere vissza holnap, ugyanekkor. Megnézem, mit tehetek.

Anyira meglepte, hogy a végén mégis valami halvány reménnyel a szívében távozik, hogy egészen megnyugodott. Nem mondta volna, ha nem tud semmit, csupán óvatos! Igen, ezt mondták neki már. A lovagok kevesen vannak, és annak segítenek aki szívből kéri. Aki vakon követi az útmutatásukat, nem kérdőjelezi meg a döntésüket. Őket kereste!

Aznap nehezen aludt el. Hallgatta párja halk nyöszörgését, cserélte a borogatást a homlokán. Este mikor álomba merült, álmódott. A lovagról. Sötét, csuklyás köpenye volt. Az arcát sem látta, de egy nagy díszes kard volt a hátára erősítve. Nem félt tőle, hanem megnyugtatta. Maga volt az út, ami a gyógyulás felé vezetett, mutatta neki az irányt! Mikor reggel felébredt, tudta, hogy el fog jönni. Megtalálta őket. Segíteni fognak neki. Nem veszítheti el a férjét!

Visszament a kocsmába, de a csapos egy másik helyiségbe vezette. Azt mondta várjon ott, mindjárt megérkezik az, akit keres. Hangtalanul becsukódott az ajtó mögötte és egyedül maradt. Eljön! Biztosan eljön! Hinnie kell ebben! Nem sokkal várakozott, mert egy hátsó ajtón belépett a

lovag. Pont olyan volt, amilyennek megálmodta. Hihetetlen, de éppen úgy nézett ki.

– Kerestél, úgy hallottam. Miben segíthetek neked?

– A férjem, nagyon beteg. Szinte mindenki lemondott róla csak én nem.

– Kitől hallottál rólnak?

– Egy idős asszony mesélt arról, hogy sok embert gyógyítottatok már meg. A tudásotok gyógyír minden betegségre.

– Más egyebet nem mondott?

– Nem. Csak ennyit.

– Messze laksz?

– Nem.

Amikor belépett a házba, alaposan körbenézett. Óvatosan lépkedett mintha csapdától tartott volna. A nő az arcát figyelte. Komor volt.

– Kérdezhetek tőled valamit? – szegezte a nőnek a kérdést. – Az utóbbi időben esetleg nem történt haláleset a családban?

Arca elfehéredett. Gondolatok kavargtak a fejében: Honnan tudta? Alig lépett be az ajtón. Párját se látta még sosem. Miért olyan fontos ez?

– De igen, történt. A lányunk meghalt tavaly.

– Megoldható az, hogy most egy kis ideig kint várakozz? Megbízol bennem, igaz? Ezért hívtál ide engem, hogy segítsek.

Erre nem számított. Hogy kiküldi a lakásból. Itt hagyja teljesen egyedül? Mélyen a szemébe nézett, de nem talált benne semmi aggasztót.

– Rendben. Az ajtó előtt leszek. – Ó bólintott, a nő pedig kiment.

Feszülten járkált kint. A kételkedés beférkőzött a gondolatai közé: milyen buta vagyok! Egy vadidegent hozok a házba, be is engedem.

Az ablak elé lopakodott és próbált befelé leskelődni, de csak azt látta, hogy fel-le sétál a helyiségben. Kétségei lettek: hogy fog gyógyítani, ha még a beteget se nézi meg? Lehet, hogy ő mégsem az, akinek mondja magát? Ki más lenne?

A feje tele lett negatív gondolatokkal és egyre türelmetlenebbül várakozott kint. Egyszer csak kinyílt az ajtó. – Gyere be!

A nő belépett, de valami megváltozott. Sokkal nyugodtabbnak érezte magát bent. Elmúltak a rossz gondolatok, mintha a szél elfújta volna őket. Sokkal melegebbnek érezte a levegőt. Kellemes volt. Felhúzta a szemöldökét és a lovagra nézett. Az pedig elmosolyodott.

– Kérem, hogy mutasd meg a szobát ahol a beteg tartózkodik. Arra kérlek téged, hogy addig, amíg én bent leszek veled, maradj itt és imádkozz. Tudsz imádkozni?

– Mi? Ez most komoly? Maradjak itt és imádkozzak? Ez ennyire egyszerű lenne? Ilyen gon-

dolatok cikáztak a fejében, amíg azt latolgatta, hogy nincs még egy ilyen hiszékeny ember, mint ő. Végül ennyit mondott:

– Rendben. Arra! – és mutatta az irányt a szobájuk felé.

A lovag eltűnt az ajtó mögött. Teljes csend ereszkedett a házra. Egyedül ücsörgött a helyiségben. Először semmire se gondolt. Aztán arra, hogy milyen jó lenne, ha újra együtt nevetnének a férjével. Úgy ahogyan régen. Újra átölelik egymást és mindent szépnek látnak. Élvezik az életüket és egymásban találják meg a boldogságot. Régen is volt már! Ezer évnek tűnik. Miután a lányuk meghalt, csak a szomorúság maradt. Lassan eltűnt a melegség az ölelésekből. A szívüket egy kalitkába zárták és a kulcsot messzire hajították. Most pedig beteg lett. Remény marad csupán. Arra gondolt, hogy mennyire szereti! Észrevétlenül elkezdett mormolni egy imaszöveget. Először gépiesen, majd a szavak megteltek szeretettel. Hamarosan könnyek csorogtak le az arcán. Régen imádkozott már. El is felejtette milyen jó. Milyen ereje van!

A lovag fél órát volt bent. Kijött és annyit mondott, hogy pár naponta el fog jönni. Nem tudja, hogy mennyi időre lesz szükség, majd kiderül. Búcsúzóul átölelte. Olyan erő sugárzott belőle, hogy megtántorodott.

Aznap éjjel csillapodott a láza. Egészen lement. Nyugodtabban telt az éjszaka is. Egy kicsi javulás állt be az állapotában. Nem volt olyan látványos és varázsütésre nem szűnt meg a betegsége, de a kicsi is több volt a semminél!

Időnként eljött még a lovag. Később már beszélgettek is bent. Nem árulta el miről, de határozottan jobban lett. Egészen megváltozott a viselkedése a férjének. Már néha mosolygott is. Az arcán a mély gödrök lassan eltűntek. Az éjszakai nyöszörgéseknek is hűlt helye volt. Átaludta az éjszakákat. Egy hete lázas sem volt.

Utoljára, mikor a lovag a nő lakásán járt, a szokásos öleléssel búcsúzott.

– Itt már nincs szükség rám.

A zsebéből elővett egy fehér gyöngyöt és a kezébe nyomta.

– Őrizd ezt a gyöngyöt! A tiéd!

Sarkon fordult és elment. A férfi teljesen felgyógyult! Volt máskor is beteg, de sosem annyira, mint akkor volt!

Nagyon izgatott engem ez a történet. Kíváncsi lettem arra, vajon a lovag mit csinált? Hogyan gyógyított? Sokáig kerestem a válaszokat, és meg is megtaláltam! Most már én is a lovagok közé tartozom! Segíték azokon, akik hozzám fordulnak. Ráadásul nem is vagyunk nagyon messze tőletek!

**Ha szeretnél velünk találkozni, akkor megtalálsz minket! Minden páros héten, az Erdőker-
tési Faluházban, 17.00–19.00-ig, és még a csapo-
post sem kell faggatnod...**

Gyöngy Léleknevelő Klub

KI AZ A KERTESI ESZTI?

Illusztráció: Király Zsuzsa

Mióta kiválasztották a Közlekedési naptár arcának, Kertesi Eszti Erdőkertész szerte világsztárnak számított. Bármerre járt felismerték és fotózkodni akartak vele, vagy éppen autogramot kértek tőle. A hentesboltban félretették számára a legszebb hústermékeket, mindenki előre engedte a fogorvosi váróteremben, és bármilyen kacatot felrakott a Villámlicitre, azt az egekig felszórólták. Egyszer például a legnagyobb gyorsétterem lánc ketchupját bocsájtotta áruba, ami tizenötezer forintért kelt el. Apropó! A Közlekedési naptár után a Mekkencs is felkérte őt az új buciberger reklámarcának, de sajnos nem tudtak megegyezni a tiszteletdíjban. Eszti teljesen természetesnek vette, sőt, el is várta lakostársai rajongását. Így eshetett meg, hogy amikor Bobó és Zozó először találkozott vele össze a Szent István-parkban, ahol éppen a tavaszi napfény legelső sugaraiban sütkezett, és a macskák nem kértek tőle autogramot, fotózkodni sem akartak vele, sőt, szemmel láthatóan fogalmuk sem volt arról, ki is az a copfos kislány a padon, Kertesi Eszti jó alaposan megsértődött. Ezzel még nem is lett volna baj, de bánatában el is bujdokolt, csak éppen senki sem tudta, hová.

Éppen április elseje volt, amikor Jojó telefonja megcsörrent. Csiri bá volt a vonalban.

– Már ülhetsz is a Repp2113-ba! Eszti unokámnak nyoma veszett. Sasszem már próbálta felderíteni, de sehol sem látja – mormogta némi feszültséggel a hangjában.

– Hol látták legutoljára? – kérdezte praktikus Jojó.

– A Szent István-parkban – vágta rá az aggodó varázsló nagypapa. – Aztán még felbukkant egyszer a Mekkencsben, ahonnan jó nagy adag étellel távozott, csak sajnos ismeretlen helyre.

– Igyekszünk felderíteni, hol lehet – fogadkozott a kislány.

– Már megint magaddal akarod vinni azt a két lomha macskót? Szerintem egyedül sokkal gyorsabban fog menni – fakadt ki Csiri bá.

– Vagy velük, vagy sehogy!

– Te tudod! De ha nem találjátok meg estig, az összes varázsfőzetet visszaveszem, amit nekem ajándékoztam...

Jojó a világért sem szeretne volna, ha kispattyan mestere kegyeiből, noha már egyedül is el tudta készíteni a szóban forgó mágikus italokat. De leginkább Esztiért aggódott, akivel egészen jó barátságot ápolt mindaddig, amíg bele nem került a Közlekedési naptárba, és nem lett idegesítően beképzelt. Azelőtt sokszor lógtak együtt az Oroszlános játszótéren, és minden vasárnap délelőtt közösen sajtos-tejfölös lángosoztak a piacon.



– Szívesen veled tartunk, de eláruháld végre, ki az a Kertesi Eszti? – méltatlankodott Bobó, amikor kis barátnője újabb nyomozásra hívta.

Jojó a macskák orra elé tette a naptárt, és röviden felvázolta Eszti pályafutását.

– De cuki! Nem őt láttuk reggel a parkban? – firtatta Zozó.

– Dehogyan! – mérgelődött Bobó a tesója bogyutaságán. – Mit keresne a parkban egy ekora híresség? Biztosan egész nap kozmetikusnál vagy fodrásznál csücsül, aztán meg tornázik egyet a konditeremben és ruhákat vásárolni.

– Eszti egyáltalán nem ilyen! Csak arra szokott kényes lenni, ha valaki nem ismeri fel. Régebben jóban voltunk, de egy ideje nem barátkozik senkivel – mesélte szomorúan Jojó. Na, de szócséplés helyett indulásra felkészülni! Mivel Sasszem nem látja Esztit a településen, valószínűleg az egész kistérséget át kell fésülnünk. Kiállsz a repcsivel, Zozó? Legutóbb már szuper ügyes voltál!

A kisebbik macifüű egészen elvörösödött a dicséret hallatán. Hálásan nézett Jojóra, így nem vette észre idejében a kutyusok által szét-

rágott papucsdarabokat. Egészen a bejáratig ajtóig csúszott.

– Jól vagyok! – mondta vigyorogva, és négykézláb folytatta útját a helikopterig.

„Szép ez a vidék, jó helyre költöztünk”, gondolta magában Bobó, amikor már a gépről fűrészték a tájat. Először a gödöllői Mekkencs környékét vizsgálták át, aztán Szada, Veresegyház, Órbottyán, Vácegres és Galgamácsa következett, de sehol senki.

Még egyszer átvizsgálták Erdőkertest, de nem jártak szerencsével. Közben a helyi csoportokban is megosztották Eszti eltűnését, így több hívást is kaptak a fiatalok, mindenki látni vélte Esztit. A legutolsó szemtanú a vácrátóti botanikus kertre esküdött. Jojó döntött.

– Oda még gyorsan elrepülünk, de ha ott sem bukkanunk rá, holnap folytatjuk tovább a keresést!

A messze földön híres, gyönyörű kertben végre rátaláltak Esztire. Éppen egy balkáni babérmeggy előtt ült egy padon, és falta a Mekkencsben vásárolt finomságokat.

– Eszti! Csakhogyan vagy! – örült meg Jojó az egykori barátnőjének.

– Jaj, ne! Ide is utánam jöttek? – mutatott Eszti a két macskóra. – Miattuk bujdokoltam el. Szerettem volna egy kicsit egyedül lenni.

– De hát mi nem bántottunk téged! Hozzád se szóltunk – mentegőzött Bobó, amikor rájött, hogy igaza volt a testvéreinek, és tényleg Esztivel találkoztak a parkban.

– Hát éppen ez az! Nem szoktam hozzá, hogy nem ismernek fel. De most, hogy egy kicsit egyedül voltam és gondolkodtam rájöttem, ez nem is olyan nagy baj.

– A macskák nem régen költöztek ide, még csak néhány órája mutattam nekik a naptárt – mentegette barátait Jojó.

– Semmi gond! Sajnálom, hogy egy ideje veled is undok vagyok, Jojó! Megtudsz nekem bocsájtani? Meghívhatlak benneteket egy lángosra a piacon? Örülök, hogy megismertem a maciuraságokat! – mondta Eszti vigyorogva, és gyorsan szelfizett egyet újdonsült barátaival.

Márkus Judit

ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS

A MÉRKŐZÉSEK TAVASZI SORSOLÁSA



ERDŐKERTESI SE FELNŐTT CSAPAT (III. OSZTÁLY, KELETI CSOPORT)

Tura VSK		03. 24. 15:00		Erdőkertesi SE	2024. 03. 24. 15:00	Turai sportpálya
Erdőkertesi SE		03. 30. 15:00		Csomádi KSK	2024. 03. 30. 15:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
Dány KSK		04. 06. 16:00		Erdőkertesi SE	2024. 04. 06. 16:00	Dány KSK Sporttelep
Erdőkertesi SE		04. 13. 16:00		Föt SE	2024. 04. 13. 16:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
SK Farnos		04. 21. 16:00		Erdőkertesi SE	2024. 04. 21. 16:00	Farmosi sportpálya
Péteri KSK		04. 27. 16:30		Erdőkertesi SE	2024. 04. 27. 16:30	Péteri sportpálya
Erdőkertesi SE		05. 04. 16:30		Mogyoródi KSK	2024. 05. 04. 16:30	Erdőkertesi SE Sporttelep
Veresegyház VSK II.		05. 12. 16:30		Erdőkertesi SE	2024. 05. 12. 16:30	Veresegyházi Sporttelep
Erdőkertesi SE		05. 18. 17:00		Zsámboki SE	2024. 05. 18. 17:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
Püspökhatvani SE		05. 26. 17:00		Erdőkertesi SE	2024. 05. 26. 17:00	Püspökhatvani sportpálya
Erdőkertesi SE		06. 02. 17:00		Tápiószelzei SE	2024. 06. 02. 17:00	Erdőkertesi SE Sporttelep

ERDŐKERTESI SE ÖREGFIÚK (KELETI CSOPORT)

Mogyoródi KSK		03. 25. 19:00		Erdőkertesi SE	2024. 03. 25. 19:00	Ober János Sporttelep (Mogyoród)
Erdőkertesi SE		04. 03. 19:00		Kislag SC	2024. 04. 03. 19:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
Erdőkertesi SE		04. 10. 19:00		Hévízgyörki SC	2024. 04. 10. 19:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
Szadai SE		04. 15. 18:00		Erdőkertesi SE	2024. 04. 15. 18:00	Szadai SE Sporttelep
Erdőkertesi SE		04. 24. 19:00		Gödöllői SK	2024. 04. 24. 19:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
Heréd LC		04. 29. 18:00		Erdőkertesi SE	2024. 04. 29. 18:00	Markó Ferenc Sporttelep
Erdőkertesi SE		05. 08. 19:00		Föt SE II.	2024. 05. 08. 19:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
Veresegyház VSK		05. 13. 18:00		Erdőkertesi SE	2024. 05. 13. 18:00	Veresegyházi Sporttelep
Hatvan Lokomotív SE-OKTAT60		05. 21. 18:00		Erdőkertesi SE	2024. 05. 21. 18:00	Lokomotív Sporttelep

ERDŐKERTESI SE U15

Erdőkertesi SE		03. 24. 10:00		Nőtincs SE	2024. 03. 24. 10:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
GSK Grassroots III.		04. 07. 10:00		Erdőkertesi SE	2024. 04. 07. 10:00	GEAC Sporttelep
Vácrátót KSE		04. 14. 10:00		Erdőkertesi SE	2024. 04. 14. 10:00	Vácrátót Sport- és Szabadidőközpont
Erdőkertesi SE		04. 18. 17:00		Veresegyház LUA	2024. 04. 18. 17:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
Erdőkertesi SE		04. 28. 10:00		Szadai SE	2024. 04. 28. 10:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
Nőtincs SE		05. 05. 10:00		Erdőkertesi SE	2024. 05. 05. 10:00	Nőtincs SE sportpálya
Erdőkertesi SE		05. 12. 10:00		GSK Grassroots III.	2024. 05. 12. 10:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
Erdőkertesi SE		05. 26. 10:00		Vácrátót KSE	2024. 05. 26. 10:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
Veresegyház LUA		06. 02. 10:00		Erdőkertesi SE	2024. 06. 02. 10:00	Veresegyházi Sporttelep

ERDŐKERTESI SE U13

Erdőkertesi SE		03. 23. 10:00		Tökmező FS	2024. 03. 23. 10:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
Erdőkertesi SE		04. 06. 10:00		Iklad KFC	2024. 04. 06. 10:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
Aszód FC Utánpótlásért		04. 13. 10:00		Erdőkertesi SE	2024. 04. 13. 10:00	Aszód sportpálya
Erdőkertesi SE		04. 20. 10:00		Foci Suli-Vác	2024. 04. 20. 10:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
Erdőkertesi SE		04. 27. 10:00		Kerepesi VSE	2024. 04. 27. 10:00	Erdőkertesi SE Sporttelep
Tökmező FS		05. 04. 10:00		Erdőkertesi SE	2024. 05. 04. 10:00	Órbottyáni sportpálya
Iklad KFC		05. 11. 14:00		Erdőkertesi SE	2024. 05. 11. 14:00	Iklad KFC Sporttelep
Erdőkertesi SE		05. 14. 16:30		Aszód FC Utánpótlásért	2024. 05. 14. 16:30	Erdőkertesi SE Sporttelep
Foci Suli-Vác		06. 01. 09:00		Erdőkertesi SE	2024. 06. 01. 09:00	Penci sportpálya

ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS

A FELKÉSZÜLÉS A VÉGÉHEZ ÉRT, JÖHET A TAVASZI SZEZON!

Utánpótlás korosztályaink februárban még javarészt a tornateremben edzettek, de már látótávolságon belül volt a tavaszi nagypályás szezon.

Elkészültek a rájátszások sorsolásai is. Várunk mindenkit sok szeretettel hazai és idegenbeli mérkőzéseinken is!



Erdőkertesi SE U7 edzőmérkőzés – Gödöllő, 2024. 02. 23.



Erdőkertesi SE U9 edzőmérkőzés – REAC 2024. 02. 13.



Erdőkertesi SE U11 – Futsal7vége



Erdőkertesi SE U15 – Futsal7vége 2024. 02. 11.

ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS

ESEMÉNYEK

EREDMÉNYEK

U7: (OTP Bank Bozsik-program)

02.03. Regionális Torna, Gödöllő 6. hely.
02.09. Edzőmérkőzés, REAC
02.11. Fót Cup, 4. hely
02.23. Edzőmérkőzés, Gödöllő SK

U9: (OTP Bank Bozsik-program)

02.10. Regionális Torna, Gödöllő 6. hely
02.11. III. Téli terem Bozsik, Dunakeszi
02.13. Edzőmérkőzés, REAC
02.17. Edzőmérkőzés, BVSC-Zuglő
02.25. Gold Talent Kupa 6. hely

U11: (OTP Bank Bozsik-program)

02.04. **Futsal7vége (Szentendre)**
Szob-Nagymaros – ESE 1:5
Erdőkertesi SE – Ikarus BSE III 1:3
ESE – Dalnoki Jenő LA 6:0
02.11. Regionális Torna, Gödöllő, 2. hely
02.18. III. Téli Terem Bozsik, Dunakeszi
02.25. **Futsal7vége (Göd)**
Fót SE – Erdőkertesi SE 0:3
Erdőkertesi SE – Visegrád SE II 0:0
Gödi SE III – Erdőkertesi SE 0:9

U13: (Futsal7vége III. osztály)

02.06. Edzőmérkőzés, Gödi SE
02.10. **Futsal7vége (Dunakeszi)**
DAFKE – Erdőkertesi SE 0:3
Erdőkertesi SE – UTE III 1:4
ESE – Szob-Nagymaros 2:2
VS Dunakeszi II – ESE 8:0
02.24. **Futsal7vége (Veresegyház)**
Erdőkertesi SE – Fót SE 2:2
Vácrátót KSE – Erdőkertesi SE 15:0
Erdőkertesi SE – Tökmag FS 1:3
Veresegyház VSK – ESE 1:2

U15: Futsal7vége

02.11. **Futsal7vége (Mogyoród)**
Csakacsél Futsal – ESE 6:1
ESE – Kőbányáért Egyesület 6:1

Felnőtt: (III. osztály, Keleti csoport)

Felkészülés

Öregfiúk: (Keleti csoport)

Felkészülés





Erdőkertesi SE U13 edzőmérkőzés – Futsal7vége



Erdőkertesi SE U11 Regionális torna 2. hely – Gödöllő, 2024. 02. 11.



TOBORZÓ!

Az Erdőkertesi Sportegyesület várja a focizni, sportolni vágyó gyerekeket egyesületébe!



Tajmel Barnabás • +36 20 535 0536 • tajmi.barni@gmail.com

HIRDESSZEN AZ ERDŐKERTESI NAPLÓBAN!

Velünk sikeres lesz!
3800 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:
KOVACSPE@T-EMAIL.HU
06 30 930 4831

**ÉRTESÜLJÖN AZONNAL
LAPUNK MEGJELÉNÉSÉRŐL!
IRATKOZZON FEL AZ
ERDŐKERTESI NAPLÓ** ERDŐKERTESI
Napló
EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A

**Hírnök, HírM@il LISTÁRA
www.hirmail.hu**
ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELÉNÉSÉRŐL!
HírM@il – HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!

Bejelentkezés:
06 70 618 4085
Erdőkertesi, Nemes utca 2/e



NEMES
OPTIKA



Hallottad, hogy a **posta mellett optikát nyitnak?**

Tényleg? És nem tudod, vizsgálat is lesz majd?

Még hozzá nemcsak **felnőttes gyereklátásvizsgálat**, hanem szűrővizsgálatok is, pl. **szemfenékvizsgálat**, szemnyomásmérés, **szürkehályogszűrés**.

Akkor a gyerekeket és anyut is elviszem. Mikor nyitnak?

Március elején. Már be is lehet jelentkezni!

Telefonszám?

+36 70 618-4085

Hívjon Ön is bátran, szeretettel várom!
Szegedi-Molnár Erzsébet
optometrista

ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Dr. Erdélyi Gábor
06/30-944-5991

RENDELÉSI IDŐ:
hétfő, szerda, péntek:
9:00-10:00 óráig

kedd, csütörtök:
15:00-17:00 óráig



ERDŐKERTES FŐ ÚT 125.

Kőműves vállalat:

családi házak felújítását -átalakítását
vizes falak szigetelését- salétrom mentesítését
festést, burkolást, gipszkartonozást

Kisebb munkákat
is vállalok!



06 30 364 2356

díjmentes kiszállással

SonoMed

Egészségpont

Örbottyán, Rákóczi Ferenc utca 131.

**ULTRAHANG
DIAGNOSZTIKA
ÉS
VÉRVÉTEL**

ÖRBOTTYÁNBAN

Tel.: +36 30 907 7374

www.sonomed.hu



ÚJDONSÁG! ÁGYI POLOSKA IRTÁS FAGYASZTÁSSAL!



Amikor az ágyi poloskák és más bosszantó rovarfertőzések elleni küzdelemről van szó, hatékony, biztonságos és környezetbarát megoldásra van szükség. Ezek a nemkívánatos vendégek rémálommá változtathatják az életét, bőrkiütéseket és kellemetlenségeket okozva. Legyen szó magánaszemélyről, iskoláról, múzeumról, szállodáról vagy intézményről, a szövetfertőzések kiirtására szolgáló megbízható módszerek iránti igény növekszik. Az alábbi útmutatóban bemutatjuk Önnek a TITAN úttörő -30 °C-os hidegkezelését, amellyel ezeket a nem kívánt fertőzéseket megszüntetheti.

A TITAN MEGOLDÁS

A TITAN Containers innovatív megközelítést mutat be az ágyi poloskák és szőnyegbogarak, valamint a szövetfertőzések elleni küzdelemben – egy mélyfagyasztásos és egyben vegyszermentes kezelést. Az ArcticStore hűtőkonténer segítségével lefagyaszthatjuk az összes fertőzött holmiját, méretüktől függetlenül. Sikerünk kulcsa a hőmérséklet „csontig hatoló”, azaz -30 °C-ra állítása. Ez a szélsőséges hideg hatékonyan elpusztítja az ágyi poloskákat és a szőnyegbogarakat egyaránt.

A folyamat a következőképpen zajlik:

- 1. Beszállítás:** a fertőzött holmi beszállítása a telephelyünkre és elhelyezése a konténerbe.
- 2. Fagyasztási fázis:** miután elhelyezte a holmikat a konténerbe, négy napig -30 °C-on tartjuk a hőmérsékletet. Ez a meghosszabbított fagyasztási időszak biztosítja, hogy minden kifejlett rovar és az összes tojás elpusztuljon.
- 3. Felolvasztási fázis:** A fagyasztási fázist követően egy napig hagyjuk fel-

melegedni a konténerben és a benne tárolt holmikat +15 °C-ra. Ez a fokozatos felmelegedés megakadályozza a holmija károsodását.

- 4. Elszállítás:** A felolvasztási fázist követően, biztonságosan összedesheti holmiját, ágyi poloskáktól, szőnyegbogaraktól és fertőzéstől mentesen és visszaszállíthatja otthonába.

MIT LEHET KEZELNI?

Ruházat, bútorok, lakásdekor, könyvek és dokumentumok, táskák, cipők, bőröndök, ágyneműk, matracok, ékszerek, műalkotások, játékok kezelhetők.

A TITAN -30°C hidegkezelés környezetbarát, vegyszermentes megoldást kínál az ágyi poloskák és szőnyegbogarak eltávolítására.

Arra törekszünk, hogy ügyfeink széles körét szolgáljuk ki, kártevőmentes környezetet biztosítva mindenki számára. Mondjon búcsút a fertőzéseknek és élvezze a nyugalmat a TITAN-nal!

Érdeklődni: Tel.: 0670/605-37-37, Email: hu@tcmil.eu

MÁJUS 1. MAJÁLIS

Helyszín: Ifjúsági Tábor

- 10:00 Felvonulás a Faluházról málnaszörppel és fröccsel
- 11:00 Sárkánytojás interaktív mesejáték
MeseKertes Színtársulás
- 12:00 Nóri & Levi duó
- 13:00 Hurrá gyerekzenekar
- 14:00 Hegyaljai Sándor bűvészműsora
- 15:00 Hangszermustra
- 16:00 Red One House zenekar
- 17:00 Salsation táncos fitness bemutató
Fischer Judittal
- 17:15 Bud Spencer sör-és virslievő verseny
- 18:00 Ferenczi György és az 1-ső Pesti Rackák

Egész nap: Marika néni konyhája - a népi játszókonyha, mászófal, cukorágyú, ugrálóvárak, lufihajtogató bohóc, népi játszótér, arcfestés, csillámtetoválás, hajfonás és pecsétgyűjtés



ERDŐKERTES

