

ERDŐKERTESI

2024. JANUÁR



Napló

AZ ERDŐKERTESIEK KÖZÉLETI LAPJA



A kerékpárút átadása
(Írásunk az 5. oldalon.)

Fotó: Hollai Gábor



Kistérségi Nyugdíjas „Ki Mit Tud?” vetélkedő, 2024.

Az elődöntőket a saját településeken működő klubok rendezik meg, február 20-ig. A helyi zsűribe lehetőség szerint egy közművelődésben jártas szakembert, egy pedagógust és egy független kívülálló személyt kérjenek fel.

A Döntőbe jutó produkciók jelentkezési lapjának beadási határideje: 2024. február 23.

A nyilvános döntőt március hónapra tervezzük, Veresegyházon. A rendezvény időpontját, részletes programját a települési (helyi) elődöntők lezajlását követően állítjuk össze.

A következő kategóriákban várjuk a jelentkezéseket:

Vers- és prózamondás

Színjátzás

Szóló ének

Népdalkör, kórus

Szóló hangszer

Hangszeres együttes

Tánc (néptánc, szalontánc, egyéb tánc)

Egyéb (az előbbiekre be nem sorolható színpadi produkció)

A műsoridő egyéni produkciónál max. 5 perc, csoportoknál max. 10 perc lehet.

A jelentkezési lapokat kérjük pontosan kitölteni, ha valaki több produkcióval is jelentkezik, az külön jelentkezési lapon szerepeljen.

Kérünk egy rövid bemutatkozó anyagot küldeni az elődöntőből továbbjutó egyéni és csoportos fellépőről.

A Döntőn a produkciókat társadalmi és szakmai zsűri értékeli, a díjkiosztás a rendezvény napján lesz.

A Döntőre szeretettel várjuk a klubok szurkoló táborát is.

Díjazás a Döntőben:

A versenyzőket szakmai zsűri értékeli kategóriánként.

Jelentkezési lap tartalmazza a Jelentkező, vagy Csoport nevét; a Kategóriát; a produkcióban résztvevők számát; a Kapcsolattartó nevét, elérhetőségét (tel., e-mail)

Erdőkertesi, 2023. december 28.

Üdvözlettel: Pallag Katalin sk.
a Kistérségi Idősügyi Tanács elnöke



ISSN 2631-1860

Kiadó: ERDŐKERTESI KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA • Kiadásért felelős: DR. PÁSZTOR LÁSZLÓ polgármester
Szerkesztőség: 2113 Erdőkertesi, Fő tér 4. • www.erdokertes.hu • www.facebook.com/erdokertes
Szerkesztésért felelős: KOVÁCS PÉTER főszerkesztő • Telefon: +36 30 930 4831 • E-mail: kovacspe@t-email.hu
Kultúra: RIMAI S. ÉVA rovatvezető • Sport: TAJMEL BARNABÁS rovatvezető • Munkatársak: HOLLAI GÁBOR,
LAMOS EDIT, MÁRKUS JUDIT, SZÉNÁS ZSOLTNÉ • Nyomda: ARADESIGN KFT.
Megjelenik minden hónap elején 3500 példányban • Következő lapzárta időpontja: 2024. 01. 31.

POLGÁRMESTERI INTERJÚ

„ADDIG NYÚJTÓZHATUNK, AMÍG A TAKARÓNK ÉR, DE ADDIG NYÚJTÓZKODNI FOGUNK!”

Erdőkertes helyzetéről, lehetőségeiről és terveiről beszélgettünk az új év elején dr. Pásztor Lászlóval, településünk polgármesterével.

Polgármester úr! Milyen évet hagyott maga mögött Erdőkertes?

Reményekkel teli, de a valós lehetőségekből kevesebbet hozó év volt 2023. Úgy gondolom, mi mindent megtettünk, amit lehetett. Az elnyert pályázatok megvalósításának előkészítése, menedzselése sok időt és energiát vett igénybe. Ilyen a bányató, az energetikai, vagy éppen a már átadott kerékpárút-fejlesztési pályázat.

Ez utóbbi a településképző szempontjából is sokat jelentett Erdőkertesnek?

A kerékpárút munkálatait kicsit kételkedő szívvel fogadták néhányan. Fontos leszögezni, hogy csak arra tudunk pályázni, amit kiírnak, illetve az elnyert pályázati pénzeket szigorúan a pályázati feltételeknek megfelelően tudjuk csak felhasználni. Nem útra, hanem kerékpárútra írtuk ki pályázatot, azt tudtuk építeni. A megvalósulást mindig hatóságilag szigorúan ellenőrizzük, szabálytalanság esetén az elnyert összeg visszafizetésén túl bírságra is számíthatnánk. Ezzel együtt úgy gondolom, hogy szükségünk volt erre a fejlesztésre. Korábban sok vita kerekedett abból, hogy a gyalogosok, az autósok, a kerékpárosok, sőt az utóbbi időben egyre gyakoribb számú elektromos mozgássérült kis kocsik is egymást akadályozták a Fő úton. Ezek az életveszélyes helyzetek a közlekedők különválasztásával és a vízelvezető befedésével megszűntek. Napról napra többen használják a műszaki átadás óta a kerékpárutat. Egész más minőségű lett a környezet és a településképző



vó zöld környezetet a beruházás miatt nem bántottuk, minden fa megmaradt, sőt, további 20 fa kerül telepítésre. A tavaszi zöldellésekor fog igazán látszani, hogy Erdőkertes új ékköve lett ez az útszakasz. **Másik, sokakat érdeklő beruházás a bölcsőde fejlesztése. Hol tart a beruházás?**

Decemberben befejeződött a vállalkozó kiválasztásának közbeszerzési eljárása. A Fő út 187. szám alatti ingatlanon 2024 őszére elkészül a négy csoportszobás erdőkertesi bölcsőde. Külön öröm számomra, és Erdőkertes közösségének erejét mutatja, hogy a baptista közösség is nyit egy két csoportszobás bölcsődét. Az energetikai pályázatunknál is zajlik a közbeszerzési eljárása és 2024 végére három épületünk (Faluház, óvoda és az egészségház) is energiahatékonyabban lesz működtethető. Nyílászárócserék, napelemes energiaellátás és szigetelés fogja segíteni ezeket a célokat, az épületek igényeihez igazítva.

Beszélgünk kicsit a rendezvényekről! Úgy érzem, 2023-ban színes választékban rendeztek programokat a helyieknek.

Úgy gondolom, hogy sikeresek voltak a rendezvényeink. Folyamatosan figyelünk az igényekre, és mindig törekszünk az újításokra is. A látogatottság bizakodásra ad okot, ami az önkormányzat, az intézmények és a civil kezdeményezések összefogására vezethető vissza. Jó találkozni egymással, beszélgetni. Sokat inspirálok polgármesterként ezeken a rendezvényeken.

Önnek melyik volt a kedvence?

Május elsején jól összeköszön a múlt és a jelen, jó látni, hogy a családok milyen szívesen jönnek el. A másik kedvencem a nagy kaval-



kád, a Sörfesztivál. És mindenképpen úgy érzem, hogy a környéken is egyedülállót adunk az adventi programokkal. Hiszen minden településen van valamilyen karácsonyi program, de hogy minden hétvégén van, az nem jellemző. Így a kertesi családok bármikor be tudnak csatlakozni, mindenki megtalálhatja benne a saját érdeklődésének, idejének megfelelő programot.

Hányan is laknak most Erdőkertesen?

Jelenleg 9970 fő. Ezt a lakosságszámot és igényeket az intézményeink ki tudják szolgálni. Látható, hogy a növekedés üteme lassul az utóbbi években. Mi vagyunk az ország legnagyobb községi jogállású települése. Ha a korfát nézzük, akkor egyértelmű, hogy a frissen beköltözők jó része igénybe veszi a családpolitikai kedvezményeket a költözéshez, így a 35-50-es korosztály a legnépesebb az új lakók között. Ugyanakkor sok a gyerek és a hosszabb életkornak köszönhetően az idős lakótársunk is. Nekünk mindannyiukra figyelemmel kell lenni.

Milyen költségvetés áll ehhez rendelkezésre?

Intézményeinket a korábban megszokott színvonalon tudjuk működtetni. Ha a vágyottól kevesebb mértékben is, de jutott anyagi forrás a szabadon vállalt feladatokra és önerős fejlesztésekre is. Nehéz évet hagytunk magunk mögött, a magas infláció bennünket épp ugyanúgy súlyt, sok a bizonytalanság a világban és szűkebb környezetünkben is. 2023 megalapozta a jövőt, miközben haladunk tovább a már megkezdett folyamatokkal is.

Ilyen a bányató fejlesztése is?

Igen. Gyermekkoromtól kezdve emlékszem arra, hogy a község lakói vágyták a bányató közelségét szépsége okán és a horgászatot. Megőrizzük és gyarapítjuk ezt a kincset, hogy nagyobb közösségnek is kedvelt helyszíne lehessen a bányató és környéke. Az erdőkertesi életérzéshez hozzátartozik egy ilyen családi szabadidőpark, hiszen akik itt élnek, akik Erdőkertest választották otthonuknak, a természetközelséget választották. Itt nincsenek lakóparkok, itt nincsenek természetkárosító beruházások, és amíg én leszek Erdőkertes polgármestere, nem is lesznek. Erdőkertes kertvárosias jellegét megőrizzük, és mindenki számára igyekszünk egészséges és esztétikus lakókörnyezetet megteremteni. Most egy 16 ezer négyzetméteres zöldfejlesztést valósítunk meg, ahol a család minden tagja megtalálja majd a maga lehetőségeit. Lesz többek között futópálya, street fitness, játszótér, meztőlás tanösvény, pumpapálya a kicsiknek, fűzfapavilon, lesznek szép térbútorok és közvilágítás. Ekkora területű zöldfejlesztés egyedülálló a környéken. Így lesz Erdőkertesen a környék legkülönlegesebb családi szabadidőparkja.

Mi az, amit leginkább hiányol?

A pénzügyi forrásokat. Iparüzési adóbevételünk minimális. 2022-től sajnos a gépjármű adó még részben sem marad a településen, hanem az teljes mértékben az államkasszáé. Ez nagy veszteség számunkra. Minden időben két lábbal kell állni a földön. Erdőkertes természeti viszonyai indokoltá teszik az úthálózat, járdahálózat és a csapadékvíz-elvezetési hálózat folyamatos fejlesztését. Tudjuk. Látjuk. Hosszú ideje készen vannak a terveink, pályázati lehetőségek esetén azonnal lépni tudnánk, és megkezdhetőek lennének ezek a beruházások. Ez mindennapi gondolkodásunk része, minden lehetséges fórumon lobbizunk érte. Az úthálózat karbantartására évek alatt beszereztünk minden szükséges gépet, és azokkal igyekszünk a község úthálózatát karbantartani.



Hogyan látja a köz- és közlekedésbiztonsági helyzetet?

A közösségi közlekedést beruházásokkal segítjük. Három új buszmegállót létesítünk, több helyen építünk gyalogátkelöket. Az fájó, hogy néha egy-egy nagy közfigyelmet kiváltó eset olyan képet fest rólunk, ami egyáltalán nem jellemző a békés településünkre. A közlekedési kultúrát oktatással és szemléletformálással is igyekszünk fejleszteni. A Sörfesztivál alkalmával például kialakítottuk a Gyermek utcáját, ahol kreszpályán gyakorolhattak futóbiciklijükkel és kerékpárjukkal a gyerekek. Idei újdonság, hogy elkészítettünk egy közlekedési kiskost, naptár formájában.

Folytatódni fog a határozott zöldstratégiai irányvonal is?

A közterület rendben tartása nagyon fontos. Az emberek gondolkodását tekintve e téren egyre többen szolgálnak jó példával és figyelnek a környezetükre, gondozzák a közvetlen lakóhelyük környezetét, amit ezúton is nagyon köszönök. Ez egy hosszabb folyamat, amelynek a pozitív jelei már megvannak. Ilyen például és számomra nagyon jó érzés látni, hogy nem csak azok járnak el a közös szépítési, takarítási akcióinkra, akik az éppen gondozott településrészen laknak, hanem akár a község másik feléből is szívesen eljönnek segíteni. Általánosságban is elmondható, hogy erősödik a közösségi érzés Erdőkertesen, a „hoppban és a koppban is együtt vagyunk” érzete. Egyébként Erdőkertes egyik legnagyobb értéke a szép, jól élhető környezet, a természeti érték. Ez nem csak zöldkérdés. Messze túlmutat rajta, hiszen a családi ingatlanvagyon szintjén épp úgy lecsapódik. Ilyen környezetben az ingatlan értéke is folyamatosan nő.

Mit vár 2024-től?

Leginkább a már elnyert pályázatok megvalósítását. Az új intézményünk, a bölcsőde indulását. Biztos vagyok benne, hogy a beruházások nagymértékben segítik majd az emberek mindennapi életét. Célunk, hogy az életminőségét javítsuk, Erdőkertest gyarapítsuk adottságainak figyelembevételével, meglévő értékeinek alapul vételével, és azok megtartásával. Folyamatosan keressük a további fejlődési lehetőségeket, és ezért minden fórumon eljárunk és minden lehetséges pályázaton indulunk. Ehhez van egy felkészült szakértői csapat melletttem és egy támogató és segítő képviselőtestület. Addig nyújtózkodunk, amíg a takarónk ér, de addig nyújtózkodni fogunk! Ez már nálunk természetes.

Kovács Péter

KÖZLEKEDÉSFEJLESZTÉS ÉS KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁG – ÚJABB LÉPÉSEK ERDŐKERTESEN

Gyalogátkelőhely, járdaépítés, kerékpárút, sétány – a biztonságos Erdőkertesi érdekében. A Széchenyi 2020 program keretében megvalósult európai uniós beruházás során Erdőkertesi központjától a vasútállomásig megépült 1400 méter hosszú kerékpárút. Több szakaszon lefedték a Fő út mentén a nyílt csapadékvíz-elvezető árkot, ezzel is növelve a közlekedésbiztonságot. Az iskola mellett 20 férőhelyes szabadon álló, a vasútállomásnál pedig további 20 férőhelyes fedett kerékpártároló épült, valamint a Cinke utcánál kiemelt közvilágítással gyalogátkelőhely létesült.

Az európai uniós támogatásból megvalósuló beruházás az Erdőkertesen élők közlekedésbiztonságát javítja. A projekt eredményeként az itt élők biztonságosan közelíthetik meg a vasútállomást és a buszmegállót, valamint a festett nyomvonalon az iskola és a közvetlen szomszédságában lévő óvoda, orvosi rendelő és a polgármesteri hivatal épületét.

A fejlesztések során fontos, hogy a Természetesen Erdőkertesi Program zöld célkitűzései is megvalósuljanak, ezért tavasszal a Fő út mellett zöld közösségi park, zöld sétány létesül virágokkal, faültetésekkel, utcabútorokkal. Cél, hogy az Erdőkertesi tábla után a településképzés is a zöld kultúrát hirdesse. Azért fontos ez, mert a zöldfelületek enyhítik a magas nyári hőmérsékletet, mivel köztudott, hogy a fák akár 12 Celsius-fokkal is hűthetik a települések felszíni hőmérsékletét. Ennek komoly egészségügyi jelentősége van napjainkban, hiszen a hőség okozta halálesetek száma világszerte kétharmadával nőtt az elmúlt két évtizedben. A megemelkedett napi hőmérséklet nemcsak az idősebb korosztály számára, hanem a szív- és érrendszeri, valamint légzőszervi betegséggel élők számára is egészségügyi kockázatot jelent, ezenkívül nehezíti az újszülöttek és a gyermeket váró nők mindennapjait is. Ezért fontos egy-egy településen a fásítás és a zöldterület-fejlesztés. A növénytelepítések során szem előtt kell tartani a megváltozott klímaviszonyokat, ezért elsősorban szárazságtűrő, gyorsan fejlődő, nagy árnyékfelületet adó fajtákat telepítenek Erdőkertesen.

Az ünnepélyes átadásra dr. Pásztor László polgármester és a projekt megvalósításában részt vevők, így a tervező, a műszaki ellenőr és a kivitelező Szilvási Építő Kft. cégcsoport képviselőinek részvételével került sor. Polgármester úr köszönetét fejezte ki a beruházás résztvevőinek, és hangsúlyozta: „A fejlesztéseink legfontosabb célja mindig ugyanaz: az erdőkeresiek életminősége egyre jobb és jobb legyen.”

Az eseményt közlekedési témájú gyermekrajz verseny is színesítette, így a résztvevők között ott volt a Neumann János Általános Iskola 3/a osztálya, a pedagógusok kíséretében. A sikeres rajzok készítőit az önkormányzat ajándéksomaggal jutalmazta, amelyeket Márkus Judit kulturális referens adott át a gyerekeknek.

A DÍJAZOTTAK:

**I. helyezett: Csintalan Ajsa, II. helyezett: Paraschiv Vanda Petra
III. helyezett: Jánó Janka**



Fotó: Hollai Gábor

Az eseményen Ferenczy Barbarával, a projekt önkormányzati felelősével beszélgettem.

Mióta dolgozik az erdőkereseti önkormányzatnál?

Tizenkét évet dolgoztam önkormányzatoknál a Dunakanyarban. 2022 májusában érkeztem Erdőkertesre, ahol a beruházásokkal foglalkozom. Itt az önkormányzatnál jó csapatba csöppentem, a kollégák nagyon segítőkészek, a közösség összetartó. Örülök, hogy Erdőkertesi fejlődésének részese lehetek a fejlesztési projektek menedzselésén, megvalósításuk segítségével. Az ország legnagyobb létszámú falva ez a település, ahol a lakosság száma dinamikusan nő. Nagy előnynek tartom, hogy a polgármester úr itt született, itt él, ezért jól tud egyensúlyt teremteni az „öslakosok” és az új beköltözők igényei között. Számomra nagyon szimpatikus, hogy a helyi rendezvényeken az önkormányzat dolgozói aktív szerepet vállalnak a vendégek kiszolgálásában. Jómagam is új szakmákkal ismerkedtem meg: megtanultam kürtöskalácsot sütni és pénztárgépet kezelni.

Már részese volt a most átadott kerékpárút tervezési folyamatának is?
A tervek már egy korábban benyújtott pályázathoz készen álltak.

A projektet sikerült a költségvetési kereten belül megvalósítani?

Igen, semmi támogatási pluszt nem kellett kérnünk az irányító hatóságtól. Voltak váratlan helyzetek az építés során, de ezek kezelhetőek voltak, a vállalt munka végül elkészült. A projekt zárása 2023. december 31-én volt a végelszámolással.

Melyek a következő beruházási tervek?

A tőprojezt – amelyről a lap előző számában polgármester úr nyilatkozott –, továbbá épül az önkormányzati bölcsőde négy csoportszobával, 52 férőhellyel. Energetikai fejlesztéseket tervezünk ezen kívül három önkormányzati épületben. Az óvoda épületére napelemek kerülnek, a Faluházat hőszigeteljük, és új nyílászárókat kap. Az Egészségház is korszerűsítésre szorul, ahol a terv a homlokzati felújítás, a hőszigetelés, az ablakcsere, a fűtésrendszer korszerűsítése és napelemek felszerelése.

Az erdőkereseti gyerekek egyedi közlekedési naptárat kaptak. Hol lehet még ilyet beszerezni?

Erdőkertesi önkormányzata a közlekedésfejlesztés mellett a gyerekek közlekedésbiztonsági nevelésére is figyelmet szentel. Ezért készült a gyermekek játékos tanítása céljából a Közlekedési Kisokos egy 2024-es naptár formájában. A naptár Kertesi Eszti kalandjait kíséri végig minden hónapban, úgy, hogy közben hasznos tanácsokat kapnak a gyerekek a közlekedésbiztonságra vonatkozóan. A naptárat a legkisebbek egész évben kézbe vehetik, és tanulhatnak belőle. Az óvodás csoportok a Mikulás-csomag mellé kapták, az alsó tagozatos gyerekek pedig osztályfőnöki óra keretein belül. Az önkormányzat felkérte az Erdőkertesen élő Baráth-Bodó Andrea rendőr őrmesterasszonyt, segítse az önkormányzatot az ismeretterjesztésben. Andrea igent mondott a felkérésre, így az erdőkereseti gyerekek a naptár mellett osztályfőnöki órán közlekedési ismereteket is tanultak.

Akkora volt az érdeklődés az első erdőkereseti naptár iránt, hogy az önkormányzat utángyártást kért a gyereknaptárból. Aki esetleg még nem jutott hozzá, és szeretne, átveheti a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán nyitvatartási időben, a gyermek lakcímkártyájának bemutatásával.

Rimai S. Éva

HIVATAL A HIVATÁSOM

SZABÓNÉ RAUSZ RITA, MŰSZAKI ÜGYINTÉZŐ

Szabóné Rausz Rita a Keszthelyi Agrártudományi Egyetemen diplomázott okleveles agrármérnökként. Szakdolgozatát növény-biotechnológia, növénynemesítés témában írta, és egészen 2021-ig természetvédelemben és oktatásszervezésben dolgozott. Az építészeti, tágabb értelemben a településképvédelem akkor vált részévé az életének, amikor az Erdőkertesi Polgármesteri Hivatalban vállalt állást.

Hogyan kerültél a Polgármesteri Hivatalba?
2019-ben született a kisfiam, akivel 2021-ig együtt tölthettük az időt otthon. Éppen családi nyaralásból tértünk haza, amikor megláttam az önkormányzat álláshirdetését. Másnap megírtam az önéletrajzomat, elküldtem a jegyző aszszonyynak, hétfőn állásinterjún találtam magam, onnan pedig már nem volt visszaút...

Mik a feladataid?

A fő feladatom a településképvédelem érdekében végzett főépítési szakmai munkátámogatása. A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy mielőtt bárki bármit építene a saját telkén, Erdőkertesi főépítészével kell egyeztetnie erről, majd tervdokumentációt benyújtania, melyet a főépítész szakmailag véleményez, és a polgármester hagy jóvá. Az eljárások célja, hogy egy részben egységes, harmonikus és esztétikus összképet mutató településen élhessünk, ami persze nem zárja ki az egyediséget. Erdőkertesen még most is sok hétvégi ház van tulajdoni lap szerint, a hitel- és családtámogatási rendszer miatt azonban az ingatlanulajdonosok igyekeznek ezeket átminősíteni lakóházzá. A kezdeményezések többnyire sikerrel járnak, de olyan is előfordul, hogy kiderül, nem az építési tervek alapján készült az építmény, vagy az óta például hozzáépítettek. Ebben az esetben először „legalizálni” kell a módosítást, aztán ha megfelel a követelményeknek, kérni lehet a lakóházzá minősítést. Ezeknél az eljárásoknál mindig arra törekszünk, hogy a fenti hibalehetőségeket időben feltárjuk, így az ingatlanulajdonos – és persze a hivatal is – időt, energiát, és nem utolsósorban pénzt takarít meg. Emellett hozzám tartoznak az állatvédelmi, állattartási ügyek, a méhek nyilvántartása, az egyedi szennyvíztisztító berendezések és a kutak fennmaradásának engedélyeztetése.

Sajnos helyi, közösségi szinten is megfigyelhető a kommunikáció és az együttműködés hiánya, melyből egyre több szomszédvita alakul ki. Az a tapasztalatom, hogy ahelyett, hogy jeleznék az emberek szomszédaiknak a sérelmüket, kívülről várják a probléma megoldását. Szerencsére vannak pozitív példák is, amikor arról számolnak be, hogy közös erővel megoldották a felmerült nehézséget. Ilyenkor egy kis remény költözik a szívembe.

Mi mindennel foglalkoztál a hivatali élet előtt?

Az egyetemi évek után visszaköltöztem Egerbe, hosszú évekig a Magyar Madártani és Ter-



Fotó: Márkus Judit

Szabóné Rausz Rita

mészetvédelmi Egyesület helyi, bükk-i csoportjának titkáráként dolgoztam, szakmai feladatokat koordináltam. Ez az időszak nagyon meghatározta a további életemet. A munkakörrel járó pályázatírási és környezeti nevelési feladatokban is jártasságot szereztem. Az Eszterházy Károly Egyetemen eltöltött közel öt év alatt oktatásszervezéssel és pályázatírással foglalkoztam, majd egy rövid ideig az Egri Tankerületi Központban személynügyi feladatok ellátása volt az elsődleges feladatom. Az egri évek alatt rendszeres önkéntese és szervezőtársa voltam a helyi rendezvényeknek, így a kertesi eseményeken is szívesen veszek részt. Legutóbbi munkahelyemen

a cégvezető jobbkezeként irodavezetői feladatokat láttam el egy gödöllői nyelvviskolában, fordítóirodában. Eddigi munkáim önállóságra és kreativitásra ösztönöztek. Úgy gondolom, ezen a téren a szakmai tudás és tapasztalat után ezek a legfontosabb tulajdonságok.

Mivel foglalkozol szabadidődben?

Ikkladon élek a családommal, a szabadidőmet legszívesebben kertészkedéssel és természetjárással töltöm. Tagja vagyok annak a munkahelyi „növényimádó brigádnak”, amit az előző lapszámomban, Szokola Ildikó kolléganőm emlegetett. Nagyon szeretem a kertünket, a férjemmel törekszünk természetközeli és fenntartható módon kialakítani és gondozni. Agrármérnökként új kihívást jelent számomra a művelés nélküli gazdálkodás. Anno az egyetemen tanultunk az akkor még kínaiul hangzó „no és minimum tillage”-ről, azaz művelés nélküli és minimális talajművelésről, de akkor nem gondoltam, hogy valaha is alkalmazom ezeket a módszereket. Amikor munkám során valaki megkeres, hogy megnézzem, milyen gondozatlan a szomszéd kertje, mert nincs minden élére állítva és frissen nyírva a gyept, akkor elmosolyodok magamban, és próbálom meggyőzni, hogy nem feltétlenül az az egyedül üdvözítő, amit ő gondol a telek és a kert rendben tartásáról. Vannak persze extrém esetek, nagyon elhanyagolt telkek, és azt is megértem, ha valakinek nemkívánatos növények jelennek meg a kertjében a szomszéd miatt. De lássuk be, kell a buja növényzet, a farakás, egy kis dzsumbuj, hogy az élővilág színesebb legyen a kertünkben, mert különben csak sivár „gyep” lesz az élő kert helyett.

Márkus Judit

Szeretettel várunk mindenkit a

Kerteseken-NŐ

idei első programjára

február 15-én csütörtökön, 18 órától!

TÉMA: **Házasság Hete**

MEGHÍVOTT VENDÉGEK:
URACS MIKLÓS és URACS NIKOLÉTT valamint **NAGY IMRE és NAGY IMRÉNÉ ÉVA**

KIÁLLÍTÁS: **NICKL SZILVIA** népi bőrműves

KÖZREMŰKÖDIK: **URACS KAMILLA**

Az eseményen való részvétel ingyenes!



RENDEZVÉNYNAPTÁR 2024



Összeállt az idei év rendezvénynaplója.

Januártól decemberig kulturális, szórakoztató és hagyományörző programokkal készülünk, hogy kicsik és nagyok egyaránt megtalálják a számukra kedvezőt, évszaktól függetlenül. Szemezgessenek közülük! Találkozzunk 2024-ben is minél több erdőkertesi rendezvényen!

február 10. szombat	KOCSONYAFESZTIVÁL
február 24. szombat	ISTEN HOZTA ERDŐKERTESEN!
március 8. péntek	NEMZETKÖZI NŐNAP
március 15. péntek	1848/49-ES EMLÉKNAP
március 23. szombat	FECSEKÉHÍVOGATÓ
április 11. csütörtök	KÖLTÉSZET NAPJA
április 13. szombat	ERDŐKERTESI EGÉSZSÉGNAP
április 20. szombat	A FÖLD NAPJA
május 1. szerda	MAJÁLIS
május 10-11. péntek-szombat	JÁTSZÓTEREK NAPJA
május 26. vasárnap	NEMZETKÖZI GYERMEKNAP
augusztus 2. péntek	MEGEMLÉKEZÉS – SZENTSARKI EMLÉKKERESZT
augusztus 10. szombat	V. ERDŐKERTESI ALFA ROMEO-TALÁLKOZÓ
augusztus 20. kedd	ÁLLAMALAPÍTÁS ÜNNEPE
augusztus 31. szombat	TUNING&CABRIO NYÁRZÁRÓ
	AUTÓS PROMENÁD
szeptember 6-7. péntek-szombat	SÖRFESZTIVÁL
szeptember 29. vasárnap	KERTÉSZETI FESZTIVÁL
október 2. szerda	IDŐSEK VILÁGNAPJA
október 6. vasárnap	ARADI VÉRTANÚK NAPJA
október 23. szerda	1956-OS FORRADALOM EMLÉKNAPJA
november 8. péntek	MÁRTON-NAPI FELVONULÁS
november 23. szombat	NÉPMŰVÉSZETI FESZTIVÁL
november 30. szombat	ADVENT – NYITÓNAP
december 7. szombat	ADVENT – MIKULÁS
december 14. szombat	ADVENT – KÖZÖSSÉGI KARÁCSONYI VÁSÁR
december 15. vasárnap	TEPLOMI HANGVERSENY
december 21. szombat	ADVENT – FALUKARÁCSONY

A VÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

VEZETŐVÁLTÁS A VERESEGYHÁZ KISTÉRSÉG IDŐSÜGYI TANÁCS ÉLÉN

NAGY MIKLÓS, A LEKÖSZÖNŐ ELNÖK

Nagy Miklós családja 1952-ben Zala megyéből költözött Tatabányára. Édesapja bányász volt, majd egy munkahelyi baleset miatt rokkantnyugdíjas lett. Édesanyja a megyei tanács egészségügyi osztályán dolgozott. Egy húga van. Fiatalon katona, pilóta szeretett volna lenni, de ez az álma nem válhatott valóra. Közvetlen az érettségi után hajósra állt, teherszállító hajón kormányos matróz volt. Már 19 évesen világtúrával rendelkezett, amely akkoriban nagyon ritka volt. Bejárta a Földközi- és az Égei-tenger vidékét. Katonaként az Újpesti Flottilához vonult be. Amikor megismerte a feleségét, lemondott a hajózárról. 1967-ben megnősült, a házasságából három leánygyereke született. Ma 7 unokája és 2 dédunokája van. Egy alkalommal az autóbusról véletlen egy megállóval előbb történt lezárlás megpecsételte további sorsát: az újpesti rendőrség előtt egy hirtelen elhatározásból bement, és jelentkezett rendőrnek. Végigjárva a ranglétrát alezredesként vonult nyugdíjba 1995-ben, az Országos Rendőrfőkapitányság közrendvédelmi parancsnokságának országos felügyeletét ellátó szervezeti egység vezetőjeként. Nyugdíjazását követően költözött Erdőkertesre, ahol hamarosan bekapcsolódott a veresegyházi kistérség közéletébe.

A Kistérségi Önkormányzatok Társulásának elnöke dr. Pásztor László polgármester. Nagy Miklóst a nyugdíjas klubok Pest megyei szervezetének tagjai 2007-ben választották meg területi felelősnek, és a Pest megyei szervezettől delegálták a Nyugdíjasok Országos Képviselőtáborába (NYOK). Később megalakult az országos Idősügyi Tanács. A kistérségi településeken pedig helyi idősügyi tanácsok jöttek létre. A Veresegyházi Kistérség Idősügyi Tanácsának bejegyzett székhelye Erdőkertes lett, vezetője 17 évig Nagy Miklós volt. A tanács tagjai minden évben beszámolnak a végzett munkájukról, majd meghatározzák a következő év munkatervét. Minden év kiemelt rendezvénye az idősek nyári találkozója, amelyen rendszeresen közel 200 fő vesz részt, mindig más-más kistérségi településen.

Az elnök feladata a helyszíni polgármesterrel való egyeztetés, a rendezvény megszervezése. Ezeket a találkozókat vendéglátás, művészek fellépése is kíséri, amely iránt



Fotó: Rimai S. Éva

Nagy Miklós

mindig nagy az érdeklődés. A rendezvények sorát színesítették még „Ki mit tud?” vetélkedők, főzőverseny, játékos sportverseny és magyarnóta est is. Minden évben megrendezésre került az idősek világnapja. A települések között „szomszédolásokat” is tartanak, ahol a települések idősei megismerik egymást, gondolataikat és örömeiket is megosztják. A rendezvényeket általában művelődési házakban tartják, amelyekhez támogatást az önkormányzatok biztosítanak.

A legfőbb gondot az anyagi nehézségek jelentik, ezért a szervezetnek jelző funkció-

„Sohasem késő feltenni magunknak a következő kérdést: vajon készen állok rá, hogy megváltoztassam az életemet, és én magam is megváltozzam? Nem számít, mennyi idősek vagyunk, és mi minden történt már életünkben; teljesen megújulhatunk.”

(Elif Safak)



Fotó: Rimai S. Éva

Pallag Katalin

ja is van a családsegítő központok felé a rászoruló segítség céljából. Programjaikat általában a helyi nyugdíjas klubokban hirdetik meg, és kezdik meg a résztvevők szervezését. Nagy Miklós 17 év után a Veresegyházon



Fotó: Hollai Gábor



Fotó: Lethenyei László

megtartott decemberi évbúcsúztatóján a tanács tagjainak jelenlétében lemondott, és átadta helyét utódjának, Pallag Katalinnak az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár nyugdíjba vonult vezetőjének. Hosszú évek tapasztalatait – igény szerint – szívesen megosztja utódjával. Nagy Miklós a továbbiakban szeretne több időt tölteni a családjával és utazással. Köszöni a tagszervezetek és az önkormányzatok munkájához nyújtott támogatását, és sok sikert kíván Pallag Katalinnak.

PALLAG KATALIN, 16 évig volt az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár vezetője, így aktív szervezője volt a település kulturális életének, kiterjedt kapcsolatokkal rendelkezik a régióban. Az új elnök fontosnak tartja a szervezet eddigi hagyományainak folytatását, de szükségesnek tartja a megújulást is. Első rendezvényként felmenő rendszerben „Ki mit tud?”-ot szervez, amelyek elődöntőit a klubok februárban a saját településükön rendezik meg, a továbbjutók a márciusi döntőn, Ve-

resegyházon mutatkoznak be. Tervei között szerepel a népi mesterségek (szövés, kosárfonás, nemezelés, stb.) visszatartása, különféle kézműves technikák elsajátítása, múzeum- és színházlátogatások szervezése. A „Szomszédolás” a helyi népszokások, a hagyományos gasztrokultúra felelevenítését, egymással való megismertetését szolgálja, s mindezek mellett számít a klubok ötleteire is.

Rimai S. Éva



FONTOS INFORMÁCIÓ

Az elkötelezett zöld önkéntesek azok, akiknek sokat köszönhet az egész közösségünk. Mindenki szereti a zöldet. Mindenki arra vágyik, hogy természetes, fás, zöld, virágos településen éljen. Van olyan erdőkeresi lakostársaink, akik ezért tesznek is. Idejüket, energiájukat a közösség javára is fordítják, és jönnek fát ültetni, szemetet szedni, virágosítani. 2023 év elején azért indítottuk a pecsétgyűjtő füzetet, hogy a zöld jócselekedeteket megjutalmazzuk. Erre a Fecskehívogatón kerül sor 2024-ben. Meghosszabbítottuk a pecsétgyűjtő füzetek leadási határidejét. Kérjük, a gyermek és felnőtt füzeteket személyesen adják le az önkormányzat ügyfélszolgálatán, február 15-ig. Megéri! A Fecskehívogatón meglepetéssel várja az önkormányzat mindazokat, akik szorgoskodtak 2023-ban a közösségünk javára!



Erdőkertesi FECSEKÉHÍVOGATÓ

2024 március 23.

ERDŐKERTES, SZENT ISTVÁN PARK

Gyere el te is, és hívjuk együtt a tavaszt!

KERTESZEN-NŐ

LŐRINCZI DIÁNA, SZOCIÁLIS MUNKÁS

Mélyszegénységben élő, bántalmazott és kiszolgáltatott gyerekeken és nőkn segíteni úgy, hogy te magad is pontosan ismered ezeket a helyzeteket, hiszen átélted kisgyermekként, jóval nehezebb teher annál, amennyit elbírhatsz egy ember. Mégis ezzel telnek a mindennapjai Lőrinczi Diának, a CSÁO (Családok Átmeneti Otthona) mindenésének, ahogy ő nevezi magát, vagy lelkének, angyalának, ahogyan én látom őt. A beszélgetésünk alatt is folyamatosan csörög a telefonja, nélküle nem működnek a dolgok.

Milyen volt a gyerekkorod?

Gyönyörű országban születtem, de sajnos rossz időben, a Ceausescu-érában, a kommunizmus legkeményebb szakaszában. Bukarest mellett nőttem fel, folyamatosan érezve a hátrányos megkülönböztetést. Édesanyám gyógytornász volt, édesapám hegesztőmérnök. Kalitkában éltünk, sok más sorstársunkhoz hasonlóan. Édesanyám arról ábrándozott, művész leszek, ezért zongorázni taníttattam, de én nem szerettem, mert túl sok körmöst kaptam. 1988-ban érettségiztem, és édesapám nyomására hegesztőmérnöként folytattam a tanulmányaimat, amit egy idő után abbahagytam. Gyerekként megismertem azt a szigort és boldogtalanságot, ami hozzátartozik egy bántalmazó család mindennapjaihoz. A szüleim sohasem voltak boldogok együtt, így állandó vendég volt nálunk a félelem és a rettegés, melyektől a mai napig sem tudtam megszabadulni. Sokszor kaptunk verést a húgaimmal. Hiába voltak értelmiségiek a szüleim, azt a mintát adták tovább, amit örökölték. Napokig nem ettünk, pedig ott volt a hűtőben a párizsi, de rá volt írva, hogy apa... Egész gyerekkoromban lakomákról álmodoztam. Soha nem éreztem magam szeretve, elfogadva. De ezt csak felnőttként tudtam megfogalmazni, amikor fejlődéslélektannal és gyermekneveléssel kezdtem foglalkozni.

Hogyan tudtál ebből kitörni?

A forradalom kezdete után az első dolgom volt útlevelet csináltatni. Ahogy megnyíltak a határok, engem is hívtak a barátaim Budapestre, de biztos voltam benne, hogy nem fognak elengedni a szüleim. Édesanyám viszonylag könnyen rábólintott a dologra, édesapám viszont soha nem tűrt ellenkezést, így most sem hagyott szóhoz jutni. Nem tudom mi volt velem, de annyira fájt már az az undor, amivel beszélt velem, hogy felemeltem a tekintetemet és a hangom is, úgy követeltem az útleveletem. Akkor pofont kaptam tőle, hogy nekiestem az ajtófélfának. Vérző fejjel rendőrséggel fenyegettem, mire végre hozzám vágta az útlevelet. Tudtam, hogy soha többé nem fogok hazamenni.

Hogyan boldogultál Magyarországon?

Az első két év nagyon nehéz volt, hiszen nem beszéltem magyarul, és nem kaptam munkavállalási engedélyt. De szerencsés vagyok, hiszen mindig találkoztam olyan emberekkel, akik segítettek megtalálni az utamat. Először gyerekeket tanítottam zongorázni, később külföldi lapokat rendszereztem fél fizetésért, mondván, hogy román



Lőrinczi Diána

Dia mottója: „Nem mindegy, mit adsz és hogyan.”

vagyok. Hat évig szenvedtem emiatt, utána saját rendezvényszervező céget alapítottam. Belecsöppentem a magyar vendéglátó- és szórakoztatóiparba, és onnantól kezdve csőstől jött a munka. Kiderült, hogy jó a szervezőképességem, folyamatosan gyarapodott a kapcsolati tőkém. Akármilyen munkát vállaltam, elkezdtem hozzáképezni magam, szerettem volna maximálisan végezni. A mai napig így működöm. Arra azonban nem számítottam, hogy rossz emberek is vannak. Sokszor átverték, megloptak, nem fizettek ki...
Hogyan kerültél erre a vidékre?

1996-ban megismerkedtem a párommal, és 2003-ban költöztünk Csörögbe, egy kis házba. Ebben az évben mentem ki Spanyolországba, ahol öt évig dolgoztam, majd három évig Hollandiában. Beutaztam az egész világot, de egyszer csak azt vettem észre, hogy negyvenévesen még mindig vendéglátózom, és sehol egy gyerek... Kéthetes volt a fiam, amikor jelentkeztem egy csecsemő- és kisgyermekgondozó tanfolyamra, hogy tökéletesen el tudjam őt látni. Kendőben magamra kötöttem, és vele együtt mentem iskolába. Ott szembesültem először azzal, min mentem keresztül gyerekként, miért működöm így, és milyen mintát adok tovább felnőttként. A pszichológia tanárnőm észrevette rajtam a poszttraumás stressz szindrómát, és segített mindezek feldolgozásában. Ő volt az első pszichoterapeutám. A tanfolyam elvégzése után a helyi óvodában kezdtem dolgozni, roma szegregációval fog-

lalkoztam, majd rászoruló családokkal a Máltai Szeretetszolgálat Jelenlét Házában. Ezzel párhuzamosan végeztem a szociális munkás szakot a kolozsvári egyetemen. Láttam, mennyire egyenlőtlenek az esélyei azoknak a gyerekeknek, akiknek vannak lehetőségeik, és azoknak, akiknek nincsenek. Anyukáknak is segítettem munkát szerezni, továbbtanulni, vagy akár korrepetáltam őket. Nem mindegy ugyanis, mit adsz és hogyan. Nem feltétlenül az a segítség, amiről mi azt gondoljuk. Hanem az, amire ténylegesen szüksége van az adott embernek. Ha este tizenegykor csörög a telefonom, akkor is megpróbálok lelket önteni abba, aki segítséget kér. A szociális munkának csak papíron lehet kereteket szabni. Én nem vagyok képes nemet mondani egy bajba került embernek.

Nem elég ruhákat adni! Az igazi segítség: képessé tenni valakit arra, hogy máshogyan tudjon élni, följebb léphessen arról a szintről, ahol most van, és kezdje el meglátni a jót a körülöttünk lévő társadalomban. Az olyan anyukákat, amilyenek ti vagytok. Ez úton is szeretném kifejezni azt a hálát, amit az erdőkeresi közösség, édesanyák, nagymamák, családok iránt érzek, azért a csodálatos összefogásért, önzetlen jóságért, amivel mindig siettetek segíteni, amikor úgy érzem, kevés vagyok a feladathoz. Hiszem, hogy a Jóisten így segít a bajbajutottaknak: veletek, rajtatok keresztül, mindnyájunk összefogásával.

Márkus Judit

ERDŐKERTESI ADVENTI ÖRÖMKÓRUS, A HELYI ÉRTÉK

A művészet aktív és önszerveződő megélésének kettős értéke van. A művelőinek lelki felüdülést, az összetartozás élményét jelenti, míg a közönség megérzi, hogy milyen élményt nyújt egy közös sikeres produkció. Három évvel ezelőtt határozta el Kelemen Gabriella, az Erdőkertesi Családsegítő munkatársa, hogy baráti társaságával kórust alakít, és a maguk és a település lakói számára flashmobszerű fellépésekkel az adventi időszakban különböző helyszíneken énekelnek. A terve valóra vált. Így jött létre az Erdőkertesi Adventi Örömkórus. Az idei utolsó fellépésük 2023. december 21-én volt a Fő tér pavilonjában, dacolva az esővel és a széllel. Kedves figyelmesség volt a rendezők részéről a helyszínen kínált forró tea és kalács. Az ünnepre hangoló dallamok átmelegítették a hallgatóság szívét-lelkét is.



A zenekedvelő társaságból összeállt egy 10-16 fős énekkar. A legfiatalabb kórustag, a hamarosan ötéves Bendegúz, aki eddig minden évadban a kórus tagja volt. Nem könnyű a más-más civil foglalkozást űzőknek megfelelő időpontot találni a próbákra, de végül mindig sikerül a repertoárt bővíteni. Ez egyházi karácsonyi énekekből, populáris angol nyelvű karácsonyi dalokból, magyar slágerekből áll. A kezdeményezés mellé állt az önkormányzat is, amely a helyszíneken zsíros kenyérrel, teával segíti, támogatja a programot. Az idén felléptek Erdőkertesben a Háromház parkban, a helyi vasútállomáson és a Fő téren, sőt egy autóbuszon is. Azt szokták mondani magukról, hogy kizárólag hangulatkeltés céljából jöttek létre, mindent, amit advent jelenthet, szeretnék kihangosítani és átadni. Erdőkertesnek volt a múltban saját szerveződésszerű színjátszóköre, zenekara. Érdemes ezt a hagyományt követni, mert közösségépítő,

A KÓRUS EDDIGI REPERTOÁRJA:

Ó, gyönyörűszép, titokzatos éj
Szürke patás
Ó, kicsinyke Betlehem
A szeleknek lengő szárnyán
Betlehemi királyok
Little Drummer Boy
Feliz Navidad
Karácsonyi harangok
So This Is Christmas
Have Yourself a Merry Little Christmas Swing
Ha eljönnek az angyalok
Csillagszórás
Kis karácsonyi ének

és elősegíti a helyi hagyományok őrzését és az ünnepek bensőségebbé tételét. Ez valódi helyi értéket teremt. Jöjjön el jövőre mindenki, és hallgassa meg a kórust! Garantálom, hogy ünnepi élményben lesz része.

Rimai S. Éva

AKIK LEGALÁBB EGY ÉVADRA A KÓRUS TAGJAI VOLTAK:

Nagy Bálint	Both Emese	Kurucz Réka	Perjés Zsófia
Both Gergely	Falus Györgyi	Kurucz Zoltán	Tóth Sára Zsuzsanna
Both Bendegúz Fülöp	Kelemen Gabriella	Farkas-Both Luca	Schvegler Tímea
Morvai Csaba	Kamarás Linda	Szajda Mária	Tóth Zoltán
Nagyné Gódor Csilla	Pallag Katalin	Kamarás Mira	Repaczkzy Zsuzsanna
Selmeczi Dóra	Chmelik Krisztina	Nagy Éva Julianna	
dr. Pásztor László	Czulák Krisztina	Orosz T. Róbert	

„Vannak végzetes elemek emberek életében, viz-szatéró elemek, mint a zene.” (Márai Sándor)



N. SUSZTER MÁRIA

TÉL CSÓKJA

Opál köntösét bontogatja a tél,
Álmos ölelésre kínálja testét.

Meztelen, alvó fák szeretkezni készek,
Fehérre kacagják ágait az éjjeli lidércek.

Ágyasai a csillagok, akár a háremrabok,
Titkos csókok őrzői, borzongó pátoszok.

Hideg csillogás az utca,
Mély, derengő álmok kapuja.

Ódon falak közt suhan a fény,
Meggzólítom, így kérem, ne menjen még.

Ábrándok közt zihálva robog a révület,
Ködöt hunyorít, dériben csillanó sejtelmet.

Füstös, elkormolódott évek közt rian a hajnal,
Pajzánul, fagyottan, didergő gondolatokban.

BEMUTATKOZIK A KATOLIKUS HÁZASPÁROS KÖZÖSSÉG



A Házaspáros közösség alapvetően az erdőkertesi római katolikus plébánia házaspárjait és azok gyermekeit összefogó családos közösség, de tágabb értelemben ez a közösség valójában nyitott minden olyan keresztény elveket valló család számára is, akik elfogadják a katolikus hit alapjait és vallásgyakorlatait.

A Házaspáros közösségben rendszeres összejövetelek vannak, ahol a házaspárok megoszthatják egymás közt tapasztalataikat és gondolataikat például a hitvesi élet, a gyermeknevelés és még sok egyéb, keresztény családokat érintő témák területén.

A közösség tagjai segítik egymást a bajban, összefognak, ha a szükség úgy hozza, így nem meglepő a közösségben a kalákamunka, vagy a közös komatál szervezése egy újszülött gyermek megérkezésekor.

Ezen felül nagy hangsúlyt fektet a közösség olyan együttlétekre is, amelyeken mindenki teljes családjával is részt tud venni: ilyen lehet egy bográcsozás, társasjátékozás, kirándulás vagy éppen a minden évben megrendezésre kerülő többnapos nyári családos tábor. A legutóbbi táborban 2023-ban Balatonfüreden 15 család vett részt.

A Házaspáros közösség talajt teremtett más közösségek megalakulásának is. Innen vetette meg gyökereit az ÉdenKertes dicsőítő zenekar, az erdőkertesi katolikus Ifi közösség és a Férfi imakör is.

A közösség szívesen öltözik be és ad elő kisebb-nagyobb keresztény ihletésű színdarabokat is. Ezek közül Erdőkeres főterén is járt már adventben többször is a Betlehemes játék, valamint a Regölés. A nyári táborok alatt is születtek színdarabok, így legutóbb a Bibliából ismeretes kánai menyegző története.

MOST PEDIG LÁSSUK, HOGYAN VÉLEKEDNEK A KÖZÖSSÉG TAGJAI:

„Amikor annak idején a feleségemmel elkezdtünk jobban belefolyni az egyházközség életébe itt Erdőkeresen, legfőbb feladatunknak azt éreztük, hogy összefogjuk az erdőkertesi házaspárokat és családokat a plébánián. Láttuk, hogy sokan eljárnak templomba, de nem ismerik egymást. A szentmise után mindenki hazament. Ezért azt tűztük ki célul, hogy megismertessük egymással a házaspárokat, ezért úgynevezett ismerkedési estéket rendeztünk.

Persze ez nem ment zökkenőmentesen, mert nem minden meghívott jött el, sőt! De nem adtuk fel: tovább imádkoztunk, és szer-

veztük a következő alkalmakat. Az Isten azt ültette szívünkbe, hogy még ha lehetetlen küldetésnek is tűnik a házaspáros közösség építése, mi ennek ellenére tartsunk ki ebben a szolgálatban, mert bízhatunk abban, hogy Isten a kellő pillanatban hozzá fogja tenni az ő részét: „Ezért ti elsősorban az Isten országát és annak igazságát keressétek, s ezeket (amire szükségetek van) mind megkapjátok hozzá!” (Mt 6,33)

És a kitartó munka meghozta gyümölcsét. Ma, 10 év után van egy olyan házasközösségünk, akikkel rendszeresen összefárunk, és akiket barátainknak tudhatunk. A szentmisék arculata is megváltozott. Most már nem rohan mindenki haza a szentmise után. Jó ottmaradni még egy kicsit, beszélgetni, örülni egymásnak.”

Rákóczi Bálint



Kirándul a Házaspáros közösség

„Amikor a családommal 2014-ben Erdőker-tesre költöttünk, biztos voltam benne, hogy többet nem szeretnék innen mozdulni. Na-gyon vágytam akkor már valahol gyökeret verni, és visszaadni valamit másoknak itt, hely-eben abból, amit eddig kaptam. Ki gondolta vol-na, hogy pont egy gitárosért imádkoznak már egy ideje a Házaspáros közösségben!

A közösséggel való megismerkedésünk után nagy örömmel vettem bele magamat a zenei szolgálatba a közösségi alkalmakon és a templomban. Ez a munka először nem csak, hogy magányos volt, de megvető pillantásoktól terhelt, botránkozással szegélyezett. Ellen-szélben kellett megtartani az imádságos lel-kületet, ami nem volt egyszerű, de viszonylag hamar kaptam hűséges társakat, akikkel öröm volt osztozni a munkában, és akik segítettek is más szemszögből látni, más füllel hallani.

Lett ellenlábassból kiengesztelődésen ke-resztül szövetséges, semmiből minőség, de görcsmentes zenekar, kongó ürességből di-csőtítő imaest az évek során.

Akkor legkönnyebb mindezért hálát ad-nom, amikor a kegyelem munkáját nyomon ér-hetjük, amihez a mi szolgálatunk is hozzáad-hatott talán kicsit: amikor valaki évtizedek után újra szentgyónáshoz járul, vagy meg-született benne az elhatározás, hogy elsőál-dozni szeretne.”

„A szívem nyugodt, én Istenem, énekelek és zené-lek színed előtt. Ébredj, lelkem! Citera, hárfá éb-redjetek, fölkeltem a hajnalt.” (Zsolt 108, 2-3)

Uracs Miklós

„2009-ben, mikor Erdőker-tesre költöttünk, ki-maradtunk az előző lakhelyünkön lévő kö-zösségből, főként a távolság miatt. Az első éve-ink a lakás körül forogtak, majd mikor Bálinték elhívtak minket egy különleges »ismerkedős« alkalomra (mint később kiderült, a családós kö-



A kánai menyegző előadói a Házaspáros közösségből

zösség alakuló alkalmára), nagyon megörül-tünk. Nekünk az elejétől fontos volt, hogy ami-ben lehet, segítsünk.

Akkoriban sokat gondolkoztunk Bálintékkal közösen, hogyan is legyen a közösség, mi leg-yen a célja, miképp kovácsolódjon össze. Így lassan, de biztosan elkezdett formálódni, ki-alakulni a közösség. Minden pillanat megér-te a befektetett munkát, a nehézségeket pe-dig közösségben egyszerűbb volt legyőz-ni/túlélni.

Az évek folyamán több közösség is elindult a Családos közösség tagjaiból, melyekből ket-tőben aktív szervezőként vettem/veszek részt: Férfi imakör (apaklub) és az Ifi Klub (a gimna-zista, egyetemista korosztálynak szervezett közösség). Mindkét közösség a Családos kö-zösségben felmerült igény alapján alakult.”

„A tanítást váltsátok tettekre, ne csak hallgassátok, mert különben magatokat csaljátok meg.” (Jak 1, 22)

Szónyi János

„Ideköltözésünk előtt már vágyakoztunk arra, hogy egy keresztény családós közösséghez tar-tozhassunk, de máshol nem találtunk hason-lót sem. 2021-ben a költözésünk előtt már többször vettünk részt itt szentmisén, így kaptunk meghívást a közösségbe is.

A Jóisten ajándékának gondoljuk, hogy még ki se pakoltuk dobozainkat, már részt ve-hettünk a családós közösség alkalmain, ahol első perctől kezdve éreztük a baráti viszonyt. Különleges volt megtapasztalni, hogy mindenki milyen befogadó, nyitott, érdeklődő, segítő-kész, pedig mi csak »jöttmentek« voltunk – mára már nem érezzük annak magunkat.

Ha a közösségben valakinek segítségre van szüksége, csak kérnie kell, és megkapja: ilyen-re példa, amikor levest hoztak nekünk be-tegségünk idején, vagy közösen végeztünk te-tőcserepezést egyik-másik társunk házán, bár-mikor találunk jelentkezőt, ha óvodai-iskolai fu-varra van szükség.

Az egymást segítő tettek mellett bármikor számíthatunk a többiek imáira is a nehézségek idején. Számomra természetes, hogy a közös-ség javára, és ezzel együtt Isten szeretetéért ve-szek részt programszervezésben, lebonyolí-tásban, zenélésben vagy más szolgálatban.”

„A jó cselekvésben pedig ne fáradjunk el, mert a maga idejében aratunk majd, ha meg nem lankadunk. Ezért tehát, míg időnk van, tegyünk jót mindenkivel, leginkább pedig azokkal, akik testvéreink a hit-ben.” (Pál Galatákhöz írt levele 6, 9-10)

Gere Tádé

Házaspáros közösség

A Házaspáros közösséggel a b.rakoczi@gmail.com e-mailcímen keresztül vehető fel kapcsolat.



MIRE (IS) JÓ A TELEVÍZIÓ?

(MESE)

Új év van, ismét eltelt egy év, lassacskán lekerülnek a karácsonyi díszek, újra hétköznapra válik minden nap. Elkezdődik az ovi és a sulis, vége az önfeledt szabadságnak, a korlátlan tévészésnek.

– A fene! – elfelejtettem megírni az olvasónaplóm! – Niki néni biztosan nagyon mérges lesz – most mit tegyek? – pattant fel a televízió bővölete előtt Dani. – Ez borzasztó! Ma péntek van, holnap pedig már szombat. Három nap alatt nem lehet elolvasni a Tündérboszorkányt! Ha idősebb lennék, akkor mondjuk biztosan sikerülne, de még csak másodikos vagyok. Anyának nem szólhatok, mert tuti biztos eltilt a meséktől, de ami még rosszabb, egyáltalán nem gépezhetek. Azt meg nem bírnám ki.

Dani tanácstalanul lépdelt a szobájában föl és alá, kereste a lehetőségeket, hogyan úszhatná meg azt a nyamvadt olvasónapló írást. Semmi használható nem jutott az eszébe. Berohant nővéréhez, átrobogott a szobán, majd újra visszafutott a sajátjába. Azután kiszaladt a nappaliba, mintha keresne valamit, ám miután ő maga sem tudta mit keres, így visszarahant a saját szobájába, ott aztán megbotlott a felgyűrődött hófehér szőnyegén, és tenyerével hatalmasat pacsizott a padlólapra, némi eleganciával átcsúszva a szoba túlsó felére. Nem írom most le, milyen szavakat használt a másodikos Dani, de a történet szempontjából nem is fontos.

Az viszont igen, hogy amikor az eséstől félig becsusszant az ágya alá, nem csupán pororoszlánokkal találkozott, hanem egy nagyon fura régi füzetet talált. Amolyan antik – mondanák a felnőttek. Dani először csak nézegette a könyvet. A külsejét tekintve barba bőrkötéses egy vékony könyvnek megfelelő lapoldalmi kötet. Érdekes volt, hogy a pororoszlánok között a könyvön egy fújatnyi por sem csücsült.

– Milyen fura könyv! De ki rakta ide? Megnézem, mi lehet.

Óvatosan nyúlt a könyv felé, azután az ujját a kezdőbetűre tette, és olvasni kezdett:

Amit akarsz

Milyen hülye cím ez! – csattant fel Dani.

– De ha már elolvasta a címét – gondolta –, akkor igazán azt is megteheti, hogy fellapozza, mi is áll a könyvben.

egér, akinek radírfogai vannak, és betűket eszik. Bárcsak felfalná az összes betűt a szobájában, azután az egész házban, sőt az egész világon!

Ahogy belemerült a gondolataiba, fura érzése támadt, mintha valami csiszolna a könyvek lapjain. Egy nagyon fura formájú jószág garázdálkodott a könyvespolcon, és már az összes könyv borítójáról elfogyasztotta a betűket.

Rémülten nézett a kisfiú a könyveire, és bizony nagyon meglepődött, hogy amit ő gondolt, valóra is vált.

Mit tegyen? Hogyan tüntesse el az egeret? Mert az egér minél több betűt falt fel, annál éhesebb lett, és újabb és újabb könyvek estek fogainak áldozatul.

Próbálta csinálni a radírfogút saját, szalonnával, de még kukoricával is, mindhiába.

Dani a szobájában gubbasztott, nem merte kinyitni az ajtót, mert attól félt, hogy az a valami kiszökik, és felfalja a lakás összes betűjét, még anya receptkönyvéből is. Akkor azután hogyan lesz farsangi fánk?

Hogy elnyomja az egér csámcsogását, bekapcsolta a televíziót. Akkor azután hirtelen nagy csend lett.

A fiú azon kapta a radírfogút, hogy nagy kerek szemekkel ül a televízió előtt, és megbabonázva bámulja a színes képeket villódzó dobozt.

Óvatosan elsomfordált az egér mellől, és magára hagyta a tévével. Egy órácskát lehetett a nővére szobájába, ám mire visszament a nagy radírfogú egér bizony csupán egy pinduri szürke rágcsálóvá változott, és már nem volt gusztusa betűt falni, sokkal inkább a chips érdekelte.

Amint zacskócsörgés hallatszott, a szobában termett Mínius, a macska, s az egeret hamm, felfalta.

Dani a talált kincsét pedig visszatette oda, ahonnan elvette, s ahogy a könyv formájú üreslappos visszakerült az ágy alá, rögtön köddé vált.

Ha a könyv köddé nem vált volna, hát ki tudja, mi lett volna...

N. Suszter Mária



Fotó: Rimai S. Éva

És nagyon meglepődött, ugyanis az első lap teljesen üres volt, egyetlen betű, de még vessző sem lakott az oldalon. Dani tovább lapozott. A második is üres és a harmadik is és... az egész.

Vajon hová lehettek a betűk? Behunyta a szemét, és megpróbálta elképzelni, hová szaladhattak a betűk. Tulajdonképpen mindegy is. Az nagyon is jó, ha nincsenek betűk, legalább nem kell őket silabizálni. Jó lenne egy

BOBÓ ÉS ZÓZÓ MEGÉRKEZIK

Bobó és Zozó, a maciikrek az új esztendő első hetén érkeztek Erdőkeresztre. A Géza-hegy legeslegtetején vásároltak egy picike házikót az azzal a tervvel, hogy gyönyörűen felújítják, aztán év végén eladják, és ismét továbbállnak egy másik faluba vagy városkába. Imádtak világot látni!

A bajkeverő medvefiúk közül Bobó volt a nagyobb természetű, az erősebb és a határozottabb, Zozó pedig a kisebb, gyengébb, bármire rászédhető. Ennek ellenére remekül megértették egymást, amolyan minden lében két kanál tesók voltak. Már egészen apró korukban elhatározták, hogy rengeteget kalandoznak majd együtt, de mindig más környéken. Hol egy erdő közepén bukkantak fel, máskor pedig a főváros közepén. Ők sem tudták pontosan, mikor hol kötnek ki, volt azonban egy varázsgömbjük. Ezt a furcsa kis eszközt még a nagyszüleiktől örökölték, és a segítségével választották ki, hová fognak költözni. A csodagömb nem csupán a helységet, hanem a lakcímet is megjelölte. Bemutatta a szomszédokat, a település nevezetességeit, és azt is, milyen kalandokra lehet számítani.

Amikor a varázsgömbben megjelent Erdőkereszten, rengeteg havas fát, óriási, térdig érő hókupacokat és különleges formájú jégcsapokat láttak a macskák. Első dolguk volt tehát körbejárni a házikóhoz közeli erdőt, az utcácskát, végül az udvart, ahol nem kis meglepetésükre egy réges régi, kopott szánkóra bukkantak.

– *Mi lenne, ha felújítanánk?* – javasolta Bobó.
– *Csak piros festék van nálam* – jegyezte meg Zozó. – *De az is jó lehet, nem?* – kérdezte, és már szaladt is a csomagjához. Készült a tulipiros szán, noha a macskokra is került festék bőven. A pingálás után hóangyalokat formáztak, csak hogy lekopjon róluk a rengeteg festéknyom, aztán kinyitották a kaput, és felpattantak a szánkóra. Pontosabban csak Bobó ült rá, majd kiadta parancsba Zozónak, hogy tolja.
– *De én is szeretnék szánkózni!* – morogta az öcsike.

– *Mindjárt rád kerül a sor, de tudod jól, hogy én két perccel idősebb vagyok nálad, így engem illet az elsőbbség* – okoskodott Bobó.

Mit lehetett tenni, Zozó nagy duzzogva tolni kezdte testvérét. Pár pillanat múlva azonban kis híján lemaradt a járatról, hiszen mintegy varázsütésre, úgy beindult a szánkó, hogy alig bírta felkapaszkodni Bobó mögé. Először csak a magas hórétegen siklottak, kerülgetve a buckákat, a köveket és a fekvőrendőrieket, a következő pillanatban azonban elrugaszkodtak a talajtól, és a varázsszán egyszeriben felemelkedett.

A macik tátott szájjal bámulták a gyönyörűen kivilágított Szent István-parkot, benne a hatalmas, hólepte adventi koszorúval, meglesték Téalapó szobácskáját, és a karácsonyról megmaradt szelfipontot, a Faluházat, a Hivatalt, az óvodákat és a sulit, aztán hasítottak egyre kijebb és kijebb, buszmegállókon és buszfordulókon keresztül, Szentsaroktól a Háromház parkig és vissza. Nem győztek álmélkodni, milyen szépséges tájra vezette őket a varázsgömb, és a szánkós városnéző körút csak hab volt a mézes málnás torta tetején.



Illusztráció: Király Zsuzsa

Mire felfedezték az egész környéket, beesteledett. Nem volt tehát teljesen váratlan, amikor az utazás végén történt egy kis baleset. A szánkó ugyanis nem a saját udvarukra vezette őket, hanem egyenesen a szomszédos mézeskalács házikót vette célba. Amikor már elkerülhetetlen volt a baj, Bobó még rántott egyet a szánkón, így ennek köszönhetően nem az épületbe, hanem csupán a nagykapuba fúródott bele a járművük. Mivel egy darabig senki nem jött elő a házból, a macik megpróbál-

tak halkán elillanni, de valaki keresztülhúzta a számításukat.

– *Nézzenek oda! Csak nem az újdonsült szomszédokhoz van szerencsém?* – recsegte egy vészjósló hang.

A varázsgömb bemutatójából rémlett nekik az ijesztő figura, a sötétnek köszönhetően azonban nem lehetett kivenni az arcát, csak a magas, szikár termetet, a görbe hátat és a hóban kaffogó kerti gumipapucsot. A fiúk igyekeztek egészen kicsire összehúzni magukat, de az asszony csontos ujjai így is rájuk akadtak, és felhúzták őket a szánról.

– *Hadd lássalak benneteket! Hallottam hírért, hogy igazi csirkefogók vagytok, de nem gondoltam, hogy rögtön első nap kidöntitek a kerítésemet!* – folytatta a cseppet sem kellemes hang tulajdonosa. – *Gyertek csak be hozzám, világosan is szeretném megnézni a képzeteket!*

A macskák reszkettek, mint a nyárfalevél, de nem mertek ellentmondani. Követték a szomszédot a házba. Legnagyobb meglepetésükre izlésesen berendezett lakosztály fogadta őket, és finoman gőzölgő illatok. Először Bobó szedte össze magát.

– *Csókolom! Mi gyorsan meg tudjuk javítani a néni kerítését. Ezerkesterek vagyunk!* – vigyorgott egyre bátrabban.

– *Ezerkesterek? Pont ezt gondolom rólatok most, hogy bekormányoztátok hozzám a járgányotokat... Na, de ne ácsorogjatok ott megszeppelve, inkább üljetek le ide, az asztalhoz* – javasolta a szomszéd. – *Az én nevem Biri néne. Ez a kislány pedig az unokám, Jojó.*

– *Szia Jojó!* – derült fel a macskófiúk arca a szobából előcsoszogó, tündéri csöppesség látán. – *Lenne kedved játszani velünk?* – bátorodott fel Zozó is.

– *Állj, állj, állj!* – kiáltotta Biri néne. – *Lassítsunk egy kicsit, fiatalurak! Először esztek egy kis lenccsefőzeléket, hogy szerencsések legyetek az új évben! Aztán rendbe hozzátok a kerítésemet, és csak aztán jöhet a közös játék, feltéve, ha az unokám is szeretné. De előtte azért lesz pár szabály, amit be kell majd tartanotok, ha jóban akartok lenni velem* – mondta a néni, és egy több méteres listát húzott elő az asztalfiókból. A macskák azonban már nem hallották az intelmeket. Izgatottan várták, milyen kalandokban lesz részükhöz a harmadik kis ördögfiókával.

Márkus Judit

DONGA

KERTESZEN-NŐ (6)

ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS

Az év utolsó Kerteszen-NŐ találkozására 2023. december 7-én került sor a Dongában. Az aktualitás a karácsonyi ünnepre hangolódás, az adventi készülődés volt. A meghívott vendégek Csáki Edina a Veres 1 Színház színművésze, Molnár Jánosné, a Ki Akarok Nyílni Óvoda megbízott intézményvezetője és Herczeg Marcsi lelki segítő volt. Közreműködött Görözdi-Matter Edit, reikimester és -oktató. Az eseményt jótékonysági esemény is kísérte: tartós élelmiszer, zöldség, gyümölcs és játékok kerültek átadásra a helyi Családok Átmeneti Otthona lakói számára. Ebben támogatók voltak a Fejlesztem.hu és az AVON is. Az est háziasszonya Márkus Judit, az önkormányzat kulturális referense volt. Az alkalmi kiállítást a Népi Mesterségek Pest Megyei Egyesületi tagjának, Újvári Tünde hímzőnek és oktatónak köszönhetjük, aki csodálatos hímzéseit és gyöngyeit mutatta be a közönségnek.

„Van-e érzés, mely forróbban és sejtelmesebben megdobogtatja az emberi szívet, mint az ünnep és a várakozás izgalma? (Márai Sándor)



Molnár Jánosné

Molnár Jánosné elmondta, hogy a béke, a szeretet és az advent gondolatát igyekeznek megosztani az óvodás gyerekekkel. Nagy szükség van az elcsendesülésre és az odafigyelésre, a gyerekekkel való beszélgetésre. Sajnos vannak olyan gyerekek, akik meleg ételt csak az óvodában kapnak. Kapcsolatot tartanak az idősek otthonával is, ahol meglátogatják a lakókat, akik szívesen, örömmel fogadják a gyerekeket. Az óvodában készítenek adventi koszorút, amelyen minden adventi héten meggyújtanak egy gyertyát és karácsonyi énekeket énekelnek. Sokszor a szülők is megköszönik, hogy a gyerekek olyan éneket tanultak az óvónőktől, amelyet ők még nem is ismernek. Az óvoda 10 csoporttal működik, ahol bemutatják a gyerekek egymásnak, mit tanultak. A saját életével kapcsolatban elmondta, hogy a legemlékezetesebb karácsonyi ajándéka ba-

bakonyha volt, amely akár jellép is lehetett a jövőre nézve, hiszen később szakácsnő képzettséget is szerzett. Családjában karácsony estéjén az egész családdal együtt ünnepel. Ilyenkor mély beszélgetésekre, az év értékelésére is sor kerül.

Fotók: Hollai Gábor



Herczeg Marcsi

Herczeg Marcsi szeretne újra olyan világban élni, ahol az adventi időszak a lecsendesedés, a magunkba fordulásé lenne, a családi együttléte, a szereteté volna úgy, ahogyan egykor. Az anyagi biztonság, a szeretet, a társ hiánya, a stressz ebben az időszakban lelki egyensúlytalanság formájában kerül felszínre. Kedves karácsonyi emléke, amikor az édesapja minden évben „válogatott” szavak kíséretében befaragta a fenyőfa törzsét a tartójába. A csillagszóró és a hagyományos alumínium csíptető gyertyagyújtás



Csáki Edina



Görözdi-Matter Edit

mindig az ünnep estéjének eseményei közé tartozott. Ezek a régi emlékek idéződnek fel, amelyek ma már eltűnőben vannak. Sajnos mára már a fenyőillat sincs meg, hiszen sokan műfenyőt állítanak. A karácsony számára szeretet nélkül elképzelhetetlen. Régebben a havazás is része volt az ünnepnek, de ez már csak ritkán fordul elő. A legemlékezetesebb ajándéka egy Gazdálkodj okosan! társasjáték volt. A családi hagyomány a krémes-mézes sütemény, amelyet csak ilyenkor sütnek. Az ünnepi ételek közül még a kocsonya és a zserbó is mindig az ünnepi asztalra kerül. A szentestét a családdal együtt ünneplik, majd meglátogatják a rokonokat. A gyerekkori karácsonyhoz a narancs és a szegfűszeg illata is társult. Szép emlékként őrzi a házszentelést is a nagymamánál. A karácsonyi ajándékok vásárlásánál tudatosságra törekszik, csak olyan ajándékot vesz, amire valóban szüksége van. A lelki egyensúlyunk megőrzése érdekében



Újvári Tünde hímzései

fontosnak tartja, hogy mindig azonnal mondjuk ki, ha valami bánt minket. Sok minden gátolhatja azt, hogy az érzéseinkről beszéljünk. Az sohasem szégyen, hogyha lelki segítség-re van szükségünk. Ezért Erdőkertesen szeptember 2-ától „Iránytű” néven terápiás helyiség nyílt, ahová az ő Facebook-oldalán keresztül lehet bejelentkezni.

Csáki Edina színművésznő a keresztfiának küldött ajándékot, aki igazi csodaként élte meg, hogy az ő kis levelét megkapta a Mikulás. Nostalgijával gondolt a gondtalan gyermeki vára-kozásra és az ünnepi készülődésre, amelyet mára felváltott a rohanás, a bevásárlási örület. Elmondta, hogy szülei Erdélyben élnek, egy kis faluban, ahol az édesapja a kántor. A mai napig szokás a családjában, hogy az ünnepi vacsora után együtt énekelnek. Amilyen szoká-



Fotó: Rimai

Újvári Tünde gyöngyei



Újvári Tünde párnahímzései

sokat gyerekkorban átélünk, azokat visszük magunkkal felnőtt korunkban is. Egyik emlékezetes élménye, amikor gyerekkorában a templomban neki kellett énekelnie József szerepét, mivel nem volt rá más jelentkező. A családban ma már csak a gyerekek kapnak ajándékot. Edinának gyerekkorában az első walkman volt a legemlékezetesebb ajándék. A karácsonyi ízek közül a nagymama töltött káposztájának emlékét őrzi.

Görözd-Matter Edit reikimester és oktató szerint a hang egy olyan energiagyógyászati eszköz, amely megteremti azt a teret, amelyben az emberek képesek több szinten gyógyítani magukat. A nyugalmat, az öngyógyító folyamatokat segítik hangtájlainak rezgései, mint ahogy azt a hallgatóság a rövid bemutató alatt meg is tapasztalhatta. A hangfürdő során a résztvevők között gyakran barátságok is kialakulnak. Ő Veresegyházon, a Mogyoródi úton található meg.

Újvári Tünde a mai világban a gyerekek és a szülők közös foglalatosságát tartja nagy hiányosságnak. Régen karácsonykor a gyerekek csoportosan jártak a családokhoz énekelni, amely számára is nagy élményt jelentett. Azt tartja a legnagyobb ajándéknak, ha szeretteinkkel együtt lehetünk. Tünde kiállításán megtekinthettek a résztvevők hímzett párnákat, szadai sublót terítőt, turai fejkendőt folyórózsás mintával, nagy krassói gyöngygaléert, sárközi csavart csipkét egyszerű gyöngyszalagon és cserbeli gyöngyöt is.

Írásom megjelenésekor már túl leszünk a karácsony ünnepén. A vendégek által megfogalmazott gondolatok mégis sokatmondóak. Mai világunkban, amikor az ünnep elanyagiasodott, érdemes elgondolkodnunk azon, hogy a közös élmények, az együtt töltött idő öröme tartósabb minden ajándéknál. Ez az az igazi érték, amelyet később felnőttként is továbbadhatunk a gyerekeinknek.



Az est háziasszonya, Márkus Judit átadja az összegyűlt adományokat a helyi Családok Átmeneti Otthona képviselőjének

Rimai S. Éva

AZ ULTI KLUB HÍREI



A NEGYEDIK NEGYEDÉV ÉS A 2023-AS ÉV ÖSSZESÍTETT ULTIVERSENY EREDMÉNYEI:

2023. október. 28.

1. Szabó Gergely, Erdőkertés
2. Billinger Sándor, Domony
3. Galbani József, Iklad
4. Pauló Pál, Domony
5. Vass István, Budapest
6. Bazsik László, Erdőkertés
7. Dvorszki Sándor, Gödöllő
8. Hollhos Sándor, Veresegyház

2023. november 25.

1. Szabó László, Isaszeg
2. Mártai György, Erdőkertés
3. Zubonyi János, Budapest
4. Szabó Gergely, Erdőkertés
5. Galbani József, Iklad
6. Terebesi Sándor, Erdőkertés
7. Földházi György, Erdőkertés
8. Laszkovszki László, Erdőkertés

2023. december 16.

1. Nagy István, Erdőkertés
2. Pocsai János, Erdőkertés
3. Pauló Pál, Domony
4. Alman Ferenc, Erdőkertés
5. Dvorszki Sándor, Gödöllő
6. Laszkovszki László, Erdőkertés
7. Bazsik László, Erdőkertés
8. Hollhos János, Budapest

A 2023-as év összesítés eredményei:

1. Szabó Gergely, Erdőkertés
2. Galbani József, Iklad
3. Nagy István, Erdőkertés
4. Billinger Sándor, Domony
5. Mártai György, Erdőkertés
6. Szabó László, Isaszeg
7. Pauló Pál, Domony
8. Dvorszki Sándor, Gödöllő

Köszönjük a versenyzők részvételét, valamint Erdőkertés Önkormányzatának támogatását! Külön köszönet Hollósi Jánosné Marika önkormányzati képviselő segítéséért a vacsora kiszolgálásában! Kívánunk az Ulti Klub nevében jó egészséget és a 2024-es év viszontlátására minél több résztvevőt!

Terebesi Sándor

ERDŐKERTESI JUDO SPORT EGYESÜLET

JUDO HÍREK

2023. december 2-án rendezték meg Mórahalmon a Diák „C” Országos Bajnokságot, ahol az EJSE-nek megszületett az első Magyar Bajnoka 13 év után, **Goller T. Bendegúz** judokánk személyében. Igazi példakép lehet minden judoka számára. Hosszú évek kitartó, kemény és rendszeres edzőmunkája meghozta a gyümölcsét. (Nem emlékszem olyanra, hogy „Bendi” kihagyott volna edzést.) Ezenkívül még ezen a napon rendezték meg a III.o. OB-t is, ahol ismételtén két judokánknak sikerült dobogós helyezést elérnie. **Ábrahámné Szijártó Mercedesnek és Rózsa Viviennek.**

2023. december 2-án Kaposváron rendezték meg a Felnőtt Csapat Bajnokságot. A mi kis egyesületünk nem tudott volna teljes csapattal kiállni, de a méltán nagy hírű Samurai Judo Klub erre a versenyre két fő versenyzőnket kölcsönkért, egyszeri átigazolással. Így ők teljes csapattal indulhattak. Versenyzőink: **Kerstner Róbert** +90 kg csapat III. hely, **Ábrahámné Szijártó Mercedes** -70 kg. Csapat III. hely. A végeredmény „bronzérem”. Gratulálok a versenyzőink eredményéhez!

2023. december 9-én Budapesten a KSI Judo termében került megrendezésre a Központi Országos DAN vizsga. Ezen a vizsgán Az EJSE-t 3 fő judokánk képviselte, akik sikeres gyakorlati és elméleti vizsgát tettek I. DAN övfokozatra: **Goller Tamás, Mentés Péter, Neményi Gergő**

Azért is mérföldkő ez az egyesület életében, mert a megalakulásunk óta eltelt 13 év után először sikerült a 3 fő judokának DAN vizsgát tennie. Ehhez viszont sok éves gyakorlás, rendszeres edzéstáogatás, kitartás, sikeres kyu vizsgák sorozata vezetett.

Mentés Péter, aki legrégebben tagja az EJSE-nek, a megalakulásunk első napjaitól. Kisgyermekként érkezett, és az egyesületünkbe nőtt fel „férfivá”, igazi judóssá.



Goller Tamás, aki felnőtt, kétgyermekes édesapaként kezdte el ezt a sportot és versenyzést, igazi szülői példakép a judokák és szüleik előtt is. Hosszú évek kitartó munkájával, nagy akaraterejével sikerült eljutnia erre a szintre.

És végül, de nem utolsó sorban **Neményi Gergő**, aki szintén kis „riadt szemű” gyermekként jelentkezett nálam, hogy szeretné ezt a sportot kipróbálni. Legyőzte saját magát, és jó versenyzővé cseperedett, felnőtt korú judokává érett.

De ők mindhárman „úttörők” és győztesek. A mai napon nemcsak ők vizsgáztak, hanem velük együtt én is. Számátalan gondolat fogalmazódott meg bennem. Vajon sikerült-e őket felkészítenem szakmailag, illetve mentálisan is az első mesterfokra? Mi az a tudás, amit még átadhatok nekik? A választ a mai napon megkaptam: a legnagyobb öröm és megelégedés egy mesternek, amikor tanítványai és judokái közül sikerül kinevelni mestereket, akik tovább vihetik és oktathatják a JUDO sportágot. Ne feledjük: „A JUDO több mint sport!” A nagy tanítómester, Jigoro Kano szavaival zárom soraimat: „Jelöld ki az utad, és járd végig azt!”

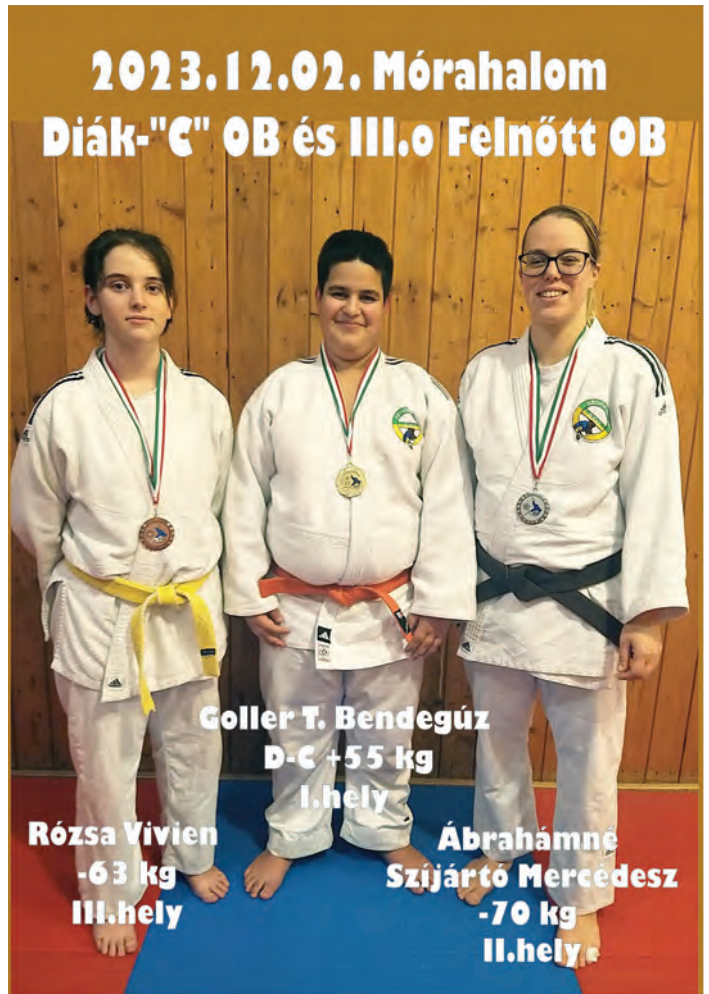
Vincze Zoltán



Emlékezzünk IDŐS VIG GYULÁRA, aki elhunyt, emlékét megőrizzük az Ulti Klub nevében.

Nyugodj békében, Gyula barátunk!

Terebesi Sándor



3 x I. DAN (Goller Tamás, Mentés Péter, Neményi Gergő) – 2023. december

MUAY THAI

EGY TELEPÜLÉSSEL ARRÉBB, DE ERDŐKERTESI SIKEREK!

2023.11.18-án került megrendezésre a Magyar Muaythai szövetség által rendezett országos bajnokság Budapesten. A Golden Muay Thai Egyesület (Veresegyház) versenyzőiből hatan léptek a kötelek közé, és 4 arany, 1 ezüst és 1 bronzéremmel érkeztek haza. A négy aranyéremből kettő Erdőkertesre került, még hozzá egy testvérpárhoz. Veres Vivien (10 éves) –36 kg szerezte meg az első magyar bajnoki címét, míg bátyja Veres Bence –60 kg (13 éves) hódította el az első helyet. Bence már kétszeres magyar bajnok ebben a sportágban. A testvérpár a bajnoki cím megszerzését követően helyet kapott a magyar válogatott keretben is.

Sok sikert kívánunk a Berkes Ádám által vezetett Golden Muay Thai SE versenyzőinek és a Veres testvérpárnak egyaránt!



ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS

ESEMÉNYEK

EREDMÉNYEK

U7: (OTP Bank Bozsik-program)

11. 12. IV. Bozsik-fesztivál, Dunakeszi
11. 17. Edzőmérkőzés, BVSC-Zugló
11. 25. Galga Kupa, Kartal 6. Hely

U9: (OTP Bank Bozsik-program)

11. 12. IV. Bozsik-fesztivál, Dunakeszi
11. 25. Galga Kupa, Kartal 7. Hely

U11: (OTP Bank Bozsik-program)

11. 19. V. Bozsik-torna, Dunakeszi
11. 16. Edzőmérkőzés, Gödi SE
11. 25. IV. Bozsik-torna, Dunakeszi
11. 26. Galga Kupa, Kartal 6. Hely

U13: (II. osztály, B-csoport)

11. 03. Csömör KSK – Erdőkertesi SE 4:5
11. 14. Erdőkertesi SE – UFC Gyömrő II 7:8
U13-as csapatunk az őszi szezont a 3. helyen zárta.

U15: (A-csoport)

11. 04. Gödöllő Gr. II – Erdőkertesi SE 11:0
11. 26. Erdőkertesi SE – Vácrtót KSE 6:3
U15-öseink a 9. helyen zárták az őszt.

Felnőtt: (III. osztály, Keleti csoport)

11. 05. Zsámboki SE – Erdőkertesi SE 2:1
11. 08. Mogyoród KSK – Erdőkertesi SE 5:2
11. 12. Erdőkertesi SE – Püspökatvani SE 3:1
11. 18. Tápiószelci SE – Erdőkertesi SE 3:0
A 12. helyen zárta a felnőtt csapat az őszi szezont.

Öregfiúk: (Keleti csoport)

Az Öregfiúk a 7. helyen zárta az őszi küzdelmeket.

TOBORZÓ!

Az Erdőkertesi Sportegyesület várja a focizni, sportolni vágyó gyerekeket egyesületébe!

Érdeklődni:
Tajmel Barnabás
+36 20 535 0536
tajmi.barni@gmail.com



ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS

„CÉL, HOGY LEGYEN EGY JÓ TÁRSASÁG”

INTERJÚ VERES ZOLTÁNNAL



Ezer szállal kötődsz az Erdőkertesi labdarúgáshoz. Hogy alakult ki ez a kötődés?

A kötődés már régen kialakult az erdőkertesi labdarúgáshoz, amelynek meghatározó alakja Csizmadia Balázs volt. Mindig jó társaság volt, ez által jöttek a sikerek is a kudarckok mellett. A társaság vitte előre a csapatot, mint mindig is. **A felnőtt labdarúgástól tavaly bejelentetted a visszavonulásod. Miért érezted azt, hogy 35 évesen elég a felnőtt fociból?**

Mondhatjuk azt, hogy egy korszak már lezárult a labdarúgás tekintetében, de mindig a szívügyem marad... A családomnak minden évben elmondom, hogy abbahagyom a labdarúgást, és mint mindig, egy jót nevetnek rajta, mert nem hiszik el. Aki ismer, tudja, mennyire NEM SZERETEK VESZÍTENI, de az utóbbi időben a felnőtt csapatban nem jöttek azok az eredmények, amiket szerettem volna, mint „öreg” játékos elérni. Persze fel lehetne tenni a sok-sok miértet, de ez már csak történelem marad. A múlttal nem szabad foglalkozni, hanem abból tanulni kell, és előre menni tovább, közösen a fiatalokkal. Az ő jövőjük pedig jó kezekben van, ezt érzem, illetve látom is. **Már két éve szerepelsz az Öregfiúk bajnokságban is. Játékosból lettél játékos-edző. Mesélnél ennek a háttéréről?**

Természetesen. Az Öregfiúk csapat elég sok változáson ment át az utóbbi időben, ahol a csapat megválasztott csapatkapitányának a 2021-2022-es szezonban, majd ezt követte a 2022-2023-as bajnokság. A játékos-edző kicsit merész fogalom, mert nem lehet azt mondani, hogy edző vagyok, hanem inkább tényleg az a játékos, aki a csapatkapitányi szalagot felteszi a kezére, és próbálja a csapatot előrevinni, összefogni. A csapatból több olyan csapattárs van, aki a vállán próbálja vinni velem együtt a teljes társaságot. Ebből eredően van az, hogy a meccs elején átbeszéljük az aktuális kezdőcsapatot, valamint a felállást is. Ez is mutatja azt, hogy egy igen jó közösség alakult ki Erdőkertesben. Az új játékosok



nagyon nagy segítséget jelentenek a régieknek, és teljesen beilleszkedtek a csapatba. Nemcsak mint játékos, hanem emberileg is. Elég sok öszejeövetelt szervezünk a jó hangulat érdekében, melyeken jó létszámmal is jelenünk meg.

Mekkora kerettel tudsz dolgozni?

Az igazolt játékosok száma eléri a 30 főt az egyesületnél. Ebben a szezonban talán egy olyan mérkőzés lehetett, ahol az előre jelzettek alapján nem haladta meg a maximális létszám a 18 főt. A többi mérkőzésen, még idegenben is, sokkal többen voltunk. Ezért is jár a tisztelet a srácoknak, hiszen nem volt sértődés e tekintetben, akik nem tudtak átváltani. Nem szabad elmenni a baráti társaság mellett sem, akik minden csütörtökön a pályán vannak, hiszen ők is támogatják az öregfiúkat. Támogatás alatt értem azt, hogy ha kell, szurkolnak nekünk, de ha arra van igényünk, akkor edzőmeccset játszanak ellenünk annak érdekében, hogy a bajnoki meccsen jobb/összeszokottabb társaság legyen fent a pályán. Ezt KÖSZÖNÖM NEKIK! **Mi a cél az Öregfiúk bajnokságban?**

Célunk, hogy legyen egy jó társaság, amely tagjai örömmel járnak le a mérkőzésekre.

Azt gondolom, hogy ebben a szezonba ez

meg is mutatkozott, és nem arról beszélhetünk, hogy Erdőkertes egy olyan csapat, aki mindenkitől kikap ebben a bajnokságban.

Mit gondolsz az eddigi szereplésről?

Én személy szerint meg vagyok elégedve a jelenlegi helyezésünkkel – bár ha kicsit jobban odafigyelünk, előrébb lennénk, hiszen szoros a mezőny. Úgy, hogy tudjuk a többi csapatban szereplő játékosok háttérét (NB1; NB2; NB3; Megye1., stb.).

Már elértük azt a fajta elismerést is, hogy Erdőkertes ellen nem lehet félvállról venni a mérkőzéseket. Ezt nagyon jó hallani, főleg egy erős egyesülettől, mint például Hatvan, Gödöllő vagy sorolhatnám a teljes csoportot is akár.

Bár a felnőttől visszavonultál tavaly, idén egy mérkőzésre mégis visszatértél. Hiányzott a felnőtt foci?

Volt egy ígéretem Csizmadia Balázs felé az utolsó meccsem után, és betartottam. Szerencsére az első győzelmet meg tudta szerezni a csapat, amikor a pályán voltam, és még a hátlóba is betaláltam azon a meccsen. Azért is járok ki keveset a meccsre, mert nem szerettem kívülről nézni az eseményeket... Aki szereti ezt a sportot, az tudja, hogy mindig is hiányozni fog.

Meddig tervezed játékosként folytatni karriered? Tervben van-e komolyabban foglalkozni az edzősködéssel?

Nagyon nehéz erre válaszolni, hiszen ez sok mindentől függ. Első szempont a család, hogy ne érezzem ebből semmi hátrányt sem, valamint a gyerekeim karrierje már fontosabb, mint az én karrierem ebben a sportágban. Hogy mit hoz a jövő, az majd kiderül.

Megragadnám az alkalmat arra, hogy aki érez magában annyi affinitást, és ha valaha is volt köze a labdarúgáshoz, akkor szívesen fogadjuk az öregfiúk táborába, egyedüli kikötés, hogy a 34. életévet töltse be a jelentkező. Jelentkezni Veres Zoltánnál (v.vozoka@gmail.com).

Tajmel Barnabás

KARATE

BESZÉLGETÉS HAJDÚ ÁDÁMMAL, A KENSHIN SPORTEGYESÜLET KARATE EREDMÉNYEIRŐL

Legutóbbi beszélgetésünk óta milyen változások voltak a Kenshin Sportegyesület életében?

Az idei tanévünk mozgalmasan indult. Az Európa Kupára készülő tanítványaink augusztusban kezdték meg az alapozást, míg a többi csoportunk számára szeptember elején kezdődtek az edzések. Több új csoportunk indult, nagyon sok új jelentkező próbálta ki a karatét. Az őszi szezonunk első komolyabb rendezvénye a már hagyományosnak számító Őszi Táborunk volt. Idén is elfogadta meghívásunkat Hárs-pataki Gábor olimpiai bronzérmes versenyző, aki a világbajnoksága előtt látogatott el központi edzőtermünkbe, és tartott versenyfelkészítő edzéseket tanítványaink számára.

Milyen versenyeredményeiről tud beszámolni?

Októberben a Wado Magyar Bajnokságra látogattunk. A versenyt egyesületünk a tizenhat induló klub közül az előkelő harmadik helyen zárta 11 arany, 12 ezüst és 18 bronzérmel nyerve. Az idei évben Franciaországban, Strasbourg városában került megrendezésre az Európa Kupa. Egyesületünk hét versenyzője erősítette a Wadokai válogatottat. A hosszú felkészülést megelőző versenyt rendkívül eredményesen zárták versenyzőink.

Eredményeink:

U14 CSAPAT FORMAGYAKORLAT 1. HELY:
Megyeri Márton, Kmeth Lóránt, Mezei Áron
U16 CSAPAT FORMAGYAKORLAT 2. HELY:
Megyeri Mór, Sipos Benedek, Greksza Levente

U16 egyéni kumite (küzdelen)

MEGYERI MÁRTON 3. HELY

U14 egyéni kumite (küzdelen)

GREKSZA DÓRA 5. HELY

Volt-e váratlanul sikeres „meglepetés” eredmény?

Többen a várakozásoknál jobb eredménnyel zárták az őszi szezont. Több csapat formagyakorlatunk is mindkét hazai szövetség magyar bajnokaként zárta az idei évet. Egyéniben szeretném kiemelni két „újjonc” versenyzőnk Greksza Dórát és Lovász Leventét, akik küzdelenben nem találtak legyőzőre kategóriájukban.

Milyen kihívások várnak az egyesület sportolóira a közeljövőben?

Februártól indul a tavaszi versenyszezonunk. Szinte minden hétfvégén lesz olyan verseny/edzőtábor, ahol alkalmunk nyílik megmutatni, mire vagyunk képesek. A háromfordulós magyar bajnokság lesz a tavaszi szezonunk legfontosabb megmérettetése. Szeretnénk az elmúlt évekhez hasonlóan sikeres versenyeket zárni. Az edzőtáborok szervezése, időzítése rendkívül nehéz egy ilyen nagyszámmal rendelkező egyesület számára. Szeretnénk a kezdő tanítványok számára is kedvező versenyeket szervezni, motiválni őket. Mindemellett a rutinosabb versenyzők számára olyan feltételeket szeretnénk biztosítani, mellyel a következő évben még eredményesebbek lehetnek.

„A különbség a lehetetlen és a lehetséges között az egyén akarata.”
(Hironori Otsuka)



Fotó: Hajdú Ádám

Bese Jázmin Zoé



Fotó: Hajdú Ádám

Greksza Dóra és Papp Enéh

Voltak-e sikeres övvizsgák?

Azok a tanítványok, akik ősszel kezdték a karatét, decemberben a téli szünet előtt szerezhették meg az első övfokozatukat. A haladók közül Hajdú Anna sikeresen levizsgázott a fekete öv előtti utolsó övfokozatra (1.kyu), így számára a következő lépés a fekete övre való sikeres felkészülés.



Versenyzők edzőjükkel Hajdú Ádámmal

Saját edzői fejlődését tekintve miről tud beszámolni?

Novemberben a Magyar Karate Szakszövetség által szervezett edzői továbbképzésen vettem részt. Számomra nagyon fontos, hogy a tradicionális karate terén folyamatosan fejlődjek, ezért év közben rendszeresen képezem magam, igyekszem szinte minden japán mester által tartott szemináriumon megjelenni. Januárban két hétre Japánba látogatok, ahol a technikai bizottság oktatói által tartott edzéseken/táborokon lesz lehetőségem képezni magam. A japán edzőtáborban kimondottan az instruktorok számára tartanak edzéseket.

Nőtt-e a karate népszerűsége? Az egyesületekbe jöttek új karatékák?

Jelenleg a körülbelül négyszáz főt számláló egyesületként a térség egyik legnagyobb, de minden bizonnyal a legdinamikusabban fejlődő egyesületei közé tartozunk. Rendkívül büszkék vagyunk az új csoportokba jelentkező tanítványok számára, mindemellett nagyon sok évek óta nálunk sportoló diákkal büszkélkedhetünk. A kezdő csoportokba az év elején hirdetünk tagfelvételt. Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt, aki szeretné kipróbálni a karatét.

Rimai S. Éva



Fotó: Hajdú Ádám

Greksza Levente, Megyeri Mór és Sipos Bendek

ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Dr. Erdélyi Gábor
06/30-944-5991

RENDELÉSI IDŐ:
hétfő, szerda, péntek:
9:00-10:00 óráig

kedd, csütörtök:
15:00-17:00 óráig



ERDŐKERTES FŐ ÚT 125.

KÖMŰVES VÁLLAL

családi házak felújítását, vizes falak szigetelését, salétrom mentesítést. Belső festést, burkolást, kartonozást, víz szerelvényezést, homlokzat szigetelését. Ács betonozást, mindenféle átalakítást.

DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!

Tel.: +36 30 364 2356

HIRDESSZEN

AZ ERDŐKERTESI NAPLÓBAN!

Velünk sikeres lesz!
4000 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:
KOVACSPE@T-EMAIL.HU
06 30 930 4831

ÉRTESÜLJÖN AZONNAL
LAPUNK MEGJELENÉSÉRŐL!
IRATKOZZON FEL AZ

ERDŐKERTESI NAPLÓ ERDŐKERTESI
Napló
EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A



Hírmők, HírM@il LISTÁRA
www.hirmail.hu

ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELENÉSÉRŐL!

HírM@il – HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!

Kocsonyafesztivál

Időpont:

2024. február 10. szombat
16:00-22:00

Helyszín:

Szent István-park



Programok:

- 16:00 Eszter-lánc Mesezenekar
- 17:00 Táncbemutatók Bakonyi-Szőke Ritával
- 17:20 Fellegajtó zenekar
- 18:00 MenCrew zenekar
- 18:50 LED dob-show
- 19:15 Kiszebábégetés az Erdőkertesi Kerecsen
Táncgyűttessel
- 19:40 Tűzsonglőr bemutató
- 20:00 Janicsák Veca
- 20:30 Janicsák István és
a Verezegyházi Asszonykórus

Várja Önt szeretettel: Erdőkertesi Község Önkormányzata
A rendezvényen való részvétel ingyenes.

