

# ERDŐKERTESI

2024. MÁJUS



# Napló

AZ ERDŐKERTESIEK KÖZÉLETI LAPJA



## Az erdőkertesi bölcsőde alapkövetésénél

Tuzson Bence országgyűlési képviselő, igazságügyi miniszter,  
dr. Pásztor László polgármester és Mihály Csaba, a TREND Építő Zrt. vezérigazgatója  
(Írásunk a 3. oldalon)

Fotó: Hollai Gábor





**„Csókold meg édesanyádat százszor,  
Szorítsd kezét jól, bárhová vezet,  
Szívből szeretnek téged talán máshol,  
Legjobban mégis anyukád szeret.  
(Lakner Artúr)**



**Isten éltesse  
minden erdőkertesi  
Édesanyát, Nagymamát!**



**dr. Pásztor László**  
polgármester



## MEGVAN A NÉV

Arra kértük Önöket, hogy döntsük el közösen a bányató körüli 16 ezer négyzetméteres családi szabadidőpark nevét. Több száz szavazat érkezett! A szavazás véget ért, a döntés megszületett.

Nagy örömmel jelentem be, hogy a beérkezett szavazatok alapján Erdőkertes első családi szabadidőparkjának neve:

## PISZTRÁNGOS SZABADIDŐPARK

*Dr. Pásztor László polgármester*

## JÖN... JÖN... JÖN!

### 2024. NYÁRI PROGRAMAJÁNLÓ

**május 26. vasárnap**

**Nemzetközi gyermeknap**

**augusztus 2. péntek**

**Szentsarki Emlékkereszt – megemlékezés**

**augusztus 10. szombat**

**V. Erdőkertesi Alfa Romeo Találkozó**

**augusztus 20. kedd**

**Államalapítás ünnepe**

**augusztus 31. szombat**

**Tuning&Cabrio Nyárázó Autós Promenádnak**

**A VÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!**



Kiadó: ERDŐKERTES KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA • Kiadásért felelős: DR. PÁSZTOR LÁSZLÓ polgármester  
Szerkesztőség: 2113 Erdőkertes, Fő tér 4. • [www.erdokertes.hu](http://www.erdokertes.hu) • [www.facebook.com/erdokertes](https://www.facebook.com/erdokertes)  
Szerkesztésért felelős: KOVÁCS PÉTER főszerkesztő • Telefon: +36 30 930 4831 • E-mail: [kovacspe@t-email.hu](mailto:kovacspe@t-email.hu)  
Kultúra: RIMAI S. ÉVA rovatvezető • Sport: TAJMEL BARNABÁS rovatvezető • Munkatársak: HOLLAI GÁBOR,  
MÁRKUS JUDIT, SZÉNÁS ZSOLTNÉ • Nyomda: ARADESIGN KFT.

ISSN 2631-1860

Megjelenik minden hónap elején 3800 példányban • Következő lapzártai időpontja: 2024. 05. 10.

# ÚJ BÖLCSŐDE ÉPÜL ERDŐKERTESEN

**4 csoportszobás 52 férőhelyes bölcsőde építése kezdődött el Erdőkertesben. A beruházás megvalósítására a vissza nem térítendő támogatás összege 652,34 millió forint, melyből 513,65 millió forint európai uniós, 138,68 millió Ft pedig hazai költségvetési forrásból biztosított támogatás. A projekt szakmai megvalósítását a Családbarát Magyarország Központ Nonprofit Közhasznú Kft. segíti.**

Az ünnepélyes alapköletétel és projektnyitó rendezvény alkalmával megnyitó beszédet mondott dr. Pásztor László, Erdőkertes község polgármestere. Kiemelte, hogy Erdőkertes agglomerációs település, ahol évente több mint 100 gyermek születik, ezért sok család igénye a bölcsőde. Régóta vártak rá, most megvalósul. Az intézmény megnyitásával 52 édesanyának tudják majd biztosítani a munkába való visszatérés lehetőségét, és 15 új munkahelyet is teremtenek a településen.

A 420 négyzetméter alapterületű és 210 négyzetméter teraszhelyiséggel rendelkező új bölcsődében a 4 csoportszoba mellett helyet kapnak a kiszolgáló helyiségek: vizesblokk, melegítőkonyha, játéktárolók, öltözők, valamint egy 10-15 férőhelyes parkoló is az erdőkertesi családok rendelkezésére áll majd. Az ingatlan minimális energiaigényű középület lesz, ami fontos a fenntarthatóság szempontjából.

„Van egy ranglista, hogy melyik településen mennyi az iparúzési adóbevétel. Ebben a ranglistában Erdőkertes a 179., ami azt jelenti, hogy történelmileg úgy alakult, hogy nincs ipar. Nincs, ahonnan forrásokhoz jutna a település, de ha végigmegyünk a településen, jól látszik, hogy rengeteg minden épült. Csak Pest vármegye 1,3 milliárdnyi forrást hozott ide, ebbe a településbe, mert Önöknek erre szüksége van. És ez a pénz jól költődik el, fontos ügyeket oldott meg belőle a település.” – mondta Szabó István, Pest Vármegye Közgyűlésének elnöke.

Az eseményen részt vett Tuzson Bence igazságügyi miniszter, a térség országgyűlési képviselője is, aki a következőket mondta: „Szeretnék köszönetet mondani mindazoknak, akik a legkisebbekért fognak dolgozni itt a bölcsődében, mert ez nem egy munka, hanem egy hivatás, egy elkötelezettség, és nagyon nagy segítség az itteni szülőknek is. Nagy dolog ez Erdőkertes számára, és remélem, hogy néhány hónap múlva már az átadón állhatunk itt, és együtt ünnepelhetjük a bölcsőde megnyitását.”

A projektről bővebb információt a [www.erdokertes.hu](http://www.erdokertes.hu) oldalon olvashatnak.

„Az ember akkor a legboldogabb, hogyha a legkisebbeknek segíthet, mondom én ezt úgy, mint ötgyermekes családapa. Az utóbbi időben sok mindent átadtunk a környéken, természetesen bölcsődéket is. Nagy dolog ez Erdőkertes számára és remélem, hogy néhány hónap múlva már az átadón állhatunk itt és együtt ünnepelhetjük a bölcsőde megnyitását”  
(Tuzson Bence igazságügyi miniszter)



Fotók: Hollai Gábor



INTERJÚ SCHMIDT JENŐVEL, A TÖOSZ ELNÖKÉVEL

## „KIVÁLÓ A MUNKAKAPCSOLATUNK DR. PÁSZTOR LÁSZLÓVAL!”

Az önkormányzati választások előtt Schmidt Jenővel, a Települési Önkormányzatok Országos Szövetségének (TÖOSZ) elnökével beszélgettünk a magyar önkormányzatiság helyzetéről, a minden önkormányzat sikerét meghatározó pénzügyi forrásokról és településünk polgármesterének, dr. Pásztor Lászlónak a TÖOSZ-ban betöltött szerepéről.



Schmidt Jenő

**Önkormányzati választások előtt áll az ország. Ön hogyan látja jelenleg a magyar önkormányzatiság helyzetét? Bővültek vagy szűkültek az elmúlt ciklusban az önkormányzatok mozgásterei?**

Sajnos az elmúlt ciklusban tovább szűkült az önkormányzatok mozgástere. Az állam újragondolta a feladatmegosztást. Sok mindent vett vissza üzemeltetésre, és amit hagyott annak viszonylagosan az átlag költségét finanszírozza le. Adóprés van, így a nem kötelező feladatokra nem hagy forrást ebben a szektorban, ezért a feszültség évről évre nő. Átszervezés után pedig nem sikerült olyan mértékben konszolidálni a helyzetet, mint ahogyan szeretne volna. Ebből adódóan nagyon magas az államháztartási hiány, a következő évben sem lesz vélhetően sokkal kevesebb, és ezt a folyamatot meg kell állítani és mérsékelni kell a deficitet. Kisebb és hatékonyabb államot kell teremteni és a közszolgáltatásokat jobban át kell szervezni. Ha az említett folyamat a visszajára fordul, akkor reményeim szerint az önkormányzatok is fel fognak tudni lélegezni, mert más alrendszerekre is jut a közös adókból támogatás. Az önkormányzatiságnak pont az a lényege, hogy a forrásokkal valamilyen módon szabadon tudjon rendelkezni egy közösség. Ez most nincs. Annak a 2700-2800 önkormányzatnak az esetében, ahol nincs jelentősebb adóbevétel, ott kihívás lesz egyrészt a közvilágítás, épület üzemeltetés, és a településüzemeltetés kérdése, a gyermekétkeztetéssel együtt, mert nekik nincs forrásuk arra, hogy ezt a nagy, éven belüli inflációt megfizessék. Ha ezt nem kapják meg központi költségvetési forrásból, akkor le fogják kapcsolni a villanyt, mert nem tudják fizetni a számlát.

**Ezek súlyos problémák, alighanem a legtapasztaltabb településvezetőknek is nagyon érzni kell lenni a következő években. Mennyiben befolyásolta az önkormányzatok működését az uniós pénzek érkezése körüli vita?**

Az uniós pénzek nagy része felfüggesztés alatt van. Nemcsak a 7 éves dedikált forrás mennyiség, hanem a felzárkóztatási alap pénzei is. Ez az úgynevezett RRF forrás csomag, ami hitel a covid után a gazdaság helyreállítására. Hitelből van jelen pillanatban finanszírozva az operatív programok jelentős része. Azok főleg, amiket az Unió biztosan megtérít mert nem külön kiemelt projekt, hanem standard pályázatos. Az önkormányzati főleg ilyen, ami a TOP+ nevet kapta. Ennek a forrás csomagnak a 70%-a elköltésre került támogatási szerződések formájában, amiknek a kivitelezése a következő hónapokban indul. A többit a következő pár évben fogják kiírni. Mellette belép lassan a többi Operatív Program, amiből azért jelentős pénz fog áramlani a településekre, mert Magyarország mégiscsak településekből áll. Jönnek a környezetvédelmi, vízügyi, gazdaságfejlesztési beruházások és támogatások. Az utóbbi 20 évben több mint 20 ezer milliárd forintnyi EU-s forrás érkezett Magyarországra. Ebből az önkormányzati szektor, amit felhasznál, az nagyjából 3,5-4 ezer milliárd. Tehát azért a húsz százaléka ott csapódott le az önkormányzati szektorban, az önkormányzati feladatok ellátására. **Pest vármegye egyik fő infrastrukturális problémája, hogy az agglomerációs létszám-bővülést nem követte az infrastruktúra fejlődése, különösen az úthálózat fejlesztése. Mit tud tenni azért a TÖOSZ, hogy ezen a téren is nyíljanak finanszírozási lehetőségek?**

A TÖOSZ nagyon sokat tett ez ügyben. Már 2013-14-ben olyan beszélgetéseket szerveztünk az akkori NFÜ vezetőivel, Pest megyének kü-

lön kell válnia a fővárostól, mert csak így lesznek külön forrásai a következő uniós ciklusban. Megtörtént és ezért van most külön Pest vármegyének saját dedikált uniós forrása. A főváros nagyon magas fejlettségi szinten van az EU települések rangsorában. Ezekből a felzárkóztatási támogatásból, ami Kohéziós, Szociális alapokból van, onnan egy forintot sem kaphatna a város. A helyi és központi adókból kellene fejleszteni. Közösségi forrás csak a környezetvédelmi, vagy közlekedési (pl villamoshálózat fejlesztés) lenne. Agglomerációs problémát az állami költségvetésnek kell kezelnie, ami mostani időkben még nehezebb lesz. **Településünk polgármestere, dr. Pásztor László a Pest vármegyei tagozatvezető. Milyen TÖOSZ-feladatai vannak a tagozatvezetőnek?** Fontos megjegyezni, hogy az egyes vármegyék TÖOSZ tag települései alkotják a szövetség megyei tagozatait. A vármegyékben megválasztott küldöttek alkotják a tagozatok vezetőségét és közülük választják a megyei tagozatvezetőket. A tagozatvezetők feladata a tagozat munkájának irányítása, koordinálása, továbbá az, hogy megismerjék a vármegyei tagönkormányzatok vezetőinek véleményeit, javaslatait, amelyeket a TÖOSZ havi elnökségi ülésein oszthatnak meg az elnökség tagjaival. Emellett a jelenlegi és jövőbeni tagönkormányzati vezetőkkel való kapcsolattartás és kapcsolatfelvétel, a vármegyét érintő TÖOSZ rendezvények szervezése, az önkormányzatokat érintő információk megosztása is a tagozatvezetők feladatai közé tartoznak.

**Milyen a munkakapcsolata polgármester úrral?**

Kiváló a munkakapcsolatunk, ami szerencsére elmondható valamennyi elnökségi tagunkkal kapcsolatban, hiszen az eltérő párhovatartozású elnökség munkakapcsolatát általánosságban is kitűnő együttműködés jellemzi, amit mi sem bizonyít jobban, hogy a döntéseink 98 százalékát egyhangúlag hozzuk. Polgármester úr rendszeres és aktív résztvevője az elnökségi üléseinknek. Emellett a TÖOSZ Elnöksége a Szövetség tagönkormányzataitól érkezett észrevételek alapján nemrégiben tárgyalta a távollétes szabálysértési helyszíni bírság hivatalra háruló költségének hatályos jogi szabályozását. Az Elnökség döntése alapján a TÖOSZ a fenti kérdésekben jogalkotási javaslatokkal fordult a Közigazgatási és Területfejlesztési Minisztériumhoz és a Pénzügyminisztériumhoz. Ami Pest vármegyéből jön megkeresés, azt átbeszéljük, mert mégsem olyan problémák vannak, mint az ország többi részén és speciálisan fordulunk az illetékes szaktárcákhoz. **Ön hogyan látja, miben tudja a jövőben támogatni a TÖOSZ Erdő-keres fejlődését?**

Helyzetéből adódóan a TÖOSZ jelenleg az egyetlen olyan országos önkormányzati érdekvédő szervezet, amely képes az érdekképviselteni és – egyeztetésen túl, színvonalas szolgáltatásokat is nyújtani tagjainak, így Erdőkeresnek is. Ezek a szolgáltatások a polgármester és az önkormányzat munkáját, ezáltal a település fejlődését, az elért eredmények megőrzését és az önkormányzatiság továbbfejlesztését segítik. Ezen kívül a település információkhoz és előnyökhöz jut, amivel, ha akar, tud élni, hiszen a rengeteg anyagból előbb utóbb megvalósítható cél lesz, amire sokkal előbb fel tud készülni.

Kovács Péter

**HIVATAL A HIVATÁSOM**

# NAGY ATILÁNÉ, ÜGYINTÉZŐ

Nagy Attiláné tíz éve dolgozik az erdőkertesi Polgármesteri Hivatalban. Előtte a kereskedelemben vállalt munkát, előző munkahelye megszűnése után azonban egyenes út vezetett a közigazgatásba. Erzsike minden önkormányzati rendezvényen lelkesen munkálkodik, saját bevallása szerint lételeme a nyüzsgés. A hajnalok viszont csendes alkotással telnek, hiszen tízenyolc éve készíti csodálatos gobelin képeit, amelyeket tavaly május 11-én egy kiállítás keretében meg is lehetett tekinteni a Donga Pinceszobában.

**Mióta éltek Erdőkertesen?**

Húsz évvel ezelőtt szerettünk volna egy nagyobb házat építeni, amelyben az egész család elfér, a felnövekvő fiatal generációval egyetemben. Folyamatosan kijártunk Budapestről, nézegettük a telkeket és az ingatlanokat. Mogyoródon is nézelődtünk, mivel ott éltek a szüleim. Aztán egyszer csak bekarodtunk itt Kerteszen a Rét utcába, egy erdő melletti szép kis telekre és én azonnal tudtam, hogy nem kell tovább keresni, megérkeztem. Túl sokat nem tudtam Erdőkeresről, de nagyon megtetszett a mi kis világunk, az a rész, ahol 2004-ben elkezdtünk építkezni.

**Hogyan kerültél a Polgármesteri Hivatalba?**

Tíz évig még Erdőkeresről is visszajártam dolgozni a fóti Bricostore-ba, ahol a pénztár osztályvezetője voltam. Nagyon szerettem azt a munkahelyemet, tizenhárom évet töltöttem el ott, egy telefonos diszpécseri állás után. Közül állt hozzám a mozgalmas kereskedelmi élet, mivel szeretek jönni, menni, nyüzsgögni. Aztán amikor 2013-ban megszűnt a munkahelyem, akkor a közfoglalkoztatási program keretében idekerültem a hivatalhoz. 52 évesen már nem volt olyan könnyű újra elhelyezkedni, nem voltam túl fiatal és kapós, úgyhogy egyszerűen itt ragad-

tam. Ennek most már tíz éve. Itt jó a közösség, nagyon szeretem a kollégáimat, mindegyiket, kivétel nélkül. Sokfélék vagyunk, de mindenkire szükség van. Az a jó, hogy mindenki máshogyan látja a dolgokat, hiszen ebből születnek a jó ötletek, a kompromisszumos megoldások.

**Milyen feladatokat látsz el a hivatalban?**

Nem egyszerű összefoglalni, mert rengeteg feladatkör van a településüzemeltetésen. Szerződések, számlák, étkeztetés – nagyon változatos ügyekben kell intézkednem, de én éppen ezt szeretem benne. Kedvelem a kihívásokat, szeretek a végére járni egy-egy bonyolultabb esetnek. Lételemem a szervezés, szerintem én ebben vagyok igazán jó. Persze találok már jó néhány megoldhatatlannak látszó problémával is. A közmű szolgáltatókkal kissé nehéz zöld ágra vergődni. Ők jóval nagyobb bürokrácia, mint mi. Ezt mindenki tudja, aki már próbált valaha valamilyen ügynek a végére járni egy ilyen helyen. Irgalmatlanul el lehet ott veszni. A rendezvényeinket viszont nagyon szeretem. Ha egy picit több időm lenne, még több programon részt vennék, akár a mai faültetésen is. Örölnék, ha többen kapcsolódnának be a közösségi kertek kialakításába, mert nagyon kevesen vagyunk.



Nagy Attiláné, Erzsike

**Hogyan jött a Fenyves Kutyapanzió ötlete?**

Ez a családi vállalkozás is tíz éves múltra tekint vissza. A menyem akkoriban a Teletálnál dolgozott és két kollégájának is volt kutyapanziója. Az egyik Dunakeszin, a másik Fóton. A mai napig működik mind a kettő. Mi először csak kozmetikában gondolkodtunk, aztán később azt tapasztaltuk, hogy a panzióra is igény lesz, és ebben nem tévedtünk. Rengetegen veszik igénybe nyaralás, betegség, vagy akár ünnepi időszakok alkalmával. Egy naptól akár két hónapig terjedő időszakokra is vállaljuk a kutyusok megőrzését. Tizenkét helyünk van, hat darab benti és ugyanennyi kinti kennel.

**Mi mindennel kapcsolódsz ki a hivatali életből?**

Olvasással, kertészkedéssel és gobelinek készítésével. Ez utóbbit általában hajnalban művelem, hiszen koránkelő vagyok. Ekkor van egy olyan óráim, amit erre tudok szánni. Egyrészt ki- kapcsol, másrészt fölkészülök a napra, elgondolkozom a világ dolgairól, vagy éppen az előtttem álló feladatokról. Olvasni inkább a kora esti órákban tudok, tévézés helyett, mert annak nincs túl sok értelme. A kertészkedés nálam úgy áll össze, hogy nyolcvan százalék gyomlálás, tíz százalék ültetés, meg tíz százalék gyönyörködés. Mindezen felül szeretem szezonálisan díszíteni a házunkat és a környezetet. Éppen most készült el a tojásfám, különböző díszítésű tojásokat akasztgattam az orgonára. Van egy három éves kisunokám is, aki egy csoda, rengeteg öröm forrása a kis vicces megnyilvánulásával. Ez pont az az időszak, amikor kinyílik számára a világ. Akinek megadatik, hogy ezt az időt a gyerekeivel töltsse, ne hagyja ki, mert ez a legcsodálatosabb életszakasz.

Márkus Judit



Fotók: Hollai Gábor

Sári Kovács Szilvia ötletgazda-programigazgató, Karcag város alpolgármestere által létrehozott  
„A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei  
Magyar Örökség díjas országos programhoz csatlakozva



## Erdőkertes Község Önkormányzata meghirdeti „A legszebb konyhakertek” programot

Várjuk minden konyhakerttel rendelkező kertművelő és  
kertművelő közösség jelentkezését!

Jelentkezési határidő:

**2024. május 15.**

Jelentkezési lap kérhető és leadható:

Erdőkertes Község Önkormányzata - 2113 Erdőkertes Fő tér 4.

Családsegítő Szolgálat - 2113 Erdőkertes Fő út 51.

Koordinátor: Nagyné Gódor Csilla alpolgármester

06-70-931-0966, [erdokertes.kerteszetifesztival@gmail.com](mailto:erdokertes.kerteszetifesztival@gmail.com)

### Nevezési kategóriák

<b>Balkon:</b> Erkélyen kialakított	<b>Zártkert 1. - Zöldséges</b>
<b>Mini:</b> 10 – 50 m <sup>2</sup>	<b>Zártkert 2. - Gyümölcsös</b>
<b>Normál:</b> 50 m <sup>2</sup> felett	<b>Zártkert 3. - Vegyes (zöldség és gyümölcs)</b>
<b>Közösségi:</b> Óvodák, iskolák, csoportok, szervezetek által megművelt kertek	

A kertek megtekintésére 2 alkalommal kerül sor előzetes időpont egyeztetés alapján.

Eredményhirdetés:

**2024. szeptember 29. - Kertészeti Fesztivál**

Nagyné Gódor Csilla  
alpolgármester





## Jelentkezési lap

[www.alegszebbkonyhakertek.hu](http://www.alegszebbkonyhakertek.hu)

Jelentkező neve: \_\_\_\_\_

Nők esetében születési név: \_\_\_\_\_

Címe: \_\_\_\_\_

Elérhetőség: e-mail: \_\_\_\_\_ telefon: \_\_\_\_\_

Minősége:  Tulajdonos  Megművelő

A benevezett konyhakert címe (város, utca, házszám, vagy HRSZ szám): \_\_\_\_\_

**Nevezési kategória:** CSAK 1 kategóriát jelölhet be!

### MAGÁNSZEMÉLYEK KERTJEI

*Lakó ingatlannál kialakított kertek*

**Balkon** – Erkélyen, teraszon

**Mini** – 50 m<sup>2</sup> alatt

**Normál** – 50 m<sup>2</sup> felett

*Külterületen, telken, szőlőskertben, hobbikertben stb kialakított kertek*

**Zártkert 1. – Zöldséges**

**Zártkert 2. – Gyümölcsös**

**Zártkert 3. – Vegyes**

**KÖZÖSSÉGEK kertjei** (óvodák, iskolák, önkormányzatok, lakóközösségek, civil szervezetek, egyházak, idős otthonok egyéb csoportok stb. kertjei)

A Jelentkező és a balkon/kert/ udvar/ telek/földterület Megművelője ezen jelentkezésével kinyilvánítja, hogy „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei 2024-as programban önként vesz részt.

A nevezés feltételeit elfogadja, és egyben hozzájárul ahhoz, hogy a helyi zsűri tagjai, vagy azok megbízottjai - előzetes időpont egyeztetés után - május 15. és augusztus 15. között kertjét megtekintsék.

**Bírálatnál előny:** „A NÖVÉNYI SOKFÉLESÉG ÉVE” – A kertben minél több fajta és többféle zöldség, gyümölcs, fűszer- és gyógynövény legyen! Környezettudatos kertművelés, vegyszermentes művelés, komposztálás, szerves tápanyag utánpótlás, talaj védelme, csapadékvíz használat, öko/bio, régi módszerek alkalmazása, minél több élőlény, növény, régi, saját megőrzésű fajták a kertben!

Vegyszer használata esetén a **Permetezési napló** naprakész, szabályos vezetése **KÖTELEZŐ!**

Az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény 5. § (1) bekezdés a) pontja alapján „A legszebb konyhakertek” - Magyarország legszebb konyhakertjei programhoz benyújtott jelentkezéssel hozzájárulásumat adom, személyes adataim kezeléséhez a program eljárásban résztvevők számára.

Kelt: \_\_\_\_\_, 2024. \_\_\_\_\_

Jelentkező aláírása





**ERDŐKERTES**  
Faluház és könyvtár

# AZ ERDŐKERTESI FALUHÁZ ÉS KÖNYVTÁR PROGRAMJAI

## MÁJUS • JÚNIUS

**Május 3. péntek 18:00**

### Szülők Akadémiája

Kütyüjogi – Hogyan legyek elég jó digitális szülő?  
Előadó: Fülöp Hajnalka, digitális családi tanácsadó és  
tréner. Belépődíj: 1000 Ft

**Május 4. szombat 10:00**

### Író-olvasó találkozó

– Pásztohy Panka író, illusztrátor  
Regisztráció: erdokertesikonyvtar@gmail.com

**Május 10. péntek 9:00**

### Oscar Wilde: A csillagfiú

– Veresi Ifjúsági Színház

**Május 10. péntek 16:00**

### Kisállat simogató

**Május 16. csütörtök 18:00**

### Kertesén-NŐ és a Horgoló szakkör kiállítása

**Május 17. péntek 17:30**

### Fura vagy, de elfogadlak

– Vámos Robi író, művész-mentor előadása  
szülőknek és gyerekeknek

**Május 23. csütörtök 14:00**

### Véradás

**Május 30. csütörtök 16:30**

### Kertesi Gitársuli tanévzáró gála

**Május 31. péntek 18:00**

### A dzsungel könyve

(családi musical) a Fialat Forrás Színtársulat előadása  
2 felvonásban. Jegyár: 2500 Ft

**Június 1. szombat 16:00–19:00**

### Múzsák ölelése – alkotóműhely

**Június 10. hétfő 9:00**

**Te döntesz!** – színházi előadás  
a drogfüggőségről interaktív narrációval

**Június 14. péntek 18:00**

### Szülők Akadémiája

**Június 21. péntek 19:00**

### Kertesi-Koncert-Estek Fellegajtó zenekar

**Július 1–5. hétfő–péntek**

### Step by Dance TáncSport Egyesület tábora

**Július 1–5. hétfő–péntek**

### Stilianos Úszótábor

(5 éves kortól)

A műsorváltozás jogát fenntartjuk! Rendezvényeinken fotó- és videófelvétel készülhet!





**NYÁRI TÁNC TÁBOR**

**Sport vetélkedők**  
**Kézműves foglalkozások**  
**Tánc órák**

**Napi 3x-i étkezés**

**Erdőkertesi Faluház**

**2024.07.01.-07.05**

**37000Ft/fő/hét**

**TESTVÉREKNEK KEDVEZMÉNY!**

**További információ:**  
**Horváth Viktória: 06302934944**  
**Horváth András: 06306340939**

Dés László - Geszti Péter - Békés Pál:

# A DZSUNGEL KÖNYVE

című musical

(a musical Rudyard Kipling azonos című könyvén alapul)  
Az eredeti színpadi változat kialakításában közreműködött:  
Hegedűs D. Géza és Radnóti Zsuzsa

**Időpont: 2024. május 31. 18.óra**

**Helyszín: Erdőkertesi Faluház és Könyvtár (2113 Erdőkertes, Fő út 112.)**  
Jegyek elővetelben az Erdőkertesi Faluházban vásárolhatók.  
A belépti díj: 2500 Ft

**SZEREPOSZTÁS**

Maugli – Broda Valentin	kis Maugli – Csirkés Bence
Akela – Vajda István	Bagira – Tóth Lili
Balú – Vass Lajos	Sír Kán – Tósa Kende
Ká – Hársvölgyi Zsuzsanna	Csil – Gulyás-Csombor Renáta
Buldeo – Tósa Péter	Túna – Vass Dorina
Főmajom – Pozman Emma	Vérfarkas – Pozman Ábel
Furkófarkas – Kopacz Dénes Koppány	

Továbbá: Gulyás Csongor, Hetey Zsuzsanna, Irtó-Vincze Viola, Juhász Dóra, Richter Eszter, Pokorni Luca Léna, Simmel Erzsébet, Tímár Jázmin, Tóth Bernadett, Vass Marcell.

**ELŐADJA A FIATAL FORRÁS SZÍNTÁRSULAT**  
**RENDEZŐ: MOLNÁR KLÁRA és TÓTH LILI**  
**ÉNEKEKET BETANÍTOTTA: HÁRSVÖLGYI ZSUZSANNA**  
**KOREOGRÁFUS: TÓTH LILI**

A musical a Proscenium Szerzői Ügynökség engedélyével kerül bemutatásra.

Szeretettel várunk mindenkit a

# Kerteseken-NŐ

## 1 ÉVES SZÜLINAPJÁRA!

A közelgő gyereknap alkalmából meglepetés vendégekkel fogunk beszélgetni.

**IDŐPONT:**  
**MÁJUS 16. csütörtök, 18.00**

**HELYSÍN:**  
**ERDŐKERTESI FALUHÁZ ÉS KÖNYVTÁR GALÉRIÁJA**

**KIÁLLÍTÁSOK:**  
**HOLLAI GÁBOR** fotói,  
**HORGOLÓ SZAKKÖR** – CSIZMADIA LÁSZLÓNÉ KLÁRIKA, CSONKA MIKLÓSNÉ TERIKE, FLACHNÉ ELLA, LUKÁCS ÁGOSTONNÉ ICA valamint  
**JAKAB SÁNDORNÉ ERZSIKE NÉNI** babagyűjteménye is megtekinthető.

**A tárlat június 28-ig látható.**  
**Az eseményen való részvétel ingyenes!**

# DEBRECZENY SZILVIA, A KÖLYÖKHACACÁRÉ MEGÁLMODÓJA

**Debreczeny Szilvia három és fél évvel ezelőtt költözött Erdőkertesre a férjével és két idősebbik lányával. A legkisebb királylány már itt látta meg a napvilágot. Szilvi 13 évet töltött egy bankhálózat jogi részlegén, gyermekei megszületése után azonban létrehozta saját vállalkozását, a Kölyökhacacárét, március 22-én pedig Társasjáték Klubot indított az Erdőkertesi Faluház és Könyvtárban. Az új szakkörre eddig is rendkívül nagy volt az érdeklődés, de természetesen folyamatosan lehet még csatlakozni.**

**Miért éppen Erdőkertest választottátok lakóhelyül?**

2019-ben az interneten akadt rá a férjem a Lecsófesztiválra. Még most is emlékszem, milyen lelkesen újságolta, hogy talált a hétvégére egy jó kis programot, ami nincs is tőlünk messze. Akkor jártunk itt először és nagyon jól éreztük magunkat. Olyan barátságosak és közvetlenek voltak velünk az emberek, mintha mindig is itt laktunk volna. A szép környezet és a jó levegő ugyancsak magával ragadott minket. Pár évvel később, amikor elhatároztuk, hogy elköltözünk, célirányosan itt néztük ki az új otthonunkat.

**Mi mindennel foglalkoztál a saját vállalkozásod előtt?**

Érettségi után jogi asszisztens végzettséget szereztem, majd elkezdtem a jogi egyetemet, de nem fejeztem be. Ez az egyetlen dolog, amit nagyon megbántam. 13 évet töltöttem bankszektorban, de amellet, hogy a munkahelyemen jól elvégeztem a rám bízott feladatokat, meglehetősen üresnek éreztem a szakmai életemet. Folyamatosan próbáltam rájönni, miben vagyok jó, mihez értek úgy igazán. Nincs jó énekhangom, átlagos a kézügyességem, a sportban sem értem el túl jó eredményeket, a nyelvérzéke pedig poccsék. Nem találtam semmit, amiben kiemelkedően jó lennék, amíg el nem jött az első kislányom 4. születésnapjára. Tartottam neki és a barátainak, ovistársainak egy zsúrt, ahol játékos feladatokkal szórakoztattam őket. Olyan jól sikerült, hogy gratuláltak hozzá a szülők és megjegyzték, Szilvi, neked ezzel kéne foglalkoznod! Még állásajánlatot is kaptam az egyik anyuka rendezvény szervező cégében. Ezután sorra bonyolítottam a zsúrok baráti körben. Rengeteget bújtam a világhálót és tanulmányoztam az élménypedagógiát, ami mára a szenvedélyemmé vált.

**Jól sejtem, hogy már ekkor elkezdett körvonalazódni a Kölyökhacacáré?**

Igen. Amikor megszületett a harmadik kislányunk is, beláttuk, hogy amíg nagyon kicsi, nem lesz lehetőségem minden nap bejárni Budapestre irodai munkát végezni. Zsinórban betegek voltak a gyerekek, főként a téli hóna-



Debreczeny Szilvia



Fotók: Márkus Judit

pokban, így még jobban bele kellett kapaszkodnom a különleges képességembe és abból kellett kihoznom a maximumot. Elvégeztem egy OKJ-s pedagógiai asszisztens képzést, ki-

Szilvi mottója: „Többet megtudsz másokról egy óra (társas)játékkal, mint egy év beszélgetés alatt.”

tanultam az arcfestést, a hajfonást, valamint a lufihajtogatást, számos rendezvényen szereztem tapasztalatot, majd nyolc hónappal később, 2023 novemberében egyéni vállalkozó lettem. Kölyökhacacáré néven gyerekzsúrok, gyerekprogramok szervezésével, lebonyolításával, illetve gyereksarkok kialakításával foglalkozom.

**Honnan ered a Társasjáték Klub ötlete?**

Az egyik polgármesteri hírlevélből tudtam meg, hogy 2024 a gyermekek éve Erdőkertesben. Ekkor megkerestem a polgármester urat a közösségi társasjátékozás ötletével. Neki is tetszett a terv, így nekiláttam a szervezésnek. Hiszek abban, hogy ennek közösségépítő ereje van. A gyerekek barátokat szerezhetnek, továbbá erősíthetik meglévő kortárs kapcsolataikat. Emellett önmaguk és mások megismerésére is nagyon alkalmas. Megtanít fókuszálni, bővíti a szóincset, fejleszt a problémamegoldó és a konfliktuskezelési képességet, csapatmunkára ösztönöz és ami a legfontosabb, a játékszabályok olvasásával a gyerekek szövegértelmezése is fejleszhető.

**Mi mindennel készülsz a foglalkozásokra?**

Az iskolás korú gyerekek általában azonos érdeklődési körrel és hasonló kognitív képességekkel rendelkeznek, így könnyebb olyan játékot szervezni, ami mindenki számára élvezetes, ugyanakkor kihívást is jelent. Az alkalmakat tudatosan és tematikusan építem fel. A könnyen átlátható, ismertebb játékoktól fokozatosan haladunk a gondolkodtatóbb, nagyobb tudást igénylő, vagy éppen különböző korcsoportok között, egymás ellen zajló játékok irányába. Emellett minden alkalommal ismerkedésre szolgáló és mozgásos csapatjátékokkal is fogok készülni. A társasjátékok között mindig lesznek újdonságok, igyekszem elkerülni a monotonitást. Foglalkozásvezetőként, illetve játékmesterként az a feladatom, hogy összefogjam a résztvevőket és segítsen őket a játékszabályok megértésében. Aki pedig nehezebben nyit mások felé, annak meg kell adnom a kezdőlökést.

**Milyen rendezvényeken találkozhatnak veled a közeljövőben a környékbeliek?**

A hétvégéimet gyerekzsúrok lebonyolításával töltöm. Alkalmanként céges vagy önkormányzati rendezvényeken is részt veszek gyereksarkokkal, arcfestéssel, csillámtettkóval, hajfonással, vagy lufihajtogatással. A május 26-i gyereknapon csapatjátékokat fogok lebonyolítani, továbbá buborékstanddal is kint leszek az Ifjúsági táborban.

Márkus Judit



# GYÖNGY Gyógyító Falu

2024. június 29-30.

**Helyszín: Erdőkertesi Ifjúsági Tábor**

Előadások,  
egyéni konzultációk,  
tanácsadások



Részletes program, szervezés alatt

e-mail: [kertesigyongyklub@gmail.com](mailto:kertesigyongyklub@gmail.com)

Facebook esemény neve:  
GYÖNGY Gyógyító Falu

## VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT ERDŐKERTESÉN

### CSERINÉ SZEREDAI ANDREA

iskolavédőnő

TELEFON: +36 30 507 5405

Tanácsadási időpontok:

Szerda	8:00-10:00	csecsemő- és kisgyermek-tanácsadás
	10:00-12:00	önálló tanácsadás
Csütörtök	12:00-15:30	önálló és várandós tanácsadás

### NYILAS SZILVIA

TELEFON: +36 20 232 7742

Tanácsadási időpontok:

Hétfő	8:00-11:00	között önálló tanácsadás,
	1:00-14:00	között várandós tanácsadás.
Csütörtök	8:00-12:00	között csecsemő-tanácsadás.

### VARGA KRISZTINA

TELEFON: +36 30 663 9808

Tanácsadási időpontok:

Kedd	8:00-14:00	csecsemő- és kisgyermek-tanácsadás
Péntek	8:00-12:00	várandós tanácsadás

## ERDŐKERTESI IFJÚSÁGI TÁBOR 2024

Idén is megrendezésre kerül a SZEDER Egyesület és a Veres-egyház Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ Családsegítő Szolgálatának közös tábora az Erdőkertesi Ifjúsági Táborban.

### • JÚLIUS 1-5. • TÚLÉLŐ TÁBOR

Azokat a vállalkozó szellemű gyerekeket várjuk, akik szeretik az extrém kihívásokat. Életkor 12-14 éves. *Erdőkertesi gyermekek* részére

### • JÚLIUS 7-12. • KREATÍV-KÉZMŰVES TÁBOR

Az újrashatosítás jegyében kézműves foglalkozások pl.: papírméretés, gyertyakészítés, szövés, fonás, stb. Sok játék, foci, fürdés, kirándulás a 7-11 éves *erdőkertesi gyermekeknek*.

### • JÚLIUS 15-19. • MINDENT BELE! TÁBOR

8-12 éves *erdőkertesi gyermekek*et várunk egy fergeteges aktív hétre, melyben az egyik napon este táborújs lesz.

### • JÚLIUS 22-26. • LEGYÉL GYEREK! TÁBOR

Legyen neked ez a hét az ötletelés, önmagad adása hete. Érezd jól magad velünk, különböző programokkal tarkított, laza héten. Életkor: 7-12 éves. *Erdőkertesi gyermekek* részére

### • JÚLIUS 29-AUGUSZTUS 2. • RELAX TÁBOR

*Veresegyházi* általános iskolás veresegyházi gyermeket szeretettel várunk színes programokkal és változatos játékokkal. Miközben új barátokat találsz, az egészséges életmóddal is ismerkedhetsz majd.

### • AUGUSZTUS 5-9. • GASZTRO TÁBOR

a tanulni vágyó konyhatündér/konyhaördöge kamaszokat. A táborlakók a korszerű/hagyományos, tápláló ételek elkészítése mellett megismerkedhetnek az egészséges életmód szabályaival is. 10-14 éves *erdőkertesi gyermekek* részére

**Tábori beiratkozás: 2024. június 3-án 8.00 órától**

Erdőkertesi gyermekeknek:

**Erdőkertes Családsegítő Szolgálat (Erdőkertes, Fő út 51.)**

Veresegyházi gyermekeknek: **Veresegyház, Kálvin utca 9.**

### A tábor díja:

Veresegyházi kistérségben élő gyermekeknek: 25 000 Ft/turnus

Külsős gyermekeknek: 35 000 Ft/turnus

Túlélő és Mindent Bele! Tábor (1 nap éjszakai programmal):  
30 000 Ft/ turnus, Külsős gyermekeknek: 40 000 Ft/turnus

Azoknak a gyermekeknek, akik még nem jártak táborunkban, kérem a beiratkozáshoz, hozzák el lakcímkártyájukat és TAJ kártyájukat. Egy gyermek maximum 2 hétre iratkozhat fel.

**Várunk mindenkit szeretettel!**

Tanagyné Gódor Csilla  
intézményvezető

# AZ EGÉSZSÉGNAP

Április 13-án három okból rendhagyó Kertesen-Nő találkozásra került sor a Faluházban. Egyrészt a teljes napot felölelő tematikus Egészségnap keretében, másrészt új helyszínen, a Donga helyett a Faluházban és harmadrészt a megszokott csütörtöki nap helyett szombaton várta Márkus Judit, a rendezvény háziasszonya a beszélgetőpartnereit. A vendégek Jobban Eszter, a Misszió Egészségügyi Központ főigazgatója, Szoboszlai Szilvia iskola-védőnő és egységszakértő, továbbá az Egészségnap támogatói Kacsó Orsolya, a Borostyán Patika vezetője, valamint Tóth Pál a Kertés 0-24 Kulcs Patika vezetője voltak.

Jobban Eszter elmondta, hogy munkája a Misszió működőképessége fenntartásának a biztosítása, amely nem kis feladat, figyelembe véve, hogy a térség lakosságának száma tíz év alatt 70%-kal nőtt. Az ellátotti kör bővülése egyre több anyagi és személyi feltétel biztosításának igényét is jelenti. Közismert a szakápolók és az orvosok hiánya. Fájóan hiányzik a tapasztalt középkorú gárda az orvosok társadalmából. Fontosnak tartja az egészségtudatos életmódot, az életkornak megfelelő szűréseken való részvé-

telt. A 19. században a tananyag részét képezte az egészségtan, amelyre ma is nagy szükség lenne. Hasznos volna a fiatal szülőknek alap gyógyszereket tartaniuk otthon. Jó hír, hogy a veresegyházi református iskolában hamarosan egészségtudatosságra nevelés címén projekt indul, amely magában foglalja az egészséges táplálkozásra, a mozgásra és a lelki egészségre vonatkozó ismeretek megszerzését.

Kacsó Orsolya az egészségtudatosságunk hiányát hangsúlyozta. Kiemelte, hogy figyelmet

„Az egészség nem minden, de az egészség nélkül minden semmi.”  
(Arthur Schopenhauer)

fordítanak a gyógyszerárban az életmóddal kapcsolatos tanácsok terjesztésére.

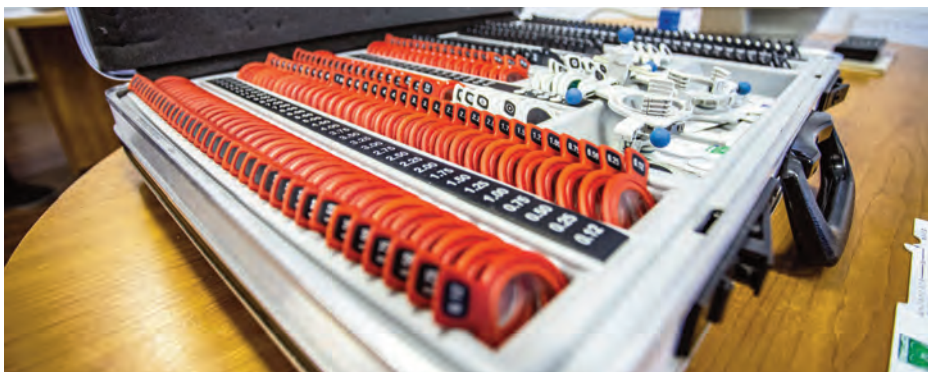
Szoboszlai Szilvia szerint az egészségünkkel csak akkor foglalkozunk, ha már baj van. Az iskolai védőnő feladata az iskolák (Fabriczius József Ált. Isk., EGYMI) tanulóira részére az előadások, vizsgálatok szervezése. Igyekszik kapcsolatot tartani a szülőkkel is például szülői értekezleteken vesz részt.

Tóth Pál a prevenció jelentőségét, a szűrővizsgálatokon való részvétel jelentőségét hangsúlyozta. Utalt az időnkénti disztribúciós problémákra, időszakos gyógyszerhiányra. Veszélyesnek tartja, hogy az internet világában egyes influenzerek, Tik-Tok videók hatására keresnek a vevők olyan nem megbízható gyógyszereket, amelyek hatékonysága erősen megkérdőjelezhető. Sajnos a lakosság egészségtudatossága hiányos, sok esetben nem fogadják el a gyógyszereszek tanácsát sem. A gyógyszerész felhívta a figyelmet az antibiotikumok túlzott fogyasztásának veszélyére, amely rezisztenciát okozhat. A gyógyszerész szakma humán erőforrás utánpótlásának hiányossága abban is rejlik, hogy a természettudományos tárgyak (biológia, fizika, kémia) oktatása sokat romlott, hiányoznak a szaktanárok. Így a fiatalok érdeklődése az orvosi és a gyógyszerész szakmák iránt csökkent. A beszélgetés során nagyon sok megszívlelendő tanácsot, tapasztalatot tükröző véleményt hallhattunk az előadóktól. A lényeg: a bajt mindig jobb megelőzni, mint orvosolni.

Rimai S. Éva



Fotók: Mihály Bendegúz



# FECSCKEHIVOGATÓ



Fotók: Hollai Gábor



A RAGYOGÓ  
GYERMEKKORÉRT!  
NAPSUGÁR BÖLCSÖDE

# Várunk

## az újonnan nyíló erdőkertesi Napsugár Bölcsinkbe!



**Erdőkertesi,  
Szabadkai utca 2.**



Egyedi igényekre szabott  
figyelem



Fejlesztő környezet



Odaadó gondoskodás  
1-3 évesek számára



Biztonságos, modern környezet



*Kérdéseiddel  
keress engem!*

**Jancsó Kati**

☎ 06 70 376 8907

✉ [kati@napsugarbolcsik.hu](mailto:kati@napsugarbolcsik.hu)

[napsugarbolcsik.hu](http://napsugarbolcsik.hu)



Baptista Tevékeny  
Szeretet Misszió

**BTESZ.hu**

## VERESEGYHÁZI KISTÉRSÉG NYUGDÍJAS KLUBJAINAK „KI MIT TUD?” GÁLAMŰSORA

A helyi „Ki mit tud?” elődöntők után a veresegyházi Váci Mihály Művelődési Központ színháztermében került sor a vetélkedő gálaműsorára 2024. március 17-én kistérségünk, Csomád, Erdőkertesz, Galgamácsa, Vácegres, Váchartyán, Vácrátót és Veresegyház, továbbá Órbottyán és Szada nyugdíjas klubtagjainak részvételével. A telt házas rendezvényt Pallag Katalin, az Idősügyi Tanács elnöke nyitotta meg, majd a polgármesterek köszöntötték a fellépőket és megjelent vendégeket. Az est háziasszonya Balogh Miklósné volt. A rendezvényt Veresegyház Önkormányzata támogatta. Köszönet érte.

**A versenyen nyolc klub nevezett be a megmérettetésre:**

**Erdőkertesi Barátság Nyugdíjas Klub**

(vezető Bencze Kálmánné, Vera),

**Erdőkertesről a RádÉrünk 60+**

(vezető Váriné Dévay Julianna),

**Galgamácsai Őszirozsa Nyugdíjas Klub**

(vezető: Turcsán Jánosné),

**Órbottyánból a Kvassay Jenő Klub**

(vezető Szoboszlai Józsefné, Erzsi),

**Szadai Hóvirág Nyugdíjas Klub**

(vezető: Zsolnai Ferencé, Ilonka),

**Veresegyház, Remény Nyugdíjas Klub**

(vezető: Szikszai Sándorné, Erzsi),

**Veresegyház, Aranyosó Nyugdíjas Klub**

(vezető: Schmidinger Péter),

**Veresegyház, Országos Nyugdíjas Polgári**

**Szövetség** (vezető Ujvári Sándorné, Ági).

**A zsűri tagjai voltak:**

**Janik László** színművész – elnök,

**Labancz Marianna** közművelődési szakember,

**Miskolczi Péter** szalontánc versenyző.

**Fellépett:**

**Tókécs Katalin** (vers) Vass Albert: A bujdosók imája,

**Törökné Erzsike** (ének),

**Kovács Ferencné** (vers) Romhányi József: Marhalevél,

**Skultéty Józsefné és Homonnay József** (szalontánc keringő és tangó),

**Bartókné Marika** (vers) Várnai Zseni: Szolgálj szívem,

**Kardos Jánosné** (vers) Petőfi Sándor: Az Apostol (részlet),

**Nádasi Jánosné** (székely népmese) Fösvény legény házasodik,

**Czene Lászlóné** (vers) Petőfi Sándor: István öcsémhez,

**Hajdi Lajosné** (ének-népdal) Menyecske-nek nem jó lenni,

**Bencze Kálmánné** (vers) József Attila: A Dunánál,

**Varga Gáborné és Simon Imre** (zenés vers),

**Liebe Attila** Játssz el egy dalt (zenés vers, szintetizátor kísérettel),

**Turcsán Jánosné** (mese) A három fa legendája,

**Kiss Istvánné, Szabó György, Kardosné Ágnes** (népdalok-színházi játék),

**Veresegyházi Szenior Örömtánc Csoport** (tánc).



Balogh Miklósné, az est háziasszonya

A színpadi jelenléthez, reflektorfényhez, közönség előtti szerepléshez nem szokott fellépők gyermeki izgalommal és lelkesedéssel mutatták be a hálás közönségnek produkcióikat. A legtöbbet verset szavaltak. A mély tartalmú versek között volt egy vidámabb is, a feledhetetlen rímhányó Romhányi József tollából, remek előadásban. Zenés produkciókat, népdalokat, zenés verseket is hallhattunk szintetizátor kísérettel. Látványos sikere volt az est legidősebb fellépőjének, a 86 esztendősen népviseletbe öltözött Hajdi Lajosné énekes produkciójának. A tancos fellépések közül a legromantikusabb és legszívmelengetőbb volt József és Magdi tánca, akik a klubjukban találtak egymásra. A mozdulataikból áradt a szeretet. A mesék birodalmába is elvarázsolták a hallgatóságot az előadók, később egy ízesebb erdélyi történetet és egy tanulságos legendát is hallhattunk. A műsor vidám végjátéka a Veresegyházi Szenior Örömtánc csoport volt Baloghné Fodor Éva vezetésével, akik ismert magyar és olasz slágerekre páros- kör- és sortáncokat mutattak be nagy sikerrel. A szünetben, amíg a zsűri tagjai tanácskoztak, a fellépők vendéglátásban részesültek.

A szponzoroknak köszönhetően a zsűri elnökétől annak dicséret szavai kíséretében mindenki kapott ajándékot. Így kaphattak a versenyzők Kun Éva és Márton Emese kerámiákat, az Éden Lounge étterem kétszemélyes ebéd-meghívását, a Marika konyhája étkezési utalványát, a Veresegyházi Termálfürdő és a Medveotthon belépőjegyeket, a Sulyán cukrászda és

„Sok tehetség elvész a világ számára egy csepp bátorság hiányában.”  
(Sydney Smith)



Hajdi Lajosné (ének - népdal)



Nádasi Jánosné (székely népmese)

a Gombai cukrászda tortáit, a Veres 1 Színház „Tombol az erény” című előadására, a Veresi Ballett „Hamupipóke” és a váci Madách Imre Művelődési Központ két előadására belépőjegyeket. A Szadai és a Veresegyházi Önkormányzatok értékes helyi könyveket ajánlottak fel, a Medveotthon Alapítvány pedig minden fellépő számára egy-egy kiadványt adott. Köszönet érte. A díjkiosztást követően Madaras Andrea pantomimművész és a Panszlavia énekegyüttes ajándékműsora zárta az estet.

Köszönet illeti a nagyszabású rendezvénynek helyt adó Váci Mihály Művelődési Központ munkatársait, Lethenyi László fotóst a pillanatok megörökítésért, a program megszervezéséért Pallag Katalin elnök asszonyt és segítőit, valamint a klubok vezetőit és tagjait, akik nélkül mindez nem jöhetett volna létre.

Rimai S. Éva

# NÁDASINÉ SZAKÁLY GIZI

## AUDODIDAKTA FESTŐ, FARAGÓ, MESEMONDÓ

Az erdőkertesi alkotók munkáit bemutató Triennálé kiállításon 2012-ben már látható volt Nádasiné Szakály Gizi néhány festménye és faragása. A nyugdíjas „Ki mit tud?” vetélkedőn mesemondóként mutatkozott be egy székely népmesével. Gizi fogorvosi szakaszszisztensként dolgozott 40 évig, amikor nyugdíjba vonulásakor elérkezettnek látta az időt, hogy valami olyan új dologba kezdjen, amellyel mindig is szeretett volna foglalkozni. Az ő példája hitet adhat másoknak is, hogy sohasem késő új örömforrást találni az életben. Ez lelkünknek is jót tesz, segít átvészelné az élet nehezebb időszakait. Gizivel otthonában beszélgettem.

**Hol, milyen családban nevelkedett?**

Szabolcsban, Nyírgyulajon születtem 1946-ban. Szüleimmel és két testvéremmel Nagytétényben is laktunk, ahol édesapám asztalosként dolgozott. Az Operaháznak készített díszleteket. Gyerekkoromból emlékszem, hogy Sárdi János és Simándi József is megfordultak nálunk. Egy alkalommal apám statisztaként, török basának öltözve szerepelt egy darabban. Én is láttam az előadást 3 évesen és amikor megláttam őt, bekiabáltam a színpadra, hogy: „Ott van apám!” Volt nagy meglepetés! Édesanyámnak olyan szép énekhanga volt, hogy operaénekes is lehetett volna belőle. 1956 után Ceglédre költöztünk. A tánc sem áll távol a családtól. Egyik rokonunk, Szakály György Kossuth díjas neves táncoktató a Balettintézetben.

**Hol ismerkedett meg a kézművességgel?**

Még aktív koromban szabadságom ideje alatt eljártam Nagykállóra, ahol volt egy művészeti tábor, ahol megpróbálkoztam a faragással, kosárfonással, korongozással, szövessel, fonással. Egyik alkalommal egy ismerősöm Nyírbátorban látta a munkáimat és azt mondta nekem, hogy aki ilyen ügyes, annak meg kell próbálnia festeni is. Elmondta, hogy milyen eszközöket szerezzek be és neki is láttam a munkának. A faragáshoz magam kerestem szóló-



Fotók: Rimai S. Éva

Nádasiné Szakály Gizike

tőkéket, kivágott fák gyökereit. Ezekkel dolgozom a legszívesebben.

**Milyen forrásból meríti a képeinek a témáját?**

Az első festményemet a Kelet-Magyarország lapban látott *Wanessa May japán hegedűművésznőt* ábrázolja. Az utolsót 2023-ban festettem, a címe *Diadalszekér*. Szeretem az ezoterikus témákat is. Női alakok is több festményemen szerepelnek. Kedvencem Teréz anya, akinek munkásságát nagyon tiszteltem. Kedvelem a természetet, így az állatok ábrázolása sem áll távol tőlem. Egyik képemet a híres versenyló, *Overdose* győzelme inspirálta. Az erdő szelleme is kedvenc képeim egyike. A National Geographic afgán lányt ábrázoló híres fotója is megihletett. Ez a képem az erdőkertesi kiállításon is látható volt.

**Vannak vevői az alkotásaira?**

2006-ban költöztem a férjemmel Erdőkeretesre, hogy közelebb legyünk a három gyerekünkhöz és hét unokánkhoz. Sajnos egy év után a férjem visszaköltözött a szülőfalujába, így egyedül maradtam. Kiváltottam a vállalkozói engedélyt és a piacon árultam a képeimet. Érdekes, hogy a fiatalok vették inkább. A festés, az alkotás segített nehéz időszakaimból kilábalni, ezért a meglévőkhöz ragaszkodom és megtartom magamnak. Gyermekeimnek, unokáimnak szívesen ajándékozom belőlük.





„Minden művész saját lelkében meríti az ecsetet, és saját természetét ábrázolja a képekben.”

(Henry Ward Beecher)



Gizike fafaragásával

### Mióta foglalkozik meséléssel?

2011 óta járok a Barátság Nyugdíjas Klubba, ahol különböző rendezvényeken felkértek szereplésre.

Voltunk Szadán versmondó versenyen, de itt Erdőkertesen is tartunk Férfi napokat, amelyre mi nők mindig valamilyen meglepetéssel készülünk. Egy ilyen alkalommal debütáltam mesemondóként.

### Milyen tervei vannak?

Szeretném a tudásomat átadni az unokáimnak és gyerekközösségeknek, akik erre felkérnek.

Rimai S. Éva



A bagoly



Győzelem



Éden



Méhecske – Vanessa May

ERDŐKERTESI FALUHÁZ ÉS KÖNYVTÁR

# SZÍNHÁZI VILÁGNAP

## - MÁRCIUS 27.

A Színházi világnap, eredeti nevén World Theatre Day (WTD), hivatalosan 1962. március 27-e óta létezik, a Nemzetközi Színházi Intézet szervezésében. Hazánkban 1978 óta ünneplik. Célja, hogy felhívja a figyelmet a színházművészet mindig érvényes jelenlétére és fontosságára.

Erdőkertés ebből az alkalomból három különböző korosztálynak készült előadásokkal. A kisiskolások számára egy interaktív lovagi torna, a Sárkányölő Krisztián érkezett a Faluházba, a három éven aluliaknak a Tengertánc babaszínházi előadás, míg a felnőtteknek a Pesti Művész Színház előadásában volt látható a Boldog születésnapot, avagy Hatan pizsamában című vígjáték. A Pesti Művész Színház 2002-ben, kulturális és egyéb, köztük környezetvédelmi értékek terjesztése céljával alapított színházi „nem állandó” társulat, amely „köszínház” nélkül, évente közel 240 gyermekelőadást, továbbá több tucat felnőtt színházi előadást tart országszerte.

A *Boldog születésnapot, avagy Hatan Pizsamában* kétfelvonásos vígjáték. A díszletet Halász G. Péter, a jelmezeket Reiningner Mária tervezte. A rendezők: Halasi Imre Márton András. Története: Egy franciaországi nyaralóban Bernard (*Egyházi Géza*) és neje, Jacqueline (*Nyertes Zsuzsa*) vendégeket várnak. Jön Bernard legjobb barátja, Robert, (*Várfi Sándor*) aki Jacqueline titkos szeretője, Brigitte pedig

(*Fogarassy Bernadett*) Bernardé. A ház ura feleségének úgy állítja be a dolgot, mintha Brigitte Robert párja lenne, de mivel Robert még sosem látta a nőt, összetéveszti a szobalánnyal

„A színház a világ és önmagunk megismerésének egy lehetséges eszköze.”

(Novák Eszter)

(*Lengyel Eleonóra*). Ám beállít a szobalány férje is, Bertrand (*Bodrogi Attila*) kertész, aki éppen a szomszédban dolgozik és a feleségét, Brigitte-t jött meglátogatni. Csakhogy a két Brigitte a – szerető és a szobalány – hazugságok tengerében lelepleződik és ezzel a helyzetkomikumok sora csúcsra jár. A végén persze a szerelemesek egymásra találhatnak és újrakezdenek az egész történetet a jövő héten pizsamában. A könnyed francia vígjáték kellemes kikapcsolódást nyújtott a közönségnek.

Rimai S. Éva



Fotók: Hollai Gábor



# TE SZEDD FESZT

Illusztráció: Király Zsuzsa

Az egész egy zöld álarccal kezdődött, amit Jojó vásárolt akciósan a vasárnap délelőtti Kertesi Piacon. Azért értékelték le, mert még a farsangi időszakból maradt meg és úgy tűnt, nem kell senkinek. A kislány viszont látott benne fantáziát. Azonnal feltette a smaragd színekben pompázó szőrös maszkot és abban rémisztgette lángosozó barátait.

– Neked nem áll olyan jól a szörme, mint nekünk! – bosszankodott Bobó, és rögtön félre nyelte a reszelt sajtot.

– Nem sülsz meg benne? – érdeklődött tejfölös arccal Zozó, a májushoz képest szokatlan, rekkenő hőségre célozva.

Kertesi Esztinek viszont bevillant valami.

– Van még ilyen álarc? – kérdezte izgatottan barátjánőjétől.

– Divatosnak találsz? Te is szívesen hordanál ilyet? – kacagott Jojó.

– Miért ne? Manapság nagyon menő zöldnek lenni! – fejtegette Eszti. – Mit szólnátok hozzá, ha egy kicsit népszerűsíténék a zöld jócselekedeteket?

– Mire gondolsz? – álmélkodott Zozó, akinek már az orra is tejfölös volt.

– Például fák és növények ültetésére, közösségi kertekre, újrahaszosításra, vagy akár a szemétszedésre.

– Pfu! – fintorodott el Bobó. – Nem lehetne ezt evés után megbeszélni? Elmegy az étvágyam...

– Ettől a sok eldobott csomagolópapírtól, cigarettacsikkától, ételmaradéktól, amit itt látsz körülöttünk, nem megy el? – fordította komolyra a szót Jojó, miközben levette magáról az álarcot.

– Mit szólnátok hozzá, ha megalapítanánk a Kertesi Örök Zöld Ördögök Tudós Társaságát, vagyis mi lennénk a KÖZÖTT? – csillant fel Eszti szeme.

Ebben a pillanatban Jojó is visszaért egy ölnyi zöld maszkkal.

– Remek ötlet! – csatlakozott a másik lányhoz. – Egy jó társasághoz viszont szuper rendezvény is dukál. Egy olyan, amivel rávehetjük az embereket, hogy jobban figyeljenek a környezetükre és mondjuk termeljenek saját zöltséget, gyümölcsöt.

– Vagy ha ezt nem tudják megtenni, legalább vásároljanak itt a helyi piacon – csatlakozott Eszti.

– Meg az sem lenne rossz, ha szétválogatnák a szemetet, mielőtt kidobják – elmélkedett Bobó.

– Vagy kétszer is meggondolnák, ha ki akarják dobni – tette hozzá a csupa tejföl Zozó.

– Vagy egyáltalán nem dobnák el – komorodott el Jojó. – Mi lenne, ha szerveznénk egy szemétszedő fesztivált?

– Fesztiváááá! – kerekedett el Eszti szeme.



– A fesztiválokon híres fellépők szoktak énekelni meg táncolni és menő cuccokat szokás árulni, nem?

– Attól még, hogy szemetet szedünk a fesztiválozókkal, lehetnek szuper fellépők! Az újrahaszosított dolgoknál pedig nincs is trendibb! – lelkesedett Jojó. – Na, gyereink! Ne vesztessétek az időt! Nyeljétek le az utolsó falatokat és irány a Te Szedd Feszt szervezése! – kiáltotta, majd a díszes társasággal a nyomában elviharzott.

A fiatalok heteken keresztül lázasan készülődtek. Csakis olyan sztárokat hívtak meg, akik rendszeresen támogatják a zöldülést. Két zenekar között környezetvédelmi előadásokat tartottak. Az árusok kizárólag újrahaszosított termékekkel jelentek meg. A fő attrakció pedig egy családi szemétszedő játék volt: az a família, aki a három napos programozat ideje alatt legtöbb szemetet gyűjtötte össze a településen, hazavihette a Te Szedd Feszt fődíját, egy csomagolásmentes termékekből álló óriási ajándékkosarat. Sajnos volt mit összeszedgetni. Minden kuka mellett akadtak olyan hulladékok, amelyekkel nem találtak bele a szemeteskosárba. De nem csak közterületen, hanem magánházak előtt is

akadtak eldobált csikkek és apró műanyag üvegek. A Lőtéren, a sportpályán és az élelmiszer boltok mellett volt a legtöbb piszok. A kisgyerekes családok javaslatára a játszótérre is elkezdtek takarítani a vállalkozó kedvű lakosok.

Egyetlen egy valaki volt csupán, aki nem örült a rendezvénynek. Csiri bát fölöttébb bosszantotta az együttesek hangos ricsaja, az egy-

máshoz verődő szemetek zörgése és az anyukák, apukák, gyerekek túláradó lelkesedése. Úgy döntött, megnehezíti egy kicsit az akciót. Térfigyelő kamerákon keresztül nézegette, merre jár éppen a tisztogató brigád. Amint elillant a szeméttel egy-egy család, ugyanoda visszavarázsolta a gusztustalan szemétkupacokat. A turpisság nem sokkal a fesztivál vége előtt derült ki, teljesen véletlenül. Bobó és Zozó az Oroszlános játszótéren tevékenykedett néhány család-

dal, majd dolguk végeztével elindultak. Zozó azonban visszaszaladt a sapkájáért és ekkor vette észre, hogy ott hever valamennyi szemét, amit egyszer már felszedtek. Erről rögtön értesítette Jojót, akivel végignéztek minden megtisztított helyszínt. Úgy volt, ahogy sejtették: az összes szemét visszakerült az eredeti helyére. Mivel Erdőkertes Csiri bá volt az egyetlen varázsló, semmi kétségük nem maradt afelől, hogy ő áll a történetek mögött. Itt csakis a Repp2113 csodajárgány segíthetett! Ezúttal markológéppé kellett átalakítani ahhoz, hogy el tudják szállítani a rengeteg hulladékot Csiri bá házához. Mire a gonosz varázsló észbe kapott, a töménytelen szemét már el is torlaszolta az ajtaját és az ablakait. A kis csapat levelet is hagyott a kupac tetején: „Vissza a feladónak! Üdvözlettel, a KÖZÖTT” Ezek után repültek is a fesztivál helyszínére, ahol a résztvevők már alig várták az eredményhirdetést. Végül nem csupán a fődíjas nyerte el méltó jutalmát: valamennyi família örök életre szóló belépőt kapott az ország összes arborétumába és botanikus kertjébe, Erdőkertes pedig megkapta a legtisztább település címét. Csiri bá viszont azóta is tömi a szemeteszsákokat, amíg ki nem eszel valami újabb gonoszszágot.

Márkus Judit



Cserepka István:

## EGYETLEN ÉDESANYÁM

Megszültél, neveltél e világba,  
drága édesanyám láttad nem hiába.

Sokszor virrasztottál ágyam felett,  
gyógyító voltál orvosok helyett.

Simogatott bársonyos, szép kezed,  
a gyermekkor gyönyörű volt veled.

Védelmeztél, óvtál minden bajban,  
cseperedtem én a tejben-vajban.

Tanítottál a szép Magyar beszédre,  
fáradtál velem, tudtad megérte.

Tisztelet, remény és a hit vezetett,  
áthatott mindent az anyai szeretet.

Megmutattad az oltalom jutalom,  
párja a sérthetetlen örök nyugalom.

Gondviselés robogott a rögös utakon,  
Végtelenbe repült az ajándék luftballon.



## AZ ULTI KLUB HÍREI



2024.  
AZ ELSŐ NEGYEDÉV EREDMÉNYEI:

2024. január 27.

1. Drovszki Sándor, Gödöllő
2. Billinger Sándor, Domony
3. Szabó László, Isaszeg
4. Pauló Pál, Domony
5. Bélész Ferenc, Aszód
6. Galbani József, Iklad
7. Mártai György, Erdőkertes
8. Alman Ferenc, Eedőkertes.

2024. február 24.

1. Galbani József, Iklad
2. Mártai György, Erdőkertes
3. Alman Ferenc, Erdőkertes
4. Pintér Tibor, Isaszeg
5. Szabó Gergely, Erdőkertes
6. Holhos János, Budapest
7. Nagy Imre, Püspökszilágy
8. Terebesi Sándor, Erdőkertes

2024. március 30.

1. Pintér Tibor, Isaszeg
2. Terebesi Sándor, Erdőkertes
2. Galbani József, Iklad (holtverseny)
4. Holhos Sándor, Veresegyház
5. Billinger Sándor, Domony
6. Szabó Gergely, Erdőkertes
7. Hunyadi Lajos, Veresegyház
8. Pauló Pál, Domony.

Terebesi Sándor



Kertes Ulti klub – 2024. 05.



ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS



# ESEMÉNYEK

## EREDMÉNYEK

**U7:***(OTP Bank Bozsik-program)*

03. 22. Edzőmérkőzés, Csomád

03. 24. I. Tavasz Bozsik-fesztivál, Dunakeszi

**U9:***(OTP Bank Bozsik-program)*

03. 09. Régió Liga 5. forduló

Erdőkertesi SE – VSD U8 4:0

Erdőkertesi SE – VSD Kék 2:2

Erdőkertesi SE – Gödi SE Piros 2:2

03. 14. Edzőmérkőzés, Veresegyház LUA

03. 24. I. Tavasz Bozsik-fesztivál, Dunakeszi

**U11:***(OTP Bank Bozsik-program)*

03. 06. Edzőmérkőzés, Gödöllői SK

03. 10. I. Tavasz Bozsik-torna, Dunakeszi

03. 13. Edzőmérkőzés, Veresegyház LUA

**U13: (II. osztály, felsőház, I. csoport)**

03. 10. Kerepesi VSE – Erdőkertesi SE 2:3

03. 23. Erdőkertesi SE – Tökmag FS 0:4

**U15: (alsóház, I. csoport)**

03. 24. Erdőkertesi SE – Nőtincs SE 5:0

**Felnőtt: (III. osztály, Keleti csoport)**

03. 03. Szadai SE – Erdőkertesi SE 9:1

03. 09. Erdőkertesi SE – Szadai SE 0:3

03. 16. Erdőkertesi SE – Iklad KFC 1:1

03. 24. Tura VSK – Erdőkertesi SE 3:0

(játék nélkül)

03. 30. Erdőkertesi SE – Csomád KSK 2:2

**Öregfiúk: (Keleti csoport)**

03. 25. Mogyoródi KSK – Erdőkertesi SE 1:6



Erdőkertes SE U13 – Kerepes, 2024. 03. 10.



Erdőkertes SE U11 Bozsik torna – 2024. 03. 10.



Erdőkertes SE U9 Bozsik fesztivál – 2024. 03. 09.



# TOBORZÓ!

Az Erdőkertesi Sportegyesület várja  
a focizni, sportolni vágyó gyerekeket  
egyesületébe!



Tajmel Barnabás • +36 20 535 0536 • [tajmi.barni@gmail.com](mailto:tajmi.barni@gmail.com)



## JUDO HÍREK

2024. március 16-án Budaörsön került megrendezésre a XIII. Budaörs Kupa a KMRJSZ szervezésében. Egyesületünket 8 fő judoka képviselte a versenyen, ahol szinte „éremeső” hullott rájuk. 2 arany-2 ezüst-1 bronz és egy V. valamint egy VII. pontszerző hely. Ez mind Serdülő – Diák „A”-„B”-„C” kategóriákban. Minden versenyzőnk maximálisan jól küzdött és harcolt, ezzel is öregbítve Erdőkertesi hírnevét a Judo nagy világában. Büszkék lehetünk rájuk. Gratulálok nekik.

\*\*\*

A Ceglédi judo csarnokban került megrendezésre 2024. március 23-án SHOHEI ONO kétszeres olimpiai bajnok és háromszoros világ-bajnok vezetésével egy közös edzés és szeminárium. A JUDO élő nagy legendájával kilenc erdőkeresi judoka találkozhatott, tanulhatott, és edzhetett együtt. Ez egy felejthetetlen, életre szóló élmény volt a számukra.

\*\*\*

2024. április 6-án került megrendezésre Győrben a XXV. Masters OB. A versenyen több országból összesen 200 fő feletti judoka nevezett, és indult. Egyesületünket 2 fő képviselte, és írta be magát ismételtelen a magyar judo történetébe. Jó és izgalmas, valamint taktikus küzdelmeket vívtak. Büszkék vagyunk rájuk, és példaképül állítom őket az EJSE judokái elé.

Vincze Zoltán

2024.04.06. Győr XXV. Masters OB



**Ábrahámné  
Szijártó Mercédesz**  
F-I -70 kg  
II. hely

**Kerstner Róbert**  
M-I +100 kg  
I. hely



**Molnár Klaudia**  
D-A -45 kg  
II. hely

**Goller T. Bendegúz**  
D-B +60 kg  
I. hely

**Koblász Péter**  
D-A +66 kg  
II. hely

**Koblász Gergő**  
D-C -30 kg  
helyezetlen

**Goller Botond**  
D-C -36 kg  
III. hely

**Székesvári Mia**  
D-C -45 kg  
I. hely

**K.K.Timur**  
D-C -33 kg  
V. hely

**Hegyi Botond**  
S-55 kg  
VII. hely

**XIII. Budaörs Kupa 2024.03.16.**



**CEGLÉD, 2024.03.23.**  
SHOHEI ONO szeminárium és közös edzés

Mentes  
Péter

Goller  
Tamas

Neményi  
Gergő

Goller  
Bendeguz

**ÉRTESÜLJÖN AZONNAL  
LAPUNK MEGJELÉNÉSÉRŐL!  
IRATKOZZON FEL AZ  
ERDŐKERTESI NAPLÓ**

ERDŐKERTESI  
**Napló**  
EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A

**Hírmők HírM@il LISTÁRA  
www.hirmail.hu**

ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELÉNÉSÉRŐL!  
**HírM@il – HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!**

# ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Dr. Erdélyi Gábor  
06/30-944-5991

RENDELÉSI IDŐ:  
hétfő, szerda, péntek:  
9:00-10:00 óráig

kedd, csütörtök:  
15:00-17:00 óráig



ERDŐKERTES FŐ ÚT 125.

# INEMES OPTIKA

Erdőkertes, Nemes u. 2. a posta mellett

## MEGNYITOTTUNK!

- Teljeskörű szemészeti vizsgálat (felnőtt-gyermek)
- Szemüveg, kontaktlencse
- Színtévesztés korrigálása



Bejelentkezés:

06 70 618 4085

facebook.com/rakoczi.nemesoptika

## Kőműves vállal:

családi házak felújítását -átalakítását  
vizes falak szigetelését- salétrom mentesítését  
festést, burkolást, gipszkartonozást

Kisebb munkákat  
is vállalok!

06 30 364 2356



# ÚJDONSÁG! ÁGYI POLOSKA IRTÁS FAGYASZTÁSSAL!



Amikor az ágyi poloskák és más bosszantó rovarfertőzések elleni küzdelemről van szó, hatékony, biztonságos és környezetbarát megoldásra van szükség. Ezek a nemkívánatos vendégek rémálommá változtathatják az életét, bőrkiütéseket és kellemetlenségeket okozva. Legyen szó magán személynél, iskoláról, múzeumból, szállodáról vagy intézményről, a szövetfertőzések kiirtására szolgáló megbízható módszerek iránti igény növekszik. Az alábbi útmutatóban bemutatjuk Önnek a TITAN úttörő -30 °C-os hidegkezelését, amellyel ezeket a nem kívánt fertőzéseket megszüntetheti.

## A TITÁN MEGOLDÁS

A TITAN Containers innovatív megközelítést mutat be az ágyi poloskák és szőnyegbogarak, valamint a szövetfertőzések elleni küzdelemben – egy mélyfagyasztásos és egyben vegyszermentes kezelést. Az ArcticStore hűtőkonténer segítségével lefagyaszthatjuk az összes fertőzött holmiját, méretüktől függetlenül. Sikerünk kulcsa a hőmérséklet „csontig hatoló”, azaz -30 °C-ra állítása. Ez a szélsőséges hideg hatékonyan elpusztítja az ágyi poloskákat és a szőnyegbogarakat egyaránt.

A folyamat a következőképpen zajlik:

1. **Beszállítás:** a fertőzött holmi beszállítása a telephelyünkre és elhelyezése a konténerbe.
2. **Fagyasztási fázis:** miután elhelyezte a holmikat a konténerbe, négy napig -30 °C-on tartjuk a hőmérsékletet. Ez a meghosszabbított fagyasztási időszak biztosítja, hogy minden kifejlett rovar és az összes tojás elpusztuljon.
3. **Felolvasztási fázis:** A fagyasztási fázist követően egy napig hagyjuk fel-

melegedni a konténerben és a benne tárolt holmikat +15 °C-ra. Ez a fokozatos felmelegedés megakadályozza a holmija károsodását.

4. **Elszállítás:** A felolvasztási fázist követően, biztonságosan összedeheti holmiját, ágyi poloskáktól, szőnyegbogaraktól és fertőzéstől mentesen és visszaszállíthatja otthonába.

## MIT LEHET KEZELNI?

Ruházat, bútorok, lakásdekor, könyvek és dokumentumok, táskák, cipők, bőröndök, ágyneműk, matracok, ékszerek, műalkotások, játékok kezelhetők.

A TITAN -30°C hidegkezelés környezetbarát, vegyszermentes megoldást kínál az ágyi poloskák és szőnyegbogarak eltávolítására.

Arra törekszünk, hogy ügyfeink széles körét szolgáljuk ki, kártevőmentes környezetet biztosítva mindenki számára. Mondjon búcsút a fertőzéseknek és élvezze a nyugalmat a TITAN-nal!

Érdeklődni: Tel.: 0670/605-37-37, Email: hu@tcmil.eu

# IZGŐ-MOZGÓ sport GYEREKNAP

május 26. 10 órától  
Ifjúsági Tábor



Alma együttes



Kovácsovics Fruzsina

Kiss Gergely olimpiai bajnok



Ujvári Izabella

- 10:00** Rendhagyó Tesi a TV2 Exatlon All Star Bajnok sztárjával, Ujvári Izabellával
- 11:30** Gyerek hip-hop & gyerek zumba bemutató – Blondy Busters
- 11:45** Talajtorna – Erdőkertesi Neumann János Általános Iskola
- 12:00** Karate bemutató - Kenshin Sportegyesület
- 12:15** Kick-bokszt - Erdőkertesi Sportegyesület
- 12:30** Bokszt bemutató - Erdőkertesi Ökölvívó Klub
- 12:45** Íjászt bemutató - Őseink Útjai Sportegyesület
- 13:00** Akrobatikus rock and roll bemutató - Step by Dance Táncsport Egyesület
- 13:15** Táncbemutatók (Erdőkertesi Neumann János Általános Iskola és Ki Akarok Nyílni Óvoda csoportjai) - 4M Dance Company
- 14:00** Lovas előadás - Delelő Lovas SE
- 15:00** Alma együttes koncertje
- 16:00** Sorversenyek – Kölyökhacacaré
- 16:50** Eredményhirdetés és díjátadó  
Dr. Kiss Gergely olimpiai bajnokkal
- 17:00** Freestyle labdarúgó bemutató & dekázóverseny
- 17:30** Ugrókötél show - Budapest Hoppers Kötélugró Klub
- 18:00** Kovácsovics Fruzsina Elfeledett mézescsók koncertje



**Egész nap:** buborék játszótér, habágyú, buborékfoci, kosárpárbaj, koronglövészet, nyitva tart a Kispejlovam Lovarda

**11:00-15:00** a Stilianos Babauszoda standja  
**10:00-12:00** az Erdőkertesi Judo Sport Egyesület nyílt edzése a Bocskai u.10. alatti dojoban



**ERDŐKERTES**

