

ERDŐKERTESI

2025. MÁRCIUS



Napló

AZ ERDŐKERTESIEK KÖZÉLETI LAPJA



Március 15. ünnepén
(Beszámolónk a 3. oldalon)

Fotó: Hollai Gábor

A MAGYAR KÖLTÉSZET NAPJA ALKALMÁBÓL

„CSODÁLKOZOM, HOGY ÉLEK”

RADNÓTI MIKLÓS IRODALMI EST

A THEÁTRUM TÁRSULAT ELŐADÁSA



Előadók:

**Márkus Attila,
Turai Julianna**

Hangszeres közreműködők:

**Kiss Zsuzsanna
zongora**

**Kasztner Martin Noel
hegedű**

Összeállította:

Turai Julianna

Rendezte:

Márkus Attila

**2025. 04. 11-ÉN, 18⁰⁰ ÓRÁTÓL
AZ ERDŐKERTESI FALUHÁZ ÉS KÖNYVTÁRBAN**

A RENDEZVÉNYRE A BELÉPÉS INGYENES!

Erdőkertesi Faluház és Könyvtár

2113 Erdőkertes, Fő út 112. +36 20 495 20 59 kultura@erdokertes.hu



Kiadó: ERDŐKERTES KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA • Kiadásért felelős: DR. PÁSZTOR LÁSZLÓ polgármester
Szerkesztőség: 2113 Erdőkertes, Fő tér 4. • www.erdokertes.hu • www.facebook.com/erdokertes
Szerkesztésért felelős: KOVÁCS PÉTER főszerkesztő • Telefon: +36 30 930 4831 • E-mail: kovacspe@t-email.hu
Kultúra: RIMAI S. ÉVA rovatvezető • Sport: TAJMEL BARNABÁS rovatvezető
Munkatársak: HOLLAI GÁBOR, SZÉNÁS ZSOLTNÉ • Nyomda: ARADESIGN KFT.
Megjelenik minden hónap elején 3800 példányban • Következő lapzártai időpontja: 2025. 03. 20.

ISSN 2631-1860

MIT KÍVÁN A MAGYAR NEMZET? - LEGYEN BÉKE, SZABADSÁG ÉS EGYETÉRTÉS!

Méltó megemlékezés volt az 1848/49-es forradalom és szabadságharc 177. évfordulójáról a Faluházban dr. Pásztor László polgármester, a képviselő-testület tagjainak, az egyházak és civil szervezetek képviselőinek, a nyugdíjas kluboknak és a község polgárainak részvételével. Hajdú Zsófia Csenge, a Faluház és Könyvtár igazgatónöje Reményik Sándor: Mindhalálig című versével és köszöntő szavaival nyitotta meg az eseményt. Ünnepi beszédet Székely Tibor, a Magyar Huszár és Katonai Hagyományörző Szövetség elnöke mondott, aki egyben a magyar táncház mozgalom jeles képviselője, a Nemzeti Vágta kapitánya is.

A szónok beszédében az ünnepet hazánk születésnapjaként üdvözölte, amely a feudális-musból a polgári társadalomba való korszakváltást is jelentette. Megszülettek azok a törvények, amelyek egy új, korszerű, független Magyarország megteremtését, a népképviselet alapjait, az ősiség törvényének eltörlését célozták. Ilyenkor, folytatta megemlékezünk azokról a hősookról, akik életüket és vérüket áldozták a szabadságért. Az 1848-49-es szabadságharc dicsőséges tavasi hadjáratában helytálltak a magyar lovas huszárok is. A Kárpát-medencében több mint 100 katonai hagyományörző egyesület őrzi a lángot és gondoskodik róla, hogy elődeink dicső tettei ne merüljenek a feledés homályába. A hagyományörző huszárok ma is a társadalom különböző rétegeiből kerülnek ki és megbecsülést érveznek a közösségekben. Mindenütt örömmel üdvözlik őket, amelyre ez a válaszuk: Erőt, tisztességet! Aktivitásukkal hozzájárulnak a fiatalok hazaszeretetének alakításához, amelyhez szükség van hitre, bátorságra, és bajtársiasságra. A hagyományörző fiatalok közül már többen választották a katonai pályát. A szónok hangsúlyozta a nemzeti önrendelkezés fontosságát, a honvédelem megerősítését, amely a jövőbeni béke záloga. Kiemelte, hogy

önállóságunk, függetlenségünk megőrzésére kell törekednünk.

A huszár igazi hungarikum. Ez áll a magyar huszárról szóló 2017-es laudációban. „...a magyar lovas katona képe a legtöbb ember képzeletében a 48-as huszárként jelenik meg. Alakja átszövi a népmeséket, megjelenik a népdalokban, pásztorfaragásokban, néptánc motívumokban – a költészet, az irodalom és a kultúra minden területén jelen van.”

„Most szép lenni katonának” címmel a Szélvész Táncgyűttes Zámbo István Príma Junior díjas táncművész koreográfus fergeteges produkcióját adta elő, felidézve a nemzeti ünnep jellegzetes mozzanatait: kokárdatűzés, toborzás, huszárok, amelynek egyik jelenetében a huszár egyenruhát viselő Székely Tibort is bevonták. (A magyar kokárda színhármásból a piros az erőt, a fehér a hűséget, a zöld a reményt fejezi ki.) Ezt követően a Batthyány emlékműnél elhelyezték a megemlékezés koszorúit. Dr. Pásztor László polgármester Nagyné Gódor Csilla alpolgármester asszonnyal az önkormányzat nevében, továbbá a Fidesz, a Demokratikus Koalíció, a Roma Nemzetiségi Önkormányzat, valamint a Tisza Párt képviselői is elhelyezték a tisztelgő virágokat.

Rimai S. Éva

„Mi vagy Te nékem? Szomjamra ital,
Sebmemre ír és bánatomra dal,
Tűzhely, amelyhez térni soh'se késem.
Márvány, amelybe álmaimat vésem.
Át egen, földön, folyón, tengeren,
Rögön, hanton, koporsófedelen:
Szeretlek mindhalálig, nemzetem!”

(Reményik Sándor: Mindhalálig – részlet)



Fotó: Hollai Gábor



KÖZÖSEN VÁLTJUK VALÓRA...

(Fotók: Facebook/Erdőkertes Község Önkormányzata és Facebook/Dr. Pásztor László)



KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI INTÉZKEDÉS

Lakossági megkeresést követően dr. Pásztor László polgármester megbízta Kiss Balázs mérnök urat, hogy mérje fel a Pozsonyi utca és a Bacsó Béla utca forgalmát, illetve készítsen javaslatot a biztonságos közlekedésre. Sajnos a Pozsonyi utca szélessége, a kétirányú forgalom szempontjából nem a legoptimálisabb, így a mérnök úr javaslatára az egyirányúsítást választotta az önkormányzat. Kérjük a környéken autóval közlekedőket, hogy körültekintően vezessenek.



ELKEZDŐDÖTT A SZÍNHÁZTEREM PARKETTACSERÉJE

Március 8-án megkezdődött a Faluház színháztermének parkettacseréje. Nem felújításra kerül sor, teljesen új burkolatot kap a színházterem. Az önkormányzat tervei szerint, a munkálat három hetet vesz igénybe.



EPIPEN BESZERZÉS

Szerencsére nem használtuk fel, nem volt rá szükség. Ezeknek az injekcióknak a szavatossága elég rövid, lehet fél év illetve egy év. A korábban megvásárolt EpiPen szavatossága februárban lejárt, de az önkormányzat továbbra is biztosítja ezt az adott esetben életmentő injekciót.
ELÉRHETŐ EPIPEN ERDŐKERTESÉN - 3 HELYSZÍNYEN:
Szivárvány csoport – Fő út 232 (Ifjúsági Tábor)
Rákóczi utca 9-11, Ki Akarok Nyílni Óvoda
Katica csoport – Fő tér 4 (Önkormányzat épülete).



KAMERARENDSZER TELEPÍTÉSE

Sajnos a Pisztrángos szabadidőpark eszközei és környezete az elmúlt hetekben erős rongálás áldozatává váltak. Ezért intézkedett az önkormányzat, hogy új térfelügyelő kamerákat tudjon telepíteni a szabadidőparkba. Ezeknek az eszközöknek a telepítése megtörtént és aktívan üzemelnek már.



VÖRÖSKERESZT TISZTÚJÍTÓ TAGGYŰLÉS

A 2011 óta működő Magyar Vöröskereszt Ki Akarok Nyílni Alapszervezete tegnap tartotta tisztújító taggyűlését, ahol a tagok újra elnöknek választották dr. Pásztor László polgármester urat. Molnár Jánosné Editet a Ki Akarok Nyílni óvoda vezetőjét titkári pozícióba, Goda Melindát pedig vezetőségi tagnak választották. A Vöröskereszt Ki Akarok Nyílni Alapszervezete a települést rendszeresen élelmiszer csomaggal és ruhákkal segíti, a Családsegítő szolgálattal közreműködve segíti a rászoruló gyerekeket laptophoz és okostelefonhoz jutni. Továbbá az óvodai dolgozók részére rendszeres elsősegélynyújtó képzést biztosít.



ERDŐKERTESI FALUHÁZ ÉS KÖNYVTÁR

NŐNAP ERDŐKERTESEN



Évek óta szép hagyomány Erdőkertesén, hogy a nőnap alkalmából meglepetés-programmal, egy szál virággal és ünnepi műsorral kedveskednek az önkormányzat férfi tagjai a településen élő lányoknak, hölgyeknek, asszonyoknak. Idén is így történt.

A már jól ismert *Kandúr Banda*, a Polgármesteri Hivatal férfi dolgozóiból verbuvált alkalmi színtársulat három mókás jelenettel örvendeztette meg közönségét. A zene és a közös éneklés sem maradt el, *Serbán Attila*, a Madách Színház színésze mai, és az elmúlt évtizedek magyar slágerével csalogatta elő a mosolyt és a refrének közös éneklését. A Faluház zsúfolásig megtelt színháztermének közönsége hosszú vastappsal felezte ki köszönetét a csupa férfiakból álló előadónak. Süteménnyel, teával és egy szál tulipánnal köszöntötték Erdőkertes hölgyeit ezen az emlékezetes, szép estén.

Köszönet illeti a fellépőket, a résztvevőket, a dekorációt felajánló Tesoro Florist Virágüzletet és a szervezésben részt vállaló Erdőkertesi Faluház és Könyvtár munkaközösségét.

Faluház



Fotók: Domokos Benedek



Ünnep

MOLNÁR KRISZTINA:

NŐ

A Nő,
mikor kislány,
álmában hófehér fátyollepelruhában jár.

A Nő,
mikor menyasszony,
egyszerűen szép.

A Nő,
mikor boldog
körülr tudja ölelni a bolygót.

A Nő,
mikor szerelmes
csillagfényes éjben ringatja a Hold.

A Nő,
mikor áldott,
magában hordozza az egész világot.

A Nő,
mikor édesanya,
kertjében megterem az aranyalma.

A Nő
mikor nevel,
alázattal csak rád figyel.

A Nő,
mikor játszik,
arcán mosolyhullám látszik.

A Nő,
mikor nevet,
pacsirták repdesnek a mezők felett.

A Nő,
mikor nagymama,
unokája drága kincse,
édes kis katicabogara.

A Nő,
mikor csendes,
dallamokat dúdol a lelke.

A Nő
mikor bánatos,
tűvel, cérnával fércel, s foltoz.

A Nő,
mikor sír,
felhőpárnába hullatja könnyeit.

A Nő,
mikor gyászol,
némán emlékezik milliárdszor.

A Nő,
benned él,
s ha hagyod,
virágok nyílnak utadon.

„Talán őrzője vagyok én a festvéremnek?”
I. Móz. IV. 9.

**2025.
ÁPRILIS
06.**

17.30
Tiszteletadás a Munkaszolgálatosok emlékművénél

Fináli Gábor rabbi és Gergely Ferenc Barnabás református lelkész szolgálatával

18.00
Tábori levelezőlapok Erdővárosból Varga Árpád Zsolt 40 perces dokumentumfilmjének vetítése
A filmvetítés után kötetlen beszélgetés.

Kamarakiállítás
Csontó Sándor fotógyűjteményéből

az Erdőkertesi Faluház és Könyvtárban

Az esemény moderátora: Ujvári László

Erdőkertesi Faluház és Könyvtár
2113 Erdőkertes, Fő út 112.
+36 20 495 20 59 kultura@erdokertes.hu
facebook.com/erdokertesfaluhazkeskonyvtar

Galgamenti emberek
Csulyás Sándor fotográfus
kiállításának megnyitója

2025. április 26-án, 17⁰⁰ órakor
az Erdőkertesi Faluház és Könyvtárban (Fő út 112.)

A kiállítást megnyitja: Dr. Kádek István nyugalmazott főiskolai tanár
Harmonikán közreműködik: Blaskó Tamás és Holló Péter

A kiállítás 2025. május 30-ig tekinthető meg.

Erdőkertesi Faluház és Könyvtár
+36 20 495 20 59 kultura@erdokertes.hu
2113 Erdőkertes, Fő út 112.



ERDŐKERTESI IFJÚSÁGI TÁBOR 2025

Idén is várjuk a gyerekeket a SZEDER Közhasznú Egyesület és a Veresegyház Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ Családsegítő Szolgálatának közös nyári táborába, az Erdőkertesi Ifjúsági Táborba.

• JÚNIUS 30–JÚLIUS 4. • TÚLÉLŐ TÁBOR

Mozgás-Kaland-Kihívás. Azokat a vállalkozó szellemű gyerekeket várjuk, akik szeretik az extrém kihívásokat.
Életkor 12–14 éves. Erdőkertesi gyermekek részére

• JÚLIUS 7–11. • KREATÍV-KÉZMŰVES TÁBOR

Az újrahasznosítás jegyében kézműves foglalkozások pl.: papírmerítés, gyertyakészítés, szövés, fonás, stb. Sok játék, foci, fürdés, kirándulás
Életkor: 7–11 éves. Erdőkertesi gyermekek részére

• JÚLIUS 21–25. • LEGYÉL GYEREK! TÁBOR

Legyen neked ez a hét az ötletelés, önmagad adása hete. Érezd jól magad velünk, különböző programokkal tarkított, laza héten.
Életkor: 7–12 éves. Erdőkertesi gyermekek részére

• JÚLIUS 28–AUGUSZTUS 1. • GASZTRO TÁBOR

a tanulni vágyó konyhatündér/konyhaördöge kamaszoknak. A táborlakók a korszerű/hagyományos, tápláló ételek elkészítése mellett megismerkedhetnek az egészséges életmód szabályaival is.
Életkor: 10–14 éves. Erdőkertesi gyermekek részére

Tábori beiratkozás: 2025. június 2-án 8.00 órától

Erdőkertesi gyermekeknek:

Erdőkertes Családsegítő Szolgálat (Erdőkertes, Fő út 51.)

A tábor díja:

Veresegyházi kistérségben élő gyermekeknek: 25 000 Ft/turnus
Külsős gyermekeknek: 35 000 Ft/turnus
Túlélő Tábor (1 nap éjszakai programmal): 30 000 Ft/ turnus,
Külsős gyermekeknek: 40 000 Ft/turnus
Azoknak a gyermekeknek, akik még nem jártak táborunkban, kérem a beiratkozáshoz, hozzák el lakcímkártyájukat és TAJ kártyájukat. Egy gyermek maximum 2 hétre iratkozhat fel.

Várunk mindenkit szeretettel!

Nagyné Gódor Csilla
intézményvezető

2025. ÉVI SZÉP KERTEK VERSENYKIÍRÁS



Erdőkertesi Község Önkormányzata 2025-ben is meghirdeti a Szép Kertek versenyt. Az idei versenyben, igazodva az elmúlt években látható kertekhez, két kategóriában várjuk a jelentkezőket. A versenyben induló kerteket a Kertesi Erdőkertésért Munkacsoport látogatja meg.

A kategóriák jellemzői:

VIDÉKI ROMANTIKUS – TERMÉSZETKÖZELI KERT

- Virágzó, vadvirágra emlékeztető és haszonnövények egyvelegének alkalmazása
- Fák, bokrok és évelők egyaránt megtalálhatók benne
- Madár- és rovarbarát
- A klímához alkalmazkodó
- Környezettudatos

MODERN PIHENŐ – DÍSKERT

- Az épülethez igazodó vonalvezetés
- Gyep és szegély egyensúlya
- Letisztult formák, színek
- Egységes burkolat és zöldfelület
- Modern kialakítás

A pályázatra minden Erdőkertesen ingatlanal rendelkező lakos jelentkezhet.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2025. MÁJUS 16.

Részvételi szándékot az Erdőkertesi Naplóban található jelentkezési lapon lehet jelezni, melyet a következő helyeken kitett ládába

dobhat be: Erdőkertesi Polgármesteri Hivatal, és ESÉLY Családsegítő Szolgálat

Jelentkezni lehet a következő e-mailcímen is:

erdokertes.kerteszetifesztival@gmail.com

A jelentkezéskor a következő adatokat adja meg: név, cím, telefonszám, e-mailcím (ha van), kategória.

A versenyt abban az esetben bonyolítjuk le, ha a kategóriákba, minimum 5-5 versenyző jelentkezik!

A bíráló bizottság előre egyeztetett időpontban, belső megtekintéssel végzi szemléjét. A szemle során fényképet készít, melyet az Erdőkertesi Kertészeti Fesztivál Facebook oldalán lehet megtekinteni. Kizárólag az oldalon, a pályázatok alatt leadott lájkok összesítésével kerül kiosztásra a közönség díj. A megosztások alatt lévő lájkokat nem tudjuk számolni.

A kategória I-II.-III. helyezettek, az ingatlan, utca frontjára kihelyezhető plakettet és elismerő oklevelet és vásárlási utalványt, illetve ajándéktárgyat nyernek. Az I. helyezett 50 000 Ft a II. helyezett 40 000 Ft, a III. helyezett pedig 30 000 Ft értékű díjban részesül. A versenyben résztvevők helyezéstől függetlenül elismerő oklevelet és 5000 Ft vásárlási utalványt kapnak.

Az eredményhirdetésre és ünnepélyes díjátadásra 2025. szeptember 28-án, a Kertészeti Fesztiválon kerül sor.

Sok sikert kívánunk a versenyhez!

A Kertesi Erdőkertésért Munkacsoport nevében:
Nagyné Gódor Csilla alpolgármester



JELENTKEZÉSI LAP

**AZ ERDŐKERTESI KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA
ÉS A KERTESI ERDŐKERTÉSÉRT MUNKACSOPORT
ÁLTAL MEGHIRDETETT PÁLYÁZATRA**

Név:

Cím:

Telefonszám:

E-mailcím:

Kérjük húzza alá melyik kategóriában kíván indulni!

Kategória: • Vidéki romantikus – Természetközeli kert

• Modern Pihenő – Díszkert

.....
alíírás

Sári Kovács Szilvia ötletgazda-programigazgató, által létrehozott
 „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei
 Magyar Örökség díjas országos programhoz csatlakozva



**Erdőkertes Község Önkormányzata
 meghirdeti
 „A legszebb konyhakertek”
 programot**

**Várjuk minden konyhakerttel rendelkező kertművelő és
kertművelő közösség jelentkezését!**

**Jelentkezési határidő:
 2025. április 30.**

**Jelentkezési lap kérhető és leadható:
 Erdőkertes Község Önkormányzata - 2113 Erdőkertes Fő tér 4.
 Családsegítő Szolgálat - 2113 Erdőkertes Fő út 51.
 Koordinátor: Nagyné Gódor Csilla alpolgármester
 06-70-931-0966, erdokertes.kerteszetifesztival@gmail.com**

Nevezési kategóriák

Balkon: Erkélyen kialakított	Zártkert 1. - Zöldséges
Mini: 10 – 50 m ²	Zártkert 2. - Gyümölcsös
Normál: 50 m ² felett	Zártkert 3. - Vegyes (zöldség és gyümölcs)
Közösségi: Óvodák, iskolák, csoportok, szervezetek által megművelt kertek	

A kertek megtekintésére 2 alkalommal kerül sor előzetes időpont egyeztetés alapján.

Eredményhirdetés:

2025. szeptembe 28. - Erdőkertesi Kertészeti Fesztivál

**Nagyné Gódor Csilla
 alpolgármester**



A program célja: elismerni a kertművelők munkáját és ezzel ösztönözni a lakosságot arra, hogy saját, rokonai, vagy barátai udvarán, kertjében alakítson ki konyhakertet, gondozza azt, természetesen benne maga és családja számára minél több konyhakerti növényt: zöldséget, gyümölcsöt, fűszer- és gyógynövényeket.

Az év témája: „A VÉDŐNÖVÉNYEK ÉVE” – A kertben minél több fajta és többféle védőnövény, zöldség, gyümölcs, fűszer- és gyógynövény legyen!

A programban történő részvétel feltételei:

- konyhakerti növényeket/gyümölcsöket természet saját, vagy bérelt földterületen.

Nevezési kategóriák:

- **Balkon:** Erkélyen kialakított
- **Mini:** 50 m² alatt
- **Normál:** 50 m² felett
- **Közösségi:** Csoportok, óvodák, iskolák, szervezetek által megművelt kertek
- **Zártkert 1. - Zöldséges**
- **Zártkert 2. - Gyümölcsös**
- **Zártkert 3. - Vegyes (zöldség és gyümölcs)**

Jelentkezési határidő: **2025. április 30.**

Jelentkezés módja: A **Jelentkezési lap** kitöltése és leadása

Jelentkezési lap kérhető és leadható:

Erdőkertesi Község Önkormányzata - 2113 Erdőkertesi Fő tér 4.
Családsegítő Szolgálat - 2113 Erdőkertesi Fő út 51.
Koordinátor: Nagyné Gódor Csilla alpolgármester
06-70-931-0966, erdokertes.kerteszetifesztival@gmail.com

Jelentkezhet: a balkon, kert, udvar, telek, földterület *tulajdonosa*, vagy annak *megművelője*.

Jelentkezéskor, illetve a verseny idején szívesen vesszünk fotók készítését a balkonnól, kertről, mely segíti a bírálók munkáját. Az országos díjra jelöléshez ez elengedhetetlen lesz!

Elvárások és egyben a bírálat szempontjai:

1. A **kertben minimum 5**, az **erkélyen/balkonon 5 edényben** elhelyezett, **3 különböző** konyhakerti növény termesztése történjen
2. A növények **megválasztása szabadon** lehetséges, mindenki igényének megfelelően
3. A megművelt terület legyen **ötletesen kialakított, szép**, megfelelően **gondozott, gyommentes és hasznos**
4. A kert **rendezett környezetben** helyezkedjen el
5. A megtermelt **zöldségek/gyümölcsök minősége** megfelelő legyen
6. Vegyszerhasználat esetén **kötelező** a naprakészen, szabályosan vezetett **Permetezési napló**
7. A **2025. év kiemelt témája „A VÉDŐNÖVÉNYEK ÉVE” – A kertben minél több fajta és többféle védőnövény, zöldség, gyümölcs, fűszer- és gyógynövény legyen!**
8. **Az eddigi elvárások továbbra is érvényben vannak:** Környezettudatos kertművelés, vegyszermentes művelés, komposztálás, szerves tápanyag utánpótlás, talaj védelme, csapadékvíz használat, öko/bio, régi módszerek alkalmazása, minél több élőlény, *növény, régi, saját megőrzésű fajták a kertben!*

Díjazás: Kategóriánként az első három helyezés és indokolt esetben különdíjak odaítélése a település szervezésében.

Országos díjazás: a programhoz kapcsolódó „Magyarország legszebb konyhakertje” díjra történő jelölésre minden kategória első helyezettje lesz jogosult a helyi zsűri ajánlása alapján.

Országos díj – Györfi Sándor Kossuth díjas szobrász, Magyarország érdemes művésze által készített *bronz kispasztika* és egy *Elismerő Oklevél*, melyet az **Országos Eredményhirdetésen** ünnepélyes keretek között várhatóan **Dr. Nagy István agrárminiszter** úr ad át **Sári Kovács Szilvia** ötletgazda - programigazgatóval.

A kertek megtekintése: május 15 - augusztus 15-ig történik előzetes időpont egyeztetés alapján.

Eredményhirdetés: **2025. szeptembe 28. - Erdőkertesi Kertészeti Fesztivál**



Jelentkezési lap

www.alegszebbkonyhakertek.hu

Jelentkező neve: _____

Nők esetében születési név: _____

Címe: _____

Elérhetőség: e-mail: _____ telefon: _____

Minősége: Tulajdonos Megművelő

A benevezett konyhakert címe (város, utca, házszám, vagy HRSZ szám): _____

Nevezési kategória: CSAK 1 kategóriát jelölhet be!

MAGÁNSZEMÉLYEK KERTJEI

Lakó ingatlannál kialakított kertek

Balkon – Erkélyen, teraszon

Mini – 50 m² alatt

Normál – 50 m² felett

Külterületen, telken, szőlőskertben, hobbikertben stb kialakított kertek

Zártkert 1. – Zöldséges

Zártkert 2. – Gyümölcsös

Zártkert 3. – Vegyes

KÖZÖSSÉGEK kertjei (óvodák, iskolák, önkormányzatok, lakóközösségek, civil szervezetek, egyházak, idős otthonok egyéb csoportok stb. kertjei)

A Jelentkező és a balkon/kert/ udvar/ telek/földterület Megművelője ezen jelentkezésével kinyilvánítja, hogy „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei 2024-as programban önként vesz részt.

A nevezés feltételeit elfogadja, és egyben hozzájárul ahhoz, hogy a helyi zsűri tagjai, vagy azok megbízottjai - előzetes időpont egyeztetés után - május 15. és augusztus 15. között kertjét megtekintsék.

Bírálatnál előny: „A VÉDŐNÖVÉNYEK ÉVE” – A kertben minél több fajta és többféle védőnövény, zöldség, gyümölcs, fűszer- és gyógynövény legyen! Környezettudatos kertművelés, vegyszermentes művelés, komposztálás, szerves tápanyag utánpótlás, talaj védelme, csapadékvíz használat, öko/bio, régi módszerek alkalmazása, minél több élőlény, növény, régi, saját megőrzésű fajták a kertben!

Vegyszer használata esetén a **Permetezési napló** naprakész, szabályos vezetése **KÖTELEZŐ!**

Az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény 5. § (1) bekezdés a) pontja alapján „A legszebb konyhakertek” - Magyarország legszebb konyhakertjei programhoz benyújtott jelentkezéssel hozzájárulásumat adom, személyes adataim kezeléséhez a program eljárásban résztvevők számára.

Kelt: _____, 2025. _____

Jelentkező aláírása



Erdőkertesi Egészségnap



**2025. 04. 05-én 10⁰⁰-16⁰⁰ óra között
az Erdőkertesi Faluház és Könyvtárban**

10⁰⁰ Közös aerobic bemelegítő Katus Attilával

- Best Body aerobik és életmód tanácsadás a Szent István parkban

10⁰⁰- 16⁰⁰ Szűrőbuszok (Regisztráció szükséges!)

(20 perces vizsgálat keretében: teljes testösszetétel,- felső -, és alsóvégtagi vérnyomás mérés,verőérszűkület-, érmerevség-vizsgálat, véroxigén, vércukor, koleszterinszint mérés, légzésfunkció vizsgálat, csontsűrűség mérés)

10⁰⁰ - 16⁰⁰ Vizsgálatok és tanácsadás

- Diabetológiai, belgyógyászati, életmód és diétás tanácsadás
- Hallásvizsgálat - H-Ear Kft.

- 10.00-14.00 Látásvizsgálat - Boróka Optika

10⁰⁰-12³⁰ A Védőnői Szolgálat épületében:

Gyermek hallás-, látásvizsgálás, általános tanácsadás



Előadások, bemutatóórák, workshop

10³⁰ Meridiántorna nyílt bemutatóóra

11⁰⁰ Időskori életünk alapfeladatai - Dr. Jászberényi József -

- geronto-andragógiai kutató, a Milton Freidman Egyetem felnőttképzési igazgatója

15⁰⁰ Székjoga nyílt bemutatóóra

10⁰⁰ - 16⁰⁰ Natúrkozmetikum-készítés - Natúrkert Műhely

A programon való részvétel ingyenes!



Erdőkertesi Község Önkormányzata
Erdőkertesi Faluház és Könyvtár
+36 20 495 20 59 kultura@erdokertes.hu
2113 Erdőkertesi, Fő út 112.



GRYLLUS HUNGARICUS ERDŐKERTESSEN ÁLLT A BÁL

Kevesen tudják, hogy a tücsök neve latinul *gryllus*. S bár népes családjának Magyarországon számos képviselője ismert, nyugodtan közéjük sorolhatjuk Gryllus Vilmost is. Dalain ugyanis több generációnyi gyermek nőtt már fel, és nem kevés óvónőnek, zene tanárnak és szülőnek adott segítséget a zenei neveléshez (is). A Magyar népmesék főcímdalát ki ne tudná álmából felébresztve is eldudorászni? A *Somvirág*, a *Maszkabál*, a *Bicikli*, a *Hallgatag erdő* dalait vagy a népdalgyűjteményét hallgatva pedig felnőtt és gyerek egyaránt dalra fakad, táncra perdül – mintha mi sem lenne természetesebb. Vilmost hallva a természet sokszínűsége, az élet, a zene olyan könnyűvé, mondhatni kézzel – vagy inkább füllel és szívvel – foghatóvá válik, hogy Romhányi tücsök dala jut róla az ember eszébe: ez „gondgyomláló” művészet.

Két koncertet adott rögtön Erdőkertesen február 21-én, mivel pár óra alatt elfogytak a jegyek az első koncert meghirdetésekor. Meglepő volt ez a nagy érdeklődés vagy megszokottnak számít?

Ilyen gyorsan talán nem szokott elfogni a jegy, de bevallom, nekem is örömet okozott. Mivel nem volt más programom, amivel ütközött volna, örömmel elvállaltam az „előkoncertet” is. *Az előadása olyannyira felépített és professzionális volt, mintha nem is gyerekeknek, hanem felnőtteknek készült volna. A gyerekeket tudatosan partnerként, felnőttként kezel?*

Abszolút. Kányádi Sándor és Weöres Sándor azt mondta: nincs gyerekvers vagy felnőtt, csak vers. Mindemellett nem szeretném, ha gügyögősnek lehetne mondani a gyerekeknek szánt előadásaimat!

Első lemezén Kányádi Sándor verseit adta ki, hogyan jött ez a lehetőség?

Hosszú történet, már régóta gyűjtöttem a dalokat, írogattam, volt egy *Ki kopog?* című műsorunk Levente Péterrel és Döbrentey Ildikóval. Aztán egy erdélyi turnén találkoztunk Kányádi Sándor bácsival, onnantól alakult ki velem egy hosszú munkakapcsolat, mi több, barátság. Az első lemezhez többek között az ő verseit zenésítettem meg, és nagyon komoly feltételek alapján válogattam össze őket: a szöveg, a rit-



Fotók: Hollai Gábor

mika, a hangterjedelm és még sok szempont figyelembe vételével. Az volt a célom, hogy a gyerekek számára egy minőségi zenei anyagot adjunk át, amely tanító jellegű is. Más alkalommal Sándor bácsi ajánlott nekünk verseket, amelyeket jónak talált a Kaláka vagy az én albumomhoz. Aztán olyan is előfordult, hogy én

„Szeretek énekelni. Felnőtteknek azért, hogy meghallgassák. Gyerekeknek azért, hogy ők is énekeljenek.”
Gryllus Vilmos

vittem el hozzá a verseimet, dalaimat, és kértem ki a szakmai véleményét, mit javasol.

A kiadás sem volt egyszerű: igazából előbb is összegyűlt a CD anyaga, de akkoriban a Hungaroton volt az egyetlen zenei kiadó, ő viszont nem állt szóba velem. Amikor a Hungarotonnak vége lett, és szabadon megnyílt a lehetőség a zenei stúdiók létrejöttére és a kiadásra, akkor próbáltuk meg újra, és kiderült, hogy van igény erre a zenére.

A zenei anyagait átnézve feltűnt egy új, a Lassan tűnődve, amely felnőtt verseket tartalmaz. Ezek szerint szeret verseket olvasni?

Mondhatjuk. Kapolcson van egy Versudvar nevű műsorunk a Kalákaival, amelynek a Versimpró című délutáni részében egy költő és egy zenész lép fel. Itt mindig születnek dallamok, amelyekhez a közönség mond pár szót, a költő pedig ott ezek alapján ír egy verset a dallamra. *Sokan ismerik és szeretik a dalait, sajnos a lemezek nagy része már nem vásárolható meg – tervezi esetleg az új kiadását a keresetebbeknek vagy MP3-formátumban, letölthető verzióban elérhető lesznek?*

Az első lemez anyagát újra kiadtuk *Dalok négy évszakra* címmel, amely a CD-t is tartalmazza. A többi viszont már nem lesz, mert nincs akkora kereslet, de a hozzájuk kapcsolódó daloskönyvekben van egy QR-kód, ami a Spotify-ra mutat, ott meg lehet hallgatni, rendelni, letölteni. *Az említett daloskönyvei a szövegek mellett kottákat is tartalmaznak. Szeretné a hangszereket megszerettetni, vagy a hangszeres tudásra nevelni?*

A daloskönyvekbe a szövegeket a gyerekeknek tettem be, hogy tudják énekelni. A kottát inkább a felnőttek kedvéért, hogy aki tud valamilyen hangszeren muzsikálni, le tudja kísélni, gitárral, zongorával, vagy amit tud. Nemrég jelent meg például egy négykezes zongoragyűjtemény, amit egy kezdő és egy profi zongorista, tanuló és tanár együtt tud eljátszani. Közös muzsikaélményt szerez a zene, ezt szeretném átadni, a gyerekeket pedig a dalolásra, éneklésre tanítani.



GRYLLUS VILMOS

zenész, előadóművész, zeneszerző,
építésmérnök, két gyermek édesapja

1951-ben született Budapesten, nyolc évig járt a Kodály Zoltán alapította Lorántffy Zsuzsanna Zenei Általános Iskolába, amely meghatározó volt egész életére.

1969-ben – még gimnazistaként – részt vett a Kaláka együttes létrehozásában, melyben tíz éven át csellózott, verseket zenésített meg és énekelt. 1996-tól újra a Kaláka tagja, gitáros-énekes szerepben.

1970-es években Jankovics Marcell felkérésére megírja a *Magyar népmesék* főcím dalát

1980-ban csatlakozott Levente Péterhez és Döbrentey Ildikóhoz, akikkel egy újfajta gyerekszínházi előadást hoztak létre, ezzel váltak országsszerte ismertté (*Égből pottyant mesék*).

1992-től saját daloskönyveket kezd kiadni, illetve saját gyermekműsorról lép fel.

DÍJAI:

- Kossuth-díj (2000, 2020)
- Prima Primiissima díj (2004)
- rádiós és televíziós nivódíjak
- ASSITEJ-díj
- Magyar Kultúráért díj
- eMeRTon-díj

Azt csiripelik a verebek, hogy nemsokára teljesen új dalokkal lepi meg a közönséget, amelyek egy interaktív könyv mellékleteként is hallhatóak lesznek. Mikor jelenik meg?

Valóban, készül egy új, nyolc dalból álló gyűjtemény, amely az év állatainak választott kisemlősöket mutatja be, várhatóan tavasszal jelenik meg. Mindig vonzott a természet, a dalaim többségét is erről írtam. Ebben az új könyvben a vidra, hód, törpeegér, vakond, stb. egy kötetbe gyűjtve kerül kiadásra, és a gyerekek kezébe lehet majd adni. Nagyon szép, élethű rajzok lesznek, és viszonylag könnyen énekelhető dalok. A zenélő daloskönyvben ráadásul a gyerekek önállóan, szülői segítség nélkül is meghallgathatják majd a dalok egy részét. **Bámulatosan tud játszani csellón és gitáron, a koncertjein és a lemezein is számos hangszerrel szólaltat meg. Tulajdonképpen hány hangszeren tud zenélni?**

Bizonyos szinten játszom csellón és gitáron, de vannak más hangszereim is: mandolin, csarangó, koboz, stb. A Kalákában mindenkinek több hangszere is van, egy új dalnál kipróbáljuk, melyik passzolna az adott dalhoz, és azaz játszunk le. *(Vilmos szerénységét mutatja, hogy csak az interjú után derült ki: négyévesen kezdett csellózni. A Zeneművészeti Főiskolán csellótanárként tanító nagyapja, Zsám-*



boki Miklós volt az első tanára, ezt követően a Kodály Zoltán alapította Lorántffy Zsuzsanna Zenei Általános Iskolában tanult, majd tíz évig csellózott a Kalákában.)

Van egy kevésbé ismert albumuk a testvérével, a Volt egyszer volt egy kis zsidó. Ez milyen apropóból született?

A jiddis dalok úgy jöttek, hogy Kányádi Sándor ajánlására kezdtünk vele foglalkozni. Ő szerette volna az Erdélyben élő kisebbségek dalait összegyűjteni és kiadni. Az általa gyűjtött jiddis versfordításokat és a hozzá fellelt dalamokat átadta nekünk, ebből született a *Volt egyszer volt egy kis zsidó* című lemez. A Kalákával verslemezeket adtunk ki, illetve Danival van még a *Tizenöt zsoltár* című lemezünk, *A hegyi beszéd*, meg az *Esti csendben* altatódal-gyűjtemény. Tavaly volt 55 éves a Kaláka, ennek apropóján nagyon sok koncertet adtunk itthon és határon túl is. Én általában a felnőtt koncerteken veszek részt, a gyermekműsort külön előadásban visszük.

Ha választania kellene, melyik lenne a kedvenc lemeze?

Mindegyiket meg tudnám magyarázni, miért szeretem különösen. Az elsőt azért, mert az első volt, valamint nagyon sokat dolgoztam rajta, sok munka előzte meg. Forrai Katalinhoz is elvittem, ő volt Kodály műveinek a gondozója, a hazai óvodai zenei nevelés egyik kulcsfigurája. Általa került be az *Ének az óvodában* című hivatalos óvodai énekeskönyvbe több dalom. A kettést azért szeretem különösen, mert itt már én írtam a zenei anyagot és a szöveget is. A biciklizőst meg azért, mert a lányommal írtam, a közös élményeket örökítettem meg, és ő is énekel a lemezen. De tovább tudnám sorolni, igazából mindegyiket szeretem.

Mikor jön legközelebb Erdőkeresre?

Amikor Csenge meghív, akkor jövök. Én nem szeretem magamnak a fellépéseket szervezni, de ha hívnak, örömmel megyek.

Remélem, mihamarabb viszontláthatjuk, -hallhatjuk!

Lamos Edit

AKINEK SZÜLETÉSNAPJA MEGEGYEZIK ERDŐKERTESÉVEL:

„A zene ott kezdődik, ahol a szó hatalma véget ér.”
(Claude Achilla Debussy)

MENDÖLYNÉ KISS CECÍLIA, ZENETANÁRNŐ

A szolfézs sok tekintetben egyenlő a zeneelmélettel. Bizonyos értelemben ez a zene nyelve. Szinte univerzális nyelv, mert bár nem minden országban követik ugyanazt a zenei írást, de egy zeneelméletet tanuló magyar zenész nagyon jól megérti a francia zenész kottáját. Az időszámításunk előtti 3. században jelentek meg a zeneelmélet kezdetei. Az ókori Görögországban az akkori dalokban minden hang fölé betűket írtak. Ezek a jelek lehetővé tették az énekesek számára, hogy tudják, hogyan kell énekelni. Ezt a betűrendszert ma az angolszász zenében is megtaláljuk. Sokan nem kedvelik, de ajánlott a hangszertanulást a szolfézs tanulásával egy időben elkezdni. Ez nemcsak lehetővé teszi a tudás gyakorlatba ültetését, hanem az elmélet megértését is megkönnyíti. De hogy lesz valakiből olyan zenetanár, aki a szolfézszt és a zene szeretetét játékosan meg tudja kedveltetni a fiatalokkal? Erről beszélgettem Mendölyné Kiss Cecília tanárnővel, akinek gitárjátékát már több erdőkertesi rendezvényen hallhattuk.

Honnan ered a zene iránti elköteleződése?

Egerben születtem, szüleim zenészek voltak. Hatan voltunk testvérek, mindannyian tanulunk zenét. Testvéreim közül hárman maradtunk a zenei pályán. Hegedülni édesanyám tanított, aki zeneiskolai tanár volt. Édesapám zongorista és korrepetitor volt. Szüleim az egri színház zenekarában is játszottak. Akkoriban gyakran jártak hozzánk neves színészek gyakorolni. Például Lehoczky Éva, aki 1962-től az egri Gárdonyi Géza Színházban operettet és prózát vegyesen játszott, ünnepelt primadonna volt, később operaénekes lett.

Hol folytatta a tanulmányait?

Tanulmányaimat a Miskolci Bartók Béla Konzervatóriumban, majd a budapesti Liszt Ferenc Zeneművészeti Főiskolán folytattam, így szolfézs, hegedű, és középiskolai énektanár diplomám van.

Hogy alakult az élete a diploma után?

A főiskola után családot alapítottam, Budapesten éltem férjemmel és két gyermekemmel 2006-ig. A lányomnak, Mendöly Gyöngyinek vallásos tartalmú zenei albumai jelentek meg. Szünetéve a fotózás, fotó-kompozíciókat alkot digitálisan. Fiam, Mátyás, informatikus, ő Angliában él a feleségével.

Hol tanít?

1983-tól a Józsefvárosi Zeneiskolában tanítok, ahol még most is félállásban 30-40 növendékem van, akik szolfézsre járnak hozzám. Nyaranta zenei táborokba járok a gyerekekkel, akiknek előtanulmányaikhoz mérten egy közös zenei produkciót hangszereket egy kiválasztott műre, amelyet a táborzáráskor a vendégként meghívott közönségnek, a gyerekekkel együtt adunk elő. Ezzel a gyerekek megérik az együtt zenélés örömét és a szülők is láthatják a tanítványok haladását. Ez mindig nagy élmény. Ősszel olyan gyerekek is beiratkoznak a zeneiskolába, akik a tábor előtt nem részesültek zenei képzésben, de ott kedvelték meg. Járnak hozzánk felnőtt növendékek is,

akik szeretnék továbbfejleszteni a zenei tudásukat. Engem az a „periférikus” munka vonz, amely felkelti a zene iránti érdeklődést, és bevon új növendékeket ebbe a világba. **Melyik hangsúlyosabb a zenei tehetség, vagy a szorgalom?**

Csak a kettő együtt. A tehetséghez szorgalom is kell.

Hogy lehet megkedveltetni a szolfézszt a növendékekkel?

Empátia kell a tanításhoz. Meg kell érezni, hogy aznap mit várhatok el a tanítványaimtól. El kell őket varázsolni, humorizálni kell velük. Ha jó hangulatúak az órák, akkor másnap is szívesen eljönnek hozzám. A covid járvány olyan új digitális technikák megismerését követelte tőlem, mint például a Wordwall interaktív online feladatszerkesztő játék. Van egy másik modern tantárgyunk is: a digitális kottírás. Ezeket a gyerekek élvezik, hiszen ebben a világban nőnek fel. A hangszeres tudást senki sem kapja ingyen. A tanulás megkönnyítésére könyvet is írtam Ide hallgass! Zenehallgatás alapfokon I. címmel. A kiadvány egy „Órai hangzó szemelvények” című kompaktlemezből, egy tanári kézikönyvből „Hangzó feladatok zenehallgatóknak” című CD-ből és a hozzá szerkesztett munkafüzetből áll. A célom ezzel az volt, hogy a halláskészség fejlesztésével és a hallási ismeretszerzés nagyobb rangra emelésével megajándékozzam hallgatóimat az élményszerű hallás képességével és elvezzem őket egy ma-



Fotók: Rimai S. Éva

Mendölyné Kiss Cecília



gas szintű zeneértés felé. Lehet, hogy a II. kötet megírására is vállalkozom majd, hogy lépést tartsak a digitális kor kihívásaival.

Hogy alakult a kapcsolata a gitárral?

A középiskolában, ahol tanítottam a földrajz tanár gitározott a gyerekeknek és megkérdezték tőlem, hogy én miért nem tudok? Ezt kihívásnak tekintettem és felvettem a kesztyűt. Ezért kezdtem el autodidakta módon gitározni tanulni. Örömet lelem benne a mai napig.

Mióta él Erdőkertesen?

Egy zenei táborban ébredt fel bennem a vágy, hogy vidéken szeretnék élni. Azonban a budapesti munkámat nem szerettem volna emiatt feladni, így a főváros közelében kerestem új lakhelyet, így találtam rá 2006-ban Erdőkertesre. Férjem – aki sajnos már nincs közöttük – a helyi sakk-klub tagja volt, én is rá találtam Iványi Magdolna helyi kórusára, ahol szívesen énekeltem. Szeretek itt élni. Szívesen veszek részt a település kulturális rendezvényein és igény esetén zenei felkérést is vállalok.

Rimai S. Éva

AGYTORNA

KISTÉRSÉGI NYUGDÍJAS KLUBOK ÉS IDŐS OTTHONOK MŰVELTSÉGI VETÉLKEDŐJE ÉS KARACS ERIKA MEMÓRIAFEJLESZTŐ TRÉNINGJE

Pallag Katalin, a Kistérségi Idősügyi Tanács elnöke 2025. február 27-én szellemi vetélkedőre invitálta kistérségünk nyugdíjas klubjainak tagjait, az idősothonok lakóit. A kvíz a szadai Székely Bertalan Művelődési Házban került megrendezésre. A részvételi szándékát jelző tíz csapatból a megmérettetést kilenc csapat vállalta egyenként 5-5 fővel. A versenyzőket és a meghívott vendégeket Pintér Lajos, Szada polgármestere köszöntötte. Az esemény rendezője és a kvízmester Pallag Katalin elnök asszony volt. A zsűri tagjai Hajdú Zsófia Csenge, az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár vezetője, valamint Hegedűsné Kripák Ildikó, az Idősügyi Tanács tagjai voltak. A vetélkedő eredményhirdetését követően Karacs Erika tartott memóriafejlesztő tréninget. Az esemény szünetében a vendéglátó szendvicssel, pogácsával és kávéval kedveskedett az időseknek.



Fotók: Rimai S. Éva

I.

Az első alkalommal megrendezésre került kvíz iránt nagy volt az érdeklődés. A kistérségünk települései kilenc csapatot állítottak, amelyek az alábbiak voltak: **Väckisújfalu Nyugdíjas klub** – (86 pont) I. helyezett; **Vácrátóti Nyugdíjas Klub** – (82 pont) II. helyezett; **Veresegyházi Pacsirta Nyugdíjas Klub** – (78 pont) III. helyezett; **Rádérünk 60+ Nyugdíjas Klub**, **Erdőkertesi Barátság Nyugdíjas Klub**, **Veresegyházi Aranyosó Nyugdíjas Klub**, **Veresegyházi Országos Nyugdíjas Polgári Szövetség**, **Veresegyházi Önkormányzat Idősek Otthona**, **Szadai Nyugdíjas Klub**

A feladatokat 6-9 perces időkorláton belül kellett írásban megoldani segédeszközök használata nélkül. A feladatok változatosak és érdekesek voltak. A kistérség településeinek tavalyi népességi adatait kellett feleletkiválasztós módon megválaszolni: Veresegyház 21.039 fő, Erdőkertes 9820 fő, Órbottyán 8186 fő, Szada 6499 fő, Vácrátót 2476 fő, Csomád 1850 fő, Galgamácsa 1833 fő, Váchartyán 1235 fő, Vácegres 870 fő, Väckisújfalu 483 fő. A kistérség lakosságának száma összesen 45 453 fő. Zenei ismeretekre is szüksége volt, mert Kossuth-nóták egyes verssorait kellett kiegészíteni, valamint operett szerzőket a műveikhez kellett rendelni. Földrajzi tájékozottságot igényelt a megyeszékhelyek párosítása a vármegyékkel. Olvasottság és irodalmi ismeretek birtokában tudtak a versenyzők válaszolni arra, hogy mely írók írták az egyes felsorolt híres magyar irodalmi műveket. A legtöbb pontot a településekről ösz-

szeállított kérdések megoldásával lehetett kapni, amelyben történelmi, helytörténeti, földrajzi, építészeti, sporttal és természeti környezetünkkel kapcsolatos kérdések voltak, valamint egy 16 négyzetből álló puzzle összerakása, a tavalyi veresegyházi falinaptár képeiből.

A kvíz végeredményét Pallag Katalin elnök asszony hirdette ki. Pintér Lajos polgármester emléklapokat adott át a versenyben részt vett csapatok vezetőinek és gratulált a helyzeteknek. A legjobb eredményt elért csapatok ajándékot is kaptak: a Veres 1 Színházról Sívó Emil: A függöny legördül c. egykori színészlegendáról szóló könyvét, valamint páros színházjegyeket/utalványokat ajánlott fel. Az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár szintén rendezvényekre szóló utalványokat adományozott a nyerteseknek. Köszönetet a szponzoroknak a felajánlásukért. He-



gedűsné Kripák Ildikó zsűritag elismerését fejezte ki Pallag Katalinnak azért az együttműködésért, közösségi munkáért, amely lehetővé tette a sikeres rendezvény létrejöttét. Köszönetét fejezte ki továbbá Szadának a helyszín biztosításáért és a vendéglátásért.

II.

Az idősödés és az időskor egyik legnagyobb veszélye, félelme a memória gyengülése. A fizikai képességek fenntartása mellett az emlékező-képesség minél teljesebb megőrzése az önálló életvitel, az életminőség megtartásának fontos feltétele. A vetélkedő után Karacs Erika tréner tartott egy kis ízelítőt abból, milyen is egy memóriafejlesztő foglalkozás. Az (EURAG) Idősek Európai Szövetsége memóriafejlesztő tréningjére épülő módszert a végzett trénernek saját egyéb tanulmányai, tapasztalataik, és az új kutatási eredmények figyelembevételével folyamatosan fejlesztik, egymást is támogatva. A program célja az agyi kapacitás fejlesztése, olyan technikák átadása, amelyek a hétköznapokban segítségül szolgálnak. A módszer alapvetően nem új, orvosi eredmények, tanulástechnikai és akár gyógypedagógiai elemek felhasználásával, sokféle gyakorlattal, verbális, vizuális, mozgásos és sok más elem bevonásával próbálják minél szélesebb területen megdolgoztatni a résztvevők agyát, és tudatosítani a fejlesztés gyakorlati hasznát. A bemutató apropója, hogy egyeztetés kezdődött egy olyan kistérségi (modell) program megalkotásáról, mely az idősek mentális hanyatlásának megelőzésére, illetve a problémáik kezelésére alkalmas módszereket az érintett szakemberek és intézmények bevonásával összefogja annak érdekében, hogy itt élők aktív és örömteli idős korhoz segítsen. Erika is vallja az ép testben ép lélek elvét, a mentális egészség fenntartásához elengedhetetlen a fizikai állapotunkkal törődni. Memóriafejlesztő tréninggel kapcsolatban a www.erka.site oldalon tájékozódhatnak az érdeklődők, konkrét egyeztetésre a memoriatrening@gmail.com címen van lehetőség.

Rimai S. Éva

ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS

ESE KUPA



Idén már negyedik alkalommal került megrendezésre egyesületünk szervezésében, az ESE kupa, melynek ezúttal is a vácrátóti sportcsarnok adott otthont. Az U7, U9 után február 1-jén az U11-es korosztály következett. Összesen 6 csapat jelentkezett a tornára, többek között köszönhetjük Fejér vármegyéből a Junior FC együttesét is.

Színvonalas mérkőzéseket játszottak a csapatok, kiélezett küzdelem zajlott a pályán, sok szép cselet, lövést láthattunk, de nem szabad elmenni szó nélkül a remek kapusteljesítmények mellett sem.

A torna végeredménye:

1. FC Budapest
2. Junior FC
3. VS Dunakeszi U10
4. KISE
5. Veresegyház VSK
6. Erdőkertesi SE

Egy héttel később, február 9-én az U13 és az U15-ös korosztály következett.

Mind az U13, mind az U15-ös torna sok gólt hozott, nem volt olyan mérkőzés, amelyen ne esett volna találat. melyek szebbnél-szebbek voltak a kifejezetten izgalmas, szoros találkozók.

U13:

1. VS Dunakeszi U12
2. Erdőkertesi SE
3. Veresegyház LUA piros
4. Veresegyház LUA fehér
5. Erdőkertesi SE U11
6. Visegrádi SE

U15:

1. Erdőkertesi SE fehér
2. VS Dunakeszi U14
3. Erdőkertesi SE zöld
4. Mogyoród KSK

Köszönjük minden csapatnak, játékosnak és szülőnek a részvételt!

Gratulálunk mindenkinek!

Friss hírekért kövessék social média felületeinket, Facebookon (Erdőkertesi Sportegyesület – a hivatalos oldal) és Instagramon (erdokertesise_official).

ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS

ESEMÉNYEK

U7 (OTP Bank Bozsik-program)

02.03. Edzőmérkőzés, BVSC-Zugló
02.22. Fót Cup

U9 (OTP-Bank Bozsik-program)

02.22. III. Téli Terem Bozsik, Dunakeszi

U11 (Futsal7vége II.-III. osztály)**Futsal7vége III. osztály:**

02.15. Kerepesi VSE – ESE II 10:0
Erdőkertesi SE II – KISE II 0:12

II. osztály:

02.22. ESE I – GSK Grassroots 2:1
Jászfényszaru VSE II – ESE I 4:0

02.01. IV ESE Kupa, Vácrátót (U11)

02.09. IV. ESE Kupa, Vácrátót (U13)

02.23. III. Téli Terem Bozsik, Dunakeszi

U13 (U13 Futsal7vége III. osztály C-csoport)

02.09. IV. ESE Kupa, Vácrátót

02.01. Futsal7vége III. osztály

Veresegyház LUA II – ESE 0:3

ESE – Szadai SE 2:3

02.22. Tökmag FS – ESE 2:3

Erdőkertesi SE – Iklad KFC 2:5

U16

Téli pihenő

Felnőtt

Felkészülési időszak

Öregfiúk

Téli pihenő





TOBORZÓ!

Az Erdőkertesi Sportegyesület 5 éves kortól várja a focizni, sportolni vágyó gyerekeket és felnőtteket (16 éves kortól) egyesületébe!



Tajmel Barnabás • +36 20 535 0536 • tajmi.barni@gmail.com

ERDŐKERTESI JUDO SPORT EGYESÜLET

JUDO HÍREK

2025. március 1-2-án, Szegeden került megrendezésre az országos meghívásos verseny serdülő és diák kategóriákban. Egyesületünket három fő képviselte ezen a versenyen, ahol a magyarokon kívül részt vettek még román, szerb, orosz nemzetiségű versenyzők is. Mindhárom versenyzőnk kiemelkedő teljesítményt nyújtott. Jól, taktikusan, és harciasan küzdöttek, annak ellenére, hogy ketőjüknek ez volt az első országos megmérettetése. Nem ijedtek meg, nem lepődtek meg, hanem becsülettel küzdöttek. Büszke vagyok rájuk, csak így tovább. Példaképpül állítom őket a többi judoka elé.

Vincze Zoltán

**Első Beton Magyar Kupa
országos verseny
Szeged 2025.03.02**



Hevesi Csoma
S-60 kg
VII. hely

Perger Aisa
D-B +49 kg
III. hely

Ruff Márk
D-A -60 kg
VII. hely

**ÉRTESÜLJÖN AZONNAL
LAPUNK MEGJELENÉSÉRŐL!
IRATKOZZON FEL AZ
ERDŐKERTESI NAPLÓ** ERDŐKERTESI
EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A **Napló**
AZ ERDŐKERTESI NEMZETISÉGI LAPJA

Hírmők. HírM@il LISTÁRA
www.hirmail.hu
ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELENÉSÉRŐL!
HírM@il – HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!

HIRDESSZEN AZ ERDŐKERTESI NAPLÓBAN!

Velünk sikeres lesz!

3800 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:

KOVACSPE@T-EMAIL.HU

06 30 930 4831

ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Dr. Erdélyi Gábor
06/30-944-5991

RENDELÉSI IDŐ:
hétfő, szerda, péntek:
9:00-10:00 óráig

kedd, csütörtök:
15:00-17:00 óráig



ERDŐKERTES FŐ ÚT 125.

Alpin-technika

FA-ANYAG VÉDELEM

SZAKÉRTELEM ÉS MINŐSÉG!

Elérhetőségeink

Tel.: 0630-952-6096

E-mail

petranyialpin@gmail.com

Szolgáltatásaink:

Elérhetetlen fa szerkezetek,
ereszaljak, oromdeszkák,
faanyag védelme alpin-technikával is.

DR. PATONAI IMOLA

fog- és szájbetegségek szakorvosa
regisztrált fogszakorvos

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Szűrővizsgálat, röntgen, foghúzás,
- fogkő eltávolítás, polírozás homokfúvóval,
- fogtömés, barázdazárás, tejfogytömés,
- gyökérkezelés, gyökér csap
- ideiglenes korona, porcelán korona
- fogékszer, fogfehérítés
- teljes kivehető fogsor, fémelemez fogsor
- kombinált fogsor

2113 Erdőkertes Fő út 81.

www.drpatonai.hu

Tel.: +36 20 340 5303

PROFI GÉPEK!

- ragyogó színek
- atkamentes
- látványos

KÁRPITTISZTÍTÁS

Szőnyeg, kanapé, bútorszövet,
gépjárműkarpit gépi tisztítása

Szlovák Zoltán

06-70-703-9902

e-mail: zoltan.karpitos@gmail.com

GÉPI FÖLDMUNKA

ÚT- ÉS KÖZMŰÉPÍTÉS

ÉPÜLETBONTÁS

KONTÉNERES HULLADÉKSZALLÍTÁS

KÖZÜZALÉKOK ÉRTÉKESÍTÉSE

**TRANS
MOTORS**

+36 20 9 547 647
info@transmotors.hu
www.transmotors.hu



- FAÁPOLÁS
- FAVÁGÁS
- FAKIVÁGÁS
- ÁGDARÁLÁS

Ingyenes felméréssel
és rövid határidővel!



Szabó Krisztián

06 70 426 7245

szabo.krisztian.ev@gmail.com

Bejelentkezés:
06 70 618 4085

Erdőkertes, Nemes utca 2/e



NEMES
OPTIKA



Voltál már a **posta melletti optikában?** Nem gagyi?

Voltam és kicsit sem gagyi!
Sőt, **nagyon kellemes hely:**
a **vizsgáló jól felszerelt** és
a **hölgy is nagyon kedves!**

Kipróbáltad a szemfenék vizsgálatot? Volt cseppentés előtte?

Kipróbáltam, és **cseppentés nélkül végzik**, mert olyan műszer van, amire nem kell.

Nekem egy olvasó szemüveg kell, de a **vérnyomásom miatt kipróbálom** a szemfenék vizsgálatot is. **Be kell jelentkezni?**

Érdemes, mert akkor nem kell várnod: 06 70 618 4085

Hívjon Ön is bátran, szeretettel várom!
Szegedi-Molnár Erzsébet
optometrista

MÁJUS 1. MAJÁLIS

Helyszín: Ifjúsági Tábor

**Felvonulás a Faluháztól
az Ifjúsági Táborig málnaszörppel,
kisfröccsel (10:00-11:00)**

**Családi Majális az Ifjúsági Tábor
területén (10:00-18:00):**

- 10:00 Kalap Jakab**
- 11:00 Shotokan karate**
- 11:30 Step By Dance TSE előadása**
- 12:00 Blondy Busters Hip-hop
és Zumba táncbemutatója**
- 13:00 Freestyle football show**
- 14:00 Vastag Tamás**
- 15:30 Gödöllői Kutyasport Központ bemutatója**
- 17:00 MenCrew Együttes**

**Ingyenes térprogramok: Gurigongó Népi Játsszótér,
ugrálóvár, darstfoci, billiárdfoci, ping-pong, csocsó,
kézműves foglalkozások, TérKönyvtár, arcfestés,
10.00-12.00 Kispajlovam Lovasudvar gyermeklovagoltatás**

Gasztrokinálat

*Erdőkertes Község Önkormányzata
és Erdőkertesi Faluház és Könyvtár
+36 28 595 066, +36 20 495 2059
Változtatás jogát fenntartjuk!*

