

ERDŐKERTESI

2025. NOVEMBER



Napló

AZ ERDŐKERTESIEK KÖZÉLETI LAPJA



KÓRUSTALÁLKOZÓ ERDŐKERTESÉN
(Írásunk a 12. oldalon.)

Fotó: Hollai Gábor



**2025.
DEC.
21.
17⁰⁰**

Fuvallom ÉNEKEGYÜTTES ADVENTI KONCERTJE

ERDŐKERTESI REFORMÁTUS TEMPLOM



Tisztelt Olvasók, Látogatók!

**Áldott Ünnepeket és
Boldog Új Esztendőt
Kívánunk!**

faluház munkatársai

Együttal tájékoztatjuk Önöket, hogy intézményünk
2025. december 22. és 2026. január 4. között
ZÁRVA tart.

Kertesi Piac



Erdőkertesi Iskola utca 5.

Kézműves termékek

Zöldség-gyümölcs
Palánták

100%-os Gyümölcslevek
Házi tojás, tészták, lisztek

Kistermelői szörpök, lekvárok, mézek

Ugrálóvár
Lángos
Zsibvásár

Kézműves sajtok
Füstölt árú
Fermentáltak

Vasárnap 8:00 - 12:00



<https://www.facebook.com/kertesipiac>

<https://kertesipiac.hu>

TiGeRsoft



ISSN 2631-1860

Kiadó: ERDŐKERTESI KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA • Kiadásért felelős: DR. PÁSZTOR LÁSZLÓ polgármester
Szerkesztőség: 2113 Erdőkertes, Fő tér 4. • www.erdokertes.hu • www.facebook.com/erdokertes
Szerkesztésért felelős: KOVÁCS PÉTER főszerkesztő • Telefon: +36 30 930 4831 • E-mail: kovacspe@t-email.hu
Kultúra: RIMAI S. ÉVA rovatvezető • Sport: TAJMEL BARNABÁS rovatvezető
Munkatársak: HOLLAI GÁBOR, SZÉNÁS ZSOLTNÉ • Nyomda: ARADESIGN KFT.
Megjelenik minden hónap elején 3800 példányban • Következő lapzártai időpontja: 2025. 11. 26.

VESSZÓFÜZŐ MŰHELY

2025. november 21-én, 17.30-tól
az Erdőkertesi Faluház és Könyvtárban

FÉNYFÜZÉR FONÁS

A műhelymunkát vezeti:
Takács Judit, kosárfonó - oktató

A Csoóri Sándor Alap támogatása jóvoltából a részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

További információ:
Erdőkertesi Faluház és Könyvtár
2113 Erdőkertes, Fő út 112.
+36 20 495 20 59
kultura@erdokertes-hu



ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS

CSALÁDI KÉZMŰVESDÉLUTÁN

az Erdőkertesi Faluház és Könyvtárban
2025. november 30-án
15.00 - 17.00 óra között

Mézeskalács díszítés,
írókázás

Ünnepi asztaldísz,
vesszőkoszorú készítés

Belépőjegy ára:
800 Ft
(Tartalmazza az alapanyag árát is.)

Erdőkertesi Faluház és Könyvtár
2113 Erdőkertes, Fő út 112.
+36 20 495 20 59 kultura@erdokertes-hu



Luca-napi Családi Játszóház

az Erdőkertesi
Faluház és Könyvtárban
2025. december 14-én,
15.00-17.00 óra között

Gyermektáncbázis a Flaska Bandával

Táncokat tanítja: Veresné Hajdu Zsuzsi
és kézműves foglalkozások

A rendezvényen való részvétel
ingyenes a Csoóri Sándor Alap
támogatásának jóvoltából.

Erdőkertes Községi Önkormányzata
Erdőkertesi Faluház és Könyvtár
+36 20 495 20 59 kultura@erdokertes-hu
facebook.com/erdokertesfaluhazkonyvtar



KÉK BAJUSZ

Rajzkör és Alkotóműhely

bemutató kiállításának
megnyitója

"Az alkotó mindenkiben ott él!"

A megnyitó időpontja:
2025. december 06-án
17.30 órakor,
az Erdőkertesi Adventi Alkalmak
programsorozat részeként

A kiállítás helyszíne:
Erdőkertesi Faluház és Könyvtár
(Fő út 112.)

A kiállítást megnyitja: az alkotóközösség

A kiállítás megtekinthető: 2026. 01. 18-ig

Erdőkertesi Faluház és Könyvtár
+36 20 495 2059
kultura@erdokertes-hu
facebook.com/erdokertesfaluhazkonyvtar



KÖZÖSEN VÁLTJUK VALÓRA...

(Fotók: Facebook/Erdőkertes Község Önkormányzata és Facebook/Dr. Pásztor László)



FOLYTATÓDIK A VERSENYKÉPES JÁRÁSOK PROGRAM

Megérkezett a Versenyképes Járások Program keretében elnyert 250 millió forintos támogatás, amelyből a Gödöllői járás mind a 15 települése részesülni fog – így természetesen Erdőkertes is!

A forrásból több intelligens sebességmérő kamera telepítése valósul meg a térségben, amelyek a rendőrség rendszeréhez is csatlakoznak. Nálunk két ilyen modern eszköz kerül jövőre kihelyezésre a Béke utcában, hogy segítsék a biztonságosabb közlekedést és a balesetek megelőzését. A fejlesztések ezzel nem állnak meg: megérkezett a program második felhívásáról szóló értesítés is, amelyre településünk ismét pályázatot nyújt be további kamerák telepítésére.

Az önkormányzat célja, hogy Erdőkertes közlekedése még biztonságosabbá, élhetőbbé és nyugodtabbá váljon mindenki számára.



MEGSZÚNT A KONTÉNERES ÜVEGGYŰJTŐ

2025. november 10. napjától a Katona József utca 1-3. szám előtti konténeres üvegggyűjtő megszűnt!

A döntésre azért került sor, mert a gyűjtőedénybe rendszeresen kommunális hulladékot is helyeztek el, így annak elszállítása már csak vegyes szemétként volt lehetséges, ami az önkormányzat számára jelentős pluszköltséget jelentett. Ennek értelmében a Katona József utca 1-3. szám előtt mindenféle hulladék elhelyezése tilos. A területen működő térfigyelő kamerák továbbra is üzemelnek.

Az önkormányzat felhívja a lakosság figyelmét arra, hogy az illegális hulladéklerakás szabálysértésnek minősül, amely ellen az önkormányzat eljárást indít. Köszönik az együttműködést és a megértést!



1000 CSERJE ÉVE

Újabb lépés Erdőkertes zölddebbé tételéért! A Mesekertes Bölcsőde parkolójában 103 új cserje került elültetésre. Ezzel együtt már összesen 547 cserjénél tartunk. Polgármester úr köszöni kollégáinak és mindenkinek, aki segít abban, hogy Erdőkertes egyre zölddebb és szebb település legyen!



KÖZÖSEN SZÉPÍTJÜK ERDŐKERTEST!

Október 18-án délelőtt összefogással 6000 krókuszmagját ültettünk el a főút mentén, az '56-os emlékmű környékén. Öröm volt látni, hogy ennyi lelkes ember jött el, és együtt tettünk azért, hogy még virágosabb, még szebb legyen településünk. Hálás köszönet mindenkinek, aki részt vett és segített a munkában! Külön köszönet a Deutsche Telekom csapatának is, akik csapatépítő programjuk részeként csatlakoztak hozzánk – igazi példát mutattak közösségi összefogásból.



SZÜRETI MULATSÁG A MESEKERTES BÖLCSŐDÉBEN

A Mesekertes Bölcsődében került megrendezésre a „Szüreti mulatság” elnevezésű családi program, amely igazi őszi hangulatot és vidám közösségi élményt hozott a kicsiknek és nagyoknak egyaránt. A program során a résztvevők többféle kézműves foglalkozáson vehettek részt, kipróbálhatták a szőlő darálását és préselését, majd megkóstolhatták a friss mustot is. Természetesen nem maradhatott el a zsíros kenyér és a meleg tea sem, amelyek gondoskodtak a jó hangulatról.

A délután fénypontja a táncház volt, ahol kicsik és nagyok együtt énekeltek, táncoltak, és igazi közösségi élményt élhettek át.

Köszönet a Mesekertes Bölcsőde dolgozóinak, a szülőknek, valamint mindenkinek, aki hozzájárult a remek hangulathoz.



MEGEMLÉKEZÉS NEMZETI ÜNNEPÜNKÖN

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 69. évfordulóján Erdőkertes közössége is megemlékezett a hősekről. Bár az időjárás felülírta a terveket, mégis meghitt, ünnepi perceket élhettek át a jelenlévők. A fáklyás felvonulás az eső miatt a következő évre halasztódott, így a faluház színháztermében került sor a versekkel, szemelvényekkel és zenei blokkokkal összeállított műsorra, amelyben Örkény István, Márai Sándor és Kozma Andor művei hangoztak el Fehérváry Lilla (énekművész), Kálna Natália (hegedűművész), Szabó Csobán Gergő (brácsa, gitár) és Gáspár Sándor Radnóti-díjas versmondó előadásában. A megemlékező műsor végére az időjárás is megnyihült, így Erdőkertes Község Önkormányzata, az Erdőkertesi Roma Önkormányzat, az Óseink Útja Sport Egyesület és a Fidesz helyi szervezete az emlékműnél elhelyezte az emlékezés és a tisztelet virágait és koszorúit.

Fotók: Hollai Gábor





„Ha én lennék az anyuuka”

KEDVES GYEREKEK!

A Veresegyház Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ

KARÁCSONYI RAJZPÁLYÁZATOT HIRDET!

**Rajzold le nekünk, hogy ha Te lennél az anyuuka,
kinek és hogyan segítenél, kivel, hogyan tennél jót!**

Pályázatokat Erdőkertes, Veresegyház, Váchartyán, Vácegres,
Vácrátót, Galgamácsa és Rád településen élő gyermekektől fogadunk.

Pályázati határidő: 2025. 12. 05.

A kész műveket az adott település irodáiban lehet leadni személyesen,
vagy postai úton a 2113 Erdőkertes, Fő út 51. címre küldeni.

FONTOS! A pályázatokhoz csatolva, vagy a hátoldalára kérjük feltüntetni
a gyermek nevét, életkorát, lakcímét
és legalább egy szülő/törvényes képviselő elérhetőségét,
valamint kérjük, a szülő írja is alá, amivel tudomásul veszi gyermeke nevezését.

A nyertes pályázókat megjutalmazzuk és részt vehetnek
karácsonyi ünnepségünkön, amely 2025. 12. 15-én 15.00–18.00-ig,
az Erdőkertesi Faluház és Könyvtárban,
a 2113 Erdőkertes, Fő út 112-ben lesz megtartva.

Szeretettel várjuk a pályamunkákat!

Nagyné Gódor Csilla



Karácsonyi Jótekonysági vásár

2025. december 4-én

9.00–14.00 óra között

**az Erdőkertesi
Családsegítő Szolgálatban
(2113 Erdőkertes, Fő út 51.)**

**idén is megszervezzük a
Karácsonyi Jótekonysági Vásárunkat!**

Várjuk Önöket szeretettel!

A Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ

idén is elindítja Karácsonyi Esély Kosár akcióját.

Ebben az évben

TÁRSASJÁTÉKOKAT, KÁRTYÁKAT, PLÜSSÖKET

gyűjtünk, amit az év legszebb ünnepéhez kapcsolódóan

azoknak a nehéz sorsú gyermekeknek fogunk átadni,

akik itt élnek velünk, egy településen vagy a térségben.

Ha támogatná akcióikat, akkor **2025. 12. 05-ig**

várjuk felajánlásukat a Családsegítő Szolgálatban

(2113 Erdőkertes, Fő út 51.).

Kérjük, hogy az adományozásnál gondoljanak arra, hogy ha lehet új
vagy újszerű sérülésmentes játékokat, plüssöket adományozzanak,
tekintettel arra, hogy ezeket a karácsonyi csomagokba
fogjuk tenni. Segítségüket köszönjük!

Nagyné Gódor Csilla, intézményvezető

**ESZAK-Esély kosár
Mikulásgyár**

...hogy mindenkinek legyen ajándék a fa alatt...



A REFORMÁCIÓ ÜNNEPÉRE

ÁLDÁS, BÉKESSÉG!

Október végén az utóbbi 10 évben sok vídamsággal és édességekkel együtt hullámszik ráunk a nyugati világ egyik következő divatja. Már szeptember közepén műanyag csontvázak és hullák, zombiknak kinéző díszek „riasztják” (vagy vonzzák?) a vevőket, gyerekeket és felnőtteket a kisebb-nagyobb áruházakban. Újabban már az utcákon is. Tavaly a templomunk közelében is ijesztő pókháló-szerű dekoráció csüngött az egyik kerítésről. Egyre többen találják ezt vicces örületnek, amely aranyos elemekkel segít a lazulásban. Vannak azonban olyanok is, akik rémisztőnek tartják, és azt sem tudják, hogy a kisebb gyermekeiket hogyan vigyék estefelé haza, hogy ne álmodjanak rosszat egy-egy utcán végig sétálva. Amikor az egyik áruházban beszéltem a pultnál a hölgygel, akinél panaszt lehet tenni, megkérdeztem, hogy ezek miatt a rémisztő dekorációk és árucikkek miatt nem szoktak-e mások is panaszt tenni. Azt mondta, hogy nemhogy panaszt tennének, inkább megveszik a gyerekeknek. Ez engem meglepett.

Gyanítom, hogy egyre többen ismerik a Halloween éjszakához tartozó szokásokat, hiedelmeket, vagy egyszerűen csak játékokat, miközben egyre kevesebben vagyunk azok, akiknek fontos a Reformáció ünnepe, amelyet éppen ugyanazon a napon tartunk, október 31-én. Felvetődik egyre inkább kérdés, hogy van-e köze, lehet-e köze a két csoportnak egymáshoz. Hiszen emberek vagyunk valamennyien, akik szeretetre vágyunk, jól akarjuk magunkat érezni, keressük a kellemeset, a könnyedet. Miért ne férne az életbe némi izgalmas didergés, vacogás, amelynek a vége kacagás? Legalábbis ez az általános vélemény, iskolai osztályok ezért rendeznek ilyenkor esti sétát a településeken, szülők, rokonok, utcabeliek megszervezik, hogy kikhez lehet menni. Majdnem, mint a húsvéti locsolkodás, vagy a farsangi álarcosbál, vagy ezek ötvözte.



Ehhez képest a reformáció gondolata elég idejétmúltnak, vaskalaposnak tűnhet, unalmas templomi csendekkel, félhomállyal, középkori emlékekkel. Pedig nem az. Erdőker-tesen például már több mint 10 éves hagyomány, hogy megrendezzük a „Reformáció ut-
cája” programot – evangélikusok és reformá-
tusok közösen. 1517 m-es futóversenyt szok-
tunk rendezni, ifjúsági zenekarunk szokott
lendületes, modern énekeket játszani, kivo-
nulunk a Reformáció terére mécsesekkel, (amely a Szőlősor és a Jó-
kai u. sarkánál van), olvasunk a Bibliából, amely nem középkori, hanem
ókori, de igyekszünk mai magyarázatokat megérteni belőle. A temp-
lomkertben kürtöskalácsot sütünk. Számunkra október 31-e nagy ün-
nep. Nem a halottak napi előeste miatt, nem a középkori hiedelmek
miatt, nem ijesztő „játékok” miatt, hanem mert a reformáció adott min-
dig lendületet ahhoz, hogy visszatérjünk a bibliai igazságokhoz.
Hogy kezünkbe vegyük a Bibliát. Hogy olvassuk, tanulmányozzuk, be-
széljünk róla. Hogy hatással legyen ráunk. Reformációra pedig azért van
szükség, mert ez az élet átförmál, tulajdonképpen deformál. Sok szem-
pontból. Hogy van az, hogy akiket szerettünk, és akik még mindig ott
vannak mellettünk, pont őket nehezen tudjuk sokáig szeretni, nehe-
zen fejezzük ki, hogy mennyire fontosak nekünk. Miért kell kórházakban
meghalni idegen emberek között ahelyett, hogy a szeretteink kísér-
nének el az utolsó, talán legnehezebb utunkon, otthonunkban, mint
évszázadokon át? Miért kell idősothonokban élniük azoknak, akiket
egyébként szerető családtagok vettek körül? Házasságok, amelyek nagy-
ny szeretetben és vágyakozással teli indultak útnak, miért futnak zá-
tonyra, és úgy válnak el sokan, hogy még a gyermekeik lelke is be-
leszakad? Nem is sorolom a kérdéseket, mert október 31. ide vagy oda,
karácsonyi „szeretet” ide vagy oda, csoda-nyaralások ide vagy oda, az
élet nem egyszerű.

A Biblia szerint azért, mert az emberek – köztük mi is, mindannyi-
an – tele vannak egy láthatatlan méreggel, amely nem az orrukon vagy
a bőrükön keresztül megy beléjük, hanem a lelküket rontja meg. A Bib-
lia ezt bűnnek nevezi. Engedetlenség, amelynek céltévesztés lesz a
következménye. Ezért nehezedik meg minden. Ezért olyan nehéz sze-
retni is, hűségesnek lenni is, ezért nehéz az önmegtartóztatás (pedig
nem vagyunk állatok, és minket nem az ösztöneink vezérelnek). A re-
formáció abban segített, hogy 500 éve az akkoriak újra felfedezték a
Bibliát, nemzeti nyelvekre fordították le, és lassan, de biztosan elér-
hetővé vált tömegek számára. Mára már a Biblia messze magasan a leg-
több nyelvre lefordított, legnagyobb példányban kiadott könyv a vi-
lágban. Gyakorlatilag nincs versenytársa, viszont hatása van mindazokra,
akik kezükbe veszik és olvassák. Naponta, kenyérként.

Ha azt mondtuk az elején, hogy az ember boldogságra vágyik, örül-
ni szeretne, kacagni, és magát jól érezni, akkor hadd mondjam itt is:
a bibliai igazságokat kellene újra felfedezni a mai nemzedékeknek is.
Hogy nem egy-egy este fog boldoggá tenni, felnőttként vagy gyere-
keként kirúgni a hámból, hanem a boldogság akkor jön közelebb hoz-
záink, ha hisszük és felismerjük, hogy van valaki, Valaki, Aki Úr
mennyen és földön. Uralkodik a másik világban is, ott is, amelyre mi
kicsit rettegéssel tekintünk, és uralkodik közöttünk is. Célja, hogy fel-
üdítsen, megtisztítson, rendbe szedje az életünket, megerősítsen, és
áldásokban gazdagítson minket. Minket, akik elszakadtunk Tőle. De
ezért jött el 2000 éve Jézus Krisztusban, és ezért adta az Ő ártatlan
életét értünk. Hogy vissza tudjunk találni Teremtőnkhez. Igen, Őben-



ne, Krisztusban lehetünk együtt azokkal, akik keresik a boldogságot, az igazságot, a jókedvet. De ahelyett, hogy ilyenkor ijesztgetnénk gyermekeinket, és ahelyett, hogy a szellemvilág sötét árnyait hívnánk elő, idéznénk meg, inkább azt hívjuk segítségül, Aki kijelentette magáról: „*Én vagyok a világ világossága*” (Jn 8,12). Róla írja a Biblia: „*Azért jelent meg az Isten Fia, hogy az ördög munkáit lerontsa*” (1 Jn 3,8). Minden évben mi döntünk, hogy melyik vonzás irányába engedjük gyer-

mekeinket. A Reformáció ünnepe arra hív, hogy Jézus Krisztus felé induljunk, Őt hívjuk segítségül. Biztos vagyok benne, hogy aki keresi Őt, meg fogja találni. Nemcsak egy estére, de végleg. Segítsen erre minket az Ur! Ámen

Gergely Ferenc Barnabás
erdőkertesi református lelkész
06 30 40 56 173 • gfbarna@gmail.com

SZENIOR AKADÉMIA II.

IDŐSKORI ÉLETÜNK NÉGY SZINTJE

2025. október 15-én dr. Jászberényi József gerontológus a Milton Egyetem dékánja volt a vendégünk, aki előadásában az időskori élet négy szintjéről beszélve arra adott útmutatást, hogy hogyan éljünk kiegyensúlyozottabban és hosszabban, megközelítve az örök élet titkát.

A holisztikus szemlélet értelmében ez a négy szint a fizikai-biológiai, a szellemi, a lelki és a spirituális. Az első, a fizikai dimenzió az jelenti, hogy tudatosan kell mozogni ahhoz, hogy izomtömegünket megőrizzük, mozgásképességünket minél tovább fenntartsuk. Olyan mozgásformát érdemes választani, amelyben örömet lelünk. A rendszeres gyaloglás is ilyen mozgás, amely segít a betegségek, például a csontritkulás és az Alzheimer-kór megelőzésében, valamint közösségi élményt is ad. Tavaly 120 gyalogló klub működött országszerte, idén már 450-re bővült a számuk, köztük az Erdőkertesen megalakul is. Hasznos a gyalogláshoz a nordic walking bot használata és annak technikája. Az ország több településén, Veresegyházon is 10 éve működő Szenior Örömtánc is olyan közösségi élmény, zenés kikapcsolódás, amely fejleszti a memóriát, átmozgatja a testet és a lelket.

A második, a lelki szint a pszichológia szakterületéhez tartozik. A lelkünknek is szüksége van a feltöltődésre, amelyhez a társas kapcsolatok járulnak hozzá. A harmadik a szellemi vagy mentális szint, amelyhez

az szükséges, hogy használjuk az agyunkat. Olvassunk, rajzoljunk, fejlesszük a memóriánkat például nyelvtanulással. A digitális eszközök túlzott használata elősegíti a demencia kialakulását. A negyedik szint a spirituális szint, amely nem csak a hitet jelenti, hanem egy olyan stabil világszemléletet, amely megnyugvást, belső harmóniát eredményez. A témáról Jászberényi József könyvet jelentetett meg *Az örök élet titka? Időskori életünk négy szintje* címmel.

Az életminőségünket nagy mértékben befolyásolja az alvásunk minősége. Az alvászavarokkal a szomnológia tudománya foglalkozik. Az alváshiány sok betegség forrása, az immunrendszerünknek szüksége van az alvás közben termelődő melatoninra. A problémás alvásnak csak végső megoldása legyen az altató szedése, érdemes az okok kivizsgálása érdekében egy alvásklinika felkeresése.

A Szenior Akadémia következő ingyenes előadásaira is minden érdeklődőt szeretettel vár a Faluház.



Fotók: Rimai S. Éva

Jászberényi József



Hallgatóság

Rimai S. Éva

„MINDENKI SZÍVÉBEN VAN EGY DALLAM” ROMA TÁNCHÁZ INDULT

Az ősszel több alkalommal roma táncház kezdődött a Faluházban, A Társadalmi Esélyteremtési Főigazgatóság pályázatát hirdetett a roma kultúra és hagyományörzés céljából. Nagyon fontosnak tartjuk a településünkön, hogy az erdőkertesi roma önkormányzat lehetőségekhez jusson. Orosz-Túróczi Melinda (OTM) képviselő asszony tájékoztatta lapunkat, hogy a benyújtott pályázat eredményes volt, sőt időközben egy új mentor program is körvonalazódik gyerekek számára. Ez lehetőséget teremtett a roma táncházra és arra, hogy ennek segítségével sokan megismerjék ezt a színes kultúrát. Erről beszélgettem képviselő asszonnyal és Pikács Magdolnával, (PM) a roma önkormányzat alelnökével.

Hogy született meg a roma táncház gondolata?

P.M.: Szeretünk volna egy olyan teret, ahol mindenki együtt énekelhet, táncolhat, tanulhat és közben átélheti az összetartozás örömét. Az ötlet tehát a vágyból indult, hogy közösen meg is éljük a roma kultúrát, ne csak meg-őrizzük. A megvalósítás pedig azért válhatott valóra, mert Orosz Túróczi Melinda segítségével pályázatot nyertünk, amely támogatásnak köszönhetően létrehozhattuk a táncházat.

Milyen helyi hagyománya van Erdőkertesen a roma táncoknak?

P.M.: Erdőkertesen eddig nem volt igazán lehetőség arra hogy a roma közösségünk a saját kultúráját hagyománnyá tegye, pedig a zene és a tánc mindig ott volt a mindennapjainkban.

Otthon mindenki szeret táncolni, énekelni, ez bennünk él. A táncház ötletével szerettünk volna egy új hagyományt teremteni itt, Erdőkertesen. Ez számunkra nemcsak szórakozás hanem identitásunk és összetartozásunk megélése is.

Van-e helyi specialitása a roma kultúrának?

P.M. A roma konyhának nálunk is megvannak a kedvenc ételei. Például a bogad, a cigány saláta, a cigánypecsenye, a töltött káposzta. Ezek mindig közösségét teremtenek, hiszen a tánchoz és a zenéhez hozzátartozik a közös étkezés is. Jövőre szeretnénk ha a lenne lehetőség arra, hogy az itt élő romák bemutathassák hagyományos ételeiket egy verseny vagy egy közös ételköstölő keretében, például egy roma nap alkalmával.

Melyek a legismertebb tánc típusok?

P.M.: Legismertebb roma tánc típusok közé tartozik a cigány csárdás lassabb és gyorsabb változata. Az autentikus cigány tánc, amely sok improvizációt és kézmozdulatot tartalmaz, valamint a férfi táncok kö-



Fotók: Hollai Gábor

Pikács Magdolna

zül a botoló vagy a kanásztánc. A lányoknál inkább a díszes kézmozdulatokkal kísért női táncok a jellemzőek. Ezek mind hozzá járulnak ahhoz, hogy a roma kultúra gazdag és sokszínű maradjon.

Milyen jellegzetességei vannak a férfi és a női táncoknak?

P.M.: A férfi roma táncok erőteljesek, sok bennük a ritmus, a taps, és a dobantás. A női táncok ezzel szemben lágyabb, kecsesebb, díszes kéz- és karmozdulatokkal, fogásokkal díszítve. Együtt pedig a férfi és a női tánc nagyon szépen kiegészíti egymást, és ettől lesz igazán gazdag és különleges a roma tánc kultúra.

Vannak körtáncok is?

P.M.: Igen, vannak körtáncok a cigányoknál, de nálunk inkább úgy szokott lenni, hogy körben állunk és a kör közepén mindig egy nő vagy egy férfi táncol. Mi körbe vesszük őt és aztán helyet cserél azzal, akit szeretne a kör közepébe hívni. Ez mindenkinél más, mindenki a maga stílusát adja hozzá. Ettől lesz mindig egyedi és különleges.

Mit lehet tudni az élő zenei kíséretről?

P.M.: A zenekarunk a Romano Glasso nevet viseli. Az élő zenei kísérlet a roma kultúrában nagyon fontos, hiszen mi romák nem csak hallgatjuk a zenét, hanem át is éljük. Szeretünk együtt muzsikálni, énekelni, és a tánc is akkor válik igazán hitelessé, ha az élő zenére történik. Az élő adja meg azt a különleges hangulatot, amely összeköti a zenészt, a táncost és a közönséget is. Ilyenkor mindenki részese lesz egy kicsit az élménynek.

Hogyan sikerült az első alkalom?

P.M.: Nagyon jól, remek volt a hangulat. Sokan eljöttek fiatalok, idősebbek, gyerekek, fiúk lányok egyaránt. Romák, és nem romák, ami nagy öröm volt a számunkra. Volt sütemény, üdítő is, de a zene és a tánc tette teljessé a napot. Őszintén nem gondoltam, volna, hogy ennyien lesznek, ezért nagy meglepetés és egyben hatalmas öröm volt számomra. A részvétel ingyenes, csak el kell jönni, mindenkit szeretettel várunk.

O.T.M.: A roma önkormányzat kulturális tevékenysége pedig folytatódik, mert időközben egy újabb pályázatot sikerült megnyerni, szintén a Társadalmi és Esélyteremtési Főigazgatóság kiírása jóvoltából. „Mindenki szívében van egy dallam” itt egy mentor program valósul majd meg, ahol a gyerekeknek lehetőségük lesz a zene tanulására, és mentorok segítségével tudjuk, szeretnénk majd őket a tanulásra ösztönözni. Szuper projekt lesz ez is!

Rimai S. Éva



SZELEK, LELKEK, CSILLAGOK LACKFI DOROTTYA ÉS SINHA RÓBERT KONCERTJE

Az „Álom és valóság” címet viselő Országos Könyvtári Napok keretében 2025. október 10-én a Faluház színháztermében Lackfi Dorottya, – művésznevén a Zorka (ének) – és Sinha Róbert (gitár) adtak koncertet, akiket már hét éves közös alkotómunka köt össze.

Fotók: Hollai Gábor



Lackfi Dorottya

Lackfi Dorottya, Lackfi János József Attila díjas költő lánya a Kőbányai Zenei Stúdióban tanult énekelni, ahonnan a magyar könnyűzenei és jazzélet számos kiválósága került már ki. Saját dalainak zenéjét és szövegét is ő írja. Sinha Róbert a Holland Királyi Zeneakadémián szerzett klasszikus gitárművész diplomát 2006-ban. Az elsősorban kiemelkedő világzenei produkciói révén ismertté vált művész az



Sinha Róbert

utóbbi években rangos hazai helyszínek mellett fellépett többek között New Yorkban, Párizsban, Brüsszelben, Delhiben, és Hágában is.

Az előadáson Szabó Magda, Szabó T. Anna megzenésített költeményei mellett Lackfi Dorottya saját szerzeményei is elhangzottak. Zenei stílusa lírai, érzékeny, mély érzelmekkel, melankolikus elemekkel jellemezhető. Zenéjében különböző stílusok, a népdal, a pop vegyülnek, amely sokszínűséget, egyediséget eredményez. Szövegei töprengőek, mély érzelmeket közvetítenek. Sinha Róbert zenei kíséretében a klasszikus gitártechnika, pop-rock hatások, népies dallamok vegyülnek. Dalaik líraiak, személyes hangvételűek. Lackfi Dorottya és Sinha Róbert „Jelenlét” című albumán szereplő dalok közül hallhattuk többek között a „Te is, én is”, „Tétlen”, „Falevél”, „Jelenlét”, „Köztes idő”. A ráadásként elhangzott dal József Attila megzenésített verse volt, amely akár ma is születhetett volna. Sinha Róbert és Szabó Magda ősei között is felleltek közös múltat, amelynek igaz, érdekes történetével is megismerkedhetett a hallgatóság.



Az egész est kellemes, bensőséges hangulatú volt, amelynek során a költészet és a zene összhangja különleges kulturális élményt adott a hallgatóságnak. A helyszín kialakítása is újszerű és az irodalmi est hangulatához illő volt. Az előadóművészek mintha egy irodalmi szalonban lettek volna, félkörívben ülő hallgatóság előtt kellemes, befogadó környezetben, színvonalas produkcióval szórakoztatták a – környező településekről is bevonzott, – kortárs irodalmat kedvelő közönséget.

Rimai S. Éva

I. ERDŐKERTESI KÓRUSTALÁLKOZÓ

Új, zenei eseményre, kórustalálkozóra került sor 2025. október 4-én Erdőkertesén. A rendhagyó közösségi-művészeti rendezvény több településről fogadott hasonló érdeklődésű, énekelni szerető résztvevőket. A meghívott kórusok voltak: a hatvani Grassalkovich Énekegyüttes Molnár Tamás karvezetővel, a Gödöllői Városi Vegyeskar (karvezető Pechar Kornél), az isaszegi Gaudium Carminis Női Kamarakórus (karvezető Surmann Márta) és a budapesti Largamente Vegyeskar (karvezető Orosz-Túróczi Melinda) voltak. A találkozó két helyszínen került megrendezésre, így karakteresen két blokkra volt bontható az énekkarak világi-, és egyházi repertoárja. A délelőtti megnyitóra az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár színháztermében került sor, ahol Dr. Pásztor László polgármester köszöntötte a közreműködőket és az érdeklődőket. A másik, délutáni helyszín a római katolikus templom volt, ahol a kórusok egyházi ihletésű műveket mutattak be. A kórustalálkozó tervét Hajdú Zsófia Csenge, a Faluház vezetője és Orosz-Túróczi Melinda képviselő asszony álmodta meg, akik mindketten elkötelezett művelői és kedvelői a zenének, az éneklésnek.

A találkozó megnyitóján polgármester úr köszöntőjében elmondta, hogy maga is ismeri és szereti a zenét, sőt zenészpálántát is nevel. Szeretettel köszöntötte az I. kórustalálkozó résztvevőit és reményét fejezte ki, hogy ennek a kezdeményezésnek lesz folytatása Erdőkertesén. Megemlítette, hogy az éneklésnek jótékony hatása van az egészségre is, mert aki énekel az hosszabb ideig él. A közös énekléssel a kórusok olyan értékeket hoznak létre, amelyekkel másoknak is örömet okoznak. A délutáni egyházi programra is utalva polgármester úr hangsúlyozta, hogy aki énekel, az kétszer is imádkozik. Reményét fejezte ki, hogy a találkozó bátorítást adhat az énekelni szeretőknak ahhoz, hogy Erdőkertesén is alakulhasson újra kórus.



Fotók: Hollai Gábor

Házigazdák a karvezetők körében

Largamente Vegyeskar

Orosz-Túróczi Melinda karvezető társulata 30 éve alakult, ő 15 éve csatlakozott a kórushoz, akiktől nagyon sok szeretetet kapott. A kórus az „Éljen minden bájos szép nő” című kórusművel kezdte a bemutatkozást, majd egy színes népdalcsokkal folytatta a szereplést. A legnagyobb sikere az „Óh, Mária” kezdetű gospel műnek volt.

Isaszegi Gaudium Carminis Női Kamarakórus

Az együttes 1990. október 1-jén, a zene világnapján alakult az Isaszegi Művelődési Ház kamarakórusaként. Sok fellépésük volt külföldön is. Így Szlovákiában, Erdélyben, a Vajdaságban. Énekeltek Budapesten, a Rádió márványtermében is. Résztvevői református istentiszteleteknek, kiállításoknak. Repertoárjuk a gregoriántól a XXI. századi zenei alkotásokig széles skálán mozog. Az együttes 2024-ben fesztivál kórus minősítést kapott. A rendezvényen Franz Leo Hassler: Tanzen und Springen zeneszerző kórusművét adták elő, majd Kodály, Bartók, Bárdos Lajos műveivel folytatták. Nekem legjobban a lengyel Góreszki Tuwim: Szárnyas pletyka című kórusműve tetszett, amely nem csak zenei alkotásnak, hanem még nyelvtörőnek is kiváló.

Grassalkovich Énekegyüttes

A Grassalkovich Énekegyüttes Hatvanban aktív kulturális zenei közösség, amely helyi és ünnepi rendezvényeken lép fel. Külföldön is szerepeltek Csehországban, Szlovákiában, Macedóniában Lengyelországban

és az idén a Toscanai Kórusfesztiválon. Hangversenykórus minősítéssel rendelkeznek. Színes repertoárjukat egy régi Hollós Ilona táncdallal, a Különös éjszaka volt cíművel kezdték, amelyet Horváth Géza dolgozott fel kórusra. A folytatásban szerepelt még a Gyűrűk ura betétdala, egy vérpezsdítő szamba, végül Kocsis Tibor: Mit ér egy hang? című dala.

Gödöllői Városi Vegyeskar

A legnagyobb múltú és létszámú kórus 50 éve, 1971-ben alakult. A zeneiskolába járó gyerekek szüleiből alakult kórus. Alapítója Újvári Géza karnagy volt, akitől Pechar Kornél 1998-ban vette át a kórus vezetését. A hangképzésre és a szolfézásra fektetett hangsúly meghozta az eredményt is. Zenekari fellépések, koronázási misék, oratóriumok is vannak a repertoárjukon. Az eseményre madriágálokat, madrigál paródiát, Kányádi vers feldolgozást és Schubert: Pisztráng című művének egyes zeneszerzők stílusában írt átiratainak válogatását hozták.

Délután a program az énekkarak egyházi repertoárjának bemutatásával folytatódott. Köszönet a kórusoknak, hogy elfogadták Erdőkertes meghívását, ezzel részesei voltak egy színvonalas, új kulturális eseménynek. Reméljük, hogy jövőre újabb kórusok bevonásával folytódhat a II. Erdőkertesi Kórustalálkozó.

Rimai S. Éva



BEHORDÁS

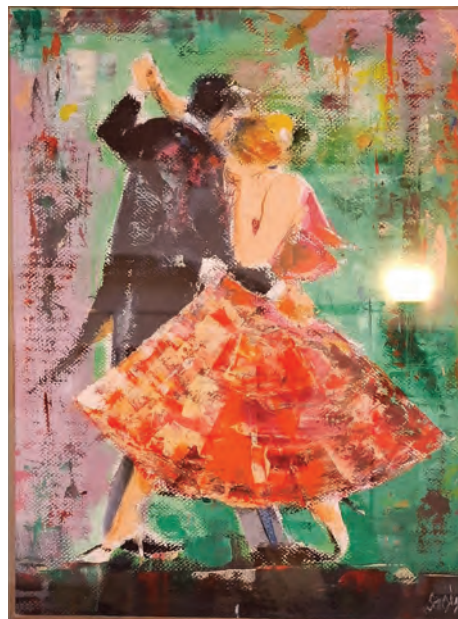
SZÁSZ JÓZSEF FESTŐMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA A FALUHÁZBAN

2002 óta hazánkban rendszeresen megünnepeljük a magyar festészet napját, amelyet október 18-ra tűztek ki. Azért erre a napra, mert ekkor ünnepeljük Szent Lukács névnapját, aki évszázadok óta a festők védőszentje. Az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár ezt az eseményt Szász József nagykorú festő kiállításával ünnepelte. A kiállított alkotások 2025. november 28-ig tekinthetők meg. A tárlatot Vágóné Horváth Mária közművelődési szakember nyitotta meg. Közreműködtek a Lisznyay Szabó Gábor AMI népzene tanszakának hallgatói Mihálydeák Barna vezetésével. A művészt és a megjelent vendégeket Hajdú Zsófia Csenge, az intézmény vezetője köszöntötte.



Fotók: Rimai S. Éva

Vágóné Horváth Mária és Szász József



A keringő

Az 1945-ben született Szász József egykori nagykövetből vált elismert autodidakta festőművésszé. Tehetségesen rajzoló fiatalként formatervezőnek készült, de mégsem vállalta a művészpályával járó nehézségeket. A rajzolást sohasem hagyta abba, az élete során összegyűjtött rajzaiból két albumra valót a kiállítás alkalmával meg is lehetett tekinteni. Igazi alkotó munkára Szász Józsefnek csak nyugdíjas-ként, az utóbbi két és fél évtizedben nyílt lehetősége. A művész többféle technikával dolgozik, különböző stílusban. A klasszikus és kortárs mesterek irodalmából, kiállításokról ismert munkáin kívül sokat tanult macedón és magyar festő barátaitól. „Arra törekszem, hogy stílusom a „lélekfestészet” felé közeledjen, de nem hanyagolom el a hagyományos témákat sem. Képeimen igyekszem a spontán dinamikus gesztusokat, az erős tiszta színeket érvényre juttatni.” – vallotta bemutatkozásában önmagáról. Angyal Mária művészettörténész szerint festészete „a tárgyszerűség és a fantáziavilág talányos együttese, a megnyugvás és az ideges vibrálás, az idill és a hajszoltság szintézise.”

Szász József 2002-ben állított ki először egy csoportos kiállításon Macedóniában, Szkopje legjobb kiállítótermében. 2006-ban nyílt lehetősége először Budapesten kiállítani a MAVÍZ kiállítótermében, majd 2008 februárjában a pesti Béke Radisson szállóban. 2008 nyarán szülővárosában Törökszentmiklóson voltak láthatóak az alkotásai. 2009-ben új galéria nyílt jelenlegi lakóhelyén, Nagykörűben, amelynek ő lett a vezetője. Képei megtalálhatóak egy szolnoki és egy jászdózsai közgyűjteményben, valamint hazai, amerikai, angolai, szlovéniai, svájci és macedón magángyűjteményekben és galériákban. Időnként könyveket is illusztrál, emblémákat is tervez. A kiállításon az alkotó 42 festménye látható, amelyek közül kiemelném a Madárijesztő menyegzőjét és a Halpiacot. Mindkettő színes, mozgalmas, mélyebb tartalmat árasztó kép. Érdekes, a művészi kifejező eszközként többször is szerepel képein a



Halpiac

madárijesztő és a ló. A látogatót megragadják a képek változatos színei, témái és stílusai. Ez a sokféleség megélt érzésekről és élményekről, technikai kísérletezésekről árulkodik. Számomra a kiállítás azt üzen, hogy soha ne adjuk fel álmainkat, nem késő megvalósítani azokat akkor sem, ha már idősebbek vagyunk. Aktív éveink után érdemes önmagunkat kiteljesítve megvalósítani azt nyugdíjas korunkban, amelyre nem volt időnk, lehetőségünk, anyagi forrásunk és örömet, sikert, elismerést, önbecsülést hozhat a számunkra. Szász József festői kiteljesedése elismerésre méltó, és az is, hogy műveit közönség előtt is megmutatta. Szép példa arra, hogy soha sincs késő arra, hogy álmainkat megvalósítsuk.

Rimai S. Éva

SZÜLÉS UTÁNI REGENERÁLÓ TORNA

A szülés utáni regeneráló torna támogatja a fizikai regenerációt és a mentális jóllétet, növeli az energiát és elősegíti az anyák gyorsabb felépülését a szülést követően. Ilyen hathetes foglalkozásokat tart péntek délelőttöként 10 és 11 óra között az Erdőkertesi Faluház és Könyvtárban Tórizs Hajnalka, aki főállásban egészségügyi szakjogászként is dolgozik. Szülés után a szakorvosi kontrollt követően az egészségügyi dolgozók elengedik a kismamák kezét és maguknak kell a testük regenerálódásával foglalkozni. Ezt a hiányt igyekszik pótolni Hajnalka, aki sportedzői, pre- és postnatális edzői végzettséggel is rendelkezik. Így elsajátította azokat az élettani-edzéstervezési-edzésvezetési ismereteket, amelyek birtokában alkalmassá vált a várandós, vagy szülés után lévő nők speciális mozgásprogramjának kialakítására. Hajnalka saját tapasztalatokkal is rendelkezik, hiszen négygyermekes édesanya.

Milyen élettani változások következnek be testünkben a szüléssel kapcsolatban?

A szülést követő időszakban megnő a has, ezzel a hasizmok eltávolodnak egymástól, az egyenes hasizmok között nagyobb lesz a távolság, ami sokszor a szülést követően nem áll helyre magától, ezért később, ha nem foglalkozunk ezzel az állapottal, akár hasi sérv is kialakulhat. Olyan funkcionális változások is lehetnek, amelyek az anyák életminőségét rontják. Ezért a szülés utáni regeneráló tornával a cél a hasfal és a hasizom eredeti funkciójának a helyreállítása. A medencefenék regenerációja is fontos, mert a baba és a magzatvíz súlya ránehezül a terhesség alatt, így fokozottan terheli az ott lévő kötőszövetes állományt és a gátizomzatot. Évek során ez az állapot fokozatosan romolhat, ezért kell rá időt és energiát szánni, hogy olyan későbbi problémákat megelőzzünk, vagy kezeljünk, mint például inkontinencia vagy szervsüllyedés.

Mikor kezdhetik a tornát a kismamák?

Természetes szülés után 6., a császármetszés esetén 10-12 héttel, amennyiben nincs orvosi ellenjavallat, a torna elkezdhető.

Milyen ez az edzésforma?

Általános tornához képest nagy hasi nyomás-fokozódással járó gyakorlatokat nem végzünk. A komplex törzszerősítésen, nyújtáson, gerinctornán és az intimtornán van a hangsúly. Sokan háti és derékpanaszokkal küzdenek azok is, akik a szülést követően hordozzák babáikat, így, ez a mozgásforma nekik is hasznos.

Fotó: Rimai S. Éva



Tórizs Hajnalka

Milyen gyakorisággal ajánlott a szülés utáni regeneráló torna?

A program hat hétig tart. Hetente egyszer személyesen találkozunk. Az általam „házi feladatnak” ajánlott 20 perces gyakorlatokat felveszem videóra és kérem a résztvevőket, hogy legalább hetente kétszer-háromszor végezzék el azokat otthon is. A fokozatosságon és a rendszereségen van a hangsúly. Nagyobb hasi- vagy medencefenék diszfunkciók esetén ajánlott a kurzus ismétlése.

A foglalkozások idején miként oldható meg a babafelügyelet?

A kismamák hozzák magukkal a babákat. Szükség esetén a foglalkozások alatt, akár lehet szoptatni is. A foglalkozások délelőtt vannak, így kihasználva azt az időt, amíg a nagyobb testvérek gyermekintézményekben vannak.

A kurzus után milyen mozgásformát ajánl a kismamáknak?

Ez egyénfüggő, ki milyen mozgást kedvel. Tartok funkcionális edzéseket is. Aki azonban nem a szervezett kereteket preferálja, vagy kevésbé van kondíciója hozzá, azoknak azt ajánlom, hogy naponta rendszeresen tegyen meg legalább 7-8000 lépést sétálva, mert már ezzel is sokat tesz az egészségéért. A mozgás segít a mentális és fizikai egészség fenntartásában is.

Rimai S. Éva

ÜLTESS EGY FÁT GYERMEKEDÉRT

Az „Ültesd egy fát gyermekedért” program keretében az erdőkertesi újszülöttek születésük alkalmából egy facsemetét kapnak az önkormányzattól, amely szimbolikusan együtt növekszik majd velük az évek során.



Fotó: Hollai Gábor

BABAC SOMAG

Ismét új kis lakókat köszönhetett településünkön dr. Pásztor László polgármester az önkormányzat ajándék babacsomagjával.



AMÍG A MAMA FŐZ III.

MELYIK DISZNÓ NEM VOLT MALAC?

Karsai Gizella pantomimes-énekes előadóművész és Borszék Lilian zenepedagógus 2025. október 12-én ismét mesélő, daloló közösségi játékra invitálta a gyereket a Faluház könyvtárába. Ezen alkalommal egy ősze beérő növény és egy a téli álmára készülő állat voltak a foglalkozás fókuszában: a sütőtök és a sündisznó.

Madárfütytel és a sütőtökös ismerkedéssel folytatódott a zenés, játékos mesedélelőtt, majd Lilian találós kérdéseket tett fel a gyerekeknek. Ki tudja mi az? Varni még senki sem látta, mégis csupa tő a háta? Melyik disznó nem volt malac? Persze, hogy a gyerekek gyorsan kitalálták: a sündisznó! Gizus mesélt a saját megélt süni történeteiről szóban és énekszóval. Az elhangzott mese ezúttal a kis sünről és az óriás tökről szólt Czeglédi Csilla tollából. Az óriásira nőtt sütőtökét a kis süni még talicskával sem tudta hazatolni, mert az legurult a hegyről. Az erdei állatok: a kiscigér, a vakond, a medve és a nyuszi közös erővel próbálták megfékezni a tököt, amely végül egy nagy kőnek gurult és széttört. A történet végén az állatok közösen jóízűen fogyasztották el az óriási tök darabjait.

A mese jó alapot szolgáltatott arra, hogy a mesélő élményszerűen bevonta a gyerekeket egy kis közös játékba, bukfencezésbe, talicskázásba. Lilian Donászi Magda: Odvas fában című versét zenésítette meg, amely medvéről szólt, Gizus saját szerzeményeit énekelte el a sünről és a pösze nyusziról. Dalukat gitárral és esőbottal kísérték. A sütőtök elkészítését a gyerekek Gizussal közösen eljátszották, képzeletben meg is sütötték. Végül a megsült sütőtököt meg is kóstolhatták a valóságban is, amelyel Lilian és Gizus apró falatokban felszolgáltak a gyerekeknek azok örömeire.

A foglalkozás után megcsodáltam egy csodásan kifaragott tökből készült kígyó formájú esőbotot, amelyről Lilian elmondta, hogy a bábelódásoknál gyakorta használt hangszer, amely az eső hangját imitálja. A belsejében spirálisan elhelyezett pálcikák vannak, amelyekben a benne lévő apróságok lecsurogva pattognak, amelyet rázóhangszerként lehet használni. Eredetileg a chilei bennszülöttek találták fel és hittek abban, hogy ha játsszanak vele, esőt idéznek elő. Készülhet műanyagból, bambuszból is. Hangterápiában is használják, valamint a gyerekek hallási érzékelésének a fejlesztésére is, miközben játékos módon segíti a finommotoros készségek fejlődését.

A közös játék, a mesehallgatás utáni beszélgetés olyan élményt ad a gyerekeknek, amely fejleszti a fantáziájukat, ismereteiket bővíti a világról. A zene ritmusa fokozza a megélt élményeket, amelyeket a foglalkozás után elmesélhetnek otthon az édesanyjuknak, amikor együtt ül a család az ebédhez, amikor a mama már megfőzte az ebédet. A következő alkalomról a Faluház Facebook oldalán és az Erdőkertesi Naplóban lehet informálódni. Mindenkit várnak szeretettel, élményekkel.



Borszék Lilian



Talicskázás



Sütőtök kínálás

Rimai S. Éva

LUJZI, LILLA ÉS LEXI, A CSODAKUTYA

7. RÉSZ

Lujzi a babakonyhában játszott a barátnőivel. Lexi is ott szuszogott a zsebében. Velős csontról álmodozott és már éppen rá akart harapni a gumósabb végére, amikor felébredt. Rögtön vad szimatolásba kezdett, mert fenémód megéhezett a nagy alvástól.

– Csontlevest főzök a kutyusomnak – magyarázta Lujzi Boginak, és egy nagy adag csillámot tett a lábaskába.

– De hát nincs is kutyád – nevetett Alma.

– Honnan veszed?! – nézett rá szemrehányóan Lujzi, miközben apró hűtőmágnesekkel paprikázta meg a kutyakaját. – Igenis, hogy nagyon is van. Lexi a neve és itt van velem.

Erre mindkét kislány felkacajtott, hiszen sehol sem látták azt a híres kutyapajtit. Lujzi viszont teljesen nyugodt maradt és lassan előhúzta a zsebéből Lexit.

– Ő az – mosolygott szeretetteljesen. – Imádja a csontlevest! Meg mindent, ami csontból van. Naponta ötször adok neki enni. Reggel csontmüzlit, tízóraira csontgyümölcsöt, ebédre csontlevest, uzsonnára csontdesszertet, vacsorára pedig csontvirslit.

– Ó, de nagyon cukor! – áradozott Bogi. – Megfoghatom kicsit?

– Hát persze! Finoman vakargasd a füle tövét. Azt nagyon csípi – utasította barátnőjét. – Nézd, mi készül itt neked, kutyulínó!

– Kutyulínó? Hát ez nagyon jó! – kurjantott Alma. – Léci, nekem is add oda egy kicsit!

– Te nem foghatod meg! – jelentette ki Bogi. – Én vagyok Lujzi legjobb barátja!

– De én is a barátja vagyok! Ugye Lujzi? – kérdezte bizakodva Alma.

– Lujzi senkivel sem barátkozhat, csak velem! – szögezte le Bogi és magához húzta a kutyust.

– Bogi! De hát nekem nagyon sok barátom van – mondta határozottan Lujzi. Kivette Bogi kezéből Lexit és átadta Almának.

– Olyan nincs. Mindenkinek csak egy barátja lehet itt az oviban. Nekem te vagy az. És cserébe te se barátkozz mással, jó? – kérte Bogi, de ez inkább utasításnak hangzott.

– De én mással is szoktam – erősködött Lujzi és most már Alma kezéből is kikapta az ebet.

– Akkor én inkább nem is akarok a barátod lenni – mondta sértődötten Bogi, és otthagya őket.

– Játshatok még vele egy kicsit? – hízelgett Alma, de Lujzinak már nem volt kedve átengedni Lexit. Elfordult Almától.

– Akkor pukkadj meg! – kiabálta a másik barátnő, és ő is elszaladt.

Lujzi most nem törődött velük. Volt a konyhácskában egy babakocsi, abba fektette bele a kiskutyáját. Aztán elővette az egyik játékcumi-

űveget, és beleszuszakolta a csontlevest. Lexi mohó kortyokban nyelte a finomságot.

Anyamánya is pont így szokta itatni Lilla babát. Szerencse, hogy Lexi is ilyen pirinyó, és még sokáig a gazdija segítségére szorul. Hirtelen nagyon elkezdett hiányozni a családja. Annyira jó lett volna, ha odavarázsolódik Anyamánya meg Lilla, hogy főzzenek valamit a konyhában. Pont, mint otthon. Azután Apuszi készítené hozzá egy adag fincsi szószt. Megterítenének és kezdődhetne a közös ebéd. Mindig nagyon sokat szoktak nevetni, ha együtt ül asztalhoz a család.

– Gyerekek, ebéd! – kiáltotta Niki néni. – De előtte alapos kézmosás!

Az ovisok kettesével felsorakoztak a mosdó előtt. A dajka néni beállt a csapat élére, és Tekeredik a kigyót énekelve kanyarogtak a fürdőszobáig. Ilyenkor mindig Bogi fogta Lujzi kezét, de most direkt Boróka mellé állt be. Helyet foglaltak az asztaloknál, de ezúttal egyik barátnője sem akart mellé ülni.

– Én most nem szeretnék Lujzi mellé ülni! – jelentette ki Alma és Bogira sandított. – Van nála egy kutyus. És én félek tőle. Ott van a zsebében...

– Lujzi! Tényleg van nálad egy kutyus? – kérdezte szigorúan az óvó néni.

– Igen – válaszolta halkán a kislány.

– Tudod jól, hogy nem szabad otthoni játékot behozni a csoportszobába. Csakis alváshoz!

– Tudom – felelte Lujzi szégyenkezve.

– Na, akkor azonnal vidd ki a zsákokba. És ott is marad, amíg anyukád érted nem jön.

– De hát vele szoktam aludni... – kezdte Lujzi, de Niki néni belefojtotta a szót.

– Hát ma nem fogsz. Sajnálom – mondta, és hátat fordított.

– Ne szomorkodj, Kisgazdi! Mindjárt találkozunk – vigasztalta Lexi. Mire Lujzi visszaért, a két barátnője már vidáman kanalazta a levest, ő azonban hozzá se nyúlt. Csendben levetkőzött, szépen odahajtogatta a ruháskáit a kisszék támlájára. Befeküdt az ágyikójába, az illatos kis katicabogaras ágyneműjébe, amit Mamuci varrt neki. Lexire gondolt. Meg arra, hogy soha nem aludt még nélküle itt, az óvodában. Olyan rossz érzése volt a gyomra körül. Próbálta lehunyni a szemét, de nem sikerült. Aztán egyszer csak azt vette észre, hogy Niki néni közeledik felé. Biztosan azt hitte, hogy ő már alszik, mert nem szólt hozzá. Csak óvatosan odarakta mellé Lexit, a kispárnájára. Pontosan egy virágszirom közepébe.



Márkus Judit

Illusztráció: Király Zsuzsa

ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS



ERDŐKERTESI SE • LABDARÚGÁS

ESEMÉNYEK

MOZGALMAS UTOLSÓ HÓNAPOK ELŐTT

ESE HALLOWEEN

Ideai évben is megrendezésre került a Sportegyesületen belül szervezett halloweeni „Csokit vagy csalunk” sétánk, melyet, miután minden gyermek megszédte magát édességgel, egy közös „virsliparty”-val zártak. Miután megvolt az energia visszatöltés, kezdetét vette a Világítós foci, melyet mind gyermek, mind felnőtt nagyon élvezett!

Köszönjük mindenkinek a részvételt!



EREDMÉNYEK

U7 (OTP Bank Bozsik-program)

10.05. II. Bozsik fesztivál, Dunakeszi
10.19. III. Bozsik fesztivál, Dunakeszi

U9 (OTP Bank Bozsik-program)

10.05. II. Bozsik fesztivál, Dunakeszi
10.11. VSD Régió Liga, Dunakeszi
10.16. Edzőmérkőzés, Veresegyház
10.19. III. Bozsik fesztivál, Dunakeszi

U11 (OTP Bank Bozsik-program)

11.12. III. Bozsik Torna, Dunakeszi

U13

(III. osztály, B-csoport)

10.04. Erdőkertesi SE – Fót SE 2:0
10.12. Isaszegi SE – Erdőkertesi SE 7:2
10.22. Erdőkertesi SE – Csömöri KSK II 2:2

U15

(A-csoport)

10.05. ESE – Talent 2009 SE 2:3
10.08. Galgagyörki SE – ESE 0:10
10.12. Nőtincs SE – ESE 2:7
10.15. Foci Suli-Vác – ESE 3:1
10.26. ESE – Zagyvaszántói SE 4:3

Felnőtt

(Pest Vármegyei IV. osztály, Közép-csoport)

10.05. Gyömőri UA – Erdőkertesi SE 8:1
10.12. Erdőkertesi SE – Isaszegi SE II. 0:0
10.26. Tinnye Üvegtigris FC – ESE 4:1

Öregfiúk

(Keleti csoport)

10.06. Erdőkertesi SE – Kartal SE 2:2
10.13. Heréd LC – Erdőkertesi SE 3:0*
* játék nélkül
10.20. ESE – Mogyoród KSK 10:4
10.27. Erdőkertesi SE – Kisalag SC 1:0



TOBORZÓ!

Az Erdőkertesi Sportegyesület 5 éves kortól várja a focizni, sportolni vágyó gyerekeket és felnőtteket (16 éves kortól) egyesületébe!



Tajmel Barnabás • +36 20 535 0536 • tajmi.barni@gmail.com



VILÁGKUPA GYŐZTES MARTIN ARNOLD!

Ahogy az előző számunkban jeleztük, október 23-26. között került megrendezésre Lengyelországban a 32. SKDUN Shotokan Karate Világbajnokság, Martin Arnold részvételével. Arnold nem pihenni ment, ezt bizonyítják az elért eredményei:

- Kata (formagyakorlat) versenyszámban 18 versenyzőből 6. helyezést,
- Kihon Ippon Kumite (kötött küzdelem) versenyszámban 3. helyezést és
- Sanbon Shobu Kumite (három támadásos kötött küzdelem) versenyszámban 1. helyezést ért el, ezzel Arnold lett ebben a versenyszámban a világkupa győztese!

Martinné Jakab Gabriella, az ESE Shotokan Karate Szakosztály vezetője az alábbiakat nyilatkozta: „Egy nagyon színvonalas versenyen vagyunk túl! Mint edző, de mint édesanya még büszkébb vagyok Arnoldra! Egy nagyon nehéz és fárasztó út végéhez értünk és ez az út sok boldogságot hozott nekünk! Ezúton szeretném megköszönni Ács Tibornak, Juhász Ferencnek, Vanyó Attilának és Vanyó Attiláné edzőknek a felkészítést és gratulálok minden versenyzőnek!”
Gratulálunk Arnold, Büszkék vagyunk Rád!



Friss hírekért kövessék social média felületeinket,
Facebookon (Erdőkertesi Sportegyesület – a hivatalos oldal) és instagramon (erdokertesise_official).

Az Erdőkertesi Sportegyesület meghirdeti Cipősdoboz Adománygyűjtését.

A cipősdobozokat **NOVEMBER 17-TŐL** lehet leadni az erdőkertesi sportpályán.

MIT HELYEZZ A CIPŐSDOBOZBA?

- Iskolaszerek: füzetek, ceruzák, színesek, radírok, vonalzó.
- Higiéniai eszközök: fogkefe, fogkrém, szappan, fésű.
- Játékok: plüssállatok, babák, kisautók, társasjátékok.
- Ruházati cikkek: zoknik, kesztyűk, sálak, sapkák.
- Édességek: csokoládé, cukorkák, csomagolt édességek.
- Kézzel készített ajándékok: rajzok, üdvözlőlapok, amelyeket személyesen küldhetsz.

Fontos megjegyzés: Kérjük, ne tegyél a dobozba romlandó ételeket, törékeny tárgyakat, vagy olyan dolgokat, amelyek sérülést okozhatnak!

Kérjük, a dobozokra írjátok rá, hogy mekkora gyermekeknek szánjátok (pl.: 5-7 éves fiú).

ERDŐKERTESI JUDO SPORT EGYESÜLET

JUDO HÍREK

2025. október 11-én került megrendezésre a Bp.-UTE judo szakosztály rendezésében – egy meghívásos Regionális Judo Bajnokság. Egyesületünket a Diák-"A" kategória -60 kg-os súlycsoportjában Ruff Márk képviselte. A versenyen nyújtott teljesítménye példaértékű, hiszen aranyéremmel tért haza. Gratulálunk neki.

Sopron városa adott otthont az idén a már hagyománnyá érett Open Bajnokságnak, és a III.osztályú Felőtt OB-nek. Egyesületünket 3 fő képviselte. Zsigmond Levente – junior korosztályú versenyzőnk mindkét versenyt „bevállalta”. Nem csalódtunk benne, jól felkészült, színvonalas mérkőzéseket vívott. Perger Örs – ifi korosztályú versenyzőnk is elsősorban magának bizonyított. Sikeresen felkészült, és taktikailag jól átgondolt mérkőzéseket vívott idősebb korosztályú ellen-



Ruff Márk
D-A -60 kg
I. hely



feleivel. Bubenkó Imre – felnőtt korosztályú versenyzőnk, aki már inkább a masters korosztályt képviseli is méltán helytállt a küzdelmei során a fiatalokkal szemben. Sokan megirigyelhetnék kitartását, küzdeni akarását.

Mindhárman ismételten öregbítették Erdőkertesi hírnevét a judo nagy világában, méltán lehetünk büszkéek rájuk. Gratulálok nekik!

Vincze Zoltán

ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Dr. Erdélyi Gábor
06/30-944-5991

RENDELÉSI IDŐ:
hétfő, szerda, péntek:
9:00-10:00 óráig
kedd, csütörtök:
15:00-17:00 óráig



ERDŐKERTES FŐ ÚT 125.



Pearl MED

Új magánrendelő nyílt!
Szolgáltatások:
- Nőgyógyászati vizsgálat, rákszűrés, HPV szűrés, tanácsadás
- Várandósgondozás

Elérhetőségek:
Veresegyház, Gödöllői út 22. (OMV kút mögött)
Telefon: 06202556705
Email: rendelo@pearlmed.hu
Honlap, online foglalás:
www.pearlmed.hu



Várom Önöket!
Dr. Magyar Andrea

**ÉRTESÜLJÖN AZONNAL
LAPUNK MEGJELENÉSÉRŐL!
IRATKOZZON FEL AZ
ERDŐKERTESI NAPLÓ**

ERDŐKERTESI
Napló

EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A



Hírmők. HírM@il LISTÁRA
www.hirmail.hu
ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELENÉSÉRŐL!
HírM@il – HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!

Miranda Lashes

Veresegyház,
Mogyoródi utca 6.
06 30 480 4622

Foglalj időpontot most
és élvezd a tökéletes pillák varázsát!

10% KEDVEZMÉNY AZ ELSŐ SZETT ÁRÁBÓL!
**A HIRDETÉS FELMUTATÓJÁNAK
TOVÁBBI 10% KEDVEZMÉNY JÁR!**

Advent Erdőkertesen

november 30. vasárnap

15.00-17.00 Adventi készülődés

Családi kézműves délután
az Erdőkertesi Faluház és Könyvtárban
Mézeskalácsdíszítés és adventi veszőfonott asztaldísz készítés
Belépőjegy ára: 800 Ft (mely tartalmazza az alapanyag árát is)

17.00 Ökumenikus adventi áhítat az erdőkertesi felekezetek lelkészeinek
szolgálatával a Szent István parkban
Közreműködik: Erdőkertesi Adventi Örömkórus

december 05. péntek

16.00-18.00 Adventi ablaknyitogató
élő adventi ablak és közös kakaózás
Aki ebben az időpontban a Szent István park felől ellátogat
az önkormányzathoz, karácsonyi hangulatban és habos kakaóban részesül.

december 06. szombat

13.00-17.00 Mikulás napi forgatag a Szent István parkban

13.00-17.00 Ingyenes mikulásvonat

13.00-17.00 Adventi jótékonyági vásár

Színpad programok:

14.00 Óvodások műsora

15.00 Szabad-e regőlni? – Netz Produkció gyermekműsora

16.00 Ünnepi dallamok Balog Tímea - énekművész, Madách Színház és
Szabó Gyula Győző – előadóművész, Madách Színház,
Magyar Állami Operaház

Gasztrokinálat: ünnepi ízek és illatok

Megérkezik közeánk a Mikulás.

17.30 Kék Bajusz Rajzszakkör és Alkotóműhely kiállításmegnyitója
az Erdőkertesi Faluház és Könyvtárban
A kiállítást megnyitja: az alkotóközösség
A kiállítás megtekinthető: 2026. 01. 18-ig.

december 14. vasárnap

15.00-17.00 Luca napi családi játszóház az Erdőkertesi Faluház és Könyvtárban
Gyermektánc a Flaska Bandával
Táncokat tanítja: Veresné Hajdu Zsuzsi
Kézműves foglalkozások



december 21. vasárnap

17.00 Adventi koncert a református templomban
Köszöntőt mond:
Gergely Ferenc Barnabás református lelkész
Közreműködik: Fuvalom Énekegyüttes